

Dentistry 9 Extraktionen und postoperative Anweisungen



- Indikationen und Verfahren für Extraktionen (einschließlich Weisheitszähnen)
- Geben Sie nach der Entnahme Anweisungen, um Komplikationen vorzubeugen.

Die Extraktion	<i>(The extraction)</i>	Nähen (die Wunde nähen)	<i>(To stitch (to stitch the wound))</i>
Der Weisheitszahn	<i>(The wisdom tooth)</i>	Die Schwellung	<i>(The swelling)</i>
Der Backenzahn	<i>(The molar)</i>	Geschwollen (geschwollen sein)	<i>(Swollen (to be swollen))</i>
Die Betäubung	<i>(The anaesthesia)</i>	Die Schmerzen	<i>(The pain)</i>
Die Lokalanästhesie	<i>(The local anaesthesia)</i>	Schmerzen haben	<i>(To have pain)</i>
Die Blutung	<i>(The bleeding)</i>	Die Nachsorge	<i>(The aftercare)</i>
Bluten (nach der Operation bluten)	<i>(To bleed (to bleed after the operation))</i>	Die Komplikation	<i>(The complication)</i>
Die Wunde	<i>(The wound)</i>	Vermeiden (etwas vermeiden)	<i>(To avoid (to avoid something))</i>
Die Naht	<i>(The suture)</i>	Spülen (milder Mundspülung spülen)	<i>(To rinse (to rinse with a mild mouthwash))</i>

1. Exercises



1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| a. die Extraktion | 1. ein Zahn wird gezogen |
| b. die Betäubung | 2. es bleibt |
| c. die Blutung | 3. keine Schmerzen |
| d. die Nachsorge | 4. Pflege nach dem Eingriff |

a-1 b-3 c-2 d-4 e-?

2. Information sheet: Tooth extraction (including wisdom tooth) – Aftercare (Audio available in app)

Fill in the gaps: Eingriff, Betäubung, Wunde, Verband, Blutung, Nähte, Blutung, Nachsorge, Weisheitszahn

In unserer Praxis führen wir Zahnextraktionen durch, auch bei einem _____. Vor dem _____ bekommen Sie eine _____. Danach bleibt eine kleine _____. In den ersten Stunden kann es zu einer leichten _____ kommen. Bei Bedarf legen wir einen _____ an oder setzen _____. Bitte planen Sie am Tag der Behandlung keine wichtigen Termine und kommen Sie nicht nüchtern, außer wenn wir es vorher so vereinbart haben.

Zur _____: Beißen Sie 30 Minuten auf die Kompresse und kühlen Sie die Wange von außen. Spülen Sie am ersten Tag nicht und trinken Sie keinen Alkohol. Rauchen Sie 24 Stunden nicht. Essen Sie weiche, lauwarme Speisen. Bei Schmerzen können Sie eine Schmerztablette nehmen. Rufen Sie uns an, wenn die _____ stark bleibt, die Wange stark anschwillt oder Fieber hinzukommt.

At our practice we perform tooth extractions, including wisdom teeth. Before the procedure you will receive a local anesthetic. Afterwards a small wound will remain. In the first few hours there may be slight bleeding. If necessary we will apply a dressing or place stitches. Please do not schedule any important appointments on the day of the treatment and do not come fasting, unless we have agreed otherwise beforehand.

Aftercare: Bite on the gauze for 30 minutes and apply a cold compress to the outside of the cheek. Do not rinse on the first day and avoid alcohol. Do not smoke for 24 hours. Eat soft, lukewarm foods. For pain you may take a painkiller. Call us if the bleeding remains heavy, the cheek becomes very swollen, or you develop a fever.

1. Welche Maßnahmen nennt das Merkblatt vor und während der Behandlung?

3. Listen to the audio fragment and indicate whether the following statements are true or false.

Die Person soll den Verband eine Zeit lang sitzen lassen, damit die Blutung weniger wird.

