

A1.40.1 An additional unit

Eine zusätzliche Einheit

<https://app.colanguage.com/german/dialogues/sportarten>



1. Watch the video and answer the related questions.

Video: https://www.youtube.com/watch?v=_ZLPdXXPj6A&t=199s&start=231&end=300

Joggen	(jogging)	Fußball	(football)
Bewegung	(exercise)	Tennis	(tennis)
Schwimmen	(swimming)	Krafttraining	(strength training)

1. Was passiert, wenn du dein Knie immer wieder belastest?
 - a. Du schlafst besser.
 - b. Du hast mehr Energie.
 - c. Du läufst schneller.
 - d. Du bekommst Knieprobleme.
2. Welche Sportart ist im Text ein Beispiel für gelenkschonende Bewegung?
 - a. Tennis
 - b. Fußball
 - c. Krafttraining
 - d. Schwimmen
3. Warum sind Fußball und Tennis laut Text besser als immer nur joggen?
 - a. Weil man weniger schwitzt.
 - b. Weil sie billiger sind.
 - c. Weil man dabei ruhiger ist.
 - d. Weil sie Abwechslung bieten.
4. Welche Empfehlung gibt die Person am Ende des Textes?
 - a. Mit dem Sport aufhören
 - b. Mehr joggen
 - c. Krafttraining machen
 - d. Nur Tennis spielen

1-d 2-d 3-d 4-c

2. Read the dialogue and answer the questions.

Sport und Training mit Lara

Sports and Training with Lara

Jan: Das war klasse, Lara. Mach weiter so!

(That was awesome, Lara. Keep it up!)

Lara: Dankeschön. Aber was kann ich noch zusätzlich zu unseren Einheiten machen?

(Thanks. But what else can I do besides our sessions?)

Jan: Krafttraining ist auf jeden Fall die Basis für alles.

(Strength training is definitely the foundation for everything. You could also go swimming once a week.)

Lara: Schwimmen mag ich leider gar nicht. Was empfiehlst du (I actually don't like swimming at all. What else noch?

do you recommend?)

Jan: Hast du denn als Kind Sport gemacht?

(Did you play any sports when you were a child?)

Lara: Bis ich 18 war habe ich sehr viel Tennis gespielt. Wieso? (I played a lot of tennis until I was 18. Why do you ask?)

Jan: Sportarten, die du als Kind gemacht hast, sind oft am besten. Ich habe früher zum Beispiel Basketball und Boxen gemacht.

(Sports you did as a child often suit you best. For example, I used to play basketball and do boxing.)

Lara: Und das machst du immer noch?

(Do you still do those?)

Jan: Ja, genau. Beides macht mir immer noch so viel Spaß wie früher und es trainiert meine Ausdauer.

(Yes. I still enjoy both as much as I did back then, and they build my endurance.)

Lara: Okay, ich verstehe. Dann schaue ich mal, ob ich noch meinen Tennisschläger habe.

(Okay, I get it. I'll check if I still have my tennis racket.)

Jan: Das ist perfekt. Mach das zusätzlich zu unseren Einheiten ein- bis zweimal pro Woche!

(Perfect. Do that in addition to our sessions once or twice a week!)

1. Was sagt Jan am Anfang zu Lara?

- a. Du sollst weniger Sport machen, Lara.
- b. Das war klasse, Lara.
- c. Du musst mehr Fußball spielen, Lara.
- d. Schwimmen ist langweilig, Lara.

2. Welchen Sport mag Lara nicht?

- a. Schwimmen
- b. Basketball
- c. Tennis
- d. Joggen

1-b 2-a