



A1.40 Sports et exercice

- Learn the sports
- Talk about the sports you practice

Le stade	<i>(The stadium)</i>	Le ski	<i>(Skiing)</i>
Le match	<i>(The match)</i>	Faire de la course à pied	<i>(To go running)</i>
Le football	<i>(Football (soccer))</i>	Jouer au tennis	<i>(To play tennis)</i>
Le rugby	<i>(Rugby)</i>	Être sportif (sportive)	<i>(To be sporty)</i>
Le basketball	<i>(Basketball)</i>	Gagner	<i>(To win)</i>
Le handball	<i>(Handball)</i>	Perdre	<i>(To lose)</i>
Le judo	<i>(Judo)</i>		

1. Dialogue: Madame Richard demande des conseils à son médecin pour perdre du poids.

Médecin:	Bonjour Madame Richard, comment allez-vous <i>(Hello Mrs. Richard, how are you?)</i> ?
Madame Richard:	Ça va, docteur, mais je voudrais perdre un peu <i>(I'm well, doctor, but I'd like to lose a little weight.)</i>
Médecin:	Je vous conseille de marcher : au moins trente <i>(I recommend that you walk — at least thirty minutes a day.)</i> minutes par jour.
Madame Richard:	Ça suffit pour perdre du poids ? <i>(Is that enough to lose weight?)</i>
Médecin:	C'est déjà très bien. Vous pouvez aussi <i>(That's already a good start. You could also begin strength training.)</i> commencer la musculation.
Madame Richard:	Combien de fois par semaine ? <i>(How many times per week?)</i>
Médecin:	Deux ou trois fois par semaine, c'est bien. <i>(Two or three times a week is fine.)</i>
Madame Richard:	D'accord, merci ! <i>(All right, thank you!)</i>

1. Quel conseil le médecin donne-t-il en premier ?
 - a. Aller au stade pour un match
 - b. Jouer au tennis
 - c. Marcher trente minutes par jour
 - d. Faire du judo
2. Combien de fois par semaine le médecin recommande-t-il la musculation ?
 - a. Une fois par mois
 - b. Tous les jours
 - c. Une fois par semaine
 - d. Deux ou trois fois par semaine

1-c 2-d



2. Grammar: The passé composé with "être"

The passé composé is used to talk about past actions that are finished.

- In the passé composé, we use the auxiliary "être" for verbs of movement (e.g. venir -> "je suis venu/e") and reflexive verbs (e.g. se réveiller -> "je me suis réveillé/e").
- With the auxiliary "être", the past participle agrees in gender and number with the subject. (we add "e" for the feminine, "s" for the masculine plural, and "es" for the feminine plural).

Être (To be)	Exemples : Être + participe passé au masculin (Examples: être + past participle in the masculine)	Exemples : Être + participe passé au féminin (Examples: être + past participle in the feminine)
Je suis (I am)	Je suis allé au judo. (I went to judo.)	Je suis allée au judo. (I went to judo.)
Tu es (You are)	Tu es venu chez moi. (You came to my place.)	Tu es venue chez moi. (You came to my place.)
Il/Elle/On est (He/She/We are)	Son frère est rentré du match. (His brother came back from the match.)	Sa sœur est rentrée du match. (His sister came back from the match.)
Nous sommes (We are)	Nous sommes sortis dans le jardin. (We went out into the garden.)	Nous sommes sorties dans le jardin. (We went out into the garden.)
Vous êtes (You are)	Vous êtes arrivés au restaurant. (You arrived at the restaurant.)	Vous êtes arrivées au restaurant. (You arrived at the restaurant.)
Ils/Elles sont (They are)	Les joueurs sont entrés dans le stade. (The players went into the stadium.)	Les joueuses sont entrées dans le stade. (The players went into the stadium.)

- Je _____ au stade après le travail.
a. suis allé b. suis allée c. est allé d. ai allé
- Marie _____ au match de football samedi.
a. sont venue b. est venue c. a venu d. est venu
- Nous _____ après le match.
a. êtes rentrés b. avons rentré c. sommes rentré d. sommes rentrés
- Elles _____ au club de judo à 18 h.
a. sont arrivées b. sont arrivés c. sont arrivée d. ont arrivées

1. suis allé 2. est venue 3. sommes rentrés 4. sont arrivées



3. Grammar: The passé composé with "avoir".

The passé composé is used to talk about past actions that are finished.

1. The passé composé is mainly formed with the auxiliary "avoir".
2. With the auxiliary "avoir", the past participle does not change, but it agrees in gender and number with the direct object (COD) if it is placed **before** the verb. (we add "e" for the feminine, "s" for the masculine plural, and "es" for the feminine plural).

Avoir (To have)	Exemples Avoir + participe passé (Examples: avoir + past participle)
J' ai (I have)	J' ai pensé à toi hier. (I thought about you yesterday.)
Tu as (You have)	Tu as gagné les courses. (You won the races.)
Il/Elle/On a (He/She/We have)	Elle a marqué deux buts. (She scored two goals.)
Nous avons (We have)	Nous avons couru ce matin. (We ran this morning.)
Vous avez (You have)	Vous avez perdu le match. (You lost the match.)
Ils/Elles ont (They have)	Elles ont mangé une pomme (They ate an apple.)

