

## A1.16.1 Ein normaler Morgen

Ein normaler Morgen



1. Was macht die Person direkt nach dem Aufstehen?
  - a. Sie macht Rührei.
  - b. Sie geht in die Küche.
  - c. Sie putzt sich die Zähne.
  - d. Sie trinkt einen kleinen Cappuccino.
2. Wie duscht die Person?
  - a. Sie duscht sehr lange.
  - b. Sie duscht warm.
  - c. Sie duscht kalt.
  - d. Sie duscht nur am Abend.

1-c 2-c

### 2. Read the dialogue and answer the questions.

Linda und Matthias: Morgens fit bei der Arbeit

*Linda and Matthias: Fit at work in the morning*

- Matthias:** Wie schaffst du es, so früh zur Arbeit zu kommen und trotzdem so fit zu sein? *(How do you manage to get to work so early and still be so fit?)*
- Linda:** Meine Morgenroutine hilft mir sehr. Mein Tag beginnt jeden Tag gleich, deshalb habe ich jeden Tag Energie. *(My morning routine helps me a lot. My day starts the same every day, so I have energy every day.)*
- Matthias:** Willst du mir deine Morgenroutine erzählen? Ich finde es schwer, morgens aufzustehen. *(Do you want to tell me your morning routine? I find it hard to get up in the morning.)*
- Linda:** Okay. Das Wichtigste ist: Ich stehe sofort auf, wenn der Wecker klingelt. Ich drücke nie die Snooze Taste. *(Okay. The most important thing is: I get up immediately when the alarm clock rings. I never press the snooze button.)*
- Matthias:** Und danach? *(And after that?)*
- Linda:** Danach wasche ich mir das Gesicht mit kaltem Wasser, ziehe mich an und gehe auf den Balkon. *(After that I wash my face with cold water, get dressed, and go out onto the balcony.)*
- Matthias:** Warum gehst du auf den Balkon? *(Why do you go out onto the balcony?)*
- Linda:** Damit ich richtig wach werde. Das Sonnenlicht gibt mir Energie. *(So that I wake up properly. The sunlight gives me energy.)*
- Matthias:** Und das machst du jeden Tag? *(And you do that every day?)*
- Linda:** Ja, jeden Tag. Manchmal frühstücke ich noch, aber oft esse ich meine erste Mahlzeit erst um 12 Uhr. *(Yes, every day. Sometimes I still have breakfast, but often I don't eat my first meal until 12 o'clock.)*

1. Was ist für Linda das Wichtigste am Morgen? *(What is the most important thing for Linda in the morning?)*
  - a. Sie sieht zuerst fern.
  - b. Sie trinkt zuerst zwei Kaffee.
  - c. Sie duscht sofort kalt.
  - d. Sie steht sofort auf, wenn der Wecker klingelt.

2. Warum geht Linda nach dem Anziehen auf den Balkon? (*Why does Linda go out onto the balcony after getting dressed?*)
- a. Sie will durch das Sonnenlicht wach werden.
  - b. Sie telefoniert dort mit Matthias.
  - c. Sie träumt dort noch ein bisschen.
  - d. Sie putzt dort ihre Zähne.

**1-d 2-a**