

## Nursing 6 protocoles d'hygiène



- Respectez les consignes d'hygiène et de sécurité
- Décrivez les mesures de prévention des infections
- Expliquez vos tâches pendant une épidémie ou une pandémie
- hygiène, prévention des infections, tenue de protection, hygiène des mains, protocoles de nettoyage, tri des déchets et recyclage en santé

<b>Les déchets infectieux</b>	<i>(Infectious waste)</i>	<b>La visière de protection</b>	<i>(Face shield)</i>
<b>Le tri des déchets</b>	<i>(Waste sorting)</i>	<b>La contamination</b>	<i>(Contamination)</i>
<b>La stérilisation</b>	<i>(Sterilization)</i>	<b>La prévention des infections</b>	<i>(Infection prevention)</i>
<b>La désinfection</b>	<i>(Disinfection)</i>	<b>La procédure d'isolement</b>	<i>(Isolation procedure)</i>
<b>Le lavage des mains</b>	<i>(Hand washing)</i>	<b>Vérifier l'équipement</b>	<i>(Check equipment)</i>
<b>Le gel hydroalcoolique</b>	<i>(Alcohol-based hand rub)</i>	<b>Nettoyer et désinfecter</b>	<i>(Clean and disinfect)</i>
<b>Le masque chirurgical</b>	<i>(Surgical mask)</i>	<b>Respecter le protocole</b>	<i>(Follow the protocol)</i>
<b>Les gants jetables</b>	<i>(Disposable gloves)</i>	<b>Se protéger</b>	<i>(Protect oneself)</i>
<b>La tenue de protection</b>	<i>(Protective clothing)</i>	<b>Signaler un incident</b>	<i>(Report an incident)</i>

## 1. Exercises

### 1. Match the items that have a related meaning.

- |                            |  |
|----------------------------|--|
| a. Le lavage des mains     | 1. Se laver les mains                      |
| b. Le gel hydroalcoolique  | 2. Enlever la saleté et tuer les microbes  |
| c. Respecter le protocole  | 3. Suivre le protocole                     |
| d. Nettoyer et désinfecter | 4. Solution hydroalcoolique pour les mains |

a-1 b-4 c-3 d-2



### 2. Internal note: hygiene and safety in the clinic (Audio available in app)

**Fill in the gaps:** déchets infectieux, nettoyez et désinfectez, contamination, gel hydroalcoolique, signalez un incident, lavage des mains, gants jetables, masque chirurgical

Suite à l'augmentation des cas de grippe, nous renforçons les règles d'hygiène au cabinet. À l'arrivée, chaque patient utilise le \_\_\_\_\_. Le personnel se fait le \_\_\_\_\_ avant et après chaque soin. En cas de symptômes respiratoires, un \_\_\_\_\_ est obligatoire pour le patient et pour le soignant.

Pendant les soins, portez des \_\_\_\_\_ si vous êtes en contact avec des liquides biologiques, et changez de gants entre deux patients. Après chaque consultation, \_\_\_\_\_ la table, le tensiomètre et les poignées. Les \_\_\_\_\_ vont dans la boîte jaune, séparés des autres déchets. Si vous observez un problème de matériel ou une possible \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ au responsable et notez l'heure.

*Due to an increase in flu cases, we are tightening hygiene measures in the clinic. On arrival, each patient must use hand sanitizer. Staff should wash their hands before and after each procedure. If there are respiratory symptoms, a surgical mask is mandatory for both the patient and the caregiver.*

*During procedures, wear disposable gloves if you come into contact with bodily fluids, and change gloves between patients. After each consultation, clean and disinfect the examination table, the blood pressure cuff and the door handles. Infectious waste must be disposed of in the yellow bin, separate from other waste. If you notice a problem with equipment or a possible contamination, report the incident to the person in charge and record the time.*

1. Que doit faire le patient et le personnel à l'arrivée ?

\_\_\_\_\_

2. Que faire si vous observez une possible contamination ou un incident matériel ?

\_\_\_\_\_

**3. Listen to the audio fragment and indicate whether the following statements are true or false.**

Avant d'aller dans la zone d'isolement, elle vérifie son équipement et met des protections.

True False

Elle désinfecte le chariot seulement à la fin de la journée.

Elle met les déchets infectieux dans le sac approprié, en faisant le tri.



**4. Choose the correct solution**

1. Avant d'entrer dans la chambre, je \_\_\_\_\_ les mains avec du gel hydroalcoolique. *(Before entering the room, I disinfect my hands with hand sanitizer.)*

- a. désinfectes      b. désinfecte      c. désinfectons      d. désinfecté

2. Pendant une épidémie, nous \_\_\_\_\_ le protocole et nous portons un masque chirurgical. *(During an epidemic, we follow the protocol and wear a surgical mask.)*

- a. respectons      b. respectez      c. respecter      d. respecte

3. Si vous avez un doute sur la tenue de protection, vous \_\_\_\_\_ l'équipement avant le soin. *(If you have any doubt about the protective gown, check the equipment before providing care.)*

- a. vérifient      b. vérifier      c. vérifiez      d. vérifiez

1. désinfecte 2. respectons 3. vérifiez

**5. Read the dialogue and answer the questions**

**Lina (responsable d'accueil):** *Thomas, avant de prendre le poste, désinfecte-toi les mains avec le gel hydroalcoolique, s'il te plaît.*  
*(Thomas, before starting your shift, please disinfect your hands with the hand sanitizer.)*

**Thomas (assistant):** *Ah oui, pardon... Je dois aussi mettre le masque chirurgical et les gants jetables ?*  
*(Oh yes, sorry... Should I also put on a surgical mask and disposable gloves?)*

**Lina (responsable d'accueil):** *Oui, et vérifie l'équipement : il y a des masques et des visières de protection dans le tiroir.*  
*(Yes, and check the supplies: there are masks and face shields in the drawer.)*

**Thomas (assistant):** *D'accord, je respecte le protocole : je me protège et je fais le lavage des mains avant chaque patient.*  
*(Okay, I'll follow the protocol: I protect myself and wash my hands before each patient.)*

1. Pourquoi Lina demande-t-elle à Thomas de se désinfecter les mains ?

2. Quels deux équipements de protection Thomas doit-il mettre ?



## 6. Answer the questions using the vocabulary from this chapter.

*En général, je dois... / Pour éviter les infections, je... / Je porte... et je me lave les mains avec...*

1. Au travail, quelles règles d'hygiène respectez-vous chaque jour pour éviter la contamination ?  
Donnez deux exemples simples.  

---
2. Si vous découvrez un patient avec une infection ou suspectez un cas pendant une épidémie, que faites-vous d'abord et comment vous protégez-vous ?  

---

## 7. Email

**Objet :** Protocole d'hygiène – semaine prochaine

Bonjour,

Comme il y a plus de cas de grippe, nous renforçons l'hygiène au cabinet. Merci de **vous laver les mains** souvent et d'utiliser le **gel hydroalcoolique** entre deux patients. Le **masque chirurgical** est obligatoire en salle de soins. Les **déchets** (gants/masques) vont dans le bac jaune « soins ».

Peux-tu me dire si tu seras là lundi matin ?

Julie



**Write an appropriate response:** *Je confirme que je serai là lundi à... / Pouvez-vous préciser si... ? / Je suivrai le protocole et...*

---

---

---