



Nursing 6 protocoles d'hygiène

- Respectez les consignes d'hygiène et de sécurité
- Décrivez les mesures de prévention des infections
- Expliquez vos tâches pendant une épidémie ou une pandémie
- hygiène, prévention des infections, tenue de protection, hygiène des mains, protocoles de nettoyage, tri des déchets et recyclage en santé

Les déchets infectieux	<i>(Infectious waste)</i>	La visière de protection	<i>(Face shield)</i>
Le tri des déchets	<i>(Waste sorting)</i>	La contamination	<i>(Contamination)</i>
La stérilisation	<i>(Sterilization)</i>	La prévention des infections	<i>(Infection prevention)</i>
La désinfection	<i>(Disinfection)</i>	La procédure d'isolement	<i>(Isolation procedure)</i>
Le lavage des mains	<i>(Hand washing)</i>	Vérifier l'équipement	<i>(Check equipment)</i>
Le gel hydroalcoolique	<i>(Alcohol-based hand rub)</i>	Nettoyer et désinfecter	<i>(Clean and disinfect)</i>
Le masque chirurgical	<i>(Surgical mask)</i>	Respecter le protocole	<i>(Follow the protocol)</i>
Les gants jetables	<i>(Disposable gloves)</i>	Se protéger	<i>(Protect oneself)</i>
La tenue de protection	<i>(Protective clothing)</i>	Signaler un incident	<i>(Report an incident)</i>

1. Exercises

1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|----------------------------|--|
| a. Le lavage des mains | 1. Enlever la saleté et tuer les microbes |
| b. Le gel hydroalcoolique | 2. Suivre le protocole |
| c. Respecter le protocole | 3. Solution hydroalcoolique pour les mains |
| d. Nettoyer et désinfecter | 4. Se laver les mains |

a-4 b-3 c-2 d-1



2. Internal note: hygiene and safety in the clinic (QR: Audio)



Fill in the gaps: masque chirurgical, signalez un incident, déchets infectieux, gel hydroalcoolique, gants jetables, contamination, lavage des mains, nettoyez et désinfectez

Suite à l'augmentation des cas de grippe, nous renforçons les règles d'hygiène au cabinet. À l'arrivée, chaque patient utilise le (1) _____. Le personnel se fait le (2) _____ avant et après chaque soin. En cas de symptômes respiratoires, un (3) _____ est obligatoire pour le patient et pour le soignant.

Pendant les soins, portez des (4) _____ si vous êtes en contact avec des liquides biologiques, et changez de gants entre deux patients. Après chaque consultation, (5) _____ la table, le tensiomètre et les poignées. Les (6) _____ vont dans la boîte jaune, séparés des autres déchets. Si vous observez un problème de matériel ou une possible (7) _____, (8) _____ au responsable et notez l'heure.

Due to an increase in flu cases, we are tightening hygiene measures in the clinic. On arrival, each patient must use hand sanitizer. Staff should wash their hands before and after each procedure. If there are respiratory symptoms, a surgical mask is mandatory for both the patient and the caregiver.


During procedures, wear disposable gloves if you come into contact with bodily fluids, and change gloves between patients. After each consultation, clean and disinfect the examination table, the blood pressure cuff and the door handles. Infectious waste must be disposed of in the yellow bin, separate from other waste. If you notice a problem with equipment or a possible contamination, report the incident to the person in charge and record the time.

(1) gel hydroalcoolique, (2) lavage des mains, (3) masque chirurgical, (4) gants jetables, (5) nettoyez et désinfectez, (6) déchets infectieux, (7) contamination, (8) signalez un incident

1. Que doit faire le patient et le personnel à l'arrivée ?

2. Que faire si vous observez une possible contamination ou un incident matériel ?

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

- | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--|
| | True | False |  |
| 1. Avant d'aller dans la zone d'isolement, elle vérifie son équipement et met des protections. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 2. Elle désinfecte le chariot seulement à la fin de la journée. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 3. Elle met les déchets infectieux dans le sac approprié, en faisant le tri. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

- Avant d'entrer dans la chambre, je _____ les mains avec du gel hydroalcoolique. *(Before entering the room, I disinfect my hands with hand sanitizer.)*
 a. désinfecte b. désinfecté c. désinfectes d. désinfectons
- Pendant une épidémie, nous _____ le protocole et nous portons un masque chirurgical. *(During an epidemic, we follow the protocol and wear a surgical mask.)*
 a. respectons b. respectez c. respecte d. respecter
- Si vous avez un doute sur la tenue de protection, vous _____ l'équipement avant le soin. *(If you have any doubt about the protective gown, check the equipment before providing care.)*
 a. vérifiez b. vérifient c. vérifieur d. vérifiez

1. désinfecte 2. respectons 3. vérifiez

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)

Masque et gants à l'accueil

- | | |
|--|--|
| Lina
(responsable d'accueil): | <i>Thomas, avant de prendre le poste, désinfecte-toi les mains avec le gel hydroalcoolique, s'il te plaît.</i> |
| Thomas
(assistant): | <i>Ah oui, pardon... Je dois aussi mettre le masque chirurgical et les gants jetables ?</i> |
| Lina
(responsable d'accueil): | <i>Oui, et vérifie l'équipement : il y a des masques et des visières de protection dans le tiroir.</i> |
| Thomas
(assistant): | <i>D'accord, je respecte le protocole : je me protège et je fais le lavage des mains avant chaque patient.</i> |
| | <i>(Okay, I'll follow the protocol: I protect myself and wash my hands before each patient.)</i> |

- Pourquoi Lina demande-t-elle à Thomas de se désinfecter les mains ?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)



En général, je dois... / Pour éviter les infections, je... / Je porte... et je me lave les mains avec...

1. Au travail, quelles règles d'hygiène respectez-vous chaque jour pour éviter la contamination ? Donnez deux exemples simples.

2. Si vous découvrez un patient avec une infection ou suspectez un cas pendant une épidémie, que faites-vous d'abord et comment vous protégez-vous ?

7. Writing: Email (QR: AI+)

Objet : Protocole d'hygiène – semaine prochaine

Bonjour,

Comme il y a plus de cas de grippe, nous renforçons l'hygiène au cabinet. Merci de **vous laver les mains** souvent et d'utiliser le **gel hydroalcoolique** entre deux patients. Le **masque chirurgical** est obligatoire en salle de soins. Les **déchets** (gants/masques) vont dans le bac jaune « soins ».

Peux-tu me dire si tu seras là lundi matin ?

Julie



Write an appropriate response: *Je confirme que je serai là lundi à... / Pouvez-vous préciser si... ? / Je suivrai le protocole et...*
