

## A2.21 Sonntagsspaziergang machen

Going for a Sunday walk

<https://app.colanguage.com/german/syllabus/a2/21>



<b>Der Spaziergang</b>	(the walk)	<b>Steil</b>	(steep)
<b>Die Wanderung</b>	(the hike)	<b>Flach</b>	(flat)
<b>Das Picknick</b>	(the picnic)	<b>Anstrengend</b>	(exhausting)
<b>Die Aussicht</b>	(the view)	<b>Der Stress</b>	(stress)
<b>Der Wald</b>	(the forest)	<b>Stressig</b>	(stressful)
<b>Der See</b>	(the lake)	<b>Wandern</b>	(to hike)
<b>Das Tal</b>	(the valley)	<b>Zurücklaufen</b>	(to walk back)
<b>Aktiv</b>	(active)	<b>Sich setzen</b>	(to sit down)
<b>Sonnig</b>	(sunny)		

### 1. Dialogue: Sonntagsspaziergang

- Udo:** Nach dieser stressigen Woche brauche ich wirklich einen Sonntagsspaziergang.  
(*After this stressful week I really need a Sunday walk.*)
- Karin:** Das fühle ich total, mir fehlen Bewegung und frische Luft.  
(*I totally feel that — I miss moving around and getting fresh air.*)
- Udo:** Früher bin ich sonntags immer mit meinen Eltern durch den Wald am Jakobsberg in OWL gegangen.  
(*When I was younger, I used to walk through the forest at Jakobsberg in OWL with my parents on Sundays.*)
- Karin:** Bei uns sind wir früher am Sonntag nach dem Mittagessen mit den Großeltern in der Nähe von Corvey zum See gelaufen.  
(*When we were kids, on Sundays after lunch we would walk with our grandparents to the lake near Corvey.*)
- Udo:** Wie schön. Trotz des Stresses hat mir dieses Familienritual geholfen, runterzukommen.  
(*How nice. Despite the stress, that family ritual helped me relax.*)
- Karin:** Mir auch. Bei so vielen Terminen denke ich oft daran, wieder einen Sonntagsspaziergang zu machen.  
(*Me too. With so many appointments, I often think about going for a Sunday walk again.*)
- Udo:** Lass uns heute nach dem Mittagessen ins sonnige Tal wandern.  
(*Let's hike into the sunny valley after lunch today.*)
- Karin:** Gute Idee. Wir setzen uns dort zusammen ans Wasser und laufen dann ganz ohne Zeitdruck zurück.  
(*Good idea. We'll sit by the water together there and then walk back without any hurry.*)
- Udo:** Genau so wie früher: zusammen gehen und reden.  
(*Just like before: walking together and talking.*)

1. Wohin sind Udos Eltern früher mit ihm am Sonntag gegangen?

- a. Auf eine lange, steile Wanderung in die Alpen
- b. An den See in der Nähe von Corvey
- c. Ins sonnige Tal in der Stadt
- d. In den Wald am Jakobsberg in OWL

2. Was planen Udo und Karin für heute nach dem Mittagessen?

- a. Sie fahren mit dem Auto an einen anderen See  
in Bayern.
- b. Sie bleiben zu Hause und machen nur Sport im  
Wohnzimmer.
- c. Sie wandern ins sonnige Tal und setzen sich  
ans Wasser.
- d. Sie machen ein Picknick auf einem steilen  
Berg.

1-d 2-c

## 2. Grammar: Genitive in fixed expressions: angesichts der..., aufgrund des...

Genitive phrases with des or der indicate possession or accompaniment.