True False



Es wird geraten, den Mund heute oft mit Wasser auszuspülen, um die Wunde zu reinigen.

Bei stärkeren Schmerzen darf man ein Schmerzmittel nehmen und am nächsten Tag zur Kontrolle kommen.

4. Choose the correct solution

1. Bitte _____ Sie nach der Exztraktion 30 Minuten lang auf den Verband. *(Please bite down on the dressing for 30 minutes after the extraction.)*

- a. beißen b. beißt c. beißen Sie bitte d. beißen Sie

2. Wenn die Wunde noch blutet, _____ Sie die Wange von außen. *(If the wound is still bleeding, apply a cold pack to the outside of the cheek.)*

- a. kühlt b. kühltet c. kühlen d. kühlen Sie

3. Nach dem Eingriff _____ Sie heute nicht rauchen. *(After the procedure, you should not smoke today.)*

- a. solltet b. soll c. sollst d. sollten

1. beißen Sie bitte 2. kühlen Sie 3. sollten

5. Role-play: Complete the dialogues

a. Nachsorge nach Weisheitszahn-Exztraktion



Patientin (Frau Becker): *Hallo, hier ist Frau Becker. Ich hatte heute die Exztraktion des Weisheitszahns und die Wunde blutet noch ein bisschen.*

(Hello, this is Ms. Becker. I had a wisdom tooth removed today and the wound is still bleeding a little.)

ZFA (Frau Yilmaz): 1. _____

Patientin (Frau Becker): *Okay. Und wegen der Nähte: Soll ich den Mund spülen? Es zieht auch ein wenig.*

(Okay. And about the stitches: should I rinse my mouth? It also feels a bit like it's pulling.)

ZFA (Frau Yilmaz): 2. _____

b. Kontrolle am nächsten Tag wegen Schwellung

Patient (Herr Stein): 3. _____

Zahnarzt (Dr. Krüger): *Eine Schwellung ist nach der Exztraktion oft normal. Kühlen Sie weiter und nehmen Sie bei Bedarf eine Schmerztablette, um die Schmerzen zu lindern.*

(Swelling is often normal after an extraction. Keep applying cold and take a painkiller if needed to relieve the pain.)

Patient (Herr Stein): 4. _____

Zahnarzt (Dr. Krüger): *Ja, leichtes Ziehen ist normal. Aber wenn die Blutung stark wird oder Sie Fieber bekommen, kommen Sie bitte sofort, das können Zeichen einer Infektion sein. (Yes, slight pulling or tightness is normal. But if the bleeding becomes heavy or you develop a fever, please come in immediately — those can be signs of an infection.)*

Example answers:

1. Das kann nach dem Eingriff vorkommen. Bitte beißen Sie 20 Minuten auf den Verband und kühlen Sie die Wange von außen. 2. Ich empfehle: heute nicht spülen und nicht rauchen, damit keine Blutung oder Infektion entsteht. Bei Schmerzen nehmen Sie eine Schmerztablette. 3. Guten Morgen. Seit die Betäubung nachlässt, habe ich Schmerzen und meine Backe ist über Nacht angeschwollen. 4. Ich mache mir Sorgen wegen der Wunde und den Nähten. Ist es normal, dass es ein bisschen zieht?

6. Answer the questions using the vocabulary from this chapter.

Ich empfehle, ... / Bitte spülen Sie nicht und rauchen Sie nicht. / Wenn die Blutung nicht aufhört, sollten Sie uns anrufen.

1. Sie haben einem Patienten einen Zahn gezogen. Welche zwei Tipps geben Sie direkt danach, damit die Wunde gut heilt und die Blutung aufhört?

2. Ein Patient ruft am Abend nach der Extraktion an: Die Wange schwillt an und es tut weh. Was empfehlen Sie für die Nachsorge zu Hause?

7. Writing correspondence
