

A1.25 Émotions et sentiments



- Express your basic emotions.
- Describe the emotions of others.

C'est super !	<i>(That's great!)</i>	Malheureux (Malheureuse)	<i>(Unhappy)</i>
C'est magnifique !	<i>(That's wonderful!)</i>	Amoureux (Amoureuse)	<i>(In love)</i>
Génial	<i>(Awesome)</i>	Fatigué (Fatiguée)	<i>(Tired)</i>
Incroyable	<i>(Unbelievable)</i>	Énervé (Énervée)	<i>(Annoyed)</i>
C'est horrible !	<i>(That's horrible!)</i>	Être surpris (surprise)	<i>(To be surprised (surprise))</i>
C'est nul !	<i>(That's rubbish!)</i>	Ressentir	<i>(To feel)</i>
Ce n'est pas terrible.	<i>(It's not great.)</i>	J'aime ...	<i>(I like ...)</i>
Content (Contente)	<i>(Happy)</i>	J'adore ...	<i>(I love ...)</i>
Heureux (Heureuse)	<i>(Happy)</i>	Je déteste ...	<i>(I hate ...)</i>
Triste	<i>(Sad)</i>		

1. Dialogue: Depuis quelques jours, Charlotte est nerveuse d'aller au travail et elle en parle avec Jules. (QR: Audio)



- Jules:** La présentation pour Monsieur Martin est prête ? *(Is the presentation for Mr. Martin ready?)*
- Charlotte:** Non, je dois la présenter ce soir. Je suis stressée. *(No, I have to present it tonight. I'm stressed.)*
- Jules:** Il est un peu nerveux ces jours-ci. *(He's been a little tense lately.)*
- Charlotte:** Oui, parfois il est content, parfois il est énervé. *(Yes — sometimes he's happy, sometimes he's upset.)*
- Jules:** C'est difficile avec lui. Il donne beaucoup de travail. *(He's difficult to work with. He gives a lot of work.)*
- Charlotte:** Je parle souvent avec Anaïs. Elle est aussi stressée. *(I often talk with Anaïs. She's stressed too.)*
- Jules:** Peut-être qu'on peut lui dire qu'on est fatiguées. *(Maybe we can tell him that we're tired.)*
- Charlotte:** Oui, peut-être. J'espère qu'il comprend. *(Yes, maybe. I hope he understands.)*

- Pourquoi Charlotte est stressée ? *(Why is Charlotte stressed?)*
 - Parce qu'elle est amoureuse de Monsieur Martin.
 - Parce qu'elle déteste son travail.
 - Parce qu'elle doit présenter la présentation ce soir.
 - Parce que Monsieur Martin est toujours surpris.
- Comment est Monsieur Martin, selon Charlotte ? *(How is Mr. Martin, according to Charlotte?)*
 - Il est toujours triste.
 - Il est parfois content et parfois énervé.
 - Il est malheureux parce qu'il est fatigué.
 - Il est magnifique et génial.

1-c 2-b



2. Grammar: The adverbs of frequency: "Toujours, Jamais, Souvent, Rarement"

"Toujours, Jamais, Souvent, Rarement" are adverbs of frequency.

1. The adverb is placed after the conjugated verb.

Adverbe (Adverb) **Exemple** (Example)

Toujours (Always) Elle est **toujours** contente au travail. (*She is always happy at work.*)

Souvent (Often) Je suis **souvent** fatigué après le travail. (*I am often tired after work.*)

Rarement (Rarely) Elle est **rarement** triste. (*She is rarely sad.*)

Parfois (Sometimes) Il est **parfois** nerveux avant un examen. (*He is sometimes nervous before an exam.*)

Jamais (Never) Je ne suis **jamais** stressé. (*I am never stressed.*)

- Je me réveille _____ à 7h pour aller au travail. (*I always wake up at 7:00 to go to work.*)
a. toujours à b. toujours c. toujours d. jamais
- Le week-end, je me couche _____ avant minuit. (*On weekends, I rarely go to bed before midnight.*)
a. souvent b. rarement je c. rarement avant d. rarement
- Je me brosse _____ les dents après le petit déjeuner. (*I often brush my teeth after breakfast.*)
a. souvent b. souvent les c. souvents d. je souvent
- Au bureau, je ne me rase _____ le matin. (*At the office, I never shave in the morning.*)
a. toujours b. jamai c. ne jamais d. jamais

1. toujours 2. rarement 3. souvent 4. jamais

3. Exercises

1. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|---------------------|--|
| 1. Je suis fatigué, | a. un peu de stress avant l'entretien. |
| 2. Je suis content, | b. je finis tôt aujourd'hui. |
| 3. Je suis énervé, | c. le métro est encore en retard. |
| 4. Je ressens | d. j'ai trop de réunions. |

1-d: I'm tired, I have too many meetings. **2-b:** I'm happy, I'm finishing early today. **3-c:** I'm annoyed, the subway is late again.

