



B1.23 Geburt

- Lerne Wortschatz zum Thema schwanger sein
- Einen Arzttermin wahrnehmen

das Geschlecht	<i>(the sex; gender)</i>	Der Patient ist nicht versichert.	<i>(The patient is not insured.)</i>
die Genetik	<i>(genetics)</i>	die Wehen	<i>(the contractions)</i>
das Neugeborene	<i>(the newborn)</i>	männlich	<i>(male)</i>
der Ultraschall	<i>(the ultrasound)</i>	weiblich	<i>(female)</i>
die Hebamme	<i>(the midwife)</i>	schwanger sein	<i>(to be pregnant)</i>
der Gynäkologe / die Gynäkologin	<i>(the gynecologist)</i>	ein Kind erwarten	<i>(to be expecting a child)</i>
der Schwangerschaftstest	<i>(the pregnancy test)</i>	Geschlechtsverkehr haben	<i>(to have sexual intercourse)</i>
die Geburt	<i>(the birth; delivery)</i>	die Pille nehmen	<i>(to take the pill)</i>
der Geburtstermin	<i>(the due date)</i>	seine Tage haben	<i>(to have one's period)</i>
der Kaiserschnitt	<i>(the caesarean section; C-section)</i>	(jemandem) ähnlich sehen	<i>(to look like someone)</i>
die Vorsorgeuntersuchung	<i>(the prenatal check-up)</i>		

1. Scan the QR code to watch the video, or read the text. (QR: Audio)



Viele Frauen merken schon im ersten Trimester Veränderungen. Am Anfang kann ein unangenehmes **Ziehen** im Bauch auftreten, das sich wie eine **Periode** anfühlt, weil sich die **Mutterbänder** dehnen. Manche erleben auch ein echtes **Schwangerschaftsgehirn** und vergessen öfter Dinge. Andere bekommen plötzlich **Lust** auf ungewohnte Lebensmittel wie Knäckebrot. Bestimmte Gerüche können stark stören - *darüber* sprechen viele erst später.

*Many women notice changes already in the first trimester. At the beginning, an unpleasant **pulling sensation** in the belly can occur that feels like a **period**, because the **uterine ligaments** are stretching. Some also experience real **pregnancy brain** and forget things more often. Others suddenly get **cravings** for unfamiliar foods like crispbread. Certain smells can be very disturbing - many only talk about that later.*

1. Warum haben viele Frauen am Anfang der Schwangerschaft ein Ziehen im Bauch?
 - a. Weil Kaffee den Magen im ersten Trimester beruhigt.
 - b. Weil der Arzt sofort eine Operation empfiehlt.
 - c. Weil sie zu wenig schlafen und deshalb Bauchschmerzen haben.
 - d. Weil sich die Mutterbänder dehnen.
2. Was beschreibt das Wort "Schwangerschaftsgehirn" am besten?
 - a. Man hat sofort mehr Energie und Konzentration.
 - b. Man erinnert sich plötzlich an alle Details aus der Kindheit.
 - c. Man vergisst häufiger Dinge wie den Schlüssel oder das Handy.
 - d. Man kann während der Schwangerschaft besonders gut planen.

1-d 2-c



2. Grammar: Pronominal adverbs: über, um, davon

Pronominal adverbs replace objects with a pronoun or a question word.

1. Verwende damit für 'mit etwas'.
2. Verwende darum für 'um etwas'.
3. Verwende darüber für 'über etwas'.

Funktion (Function)	Personalpronomen/ Pronominaladverb (Personal pronoun / pronominal adverb)	Beispiel (Example)
um + sie [Person] (about + her [person])	um sie	Kümmerst du dich um die Katze? (Are you taking care of the cat?) - Ja, ich kümmere mich um sie . (- Yes, I'm taking care of her.)
um + ihn [Person] (about + him [person])	um ihn (about him)	Ärgerst du dich über deinen Freund? (Are you annoyed with your boyfriend?) - Ja, ich ärgere mich über ihn . (- Yes, I'm annoyed with him.)
mit + dieser (with + this)	damit (with it)	Hast du mit dieser Chance gerechnet? (Did you expect this opportunity?) - Ich habe damit gerechnet. (- I expected it.)
über + die Verspätung (about + the delay)	darüber (about it)	Ärgerst du dich über die Verspätung? (Are you annoyed about the delay?) - Ja, ich ärgere mich darüber . (- Yes, I'm annoyed about it.)
Frage (über + was) (Question (about + what))	worüber (about what)	Worüber ärgerst du dich? (What are you annoyed about?)
Frage (über + wen) (Question (about + whom))	Über wen (About whom)	Über wen denkst du nach? (Who are you thinking about?)

