

Kurzgeschichte: So kaufe ich ein

Short story: This is how I shop

 <https://app.colanguage.com/german/short-story/einkaufen-im-supermarkt>

Um gesund und fit zu bleiben, dürfen einige Lebensmittel nicht fehlen...

Wenn ich in Form kommen will, ist das mein Einkauf

Wir fangen in der Gemüseabteilung an.

Ich nehme grünes Gemüse, weil es viele Vitamine und Ballaststoffe hat.

Ich esse jeden Tag 500 Gramm Obst und Gemüse.

Ich nehme einen Brokkoli-Blumenkohl-Mix mit.

Spargel kaufe ich auch.

Dann kaufe ich Beeren.

Beeren haben wenig Kalorien und machen satt.

Ich kaufe auch Bananen.

Bananen esse ich vor dem Sport.

Jetzt kommen wir zu den Kohlenhydraten.

Ich kaufe Vollkorntoast, Reis und Nudeln.

To stay healthy and fit, there are some foods that must not be missing...

If I want to get in shape, that's what i buy:

We start in the vegetable department.

I choose green vegetables because they have many vitamins and fiber.

I eat 500 grams of fruit and vegetables every day.

I take a broccoli-cauliflower mix with me.

I also buy asparagus.

Then I buy berries.

Berries have few calories and make you full.

I also buy bananas.

I eat bananas before sports.

Now let's move on to the carbohydrates.

I buy whole grain toast, rice and noodles.

So kaufe ich ein

This is how I shop



<https://app.colanguage.com/german/short-story/einkaufen-im-supermarkt>



Übung 1:

Video

Anleitung: Schaue das Video an und besprich mit deinem Lehrer, was du verstanden hast.

So kaufe ich ein

This is how I shop



<https://app.colanguage.com/german/short-story/einkaufen-im-supermarkt>



Übung 2:

Text

Anleitung: 1. Lesen Sie den Text zu zweit. 2. Lernen Sie die Phrasen, indem Sie die Übersetzung abdecken.

Wenn ich in Form kommen will, ist das mein Einkauf (If I want to get in shape, that's what i buy:)

Wir fangen in der Gemüseabteilung an. (We start in the vegetable department.)

Ich nehme grünes Gemüse, weil es viele Vitamine und Ballaststoffe hat. (I choose green vegetables because they have many vitamins and fiber.)

Ich esse jeden Tag 500 Gramm Obst und Gemüse. (I eat 500 grams of fruit and vegetables every day.)

Ich nehme einen Brokkoli-Blumenkohl-Mix mit. (I take a broccoli-cauliflower mix with me.)

Spargel kaufe ich auch.

(I also buy asparagus.)

Dann kaufe ich Beeren.

(Then I buy berries.)

*Beeren haben wenig Kalorien und
machen satt.*

*(Berries have few calories and make
you full.)*

Ich kaufe auch Bananen.

(I also buy bananas.)

Bananen esse ich vor dem Sport.

(I eat bananas before sports.)

*Jetzt kommen wir zu den
Kohlenhydraten.*

*(Now let's move on to the
carbohydrates.)*

*Ich kaufe Vollkorntoast, Reis und
Nudeln.*

*(I buy whole grain toast, rice and
noodles.)*

So kaufe ich ein

This is how I shop



<https://app.colanguage.com/german/short-story/einkaufen-im-supermarkt>



Übung 3:

Fragen zum Text

Anleitung: Lies den obigen Text und wähle die richtige Antwort aus.

Solutions:

Available on website.

So kaufe ich ein

This is how I shop



<https://app.colanguage.com/german/short-story/einkaufen-im-supermarkt>



Übung 4:

Offene Gesprächsfragen

Anleitung: Besprechen Sie die folgenden Fragen mit Ihrem Lehrer unter Verwendung des Vokabulars aus dieser Lektion und schreiben Sie Ihre Antworten auf.

