

A2.21.1 Der Sonntagsspaziergang

Der Sonntagsspaziergang



In vielen Familien war **der Sonntag** früher ein Tag für einen **Spaziergang**. Nach dem Essen ging man **gemeinsam** in den **Park** oder ins Grüne. Manche liefen nur um den Block, Kinder oft schneller als ältere Menschen. Am Ende setzte man sich manchmal in ein Café oder eine Eisdiele. Viele wollten so die Woche vergessen und **Ruhe** finden. Einige fragten sich, *ob* alle Zeit haben.

*In many families, **Sunday** used to be a day for a **stroll**. After lunch, people went **together** to the **park** or out into the countryside. Some just walked around the block; children were often faster than older people. At the end, they sometimes sat down in a café or an ice cream parlor. Many wanted to leave the week behind and find **peace and quiet**. Some wondered whether everyone had time.*

1. Wann gingen viele Familien oft nach draußen?
 - a. Nach dem Mittagessen.
 - b. Immer vor dem Frühstück.
 - c. Am Montagmorgen vor der Arbeit.
 - d. Spät in der Nacht.
2. Wohin ging man häufig bei diesem Spaziergang?
 - a. In die Berge zum Klettern.
 - b. In ein Kino in der Stadt.
 - c. In den Park oder ins Grüne.
 - d. In ein Einkaufszentrum.
3. Was machten viele Menschen am Ende manchmal?
 - a. Sie gingen ins Café oder zur Eisdiele.
 - b. Sie machten ein großes Feuer im Wald.
 - c. Sie fuhren sofort nach Hause und schliefen.
 - d. Sie gingen zum Bahnhof und reisten weg.

1-a 2-c 3-a

2. Read the dialogue and answer the questions.

Das Ehepaar spricht über die Tradition des Sonntagsspaziergangs und warum sie ihn wieder brauchen.

The married couple talks about the tradition of the Sunday walk and why they need it again.

- Udo:** Nach dieser stressigen Woche brauche ich wirklich einen Sonntagsspaziergang. *(After this stressful week, I really need a Sunday walk.)*
- Karin:** Das fühle ich total. Mir fehlt Bewegung und frische Luft. *(I totally feel that. I'm missing exercise and fresh air.)*
- Udo:** Früher bin ich sonntags immer mit meinen Eltern durch den Wald am Jakobsberg in OWL gegangen. *(In the past, on Sundays I always went through the forest on Jakobsberg in OWL with my parents.)*
- Karin:** Bei uns ist man früher am Sonntag nach dem Mittagessen mit den Großeltern in der Nähe von Corvey zum See gelaufen. *(In our family, in the past on Sundays after lunch we would walk with our grandparents to the lake near Corvey.)*
- Udo:** Wie schön! Trotz des Stresses hat mir dieses Familienritual geholfen, runterzukommen. *(How lovely! Despite the stress, this family ritual helped me calm down.)*

- Karin:** Mir auch. Wegen der vielen Termine denke ich oft daran, wieder einen Sonntagsspaziergang zu machen. *(Me too. Because of all the appointments, I often think about taking a Sunday walk again.)*
- Udo:** Lass uns heute nach dem Mittagessen ins sonnige Tal wandern. *(Let's hike into the sunny valley after lunch today.)*
- Karin:** Gute Idee. Wir setzen uns dort gemeinsam ans Wasser und gehen dann ganz ohne Zeitdruck zurück. *(Good idea. We'll sit down together there by the water and then walk back without any time pressure.)*
- Udo:** Genau wie früher: zusammen gehen und reden. *(Just like before: walking and talking together.)*

1. Warum möchten Udo und Karin heute einen Sonntagsspaziergang machen?
 - a. Sie sind gestresst und möchten Bewegung und frische Luft.
 - b. Sie müssen ihre Großeltern am See abholen.
 - c. Sie suchen eine steile und anstrengende Wanderung für Training.
 - d. Sie wollen ein Picknick im Wald machen und danach arbeiten.
2. Was planen Udo und Karin nach dem Mittagessen?
 - a. Sie laufen nur kurz zum See bei Corvey und bleiben dort.
 - b. Sie wandern ins sonnige Tal und setzen sich ans Wasser.
 - c. Sie fahren mit dem Auto zum Jakobsberg und machen eine Aussichtstour.
 - d. Sie gehen in die Stadt und kaufen Wanderschuhe.

1-a 2-b