

Dentistry 8 Hygiène et parodontologie, prophylaxie vs détartrage et surfaçage radiculaire



- Expliquez les différences entre un détartrage/soins bucco-dentaires superficiels et surfaçage radiculaire (détartrage profond)
- Instruments et protocole clinique
- Informer le patient sur l'hygiène bucco-dentaire personnalisée pour l'entretien parodontal

La gingivite	<i>(Gingivitis)</i>	La détection des poches	<i>(Pocket detection)</i>
La parodontite	<i>(Periodontitis)</i>	Les bains de bouche à la chlorhexidine	<i>(Chlorhexidine mouthwash)</i>
La récession	<i>(Recession (gum))</i>	Le détartrage	<i>(Scaling (tartar removal))</i>
La tarte supra-gingival	<i>(Supragingival tartar (calculus))</i>	Les ultrasons	<i>(Ultrasonic (scalers))</i>
Les brossettes interdentaires	<i>(Interdental brushes)</i>	La curette parodontale	<i>(Periodontal curette)</i>
Le fil dentaire	<i>(Dental floss)</i>	Le surfaçage radiculaire	<i>(Root planing)</i>
Le brosse à dent	<i>(Toothbrush)</i>	La chirurgie parodontale	<i>(Periodontal surgery)</i>
La sonde parodontale	<i>(Periodontal probe)</i>		

1. Scan the QR code to watch the video, or read the text. (QR: Audio)



1. Quelle est la cause la plus fréquente de la parodontite ?
 - a. Une carence en vitamines
 - b. Un traumatisme causé par le brossage des dents
 - c. Une allergie au dentifrice
 - d. Une origine bactérienne liée à une mauvaise hygiène bucco-dentaire
2. Quel geste de prévention est conseillé le soir ?
 - a. Manger un yaourt avant de dormir
 - b. Utiliser seulement un bain de bouche
 - c. Se brosser les dents avant de se coucher
 - d. Boire beaucoup d'eau après le dîner

1-d 2-c

2. Exercises

1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|-----------------------------|---|
| a. La gingivite | 1. l'infection profonde des gencives et de l'os |
| b. La parodontite | 2. l'inflammation légère des gencives |
| c. Le détartrage | 3. l'élimination du tartre sur les dents |
| d. Le surfaçage radiculaire | 4. le nettoyage en profondeur des racines dentaires |

a-2 b-1 c-3 d-4



2. Hygiene advice after root planing (QR: Audio)

Fill in the gaps: détartrage, poches, anesthésie, cabinet, parodontite, brosse, surfaçage



Madame Leroy est une nouvelle patiente dans un (1) _____ dentaire à Lyon. Elle vient pour une (2) _____ débutante. Après l'examen, le dentiste explique qu'un simple (3) _____ ne suffit pas, car il y a des (4) _____ autour des dents. Il propose donc un détartrage et un (5) _____ radiculaire sous (6) _____ locale, avec des ultrasons et des curettes.

À la fin de la séance, le dentiste donne des conseils. Il recommande une (7) _____ à dents souple et des brosettes interdentaires pour nettoyer entre les dents. Il explique aussi comment utiliser le fil dentaire chaque soir. Pour une courte période, il conseille des bains de bouche à la chlorhexidine. Il insiste: une bonne hygiène bucco-dentaire à la maison est essentielle pour stabiliser la maladie et éviter une nouvelle chirurgie parodontale.

Mrs. Leroy is a new patient at a dental practice in Lyon. She has early periodontitis. After the examination, the dentist explains that a simple scale and polish is not enough because there are pockets around the teeth. He therefore recommends scaling and root planing under local anesthesia, using ultrasonic instruments and curettes.

At the end of the session, the dentist gives advice. He recommends a soft toothbrush and interdental brushes to clean between the teeth. He also explains how to use dental floss each evening. For a short period, he advises chlorhexidine mouthwashes. He emphasizes that good oral hygiene at home is essential to stabilize the disease and avoid further periodontal surgery.

(1) cabinet, (2) parodontite, (3) détartrage, (4) poches, (5) surfaçage, (6) anesthésie, (7) brosse

1. Pourquoi un simple détartrage ne suffit-il pas pour Madame Leroy ?

2. Quels instruments le dentiste utilise-t-il pendant le traitement au cabinet ?

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

1. Le praticien mesure les poches autour des dents avant de décider du traitement.
2. Le texte dit que tous les patients auront une chirurgie parodontale.
3. Le professionnel recommande une brosse à dents souple et l'usage des brossettes interdentaires.

