



## Nursing 6 Hygieneprotokolle

- Befolgen Sie Hygiene- und Sicherheitsverfahren
- Beschreiben Sie Infektionspräventionsmaßnahmen
- Erklären Sie Ihre Aufgaben während einer Epidemie oder Pandemie
- Hygiene, Infektionsprävention, Schutzkleidung, Händehygiene, Reinigungsroutinen, Abfalltrennung und Recycling im Gesundheitswesen

<b>Die Hygienemaßnahme</b>	<i>(The hygiene measure)</i>	<b>Die Schutzkleidung</b>	<i>(Protective clothing)</i>
<b>Die Infektionsprävention</b>	<i>(Infection prevention)</i>	<b>Die Schutzmaske</b>	<i>(Protective mask)</i>
<b>Die Kontaminationsgefahr</b>	<i>(Risk of contamination)</i>	<b>Der Einweghandschuh</b>	<i>(Disposable glove)</i>
<b>Die Quarantäne</b>	<i>(Quarantine)</i>	<b>Abfalltrennung</b>	<i>(Waste separation)</i>
<b>Die Isolationsmaßnahme</b>	<i>(Isolation measure)</i>	<b>Die medizinische Abfalltonne</b>	<i>(Medical waste bin)</i>
<b>Die Aerosolübertragung</b>	<i>(Aerosol transmission)</i>	<b>Desinfizieren (Verb)</b>	<i>(To disinfect)</i>
<b>Die Händehygiene</b>	<i>(Hand hygiene)</i>	<b>Reinigen (Verb)</b>	<i>(To clean)</i>
<b>Hände waschen (Phrasal verb)</b>	<i>(To wash hands)</i>	<b>Sterilisieren (Verb)</b>	<i>(To sterilize)</i>
<b>Mund-Nasen-Schutz anlegen (Phrasal verb)</b>	<i>(To put on a surgical mask)</i>		

## 1. Exercises

### 1. Match the items that have a related meaning.

- |                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| a. die Infektionsprävention | 1. zu Hause bleiben       |
| b. die Quarantäne           | 2. Kittel und Handschuhe  |
| c. die Händehygiene         | 3. Infektionen verhindern |
| d. die Schutzkleidung       | 4. Hände sauber halten    |



a-3 b-1 c-4 d-2



### 2. Notice: Hygiene and Waste Rules on the Ward (QR: Audio)

**Fill in the gaps:** Abfalltrennung, Isolationsmaßnahmen, Einweghandschuhe, Quarantäne, Händehygiene, Aerosolübertragung, reinigen, Schutzmaske, Schutzkleidung, desinfizieren

Aushang für alle Mitarbeitenden: Bitte führen Sie vor und nach jedem Patientenkontakt eine gründliche (1) \_\_\_\_\_ durch. Waschen Sie die Hände mit Seife und trocknen Sie sie gut. Bei sichtbarer Verschmutzung zuerst waschen, danach (2) \_\_\_\_\_. Bei Pflege, Blutentnahme oder Kontakt mit Sekreten tragen Sie (3) \_\_\_\_\_ : (4) \_\_\_\_\_ und eine (5) \_\_\_\_\_. Die Maske muss Mund und Nase dicht bedecken.

Bei einer Erkältungswelle gilt: Abstand halten, gut lüften und, wenn möglich, (6) \_\_\_\_\_ vermeiden. Reinigungsroutine: Flächen im Dienstzimmer und am Patientenbett mindestens einmal pro Schicht (7) \_\_\_\_\_ und danach desinfizieren. (8) \_\_\_\_\_ ist Pflicht: Kanülen und andere scharfe Gegenstände kommen direkt in die medizinische Abfalltonne. Bei Fieber oder positivem Test melden Sie sich sofort bei der Leitung; es können (9) \_\_\_\_\_ oder (10) \_\_\_\_\_ nötig sein.

