

A1.25 Émotions et sentiments



- Express your basic emotions.
- Describe the emotions of others.

C'est super !	<i>(That's great!)</i>	Malheureux (Malheureuse)	<i>(Unhappy)</i>
C'est magnifique !	<i>(That's wonderful!)</i>	Amoureux (Amoureuse)	<i>(In love)</i>
Génial	<i>(Awesome)</i>	Fatigué (Fatiguée)	<i>(Tired)</i>
Incroyable	<i>(Unbelievable)</i>	Énervé (Énervée)	<i>(Annoyed)</i>
C'est horrible !	<i>(That's horrible!)</i>	Être surpris (surprise)	<i>(To be surprised (surprise))</i>
C'est nul !	<i>(That's rubbish!)</i>	Ressentir	<i>(To feel)</i>
Ce n'est pas terrible.	<i>(It's not great.)</i>	J'aime ...	<i>(I like ...)</i>
Content (Contente)	<i>(Happy)</i>	J'adore ...	<i>(I love ...)</i>
Heureux (Heureuse)	<i>(Happy)</i>	Je déteste ...	<i>(I hate ...)</i>
Triste	<i>(Sad)</i>		

1. Dialogue: Depuis quelques jours, Charlotte est nerveuse d'aller au travail et elle en parle avec Jules.

- Jules:** La présentation pour Monsieur Martin est prête *(Is the presentation for Mr. Martin ready?)*
?
- Charlotte:** Non, je dois la présenter ce soir. Je suis stressée. *(No, I have to present it tonight. I'm stressed.)*
- Jules:** Il est un peu nerveux ces jours-ci. *(He's been a little tense lately.)*
- Charlotte:** Oui, parfois il est content, parfois il est énervé. *(Yes — sometimes he's happy, sometimes he's upset.)*
- Jules:** C'est difficile avec lui. Il donne beaucoup de travail. *(He's difficult to work with. He gives a lot of work.)*
- Charlotte:** Je parle souvent avec Anaïs. Elle est aussi stressée. *(I often talk with Anaïs. She's stressed too.)*
- Jules:** Peut-être qu'on peut lui dire qu'on est fatiguées. *(Maybe we can tell him that we're tired.)*
- Charlotte:** Oui, peut-être. J'espère qu'il comprend. *(Yes, maybe. I hope he understands.)*

1. Pourquoi Charlotte est stressée ?

- a. Parce qu'elle doit présenter la présentation ce soir.
- b. Parce que Monsieur Martin est toujours surpris.
- c. Parce qu'elle déteste son travail.
- d. Parce qu'elle est amoureuse de Monsieur Martin.

2. Comment est Monsieur Martin, selon Charlotte ?

- a. Il est malheureux parce qu'il est fatigué.
- b. Il est magnifique et génial.
- c. Il est parfois content et parfois énervé.
- d. Il est toujours triste.

1-a 2-c

2. Grammar: The adverbs of frequency: "Toujours, Jamais, Souvent, Rarement"

"Toujours, Jamais, Souvent, Rarement" are adverbs of frequency.



1. The adverb is placed after the conjugated verb.

Adverbe (Adverb) **Exemple** (Example)

Toujours (Always) Elle est **toujours** contente au travail. (She is always happy at work.)

Souvent (Often) Je suis **souvent** fatigué après le travail. (I am often tired after work.)

Rarement (Rarely) Elle est **rarement** triste. (She is rarely sad.)

Parfois (Sometimes) Il est **parfois** nerveux avant un examen. (He is sometimes nervous before an exam.)

Jamais (Never) Je ne suis **jamais** stressé. (I am never stressed.)

- Je me réveille _____ à 7h pour aller au travail.
a. toujours à b. toujours c. toujours d. jamais
- Le week-end, je me couche _____ avant minuit.
a. souvent b. rarement je c. rarement avant d. rarement
- Je me brosse _____ les dents après le petit déjeuner.
a. souvent b. souvent les c. souvents d. je souvent
- Au bureau, je ne me rase _____ le matin.
a. toujours b. jamai c. ne jamais d. jamais

1. toujours 2. rarement 3. souvent 4. jamais

3. Exercises



1. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|---------------------|--|
| a. Je suis fatigué, | 1. un peu de stress avant l'entretien. |
| b. Je suis content, | 2. je finis tôt aujourd'hui. |
| c. Je suis énervé, | 3. le métro est encore en retard. |
| d. Je ressens | 4. j'ai trop de réunions. |

1-d: I'm tired, I have too many meetings. **2-b:** I'm happy, I'm finishing early today. **3-c:** I'm annoyed, the subway is late again.

