

Dentistry 5 Konservierende Zahnheilkunde



Erklären Sie den Prozess der Zahnbildung von Karies (Zahnkaries): Plaquebildung durch Bakterien auf der Zahnoberfläche, Abbau von Zucker zu Säuren durch diese Bakterien, Säureentkalkung des Zahnschmelzes (Demineralisation), Bildung von initialen weißen Flecken, Fortschreiten zu Kavitäten, Eindringen in Dentin und mögliche Schädigung des Zahnmarks (Pulpa) mit Schmerzen oder Infektionen, sowie Einflussfaktoren wie schlechte Mundhygiene, zuckerreiche Ernährung, Speichelmangel und nicht behandelte Zahnprobleme. Vorbeugung umfasst regelmäßiges Zähneputzen mit fluoridhaltiger Zahnpasta, Verwendung von Zahnseide, zahnärztliche Kontrollen, fluoridierte Behandlungen und Reduktion von Zuckerkonsum.

Karies durch geeignete klinische Diagnose erkennen

Beschreiben Sie die Hauptschritte, die bei einer Zahnfüllung durchgeführt werden.

Die Karies	<i>(dental caries (tooth decay))</i>	Der Zahnarztstuhl	<i>(dental chair)</i>
Der Kariesherd	<i>(focus of decay)</i>	Die Betäubung	<i>(anesthesia)</i>
Das Loch	<i>(cavity (hole))</i>	Die Bohrung	<i>(drilling)</i>
Die Plaque	<i>(plaque)</i>	Untersuchen	<i>(to examine)</i>
Die Bakterien	<i>(bacteria)</i>	Reinigen	<i>(to clean)</i>
Der Zahnschmelz	<i>(tooth enamel)</i>	Abschleifen	<i>(to grind down)</i>
Die Füllung	<i>(filling)</i>	Versorgen	<i>(to restore / to treat)</i>
Die Versiegelung	<i>(sealant)</i>	Sich beschweren	<i>(to complain)</i>
Der provisorische Verschluss	<i>(temporary restoration)</i>	Anästhesieren	<i>(to anesthetize)</i>
Der Zahnpräparator	<i>(tooth preparator (instrument))</i>		

1. Exercises

1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|------------------|---------------------------------|
| a. die Karies | 1. das Spritzen gegen Schmerzen |
| b. die Plaque | 2. die Zahnfäule |
| c. die Bohrung | 3. der Zahnbelag |
| d. die Betäubung | 4. das Bohren am Zahn |

a-2 b-3 c-4 d-1



2. Information sheet: Filling for tooth decay (practical information) (Audio available in app)

Fill in the gaps: Zahnschmelz, Plaque, Röntgenbild, betäubt, Bakterien, Loch, Untersuchung, Bohrung, Füllung

Karies entsteht oft durch _____. In der Plaque leben _____, die den _____ angreifen. Zuerst sieht man manchmal nur einen dunklen Fleck, später kann ein _____ entstehen. Eine sichere Diagnose macht der Zahnarzt durch _____: Er schaut in den Mund, prüft die Stelle und macht bei Bedarf ein _____.

Bei einer _____ wird der Zahn zuerst _____. Dann entfernt der Zahnarzt die Karies mit einer _____ und reinigt die Stelle. Danach kommt das Füllmaterial in den Zahn und wird geformt. Am Ende wird die Füllung kontrolliert und glatt geschliffen. Kann der Zahn nicht fertig versorgt werden, bekommt er manchmal einen provisorischen Verschluss. Bitte melden Sie sich, wenn Sie nach der Behandlung starke Schmerzen haben oder sich beschweren möchten.

Tooth decay often develops because of plaque. Bacteria live in plaque and attack the enamel. At first you may only notice a dark spot; later a hole can form. A dentist makes a reliable diagnosis by examination: they look in the mouth, check the area and take an X-ray if needed.