Pronominaladverbien kombinieren Präposition + Personalpronomen.
 Pronominaladverbien beziehen sich oft auf Dinge oder Vorgänge.

1. Ich mache mir Sorgen _____ den Termin, weil ich die Überweisung noch nicht habe. (I'm worried about the appointment because I still don't have the referral.)
- a. darüber b. darum c. um ihn d. daran

2. Die Ärztin hat die Ergebnisse erklärt, aber ich habe noch nicht _____ nachgedacht. *(The doctor explained the results, but I still haven't thought about it.)*
a. darüber b. über sie c. darum d. worüber

1. darum 2. darüber



Rewrite the phrases (QR: AI+)

1. Rechnest du mit der Unterstützung deines Teams? - Ja, ich rechne mit der Unterstützung meines Teams.

(Are you counting on the support of your team? - Yes, I'm counting on it.)
2. Kümmerst du dich um deine Nachbarin, wenn sie krank ist? - Ja, ich kümmere mich um meine Nachbarin.

(Do you take care of your neighbor when she is sick? - Yes, I take care of her.)
3. Ärgerst du dich über den Kollegen aus der Buchhaltung? - Ja, ich ärgere mich über den Kollegen.

(Are you annoyed about the colleague from accounting? - Yes, I'm annoyed about him.)

1. Rechnest du mit der Unterstützung deines Teams? - Ja, ich rechne damit. 2. Kümmerst du dich um deine Nachbarin, wenn sie krank ist? - Ja, ich kümmere mich um sie. 3. Ärgerst du dich über den Kollegen aus der Buchhaltung? - Ja, ich ärgere mich über ihn.

Correct the error

1. Ich ärgere mich über das, dass der Ultraschall ausfällt.

I'm annoyed that the ultrasound is cancelled.
2. Ich habe mit meinem Frauenarzt gerechnet.

I expected that at the appointment.
1. Ich ärgere mich darüber, dass der Ultraschall ausfällt. 2. Ich habe damit beim Termin gerechnet.

3. Exercises

1. Match each word with its definition.

- | | |
|-----------------------|--|
| a. der
Ultraschall | 1. Muskelkrämpfe der Gebärmutter, die die Geburt beginnen lassen. |
| b. die
Hebamme | 2. Untersuchung in der Schwangerschaft, mit der man das Baby im Bauch sieht. |
| c. die Wehen | 3. Fachperson, die Schwangere berät und bei der Geburt hilft. |

a-2 b-3 c-1



2. Advice on prenatal care during pregnancy (QR: Audio)

Fill in the gaps: Hebamme, Geburtstermin, Vorsorgeuntersuchungen, Ultraschall, Versichertenkarte, erwarten, Wehen



Viele gynäkologische Praxen bieten feste Termine für (1) _____ an. Dabei werden Blutdruck und Gewicht kontrolliert, und oft wird auch ein (2) _____ gemacht. Bringen Sie zum Termin Ihre (3) _____ und den Mutterpass mit. Wenn Sie nicht versichert sind, informieren Sie die Praxis bitte vorher, damit die Abrechnung geklärt werden kann.

Wenn Sie ein Kind (4) _____, sind Beschwerden wie Ziehen im Bauch oder starke Müdigkeit oft normal. Melden Sie sich trotzdem, wenn Sie starke Schmerzen, Blutungen oder regelmäßige (5) _____ haben. Fragen zum (6) _____ oder zur Geburt besprechen Sie am besten frühzeitig mit Ihrer Gynäkologin oder Ihrem Gynäkologen. Auch eine (7) _____ kann Sie während der Schwangerschaft und nach der Geburt begleiten.

Many gynecology practices offer fixed appointments for prenatal check-ups. Blood pressure and weight are checked, and an ultrasound is often also done. Bring your health insurance card and the maternity record book to the appointment. If you are not insured, please inform the practice beforehand so that billing can be clarified.

If you are expecting a child, symptoms such as a pulling sensation in the abdomen or severe fatigue are often normal. Still, get in touch if you have severe pain, bleeding, or regular contractions. It is best to discuss questions about the due date or the birth early on with your gynecologist. A midwife can also support you during pregnancy and after the birth.

(1) Vorsorgeuntersuchungen, (2) Ultraschall, (3) Versichertenkarte, (4) erwarten, (5) Wehen, (6) Geburtstermin, (7) Hebamme

1. Welche Unterlagen sollen Patientinnen zum Termin mitbringen, und bei welchen Beschwerden sollen sie sich sofort melden?
-

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

- Die Ärztin sagte, die Schwangerschaft verläuft normal.
- Das Geschlecht des Babys ist bereits sicher bekannt.
- Sie wurde gebeten, sich bald um eine Hebamme zu kümmern.