4-a: I feel a bit stressed before the interview.

2. Internal message — Team check-in and wellbeing (Audio available in app)

Fill in the gaps: content(e), triste, fatigué(e), énervé(e)

Message RH - Vendredi

Avant la réunion d'équipe, dites comment vous allez. Vous pouvez écrire : « Je suis _____ » ou « Je suis _____ ». Si vous êtes _____ ou _____, vous pouvez le dire aussi. Votre manager lit le message et adapte la réunion. En cas de problème, parlez à un collègue.

HR message — Friday

Before the team meeting, tell us how you are. You can write: "I'm happy" or "I'm tired." If you're upset or sad, you can say that too. Your manager reads the message and adapts the meeting. If there's a problem, talk to a colleague.

3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution.



- Pourquoi Sophie est-elle énervée ?
(Why is Sophie annoyed?)
 - Son train n'est pas à l'heure.
 - Elle n'aime pas son travail aujourd'hui.
 - Elle a un rendez-vous à neuf heures.
- Comment se sent Karim après l'examen ?
(How does Karim feel after the exam?)
 - Il est surpris et en colère.
 - Il est très stressé et triste.
 - Il est fatigué mais content.

4. Choose the correct solution

- Avant la réunion, je _____ du stress et je suis *(Before the meeting, I feel stressed and a little annoyed.)*
un peu énervé.
a. ressentons b. ressentez c. ressens d. ressent
- Quand tu vois tes résultats, tu _____ de la joie : c'est magnifique ! *(When you see your results, you feel joyful: it's wonderful!)*
a. ressentent b. ressentez c. ressens d. ressent
- Elle _____ de la fatigue après le travail, donc elle est un peu triste. *(She feels tired after work, so she is a bit down.)*
a. ressent b. ressentons c. ressent d. ressens

1. ressens 2. ressent 3. ressent

5. Role-play: Complete the dialogues



a. En retard au bureau

Camille *Salut Julien, tu as l'air fatigué.*
(collègue): *(Hi Julien, you look tired.)*

Julien 1. _____
(employé):

Camille *Oh non, c'est horrible !*
(collègue): *(Oh no, that's terrible!)*

Julien 2. _____
(employé):

b. Après le concert

Nora (amie): 3. _____

Thomas (ami): *C'est super ! J'adore ses chansons.*
(It was amazing! I love her songs.)

Nora (amie): 4. _____

Thomas (ami): *Oui, très heureux et surpris — elle est venue nous saluer après le spectacle !*
(Yes, very happy and surprised — she came to say hello after the show!)

Example answers:

1. Oui, je suis très fatigué et un peu énervé, j'ai raté le métro ce matin. 2. Oui... mais je suis content d'être enfin là. 3. Alors, le concert de Clara Luciani, c'était comment ? 4. Tu es content ?

6. Practice in pairs or with your teacher.

1. Au bureau, un collègue te demande : « Ça va ? » Tu es un peu fatigué(e) aujourd'hui. Réponds simplement. (Utilise : fatigué(e), ça va, un peu)

2. Tu reçois un petit cadeau d'un(e) ami(e) et tu aimes beaucoup. Réagis naturellement et remercie. (Utilise : c'est super, merci, j'adore)

7. WhatsApp

Salut !

Tu vas bien ? Je suis **fatiguée** aujourd'hui... mais j'ai envie de sortir un peu. Ce soir, on va au cinéma avec Paul à 20h (UGC République). Tu veux venir ? Le film est une comédie, **ça a l'air génial**. Si tu es trop **fatigué(e)**, on peut aussi juste prendre un café.

À tout à l'heure ?

Clara



Write an appropriate response: *Je suis ... aujourd'hui (fatigué(e) / content(e) / stressé(e)). / J'aime ... mais je n'aime pas ... / Je peux venir à ... / Je ne peux pas venir parce que ...*

Important verbs

Ressentir (to feel)

	Present
je/j'	ressens
tu	ressens
il/elle/on	ressent
nous	ressentons
vous	ressentez
ils/elles	ressentent