For a filling, the tooth is numbed first. The dentist then removes the decay with a drill and cleans the area. After that the filling material is placed into the tooth and shaped. Finally, the filling is checked and smoothed. If the tooth cannot be completely treated in one visit, it may receive a temporary filling. Please contact us if you have severe pain after the treatment or if you want to make a complaint.

1. Wie entsteht Karies laut dem Text und woran erkennt man sie zuerst?

2. Welche Schritte beschreibt der Text bei einer Füllung und wann soll man sich nach der Behandlung melden?

3. Listen to the audio fragment and indicate whether the following statements are true or false.

- Vor der Bohrung hat die Person den Zahn untersucht und betäubt.
Der Patient klagte während der Behandlung über die Betäubung.
Am Ende erhielt der Patient sowohl eine Füllung als auch eine Versiegelung.

True False

-



4. Choose the correct solution

1. Zuerst _____ der Zahnarzt den Zahn und prüft, ob es einen Kariesherd gibt. *(First, the dentist examines the tooth and checks whether there is a cavity.)*
a. untersuchte b. untersuchst c. untersuchen d. untersucht
2. Wenn der Zahnschmelz angegriffen ist, _____ wir die Stelle und entfernen Plaque und Bakterien. *(If the enamel is affected, we clean the area and remove plaque and bacteria.)*
a. reinigt b. reinigst c. reinigen d. gereinigt
3. Vor der Bohrung _____ die Zahnärztin den Bereich, damit der Patient keine Schmerzen hat. *(Before drilling, the female dentist numbs the area so the patient does not feel any pain.)*
a. betäubte b. betäubt c. betäubst d. betäuben

1. untersucht 2. reinigen 3. betäubt

5. Read the dialogue and answer the questions

- Zahnärztin Dr. Kaya:** *Guten Tag, Frau Neumann. Wo genau haben Sie Schmerzen?*
(Hello Mrs. Neumann. Where exactly does it hurt?)
- Patientin Frau Neumann:** *Im rechten Backenzahn, das tut besonders weh, wenn ich Kaltes esse — ich glaube, da ist ein Loch.*
(My right molar — it hurts especially when I eat something cold. I think there's a hole.)
- Zahnärztin Dr. Kaya:** *Ich schaue gleich nach. Häufig ist das Karies: Plaque und Bakterien greifen den Zahnschmelz an.*
(I'll take a look right away. It's often decay: plaque and bacteria attack the enamel.)
- Patientin Frau Neumann:** *Müssen Sie bohren? Bekomme ich vorher eine Betäubung?*
(Do you have to drill? Will I get an anesthetic first?)



1. Worüber beschwert sich Frau Neumann, und was vermutet Dr. Kaya?

2. Welche zwei Schritte nennt die Zahnärztin vor und während der Behandlung?

6. Answer the questions using the vocabulary from this chapter.

Ich glaube, ich habe ein Loch, weil ... / Der Zahnarzt untersucht den Zahn mit ... / Dann wird der Zahn gereinigt und gefüllt.

1. Sie sind beim Zahnarzt und vermuten ein kleines Loch im Zahn. Was sagen Sie kurz, und welche Untersuchung erwarten Sie?

2. Erklären Sie in einfachen Worten: Wie entsteht Karies, und welche einfachen Maßnahmen kann der Zahnarzt oder Sie selbst dagegen machen?

7. E-Mail

Betreff: Frage zu Karies und Füllung

Guten Tag Frau Dr. Yilmaz,

vielen Dank für die Untersuchung heute. Sie haben gesagt, ich habe ein **Loch** (Karies) im Backenzahn. Können Sie mir bitte kurz schreiben, wie so etwas entsteht? Und was passiert genau bei der **Füllung**? Ich habe auch Angst vor der **Betäubung** und dem Bohren.

Können wir den Termin nächste Woche machen?

Viele Grüße

Markus Keller



Write an appropriate response: *Vielen Dank für Ihre Nachricht. / Karies entsteht oft, wenn ... / Bei der Füllung reinigen wir zuerst ... und dann ...*