True False

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

1. Mein Partner und ich _____ im September ein Kind, und nächste Woche haben wir einen Termin beim Gynäkologen. *(My partner and I are expecting a child in September, and next week we have an appointment with the gynecologist.)*
a. erwarten b. erwartete c. erwartest d. erwartet
2. Frau Klein _____ Zwillinge und hat heute die erste Vorsorgeuntersuchung. *(Mrs. Klein is expecting twins and has her first prenatal check-up today.)*
a. erwarten b. erwarte c. erwartest d. erwartet
3. Viele Frauen _____ in Deutschland im Krankenhaus, und eine Hebamme begleitet sie dabei. *(Many women give birth in a hospital in Germany, and a midwife accompanies them.)*
a. gebärt b. gebärst c. gebären d. gebäre
1. erwarten 2. erwartet 3. gebären

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



Vorsorgetermin beim Gynäkologen

Mara (Patientin): Guten Tag, hier ist Mara Yilmaz. Ich bin schwanger und würde gern einen Termin zur Vorsorgeuntersuchung beim Gynäkologen vereinbaren, am besten mit Ultraschall.

(Hello, this is Mara Yilmaz. I'm pregnant and would like to make an appointment for a prenatal check-up with the gynecologist, preferably with an ultrasound.)

Frau Köhler (Praxis): Guten Tag, Frau Yilmaz. In welcher Schwangerschaftswoche sind Sie ungefähr und haben Sie bereits einen positiven Schwangerschaftstest?

(Hello, Ms. Yilmaz. About how many weeks pregnant are you, and have you already had a positive pregnancy test?)

Mara (Patientin): Ich schätze, ich bin in der achten Woche, der Test war positiv. Ich möchte außerdem wissen, wie der voraussichtliche Geburtstermin berechnet wird.

(I think I'm in the eighth week; the test was positive. I'd also like to know how the estimated due date is calculated.)

Frau Köhler (Praxis): Gut, dann kann ich Sie nächste Woche zum Ultraschall einplanen. Bringen Sie bitte, falls vorhanden, Ihren Mutterpass mit und Ihre Versichertenkarte – sonst müssen wir vorab klären, ob Sie versichert sind.

(Good, then I can schedule you for an ultrasound next week. Please bring your maternity record if you have one and your health insurance card—otherwise we need to clarify in advance whether you are insured.)

Mara (Patientin): Alles klar, die Versichertenkarte habe ich. Vielen Dank, bis nächste Woche.

(All right, I have my health insurance card. Thank you very much, see you next week.)

1. Warum ruft Mara in der Praxis an und was möchte sie klären?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)



Ich möchte gern besprechen, ob ... / Können Sie mir sagen, wann ... und ob ...? / Ich bin schwanger und habe Fragen zur Vorsorgeuntersuchung.

1. Eine Freundin ist schwanger und hat bald einen Termin beim Gynäkologen oder bei der Hebamme – was sollte sie zur Vorsorgeuntersuchung mitbringen und worüber sollte sie sprechen?

2. Sie sind neu in Deutschland und erwarten ein Kind – wie würden Sie am Telefon einen Termin für einen Ultraschall vereinbaren und nach dem Geburtstermin fragen?

7. Writing: E-mail (QR: AI+)

Betreff: Vorsorgeuntersuchung in der Schwangerschaft – Terminbestätigung

Guten Tag Frau Kaya,

vielen Dank für Ihre Anmeldung. Wir können Ihnen einen Termin für die nächste

Vorsorgeuntersuchung am **Dienstag, 14.05. um 09:20 Uhr** anbieten. Bitte bringen Sie, wenn vorhanden, Ihren Mutterpass und Ihre Versichertenkarte mit. Falls Sie nicht versichert sind, geben Sie uns bitte vorher Bescheid.

Für den Termin ist auch ein **Ultraschall** geplant. Teilen Sie uns kurz mit, in welcher Woche Sie **schwanger** sind und ob Sie aktuell Beschwerden haben (z. B. Ziehen im Bauch).

Freundliche Grüße

Praxis Dr. Neumann, Anmeldung



Write an appropriate response: *Vielen Dank für Ihre Nachricht, ich bestätige den Termin am ... / Ich habe noch eine Frage: ... / Können Sie mir kurz sagen, worum es beim Ultraschall genau geht?*

Important verbs

gebären (to give birth)

erwarten (to expect)

	Präsens
ich	gebäre
du	gebärst
er/sie/es	gebärt
wir	gebären
ihr	gebärt
sie	gebären

	Präsens
	erwarte
	erwartest
	erwartet
	erwarten
	erwartet
	erwarten