

Nursing 6 Hygieneprotokolle

Hygiene protocols

<https://app.colanguage.com/german/syllabus/nursing/6>



Die Hygienemaßnahme	(The hygiene measure)	Die Schutzkleidung	(Protective clothing)
Die Infektionsprävention	(Infection prevention)	Die Schutzmaske	(Protective mask)
Die Kontaminationsgefahr	(Risk of contamination)	Der Einweghandschuh	(Disposable glove)
Die Quarantäne	(Quarantine)	Abfalltrennung	(Waste separation)
Die Isolationsmaßnahme	(Isolation measure)	Die medizinische Abfalltonne	(Medical waste bin)
Die Aerosolübertragung	(Aerosol transmission)	Desinfizieren (Verb)	(To disinfect)
Die Händehygiene	(Hand hygiene)	Reinigen (Verb)	(To clean)
Hände waschen (Phrasal verb)	(To wash hands)	Sterilisieren (Verb)	(To sterilize)
Mund-Nasen-Schutz anlegen (Phrasal verb)	(To put on a surgical mask)		

1.Exercises

1. E-Mail



You receive an email from your ward manager about new hygiene rules on your ward and should reply briefly that you have understood everything, explain your own tasks and ask a question.

Betreff: Neue Hygieneregeln auf Station 3B

Liebe Frau Keller,

ab Montag haben wir neue **Hygiene-Protokolle** auf unserer Station, wegen der steigenden Infektionen.

Wichtig ist:

- Bitte immer **Mundschutz** und **Handschuhe** im Patientenzimmer tragen.
- Vor und nach jedem Patientenkontakt: **Händedesinfektion** oder gründlich **Hände waschen**.
- Abends machen wir eine zusätzliche **Oberflächenreinigung** (Bettische, Nachttische, Türklinken). Heute sind Sie dafür zuständig.
- **Kontaminiertes Abfall** (z.B. gebrauchte Masken und Handschuhe) kommt in den roten Behälter, nicht in den normalen Müll.

Bitte sagen Sie mir kurz per E-Mail:

- Haben Sie die neuen Regeln verstanden?
- Welche Aufgaben übernehmen Sie genau bei der Reinigung heute Abend?
- Haben Sie noch Fragen zur **Infektionsprävention** oder zur **Abfalltrennung**?

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Freundliche Grüße

Sabine Mertens

Stationsleitung 3B

Write an appropriate response: *vielen Dank für Ihre E-Mail. Ich habe verstanden, dass ... / ich übernehme heute Abend ... / eine Frage habe ich noch zu ...*

2. Choose the correct solution

1. Vor jeder Patientenkontakt-Situation _____ ich meine Hände und desinfiziere die Kontaktflächen.

- a. wasche b. wäscht c. waschst d. waschen

(Before every patient contact situation I wash my hands and disinfect the contact surfaces.)

2. Danach _____ ich neue Handschuhe und den Mund-Nasen-Schutz an. (Afterwards I put on new gloves and a surgical mask.)
- a. ziehst b. ziehe c. zieht d. ziehen
3. Bei sichtbarer Verschmutzung _____ ich die Arbeitsfläche und desinfiziere die Geräte mit einer Desinfektionslösung. (If there is visible contamination I clean the work surface and disinfect the equipment with a disinfectant solution.)
- a. reinigen b. reinigst c. reinige d. reinigt
4. Am Ende der Schicht _____ ich den Abfall nach Hygienevorschrift und trage die Ergebnisse in das Dokumentationssystem ein. (At the end of the shift I separate the waste according to hygiene regulations and record the results in the documentation system.)
- a. trennt b. trenne c. trennst d. trennen

1. wasche 2. ziehe 3. reinige 4. trenne

3. Complete the dialogues

a. Händehygiene vor Patientenkontakt

Pflegefachkraft Anna: *Laura, bitte zuerst Hände waschen und dann die Hände mit Desinfektionsmittel desinfizieren.* (Laura, please wash your hands first and then disinfect them with sanitizer.)

Neue Kollegin Laura: 1. _____ (Okay — I put on my protective clothing before entering the room, right?)

Pflegefachkraft Anna: *Genau, Kittel, Einmalhandschuhe und Maske, das ist wichtig für die Infektionsprävention.* (Exactly: gown, disposable gloves and a mask. That's important for infection prevention.)

Neue Kollegin Laura: 2. _____ (All right. That way we avoid contaminating the patient.)

b. Mülltrennung im Stationsstützpunkt

Pflegefachkraft Markus: *Sara, hier trennen wir den Abfall: normaler Müll kommt in den schwarzen Behälter, medizinischer Abfall in den gelben Behälter.* (Sara, here we separate the waste: general rubbish goes in the black bin, medical waste in the yellow bin.)

Neue Kollegin Sara: 3. _____ (And used disposable gloves and masks — where do those go?)

Pflegefachkraft Markus: *Die kommen als medizinischer Abfall in den gelben Behälter, das ist wichtig für die Sicherheit.* (Those go in the yellow bin as medical waste. That's important for safety.)

Neue Kollegin Sara: 4. _____ (Good. Then I can sort the waste correctly and our cleaning protocol will stay accurate.)

1. Okay, und die Schutzkleidung ziehe ich vor dem Zimmer an, ja? 2. Alles klar, so vermeiden wir eine Kontamination beim Patienten. 3. Und gebrauchte Einmalhandschuhe und Masken, wohin kommen die? 4. Gut, dann kann ich die Abfalltrennung richtig durchführen und unser Reinigungsprotokoll bleibt korrekt.

4. Answer the questions using the vocabulary from this chapter.

1. Stellen Sie sich vor, Sie beginnen Ihre Schicht auf einer Station. Welche zwei Hygienemaßnahmen führen Sie zuerst durch, bevor Sie zu den Patientinnen und Patienten gehen?

2. Erklären Sie kurz, wie Sie Ihre Hände richtig reinigen, wenn Sie ein Patientenzimmer betreten und wieder verlassen.

3. Sie betreuen eine Patientin mit einer ansteckenden Infektion. Welche Schutzkleidung ziehen Sie an und warum ist das wichtig?

4. Im Dienst bemerken Sie, dass benutzte Einweghandschuhe und Masken im normalen Müll liegen. Was tun Sie in dieser Situation und wie sprechen Sie Ihre Kollegin oder Ihren Kollegen darauf an?

5. Write 5 or 6 sentences and explain which hygiene rules you follow every day on your ward or in your workplace.

In meinem Arbeitsbereich ist wichtig, dass ... / Bevor ich mit einem Patienten arbeite, ... / Am Ende der Schicht kontrolliere ich, dass ... / So können wir das Infektionsrisiko verringern.
