

A1.40 Sports et exercice

Sports and exercise

<https://app.colanguage.com/french/syllabus/a1/40>



Le basketball	(Basketball)	Le sport	(Sport)
Le cyclisme	(Cycling)	Être sportif	(To be sporty)
Le football	(Football (soccer))	Faire de l'exercice	(To exercise)
Le rugby	(Rugby)	Faire du sport	(To do sport / To play sports)
Le tennis	(Tennis)	Gagner	(To win)
La natation	(Swimming)	Jouer	(To play)
La piscine	(Swimming pool)	Perdre	(To lose)
Le stade	(Stadium)		

1. Grammar: The past tense with "avoir" and "être"

The passé composé is used to talk about past actions that are completed.



- With the auxiliary avoir the past participle does not agree with the subject.
- With the auxiliary être, the past participle agrees with the subject.

Avoir + Participe passé (To have + past participle)

J'ai + gagné (I have + won)

Tu as + joué (You have + played)

Il a + couru (He has + run)

Nous avons + mangé (We have + eaten)

Vous avez + dit (You have + said)

Elles ont + pensé (They (f.) have + thought)

Être + participe passé (To be + past participle)

Je suis + allé (I am + gone)

Tu es + venu (You are + come)

Elle est + partie (She is + left)

Nous sommes + sortis (We are + went out)

Vous êtes + entrés (You are + entered)

Elles sont + arrivées (They (f.) are + arrived)

- Hier, nous _____ joué au football après le travail.
a. être b. avez c. avons d. sommes
- Samedi, je _____ allé à la piscine pour nager.
a. ai b. suis c. avoir d. es
- Vous _____ arrivés en retard au stade pour le match de rugby.
a. sommes b. êtes c. avez d. es
- Dimanche, ils _____ fait du cyclisme pendant deux heures.
a. avez b. sont c. ont d. sommes

1. avons 2. suis 3. êtes 4. ont

2.Exercises

1. Email



You receive an email from your town's municipal sports centre with information about the **sport** classes; you reply to say which sport you want to do and ask a question.

Objet : Cours de **sport** – inscription

Bonjour,

Le centre **sportif** municipal propose des cours pour adultes :

- **Natation** – mardi et jeudi soir
- **Football** – mercredi soir
- **Tennis** – samedi matin

Les cours commencent le 5 mai. Pour vous inscrire, merci de répondre à cet email : dites quel **sport** vous choisissez et quel jour vous préférez.

Cordialement,

Claire Martin

Centre sportif municipal

Write an appropriate response: *Je voudrais m'inscrire au cours de ... / Je préfère le ... soir / le ... matin. / J'ai une question sur ...*

2. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. Après le travail, je vais | a. un match de football. |
| 2. Demain, on peut | b. jouer au tennis ensemble ? |
| 3. Hier, j'ai gagné | c. de la natation à la piscine. |
| 4. Le week-end, je fais souvent | d. faire du sport au gymnase. |

1-d: After work, I work out at the gym. **2-b:** Tomorrow, shall we play tennis together? **3-a:** Yesterday, I won a football match.

4-c: On weekends, I often go swimming at the pool.

3. Choose the correct solution

- | | | | |
|---|--|----------------|----------------|
| 1. Hier, je _____ au stade avec mes collègues | (Yesterday I ran to the stadium with my colleagues after work.) | | |
| après le travail. | | | |
| a. ai couru | b. avais couru | c. suis couru | d. ai courir |
| 2. Samedi dernier, nous _____ au tennis dans | (Last Saturday we played tennis at a club near the municipal swimming pool.) | | |
| un club près de la piscine municipale. | | | |
| a. jouons | b. avons joué | c. avons joués | d. sommes joué |

3. Dimanche, mon équipe _____ le match de football au grand stade de la ville. (On Sunday my team won the football match at the city's main stadium.)
- a. ont gagné b. a gagner c. a gagné d. est gagné
4. Après trois mois d'entraînement, elles _____ leur première course de cyclisme. (After three months of training, they (feminine) won their first cycling race.)
- a. sont gagné b. ont gagné c. ont gagner d. a gagné
1. ai couru 2. avons joué 3. a gagné 4. ont gagné

4. Complete the dialogues

a. S'inscrire à la piscine municipale

Agent d'accueil de la piscine: Bonjour monsieur, vous voulez faire _____ de la natation à la piscine de la ville ? (Hello sir, would you like to swim at the city pool?)

Client: 1. _____ (Yes, I'd like to sign up; I want to exercise twice a week.)

Agent d'accueil de la piscine: Très bien, il y a un cours de natation le mardi et le jeudi soir. (Very well. There is a swimming class on Tuesday and Thursday evenings.)

Client: 2. _____ (Perfect, I'll take that class — I'm quite sporty.)

b. Proposer un match de football entre collègues

Collègue Paul: Marie, tu veux jouer au football ce soir après le travail, au stade près du bureau ? (Marie, do you want to play football tonight after work at the stadium near the office?)

Collègue Marie: 3. _____ (Yes, good idea — I like exercising after the day.)

Collègue Paul: On joue avec l'équipe du service marketing, ils gagnent souvent. (We're playing against the marketing team's squad; they often win.)

Collègue Marie: 4. _____ (Great — even if I lose, it's fine. I get some exercise and have fun.)

1. Oui, je voudrais m'inscrire, je veux faire du sport deux fois par semaine. 2. Parfait, je prends ce cours, je suis très sportif. 3 . Oui, bonne idée, j'aime bien faire du sport après la journée. 4. Super, même si je perds, ce n'est pas grave, je fais de l'exercice et je m'amuse.

5. Practice in pairs or with your teacher.

1. Un collègue au travail te demande : « Tu fais du sport ? » Réponds et dis quel sport tu fais. (Utilise : faire du sport, être sportif, la natation / le football / le tennis)

Moi, je fais _____

2. Tu es à la piscine municipale et tu parles avec un voisin. Il demande : « Tu aimes la piscine ? » Réponds et dis pourquoi tu aimes ou tu n'aimes pas. (Utilise : la piscine, la natation, j'aime / je n'aime pas)

À la piscine, je _____

3. Un ami propose : « On joue au football ce week-end au stade ? » Réponds et dis si tu joues au football, combien de temps, ou si tu préfères un autre sport. (Utilise : le football, jouer, le stade)

Je joue _____

4. Tu es chez le médecin. Il dit : « Il faut faire de l'exercice. Quel sport tu fais ? » Explique ton activité sportive. (Utilise : faire de l'exercice, le cyclisme / la natation / le rugby, gagner / perdre)

Pour faire de l'exercice, _____

6. Write 4 or 5 sentences presenting your favorite sport or your favorite exercise (where, when, with whom, and why you like it).

Mon sport préféré est... / Je fais du sport le... à... / Je joue avec... / Je fais de l'exercice avec... / J'aime ce sport parce que...

3. Important verbs

	Courir	Jouer	Gagner
je/j'	ai couru	ai joué	ai gagné
tu	as couru	as joué	as gagné
il/elle/on	a couru	a joué	a gagné
nous	avons couru	avons joué	avons gagné
vous	avez couru	avez joué	avez gagné
ils/elles	ont couru	ont joué	ont gagné