



Nursing 7 Hautzustand

- Beschreiben Sie den Hautzustand, Wunden und Hygiene
- Erkennen Sie Anzeichen von Druckgeschwüren (Dekubitus) und melden Sie diese
- Hautzustand, Wunden, Druckgeschwüre, Risikofaktoren, Druckstellen, Hautbeurteilungsterminologie

Die Haut	<i>(the skin)</i>	Die Infektion	<i>(infection)</i>
Die Wunde	<i>(the wound)</i>	Die Schwellung	<i>(swelling)</i>
Die Druckstelle	<i>(pressure area)</i>	Das Hämatom	<i>(hematoma)</i>
Das Dekubitus	<i>(pressure ulcer)</i>	Das Pflaster	<i>(adhesive plaster (bandage))</i>
Der Druckgeschwür	<i>(pressure sore)</i>	Die Wundauflage	<i>(wound dressing)</i>
Druckpunkt	<i>(pressure point)</i>	Desinfizieren	<i>(to disinfect)</i>
Risikofaktor	<i>(risk factor)</i>	Verbinden (die Wunde verbinden)	<i>(to bandage (to bandage the wound))</i>
Die Rötung	<i>(redness)</i>	Überprüfen (die Haut überprüfen)	<i>(to check (to check the skin))</i>
Die Entzündung	<i>(inflammation)</i>	Anzeichnen (eine Druckstelle anzeichnen)	<i>(to mark (to mark a pressure area))</i>

1. Exercises

1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| a. die Rötung | 1. einen Verband anlegen |
| b. die Wunde verbinden | 2. Keime abtöten |
| c. desinfizieren | 3. rote Hautstelle |
| d. die Haut überprüfen | 4. die Haut kontrollieren |

a-3 b-1 c-2 d-4



2. Information sheet: Skin check and pressure ulcer prevention (ward) (Audio available in app)

Fill in the gaps: Rötung, desinfiziert, Risikofaktoren, Schwellung, Entzündung, Hämatom, Pflaster, Dekubitus, Infektion

Auf unserer Station gehört die tägliche Hautkontrolle zur Grundpflege. Prüfen Sie besonders Fersen, Steiß und Ellenbogen. Achten Sie auf _____, _____ oder _____ . Wenn die Haut warm ist, nässt oder stark schmerzt, kann das auf eine _____ oder _____ hinweisen. Dokumentieren Sie die Stelle kurz und informieren Sie die zuständige Pflegefachperson.

Bei Patientinnen und Patienten mit wenig Bewegung steigt das Risiko für ein _____ . Weitere _____ sind feuchte Haut und schlechter Ernährungsstatus. Lagern Sie regelmäßig um und halten Sie die Haut sauber und trocken. Kleine Wunden werden gereinigt, _____ und mit einer Wundauflage und _____ abgedeckt. Bei einer Druckstelle markieren Sie die Stelle und überprüfen sie später erneut.

On our ward, a daily skin check is part of basic care. Pay special attention to the heels, sacrum and elbows. Look for redness, swelling or bruising. If the skin is warm, leaking fluid or very painful, this may indicate inflammation or infection. Briefly record the site and inform the responsible nurse.

In patients with limited mobility, the risk of a pressure ulcer increases. Other risk factors are moist skin (e.g. from sweating) and poor nutritional status. Reposition the patient regularly and keep the skin clean and dry. Small wounds should be cleaned, disinfected and covered with a dressing and adhesive plaster. For a pressure area, mark the spot and check it again later.

1. Welche Körperstellen sollen besonders geprüft werden, und welche Zeichen sind wichtig?

2. Welche Maßnahmen stehen im Text für kleine Wunden und für Druckstellen?

3. Listen to the audio fragment and indicate whether the following statements are true or false.

- Die Pflegekraft findet am Steißbein eine Rötung, aber keine offene Wunde.
Die Mitarbeiterin desinfiziert die Haut, weil sie verletzt ist.
Die Pflegekraft lagert die Patientin um und informiert eine Kollegin, dann schreibt sie den Befund in die Doku.

True False

-



4. Choose the correct solution

1. Ich _____ die Haut am Steißbein jeden Morgen. *(I check the skin at the tailbone every morning.)*
a. überprüfe b. überprüft c. überprüft d. überprüfen
2. Sie _____ die Wunde, bevor sie ein Pflaster aufklebt. *(She disinfects the wound before she applies a plaster.)*
a. desinfizierst b. desinfiziert c. desinfizieren d. desinfiziere
3. Wir _____ die Wunde und legen eine Wundauflage darauf. *(We bandage the wound and put a dressing on it.)*
a. verbindest b. verbinde c. verbindet d. verbinden

1. überprüfe 2. desinfiziert 3. verbinden

5. Read the dialogue and answer the questions

Pflegekraft (neu): *Ich habe gerade die Haut am Steiß überprüft: Dort ist eine Rötung, sie sieht aus wie eine Druckstelle.*
(I just checked the skin over the coccyx. There is a reddened area that looks like a pressure injury.)

Praxisanleiterin: *Okay, das kann ein Dekubitus-Risiko sein; gibt es auch eine Schwellung oder ein Hämatom?*
(Okay — that could indicate a risk for a pressure sore. Is there any swelling or bruising?)

Pflegekraft (neu): *Keine Schwellung, kein Hämatom, aber die Stelle ist warm; ich zeichne sie an und desinfiziere die Haut.*
(No swelling, no bruising, but the area feels warm. I will mark it and disinfect the skin.)

Praxisanleiterin: *Gut, bitte dokumentieren Sie das und den Druckpunkt entlasten; das ist ein wichtiger Risikofaktor.*
(Good. Please document it and offload the pressure point; that is an important risk-management step.)

1. Wo ist die Rötung, und was vermutet die Pflegekraft?

2. Welche zwei Dinge macht die Pflegekraft direkt danach (nenne die Verben)?



6. Answer the questions using the vocabulary from this chapter.

Ich überprüfe die Haut auf Rötung, Schwellung und Druckstellen. / Bei einer Rötung informiere ich die zuständige Pflegekraft oder dokumentiere die Stelle. / Ich desinfiziere die Wunde, lege eine Wundauflage an und erkläre die Nachsorge.

1. Sie sind in der Pflege und überprüfen die Haut einer Patientin: Worauf achten Sie zuerst, und was tun Sie bei einer Rötung?

2. Ein Patient hat eine kleine Wunde am Arm: Wie reinigen und verbinden Sie die Wunde, und was sagen Sie dem Patienten zur Pflege zu Hause?

7. Internal message (ward chat)

Hallo, hier ist Jana (Spätdienst).

Bei Frau Weber (Zimmer 214) habe ich am Steißbein eine **Rötung** gesehen. Die Haut ist warm und sie sagt, es tut beim Liegen weh. Ich habe sie gelagert und die Stelle kurz **überprüft**. Kannst du bitte gleich nochmal schauen und mir schreiben, ob es besser ist? Wenn es schlimmer wird, müssen wir es melden.



Write an appropriate response: *Ich habe die Hautstelle gerade noch einmal überprüft: ... / Die Stelle ist (noch) gerötet/geschwollen und fühlt sich ... an. / Ich mache jetzt ... und informiere ..., wenn ...*