1. The genitive in fixed expressions is always formed with des/der.

Wendung (Phrase)	Beispiel (Example)
während des Essens ( <i>during the meal</i> )	Wir plaudern während des Essens. ( <i>We chat during the meal.</i> )
trotz des schlechten Wetters ( <i>despite the bad weather</i> )	Wir wandern weiter, trotz des schlechten Wetters. ( <i>We continue hiking, despite the bad weather.</i> )
aufgrund des Lärms ( <i>because of the noise</i> )	Wir pausieren, aufgrund des Lärms. ( <i>We take a break because of the noise.</i> )
angesichts der Temperaturen ( <i>in view of the temperatures</i> )	Wir setzen uns, angesichts der Temperaturen. ( <i>We sit down in view of the temperatures.</i> )

1. Wir machen heute nur einen kurzen Spaziergang, \_\_\_\_\_ Stresses in der Woche.

- a. trotz dem      b. trotz des      c. wegen des      d. wegen dem

2. Wir sitzen lange am See, \_\_\_\_\_ Picknicks mit meinen Kollegen.

- a. während des      b. während von dem      c. während dem      d. während der

3. \_\_\_\_\_ steilen Weges machen wir alle zwanzig Minuten eine kleine Pause.

- a. Aufgrund von dem      b. Aufgrund der      c. Wegen dem      d. Aufgrund des

4. \_\_\_\_\_ sonnigen Aussicht planen wir für morgen noch eine Wanderung im Tal.

- a. Angesichts der      b. Ansgesichts des      c. Während der      d. Wegen der

1. trotz des 2. während des 3. Aufgrund des 4. Angesichts der

### 3.Exercises

#### 1. Newsletter: Invitation to a Sunday Walk at the Lake (Audio available in app)



**Words to use:** wandern, sonnigen, Spaziergang, setzen, aktiv, anstrengend, Waldcafé, Picknick, zurück, flach, laufen

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

am Sonntag planen wir einen gemeinsamen \_\_\_\_\_ am Stadtsee. Wir treffen uns um 14 Uhr am Parkplatz beim \_\_\_\_\_. Die Strecke ist \_\_\_\_\_ und nicht sehr \_\_\_\_\_. Wir \_\_\_\_\_ langsam am See entlang und machen eine Pause mit einem kleinen \_\_\_\_\_ auf der Wiese. Bitte bringen Sie etwas zu trinken und eine Decke mit. Angesichts der \_\_\_\_\_ Wettervorhersage nehmen viele Leute ihre Kinder mit. Wer müde ist, kann sich an den Bänken am Ufer \_\_\_\_\_. Gegen 17 Uhr \_\_\_\_\_ wir zusammen \_\_\_\_\_ zum Parkplatz. So können wir den Stress der Woche hinter uns lassen und \_\_\_\_\_ in die neue Woche starten.

Dear neighbors,

*On Sunday we are planning a group walk at the town lake. We will meet at 2:00 PM in the parking lot by the forest café. The route is flat and not very demanding. We will stroll slowly along the lake and pause for a small picnic on the lawn. Please bring something to drink and a blanket. With the sunny weather forecast, many people are bringing their children. Anyone who feels tired can sit on the benches by the shore. Around 5:00 PM we will walk back to the parking lot together. This way we can leave the week's stress behind and start the new week feeling active.*

1. Wo und um wie viel Uhr treffen sich die Nachbarinnen und Nachbarn zum Spaziergang?

\_\_\_\_\_

2. Was sollen die Teilnehmenden mitbringen und wo machen sie Pause?

\_\_\_\_\_

#### 2. Choose the correct solution

1. Wir \_\_\_\_\_ am Nachmittag gemütlich um den See zurück, trotz des stressigen Alltags. (*In the afternoon we walk back around the lake at a leisurely pace, despite the stressful everyday routine.*)
- a. liefern      b. laufen      c. läufst      d. lauft
2. Gestern \_\_\_\_\_ wir aufgrund des guten Wetters noch vor dem Abendessen durch den Wald zurückgelaufen. (*Yesterday, because of the good weather, we walked back through the woods before dinner.*)
- a. waren      b. haben      c. sind      d. werden

3. Nach zwei Stunden Wanderung \_\_\_\_\_ wir uns angesichts der steilen Strecke im Tal auf eine Bank.

- a. setzen uns      b. setzen      c. setzten      d. setze

(After two hours of hiking, we sat down on a bench in the valley because of the steep terrain.)

4. Als wir am sonnigen Sonntag endlich die schöne Aussicht über das Tal sahen, \_\_\_\_\_ ich mich während des Picknicks ins Gras.

