

## A1.25.1 Warum bin ich so nervös?

Warum bin ich so nervös?



1. Was hat Paul Ekman entdeckt?
  - a. Nur Kinder zeigen Emotionen im Gesicht.
  - b. Menschen signalisieren überall sieben Emotionen gleich.
  - c. Menschen haben nur drei Emotionen.
  - d. In jedem Land sehen Emotionen ganz anders aus.
2. Wie sind diese Gesichtsausdrücke im Menschen verankert?
  - a. Sie kommen durch Mode.
  - b. Sie sind genetisch in uns verankert.
  - c. Sie sind nur im Urlaub so.
  - d. Sie werden nur in der Schule gelernt.
3. Welche der folgenden Emotionen gehört zu den sieben genannten?
  - a. Die Überraschung
  - b. Die Krankheit
  - c. Der Hunger
  - d. Die Müdigkeit
4. Wo sehen Freude, Wut und Trauer gleich aus?
  - a. Nur in Deutschland
  - b. Nur in Mexiko
  - c. Überall auf der Welt
  - d. Nur in Australien

1-b 2-b 3-a 4-c

## 2. Read the dialogue and answer the questions.

Jule berichtet ihrem Coach von ihrer Angst, vor Leuten zu sprechen.

*Jule tells her coach about her fear of speaking in front of people.*

- Paul:** Guten Tag, Jule. Was bringt dich heute zu mir? *(Good day, Jule. What brings you to me today?)*
- Jule:** Ich bin heute sehr nervös. *(I am very nervous today.)*
- Paul:** Warum bist du so nervös? *(Why are you so nervous?)*
- Jule:** Ich muss heute vor vielen Leuten sprechen. *(I have to speak in front of many people today.)*
- Paul:** Wovor hast du Angst, wenn du vor Leuten sprichst? *(What are you afraid of when you speak in front of people?)*
- Jule:** Ich habe Angst, Fehler zu machen und dass andere besser sind als ich. *(I'm afraid of making mistakes and that others are better than me.)*
- Paul:** Versuche, langsam zu sprechen und ruhig zu bleiben. *(Try to speak slowly and stay calm.)*
- Jule:** Das belastet mich sehr. *(That weighs on me a lot.)*
- Paul:** Atme tief ein und bleib ruhig. *(Take a deep breath and stay calm.)*
- Jule:** Danke. Das hilft mir ein bisschen. *(Thank you. That helps me a little.)*
- Paul:** Keine Angst. Du bist gut vorbereitet! *(Don't be afraid. You are well prepared!)*

1. Warum ist Jule heute nervös?
  - a. Sie ist gelangweilt im Gespräch.
  - b. Sie ist traurig und möchte weinen.
  - c. Sie muss heute vor vielen Leuten sprechen.
  - d. Sie ist wütend auf Paul.

2. Was rät Paul Jule?

a. Sie soll lächeln und lachen, damit alle glücklich sind. b. Sie soll laut und schnell sprechen.

c. Sie soll langsam sprechen und ruhig bleiben. d. Sie soll sich entschuldigen und sofort gehen.

**1-c 2-c**