True False

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

1. Le dentiste explique pourquoi il __ important de se brosser les dents régulièrement.
(The dentist explains why it is important to brush your teeth regularly.)
a. est b. sera c. être d. sont
2. Le patient __ la brosse à dents et le fil dentaire tous les jours.
(The patient uses the toothbrush and dental floss every day.)
a. utilise b. utilisait c. utiliser d. utilisent
3. Nous __ les bains de bouche à la chlorhexidine pour réduire la gingivite.
(We recommend chlorhexidine mouthwashes to reduce gingivitis.)
a. recommander b. recommande c. recommandent
d. recommandons

1. est 2. utilise 3. recommandons

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)

Consultation chez le dentiste pour parodontite

- Dentiste:** *Bonjour M. Dupont, aujourd'hui nous allons parler de vos problèmes de gencives.*
(Hello Mr. Dupont, today we're going to discuss your gum issues.)
- Patient:** *Bonjour docteur, j'ai entendu parler de la parodontite, est-ce grave ?*
(Hello doctor, I've heard about periodontitis—is it serious?)
- Dentiste:** *Oui, c'est une infection qui détruit les tissus et l'os autour des dents. Il faut intervenir rapidement.*
(Yes, it's an infection that destroys the tissues and bone around the teeth. It needs to be treated promptly.)
- Patient:** *Quels traitements me conseillez-vous ?*
(What treatments do you recommend?)
- Dentiste:** *D'abord, un détartrage pour enlever la tartre supra-gingivale. Si les poches sont profondes, on fait un surfaçage radiculaire avec une curette parodontale ou des ultrasons.*
(First, scaling to remove the supragingival tartar. If the pockets are deep, root planing is performed using a periodontal curette or ultrasonic devices.)



Patient: *Est-ce que c'est douloureux ? Et que dois-je faire chez moi pour prendre soin de mes dents ?*

(Is it painful? And what should I do at home to take care of my teeth?)

Dentiste: *Avec une bonne anesthésie, ce n'est pas trop douloureux. À la maison, il faut utiliser une brosse à dents adaptée, le fil dentaire, des brossettes interdentaires et des bains de bouche à la chlorhexidine pour aider la guérison.*

(With good anesthesia, it's not too painful. At home, you should use a suitable toothbrush, dental floss, interdental brushes, and chlorhexidine mouthwash to aid healing.)

1. Pouvez-vous expliquer ce qu'est la parodontite et comment elle se développe ?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)

En général, j'explique au patient que... / Après le traitement, je conseille au patient de... / Pour garder une bonne hygiène parodontale, il est important de...



1. Pouvez-vous expliquer simplement la différence entre un détartrage de routine et un surfaçage radiculaire pour un patient inquiet ?

2. Comment décririez-vous la gingivite à un patient et pourquoi doit-il améliorer son brossage ?

3. Quelles recommandations simples donnez-vous pour l'hygiène à domicile après un traitement de parodontite ?

4. Comment rassurez-vous un patient avant d'utiliser les ultrasons et la sonde parodontale pendant la séance ?

7. Writing: Email (QR: AI+)

Objet : Questions après mon traitement parodontal

Bonjour docteur,

Je vous écris après la séance d'hier. Vous avez fait un **détartrage** et un **surfaçage radiculaire** sous **anesthésie locale**. Aujourd'hui, mes **gencives** sont un peu sensibles et je suis un peu inquiète.

Avant, mon ancien dentiste faisait seulement un « nettoyage » rapide une fois par an. Maintenant, vous parlez de **parodontite** et de traitement plus profond. Je ne comprends pas bien la différence entre un détartrage normal et ce nouveau traitement.

Pourriez-vous m'expliquer simplement :

- la différence entre un nettoyage classique et ce **surfaçage radiculaire** ;
- comment je dois nettoyer mes dents à la maison (vous avez parlé de **brosse à dents** souple, de **fil dentaire** et de **brossettes interdentaires**) ;
- si c'est normal d'avoir un peu de douleur après la séance.

Je voudrais vraiment bien faire pour éviter une nouvelle **gingivite** ou une récurrence de **parodontite**.

Merci d'avance pour vos explications.

Cordialement,

Madame Dupuis



Write an appropriate response: *Merci pour votre message, / La différence entre le détartrage simple et le surfaçage radiculaire est que... / À la maison, je vous conseille de...*
