

## Dentistry 9 Extraktionen und postoperative Anweisungen



- Indikationen und Verfahren für Extraktionen (einschließlich Weisheitszähnen)
- Geben Sie nach der Entnahme Anweisungen, um Komplikationen vorzubeugen.

<b>Die Extraktion</b>	<i>(The extraction)</i>	<b>Nähen (die Wunde nähen)</b>	<i>(To stitch (to stitch the wound))</i>
<b>Der Weisheitszahn</b>	<i>(The wisdom tooth)</i>	<b>Die Schwellung</b>	<i>(The swelling)</i>
<b>Der Backenzahn</b>	<i>(The molar)</i>	<b>Geschwollen (geschwollen sein)</b>	<i>(Swollen (to be swollen))</i>
<b>Die Betäubung</b>	<i>(The anaesthesia)</i>	<b>Die Schmerzen</b>	<i>(The pain)</i>
<b>Die Lokalanästhesie</b>	<i>(The local anaesthesia)</i>	<b>Schmerzen haben</b>	<i>(To have pain)</i>
<b>Die Blutung</b>	<i>(The bleeding)</i>	<b>Die Nachsorge</b>	<i>(The aftercare)</i>
<b>Bluten (nach der Operation bluten)</b>	<i>(To bleed (to bleed after the operation))</i>	<b>Die Komplikation</b>	<i>(The complication)</i>
<b>Die Wunde</b>	<i>(The wound)</i>	<b>Vermeiden (etwas vermeiden)</b>	<i>(To avoid (to avoid something))</i>
<b>Die Naht</b>	<i>(The suture)</i>	<b>Spülen (milder Mundspülung spülen)</b>	<i>(To rinse (to rinse with a mild mouthwash))</i>

## 1. Exercises

### 1. Match the items that have a related meaning.

- |                   |                             |
|-------------------|-----------------------------|
| a. die Extraktion | 1. Pflege nach dem Eingriff |
| b. die Betäubung  | 2. es bleibt                |
| c. die Blutung    | 3. keine Schmerzen          |
| d. die Nachsorge  | 4. ein Zahn wird gezogen    |



a-4 b-3 c-2 d-1



### 2. Information sheet: Tooth extraction (including wisdom tooth) - Aftercare (QR: Audio)

**Fill in the gaps:** Blutung, Weisheitszahn, Blutung, Nachsorge, Nähte, Eingriff, Wunde, Betäubung, Verband

In unserer Praxis führen wir Zahnextraktionen durch, auch bei einem (1) \_\_\_\_\_. Vor dem (2) \_\_\_\_\_ bekommen Sie eine (3) \_\_\_\_\_. Danach bleibt eine kleine (4) \_\_\_\_\_. In den ersten Stunden kann es zu einer leichten (5) \_\_\_\_\_ kommen. Bei Bedarf legen wir einen (6) \_\_\_\_\_ an oder setzen (7) \_\_\_\_\_. Bitte planen Sie am Tag der Behandlung keine wichtigen Termine und kommen Sie nicht nüchtern, außer wenn wir es vorher so vereinbart haben.

Zur (8) \_\_\_\_\_: Beißen Sie 30 Minuten auf die Kompresse und kühlen Sie die Wange von außen. Spülen Sie am ersten Tag nicht und trinken Sie keinen Alkohol. Rauchen Sie 24 Stunden nicht. Essen Sie weiche, lauwarme Speisen. Bei Schmerzen können Sie eine Schmerztablette nehmen. Rufen Sie uns an, wenn die (9) \_\_\_\_\_ stark bleibt, die Wange stark anschwillt oder Fieber hinzukommt.

