

# Nursing 6 protocoles d'hygiène

Hygiene protocols

<https://app.colanguage.com/french/syllabus/nursing/6>



<b>Les déchets infectieux</b>	<i>(Infectious waste)</i>	<b>La visière de protection</b>	<i>(Face shield)</i>
<b>Le tri des déchets</b>	<i>(Waste sorting)</i>	<b>La contamination</b>	<i>(Contamination)</i>
<b>La stérilisation</b>	<i>(Sterilization)</i>	<b>La prévention des infections</b>	<i>(Infection prevention)</i>
<b>La désinfection</b>	<i>(Disinfection)</i>	<b>La procédure d'isolement</b>	<i>(Isolation procedure)</i>
<b>Le lavage des mains</b>	<i>(Hand washing)</i>	<b>Vérifier l'équipement</b>	<i>(Check equipment)</i>
<b>Le gel hydroalcoolique</b>	<i>(Alcohol-based hand rub)</i>	<b>Nettoyer et désinfecter</b>	<i>(Clean and disinfect)</i>
<b>Le masque chirurgical</b>	<i>(Surgical mask)</i>	<b>Respecter le protocole</b>	<i>(Follow the protocol)</i>
<b>Les gants jetables</b>	<i>(Disposable gloves)</i>	<b>Se protéger</b>	<i>(Protect oneself)</i>
<b>La tenue de protection</b>	<i>(Protective clothing)</i>	<b>Signaler un incident</b>	<i>(Report an incident)</i>

## 1. Exercises

### 1. Email



You receive an email from your head nurse about a new hygiene protocol during an epidemic. Reply to say that you have understood, ask a small question and explain how you will apply these rules.

#### Objet : Nouveau protocole d'hygiène – à partir de lundi

Bonjour,

À cause de l'augmentation des cas de grippe et de Covid dans l'hôpital, nous avons un **nouveau protocole d'hygiène** dans le service, à partir de **lundi prochain**.

Voici les points les plus importants :

- **Lavage des mains** : se laver les mains avec eau et savon **avant et après chaque patient**. Si ce n'est pas possible, utiliser le **gel hydroalcoolique**.
- **Protection individuelle** : porter un **masque facial** et des **gants jetables** pour tous les soins. Changer de gants entre chaque patient.
- **Nettoyage des surfaces** : désinfecter le lit, la table et le chariot avec le **produit désinfectant** après chaque soin.
- **Tri des déchets** : mettre les **déchets infectieux** (gants, masques, compresses sales) dans la **poubelle à risque biologique** jaune, et le reste dans la poubelle normale.

Notre objectif est clair : **éviter la contamination** et **se protéger**, vous et les patients.

Merci de lire ces consignes et de me répondre par email pour confirmer que vous avez bien compris. Si vous avez des questions sur la désinfection ou le tri des déchets, vous pouvez aussi me les écrire.

Cordialement,

**Claire Martin**

Infirmière-chef, service de médecine interne

**Write an appropriate response:** *Merci pour votre message, j'ai bien compris que... / Je vais appliquer ces règles en... / J'ai une question concernant...*

### 2. Choose the correct solution

1. Dans notre service, nous \_\_\_\_\_ toujours le \_\_\_\_\_ (In our ward, we always follow the hygiene protocol to avoid contamination.)  
a. suivent      b. suivonsions      c. suivons      d. suivi

2. Avant de toucher un patient, je \_\_\_\_\_ les mains et j'utilise du gel hydroalcoolique. (Before touching a patient, I wash my hands and use hand sanitizer.)  
 a. me laves      b. me lavons      c. me lavé      d. me lave
3. Quand j'entre dans la chambre d'un patient infectieux, je \_\_\_\_\_ une surblouse, un masque facial et des gants jetables pour me protéger. (When I enter the room of an infectious patient, I put on a gown, a face mask, and disposable gloves to protect myself.)  
 a. mettez      b. mets      c. met      d. mettons
4. Après le soin, je \_\_\_\_\_ les déchets et je les jette dans la poubelle à risque biologique. (After care, I sort the waste and dispose of it in the biological hazard bin.)  
 a. trié      b. trions      c. trie      d. tries
1. suivons 2. me lave 3. mets 4. trie

### 3. Complete the dialogues

#### a. Briefing d'hygiène avant la tournée

**Infirmière référente Julie:** *Karim, avant la tournée, tu dois bien suivre le protocole d'hygiène et les consignes de sécurité.* (Karim, before the rounds you must strictly follow the hygiene protocol and safety instructions.)

**Aide-soignant Karim:** 1. \_\_\_\_\_ (Yes — I put on protective clothing, keep my distance from contagious patients, and change gloves between each room.)

**Infirmière référente Julie:** *N'oublie pas le lavage des mains ou le gel hydroalcoolique après chaque patient.* (Don't forget to wash your hands or use hand sanitizer after each patient.)

**Aide-soignant Karim:** 2. \_\_\_\_\_ (Understood — I disinfect my hands every time to help prevent infections.)

#### b. Nettoyer une chambre isolée

**Agent de service Nadia:** *Pierre, pour cette chambre en isolement, je dois d'abord désinfecter toutes les surfaces à nettoyer avec le produit de nettoyage spécial.* (Pierre, for this isolation room I must first disinfect all surfaces to be cleaned using the designated cleaning product.)

**Collègue Pierre:** 3. \_\_\_\_\_ (Yes — and you put infectious waste in the special bin, not the regular trash.)

**Agent de service Nadia:** *Après le nettoyage, je fais un bon rinçage du matériel et je change les gants.* (After cleaning, I thoroughly rinse the equipment and change my gloves.)

**Collègue Pierre:** 4. \_\_\_\_\_ (Very good — that way we maintain infection prevention and the safety of the whole ward.)

1. Oui, je mets la tenue de protection, je garde la distance avec les patients contagieux et je change les gants entre chaque chambre. 2. D'accord, je me désinfecte les mains à chaque fois pour la prévention des infections. 3. Oui, et tu jettes les déchets infectieux dans la poubelle spéciale, pas dans la poubelle normale. 4. Très bien, comme ça on respecte la prévention des infections et la sécurité de tout le service.

**4. Answer the questions using the vocabulary from this chapter.**

1. Dans votre travail, à quel moment de la journée le lavage des mains est-il le plus important ?  
Expliquez en une ou deux phrases.  

---
2. Vous arrivez chez un patient contagieux. Quelles mesures de protection prenez-vous avant d'entrer dans la chambre ?  

---
3. Expliquez en une ou deux phrases comment vous nettoyez et désinfectez le matériel après avoir soigné un patient. Donnez deux étapes simples.  

---
4. Pendant une épidémie de grippe, quelles sont, en une ou deux phrases, vos deux principales responsabilités pour protéger les patients et vos collègues ?  

---

**5. In 5 or 6 sentences, describe your hygiene routine before and after a consultation in a medical practice or at the hospital.**

*D'abord, je... / Ensuite, il est important de... / Après la consultation, je... / Pour protéger les patients, je dois...*

---

---

---