*Notice for all staff (Ward 3B): Please perform thorough hand hygiene before and after every patient contact. Wash your hands with soap and dry them thoroughly. If hands are visibly soiled, wash first and then disinfect. During care, blood sampling, or contact with secretions, wear protective clothing: disposable gloves and a protective mask. The mask must fit snugly over both mouth and nose.*

*During a wave of colds: keep your distance, ventilate rooms well, and, when possible, avoid aerosol transmission. Cleaning routine: clean surfaces in the staff room and at the patient's bedside at least once per shift and then disinfect them. Waste separation is mandatory: cannulas and other sharp objects must go directly into the medical waste container. If you have a fever or a positive test, report to management immediately; quarantine or isolation measures may be required.*

(1) Händehygiene, (2) desinfizieren, (3) Schutzkleidung, (4) Einweghandschuhe, (5) Schutzmaske, (6) Aerosolübertragung, (7) reinigen, (8) Abfalltrennung, (9) Quarantäne, (10) Isolationsmaßnahmen

1. Welche Schritte zur Händehygiene nennt der Aushang und in welchen Situationen sollen Sie zuerst waschen?

2. Welche Regeln stehen im Text zu Schutzkleidung, Reinigung und Abfalltrennung auf der Station?

### 3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

- |   | True                     | False                    |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Die Person führt nach jeder Pflege eine Händehygienemaßnahme durch.                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Sie zieht Schutzkleidung und Handschuhe nur am Ende der Schicht an, beim Reinigen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ein Patient in Quarantäne wird in einem Einzelzimmer isoliert.                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

### 4. Choose the correct solution

- Vor dem Betreten des Patientenzimmers \_\_\_\_\_ ich mir gründlich die Hände. *(Before entering the patient's room, I thoroughly wash my hands.)*

a. wäscht      b. waschen      c. wascht      d. wasche
- Bei Verdacht auf Aerosolübertragung \_\_\_\_\_ ich eine Schutzmaske. *(If aerosol transmission is suspected, I wear a protective mask.)*

a. trug      b. trägt      c. tragen      d. trage
- Nach der Behandlung \_\_\_\_\_ wir die Arbeitsfläche. *(After the procedure, we disinfect the work surface.)*

a. desinfiziert      b. desinfiziere      c. desinfizierst      d. desinfizieren

1. wasche 2. trage 3. desinfizieren

### 5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



#### Maske und Handschuhe anlegen

**Pflegekraft** *Frau Becker, ich gehe gleich zu Herrn Krüger – soll ich wegen der Kontaminationsgefahr Schutzmaske und Einweghandschuhe anziehen?*  
**(Anna):** *(Mrs. Becker, I'm about to go to Mr. Krüger — because of the contamination risk, should I put on a protective mask and disposable gloves?)*

**Stationsleitung** *Ja, bitte: Mund Nasen Schutz anlegen und Handschuhe. Vorher*  
**(Frau Becker):** *Händehygiene nicht vergessen – Hände waschen und dann desinfizieren. (Yes, please: put on a surgical mask and gloves. Don't forget hand hygiene beforehand — wash your hands and then disinfect them.)*

**Pflegekraft** *Okay. Und nach dem Patientenkontakt: Handschuhe ausziehen, wieder*  
**(Anna):** *desinfizieren und die Fläche am Bett reinigen, richtig? (Okay. And after patient contact: take off the gloves, disinfect your hands again and clean the surface by the bed, right?)*

**Stationsleitung** *Genau. Das sind unsere Hygienemaßnahmen zur Infektionsprävention,*  
**(Frau Becker):** *besonders wegen möglicher Aerosolübertragung. (Exactly. These are our hygiene measures for infection prevention, especially because aerosol transmission is possible.)*

1. Welche Schutzkleidung soll Anna anlegen und warum?

## 6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)



Zuerst ... dann ... / Ich muss ... damit ... / Ich trage Schutzkleidung, zum Beispiel ...

1. Sie beginnen Ihre Schicht auf der Station. Welche Hygienemaßnahmen führen Sie zuerst durch und warum?  
\_\_\_\_\_
2. Ein Patient hat eine ansteckende Krankheit. Was tun Sie, um sich und andere zu schützen (z. B. Maske, Handschuhe, Isolation)?  
\_\_\_\_\_

## 7. Writing: (QR: AI+)



---

---

---