1. Après le travail, j'_____ joué au tennis avec mon collègue.
 a. as b. a c. suis d. ai
2. Tu _____ perdu le match hier au stade.
 a. avais b. es c. as d. a
3. Nous _____ couru 30 minutes ce matin.
 a. sommes b. avez c. ont d. avons
4. Elles _____ gagné le match de handball.
 a. sont b. avez c. a d. ont

1. ai 2. as 3. avons 4. ont

4. Exercises



1. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|--------------------------------|------------------------|
| a. Je fais de la course à pied | 1. après le travail ? |
| b. On a gagné | 2. le dimanche matin. |
| c. Tu joues au tennis | 3. le match hier soir. |
| d. Je suis allé au stade | 4. avec des collègues. |

1-b: I go for a run on Sunday mornings. **2-c:** We won the match last night. **3-a:** Do you play tennis after work? **4-d:** I went to the stadium with some colleagues.

2. Registration for the sports club (town hall) (Audio available in app)

Fill in the gaps: stade, couru, perdu, course, gagné

La mairie propose un club de sport. Lundi : _____ à pied au _____ .
Mardi : judo. Jeudi : tennis. Samedi : match de football pour débutants. Les groupes sont petits.
Inscription en ligne ou à l'accueil.

Hier, le club est allé au stade et nous avons _____ 20 minutes. L'équipe a
_____ un petit match et nous avons _____ un autre. Activité pour
personnes sportives ou débutantes.

The town hall is offering a sports club. Monday: running at the stadium. Tuesday: judo. Thursday: tennis. Saturday: football match for beginners. Groups are small. Register online or at reception.

Yesterday the club went to the stadium and we ran for 20 minutes. The team won one small match and we lost another. Activity suitable for athletic people or beginners.

3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution.



1. Où Claire propose-t-elle de se retrouver ce soir ?
(Where does Claire suggest meeting tonight?)
- | | |
|--------------------|-------------|
| a. Au club de judo | b. Au stade |
| c. À la maison | |
2. Quel est le résultat pour son équipe ?
(What was the outcome for his team?)
- | | |
|-----------------|--------------------------|
| a. Elle a perdu | b. Elle a fait match nul |
| c. Elle a gagné | |

4. Choose the correct solution

1. Hier soir, j' _____ au stade *(Last night I ran to the stadium with my colleague after work.)*
avec mon collègue après le travail.
a. suis couru b. ai couru c. as couru d. ai couru
2. Samedi, notre équipe _____ *(On Saturday our team won the football match.)*
_____ le match de football.
a. est gagné b. a gagné c. ont gagné d. a gagner
3. Après le rugby, tu _____ *(After rugby you ran for ten minutes to warm up.)*
dix minutes pour t'échauffer.
a. as couru b. a couru c. es couru d. as courus

1. ai couru 2. a gagné 3. as couru

5. Role-play: Complete the dialogues



a. Après le match au stade

Camille *Alors, Thomas, le match au stade, c'était bien ?*
(collègue): *(So, Thomas, how was the match at the stadium?)*

Thomas 1. _____
(collègue):

Camille *Ah mince... moi je suis sportive, je fais de la course à pied.*
(collègue): *(Oh no... I'm athletic; I go running.)*

Thomas 2. _____
(collègue):

b. Choisir un sport au club

Nadia (amie): 3. _____

Julien (ami): *Oui, je veux essayer le judo.*
(Yes, I want to try judo.)

Nadia (amie): 4. _____

Julien (ami): *Je prends le judo, et en hiver je fais du ski.*
(I'll take judo, and in winter I go skiing.)

Example answers:

1. Oui, super : c'était du football, mais on a perdu. 2. Moi aussi, et le week-end je joue au tennis. 3. Tu veux faire du sport cette semaine ? 4. D'accord, sinon il y a aussi le rugby, le basketball et le handball.

6. Practice in pairs or with your teacher.

1. Un collègue te parle à la pause et te demande si tu fais du sport. Réponds et dis quel sport tu pratiques. (Utilise : être sportif/sportive, faire, souvent)

2. Tu veux faire du sport avec un ami après le travail. Propose une activité simple et demande si c'est OK. (Utilise : jouer au tennis, ce soir, avec toi)

7. WhatsApp

Salut !

Je suis **Karim** (du bureau). Samedi matin, je vais faire **de la course à pied** au parc vers 9h. Tu veux venir ? Après, on peut boire un café.

Tu fais quel sport en ce moment ? Tu es plutôt **sportif/sportive** ?

À bientôt,
Karim



Write an appropriate response: *Salut Karim, merci pour ton message. / Samedi, je peux / je ne peux pas venir, parce que... / En ce moment, je fais... (tennis / football / marche).*

Important verbs

	Courir (to run)	Gagner (to win)
	Passé composé	Passé composé
je/j'	ai couru	ai gagné
tu	as couru	as gagné
il/elle/on	a couru	a gagné
nous	avons couru	avons gagné
vous	avez couru	avez gagné
ils/elles	ont couru	ont gagné