4-a: I feel a bit stressed before the interview.



2. Internal message — Team check-in and wellbeing (QR: Audio)

Fill in the gaps: content(e), triste, fatigué(e), énervé(e)



Message RH - Vendredi

Avant la réunion d'équipe, dites comment vous allez. Vous pouvez écrire : « Je suis (1) _____ » ou « Je suis (2) _____ ». Si vous êtes (3) _____ ou (4) _____, vous pouvez le dire aussi. Votre manager lit le message et adapte la réunion.

En cas de problème, parlez à un collègue.

HR message — Friday

Before the team meeting, tell us how you are. You can write: "I'm happy" or "I'm tired." If you're upset or sad, you can say that too. Your manager reads the message and adapts the meeting. If there's a problem, talk to a colleague.

(1) content(e), (2) fatigué(e), (3) énervé(e), (4) triste

3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution. (QR: Audio)



- Pourquoi Sophie est-elle énervée ? (*Why is Sophie annoyed?*)
 - Elle a un rendez-vous à neuf heures.*
 - Son train n'est pas à l'heure.*
 - Elle n'aime pas son travail aujourd'hui.*
- Comment se sent Karim après l'examen ? (*How does Karim feel after the exam?*)
 - Il est surpris et en colère.*
 - Il est très stressé et triste.*
 - Il est fatigué mais content.*

1-b 2-c

4. Choose the correct solution

- Avant la réunion, je _____ du stress et je suis *(Before the meeting, I feel stressed and a little annoyed.)*
un peu énervé.
a. ressentez b. ressentons c. ressens d. ressent
 - Quand tu vois tes résultats, tu _____ de la *(When you see your results, you feel joyful: it's*
joie : c'est magnifique ! *wonderful!)*
a. ressentez b. ressent c. ressentent d. ressens
 - Elle _____ de la fatigue après le travail, donc *(She feels tired after work, so she is a bit down.)*
elle est un peu triste.
a. ressent b. ressent c. ressentons d. ressens
1. ressens 2. ressens 3. ressent



5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)

a. En retard au bureau

- Camille** *Salut Julien, tu as l'air fatigué.*
(collègue): *(Hi Julien, you look tired.)*
- Julien** *Oui, je suis très fatigué et un peu énervé, j'ai raté le métro ce matin.*
(employé): *(Yes, I'm really tired and a bit irritated — I missed the subway this morning.)*
- Camille** *Oh non, c'est horrible !*
(collègue): *(Oh no, that's terrible!)*
- Julien** *Oui... mais je suis content d'être enfin là.*
(employé): *(Yes... but I'm glad I'm finally here.)*

- Pourquoi Julien est-il fatigué ?
-

b. Après le concert

- Nora (amie):** *Alors, le concert de Clara Luciani, c'était comment ?*
(So, how was Clara Luciani's concert?)
- Thomas (ami):** *C'est super ! J'adore ses chansons.*
(It was amazing! I love her songs.)
- Nora (amie):** *Tu es content ?*
(Are you pleased?)
- Thomas (ami):** *Oui, très heureux et surpris — elle est venue nous saluer après le spectacle !*
(Yes, very happy and surprised — she came to say hello after the show!)

- Qu'est-ce que Thomas adore ?
-

6. Practice in pairs or with your teacher. (QR: A1+)

1. Au bureau, un collègue te demande : « Ça va ? » Tu es un peu fatigué(e) aujourd'hui. Réponds simplement. (Utilise : fatigué(e), ça va, un peu)



2. Tu reçois un petit cadeau d'un(e) ami(e) et tu aimes beaucoup. Réagis naturellement et remercie. (Utilise : c'est super, merci, j'adore)

7. Writing: WhatsApp (QR: A1+)

Salut !

Tu vas bien ? Je suis **fatiguée** aujourd'hui... mais j'ai envie de sortir un peu. Ce soir, on va au cinéma avec Paul à 20h (UGC République). Tu veux venir ? Le film est une comédie, **ça a l'air génial**. Si tu es trop **fatigué(e)**, on peut aussi juste prendre un café.

À tout à l'heure ?

Clara



Write an appropriate response: *Je suis ... aujourd'hui (fatigué(e) / content(e) / stressé(e)). / J'aime ... mais je n'aime pas ... / Je peux venir à ... / Je ne peux pas venir parce que ...*

Important verbs

Ressentir (to feel)

	Present
je/j'	ressens
tu	ressens
il/elle/on	ressent
nous	ressentons
vous	ressentez
ils/elles	ressentent