*At our practice we perform tooth extractions, including wisdom teeth. Before the procedure you will receive a local anesthetic. Afterwards a small wound will remain. In the first few hours there may be slight bleeding. If necessary we will apply a dressing or place stitches. Please do not schedule any important appointments on the day of the treatment and do not come fasting, unless we have agreed otherwise beforehand.*

*Aftercare: Bite on the gauze for 30 minutes and apply a cold compress to the outside of the cheek. Do not rinse on the first day and avoid alcohol. Do not smoke for 24 hours. Eat soft, lukewarm foods. For pain you may take a painkiller. Call us if the bleeding remains heavy, the cheek becomes very swollen, or you develop a fever.*

*(1) Weisheitszahn, (2) Eingriff, (3) Betäubung, (4) Wunde, (5) Blutung, (6) Verband, (7) Nähte, (8) Nachsorge, (9) Blutung*

1. Welche Maßnahmen nennt das Merkblatt vor und während der Behandlung?


\_\_\_\_\_

2. Was sollen Sie in den ersten 24 Stunden nach der Extraktion vermeiden und warum?

\_\_\_\_\_

### 3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

True False

- |  |                          |                          |  |
|--|--------------------------|--------------------------|--|
| 1. Die Person soll den Verband eine Zeit lang sitzen lassen, damit die Blutung weniger wird.           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
| 2. Es wird geraten, den Mund heute oft mit Wasser auszuspülen, um die Wunde zu reinigen.               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
| 3. Bei stärkeren Schmerzen darf man ein Schmerzmittel nehmen und am nächsten Tag zur Kontrolle kommen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |

1-V 2-X 3-V

### 4. Choose the correct solution

- |  |   |               |            |
|--|---|---------------|------------|
| 1. Bitte _____ Sie nach der Exztraktion 30 Minuten lang auf den Verband. | <i>(Please bite down on the dressing for 30 minutes after the extraction.)</i>          |               |            |
| a. beißen Sie bitte  | b. beißen Sie   | c. beißt      | d. beißen  |
| 2. Wenn die Wunde noch blutet, _____ Sie die Wange von außen.            | <i>(If the wound is still bleeding, apply a cold pack to the outside of the cheek.)</i> |               |            |
| a. kühlt   | b. kühlen   | c. kühlen Sie | d. kühltet |
| 3. Nach dem Eingriff _____ Sie heute nicht rauchen.                      | <i>(After the procedure, you should not smoke today.)</i>                               |               |            |
| a. sollten   | b. sollst   | c. solltet    | d. soll    |

1. beißen Sie bitte 2. kühlen Sie 3. sollten

### 5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



#### Nachsorge nach Weisheitszahn-Exztraktion

**Patientin (Frau Becker):** *Hallo, hier ist Frau Becker. Ich hatte heute die Exztraktion des Weisheitszahns und die Wunde blutet noch ein bisschen.*

*(Hello, this is Ms. Becker. I had a wisdom tooth removed today and the wound is still bleeding a little.)*

**ZFA (Frau Yilmaz):** *Das kann nach dem Eingriff vorkommen. Bitte beißen Sie 20 Minuten auf den Verband und kühlen Sie die Wange von außen.*

*(That can happen after the procedure. Please bite down on the dressing for 20 minutes and apply a cold compress to the cheek from the outside.)*

**Patientin (Frau Becker):** *Okay. Und wegen der Nähte: Soll ich den Mund spülen? Es zieht auch ein wenig.*

*(Okay. And about the stitches: should I rinse my mouth? It also feels a bit like it's pulling.)*

**ZFA (Frau Yilmaz):** *Ich empfehle: heute nicht spülen und nicht rauchen, damit keine Blutung oder Infektion entsteht. Bei Schmerzen nehmen Sie eine Schmerztablette.*

*(I recommend not rinsing and not smoking today, to prevent bleeding or infection. If you have pain, take a painkiller.)*

1. Welche zwei Dinge empfiehlt Frau Yilmaz der Patientin nach dem Eingriff?
- 

**6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)**

*Ich empfehle, ... / Bitte spülen Sie nicht und rauchen Sie nicht. / Wenn die Blutung nicht aufhört, sollten Sie uns anrufen.*



1. Sie haben einem Patienten einen Zahn gezogen. Welche zwei Tipps geben Sie direkt danach, damit die Wunde gut heilt und die Blutung aufhört?
- 
2. Ein Patient ruft am Abend nach der Extraktion an: Die Wange schwillt an und es tut weh. Was empfehlen Sie für die Nachsorge zu Hause?
- 

**7. Writing: (QR: AI+)**



---

---

---