- a. setzte mich      b. setzt      c. setzten      d. setzte

(When we finally saw the beautiful view over the valley on that sunny Sunday, I sat down in the grass during the picnic.)

1. laufen 2. sind 3. setzten 4. setzte

### 3. Complete the dialogues

#### a. Sonntagsspaziergang am Schliersee

Thomas (Kollege): Lena, hast du Lust auf einen Spaziergang am Sonntag? Am Schliersee soll es sonnig sein und der Weg ist schön flach.

(Lena, would you like to go for a walk on Sunday? It's supposed to be sunny at Schliersee and the path is nice and flat.)

Lena (Projektleiterin): 1. \_\_\_\_\_

(Yes, definitely — I had a stressful week at the office, a peaceful walk by the lake would be perfect.)

Thomas (Kollege): Wir könnten ein kleines Picknick mitnehmen und uns ans Ufer setzen, die Aussicht ist dort wirklich schön.

(We could take a small picnic and sit by the shore; the view there is really lovely.)

Lena (Projektleiterin): 2. \_\_\_\_\_

(Sounds great — I'll bring something to eat, and afterwards we'll stroll back to the train station.)

#### b. Familienwanderung ins Isartal

Markus (Bruder): Julia, habt ihr am Sonntag Zeit für eine kleine Wanderung im Isartal im Wald?

(Julia, do you have time on Sunday for a short hike in the Isar Valley through the woods?)

Julia (Schwester): 3. \_\_\_\_\_

(Sure, but please nothing too steep — the kids find very strenuous paths tiring quickly.)

Markus (Bruder): Kein Problem, die Route ist größtenteils flach; am Ende des Tals gibt es eine Bank, da können wir uns setzen und Picknick machen.

(No problem, the route is mostly flat; at the end of the valley there's a bench where we can sit and have a picnic.)

Julia (Schwester): 4. \_\_\_\_\_

(Sounds good — we'll come. I'm looking forward to the view and the fresh air.)

1. Ja, sehr gern – ich hatte die ganze Woche viel Stress im Büro, ein ruhiger Weg am See wäre perfekt. 2. Gern, dann bringe ich etwas zu essen mit, und wir laufen danach entspannt zurück zum Bahnhof. 3. Gern, aber bitte nicht zu steil – die Kinder finden sehr anstrengende Wege schnell stressig. 4. Klingt gut, dann kommen wir mit. Ich freue mich auf die Aussicht und die frische Luft.

### 4. Answer the questions using the vocabulary from this chapter.

1. Wie sieht für Sie ein typischer Sonntagsspaziergang in Deutschland aus? Wo gehen Sie gern spazieren und warum?
  2. Stellen Sie sich vor, Sie laden zwei Kolleginnen oder Kollegen zu einem Spaziergang ein. Was sagen Sie? Wann und wo treffen Sie sich?
  3. Sie machen nach einer stressigen Arbeitswoche eine kleine Wanderung. Was nehmen Sie mit und was möchten Sie unterwegs machen?
  4. In Deutschland gibt es viele bekannte Wandergebiete. Nennen Sie eine Region, die Sie interessant finden, und erklären Sie kurz, warum.
- 

#### **5. Write 5–6 sentences about a walk or a short hike you would like to invite friends or family to (place, time, route, break).**

*Ich möchte euch zu einem Spaziergang einladen. / Wir treffen uns um ... Uhr vor ... / Die Strecke ist nicht lang und nicht anstrengend. / Am Ende gehen wir zusammen zurück.*

---

---

---

#### **4. Important verbs**

	Zurücklaufen	Zurücklaufen	Sich setzen
ich	laufe zurück	bin zurückgelaufen	setzte mich
du	läufst zurück	bist zurückgelaufen	setztest dich
er/sie/es	läuft zurück	ist zurückgelaufen	setzte sich
wir	laufen zurück	sind zurückgelaufen	setzten uns
ihr	lauft zurück	seid zurückgelaufen	setztet euch
sie	laufen zurück	sind zurückgelaufen	setzten sich