

Nursing 7 Hautzustand

Skin condition

<https://app.colanguage.com/german/syllabus/nursing/7>



Die Haut	(the skin)	Die Infektion	(infection)
Die Wunde	(the wound)	Die Schwellung	(swelling)
Die Druckstelle	(pressure area)	Das Hämatom	(hematoma)
Das Dekubitus	(pressure ulcer)	Das Pflaster	(adhesive plaster (bandage))
Der	(pressure sore)	Die Wundauflage	(wound dressing)
Druckgeschwür			
Druckpunkt	(pressure point)	Desinfizieren	(to disinfect)
Risikofaktor	(risk factor)	Verbinden (die Wunde verbinden)	(to bandage (to bandage the wound))
Die Rötung	(redness)	Überprüfen (die Haut überprüfen)	(to check (to check the skin))
Die Entzündung	(inflammation)	Anzeichnen (eine Druckstelle anzeigen)	(to mark (to mark a pressure area))

1.Exercises

1. Work Instruction: Skin Observation in the Nursing Home (Audio available in app)



Words to use: entlasten, Verbandwechsel, Wunde, Infektion, Haut, abtrocknen, Druckgeschwür, Pflegebericht, Rötung

In unserem Pflegeheim müssen Pflegekräfte die _____ der Bewohner jeden Tag beobachten. Besonders wichtig sind Stellen mit viel Druck, zum Beispiel Fersen, Kreuzbein und Ellenbogen. Eine leichte _____ kann ein erstes Zeichen für ein _____ sein. Dann soll der Bewohner umlagert werden, damit wir den Druck _____. Die Haut muss sauber bleiben, aber wir dürfen nicht stark reiben, sondern sie schonend _____. .

Wenn eine _____ zu sehen ist, muss die Pflegekraft sie sofort der Pflegefachkraft melden. Die Wunde wird dann gereinigt und mit einem _____ versorgt. Bei Anzeichen von _____, zum Beispiel Eiter oder Geruch, schreibt die Pflegekraft einen kurzen _____ und informiert die zuständige Ärztin oder den zuständigen Arzt.

*In our nursing home, care workers must check residents' **skin** every day. Areas that experience a lot of pressure are especially important, for example the heels, the sacrum and the elbows. Slight **redness** can be an early sign of a **pressure ulcer**. In that case the resident should be repositioned to **relieve** the pressure. The skin must be kept clean, but we must not rub it vigorously; instead we should gently **pat it dry**.*

*If a **wound** is visible, the care worker must report it immediately to the registered nurse. The wound will then be cleaned and managed with a **dressing change**. If there are signs of **infection**, for example pus or an unpleasant odor, the care worker writes a short **care report** and informs the responsible doctor.*

1. Warum sind Fersen, Kreuzbein und Ellenbogen im Pflegeheim besonders wichtig für die Hautbeobachtung?

2. Choose the correct solution

1. Ich _____ jeden Morgen die Haut der Patientin und beurteile, ob eine Rötung am Rücken sichtbar ist.

- a. überprüft b. überprüfe c. überprüfen d. überprüfst

(I check the patient's skin every morning and assess whether there is redness on the back.)

2. Dann _____ ich vorsichtig die Wunde und desinfiziere die Haut um das Druckgeschwür.
 a. säubert b. säubere c. säuberst d. säubern
 (Then I gently clean the wound and disinfect the skin around the pressure ulcer.)
3. Wenn die Stelle stark gerötet ist, _____ ich eine Feuchtigkeitscreme auf und verbinde die Wunde locker.
 a. trage b. trägt c. trägst d. tragen
 (If the area is very red, I apply a moisturizing cream and loosely dress the wound.)
4. Zum Schluss _____ ich die Hautpflege im Pflegebericht und melde sofort, wenn sich die Schwellung verändert hat.
 a. dokumentiert b. dokumentiere c. dokumentierst d. dokumentieren
 (Finally, I record the skin care in the nursing report and notify immediately if the swelling has changed.)

1. überprüfe 2. säubere 3. trage 4. dokumentiere

3. Complete the dialogues

a. Rötung beim Umlagern bemerken

Pflegekraft Anna: Lukas, ich habe gerade beim Umlagern von Herrn Scholz eine starke Rötung an der rechten Ferse gesehen.

(Lukas, I just noticed pronounced redness on Mr. Scholz's right heel while I was repositioning him.)

Pflegekraft Lukas: 1. _____

(Okay — that's a pressure point. We need to relieve the pressure on that area immediately and avoid rubbing it.)

Pflegekraft Anna: Ich beobachte den Hautzustand heute öfter und schreibe es gleich in den Pflegebericht.

(I'll check the skin more frequently today and make a note of it in the care report right away.)

Pflegekraft Lukas: 2. _____

(Good. Please also let the late shift know so they can recheck the heel.)

b. Verdächtige Wunde beim Waschen melden

Pflegehelfer Marco: Frau Keller, ich habe bei Frau Jansen am Gesäß eine kleine offene Stelle mit Rötung und etwas Feuchtigkeit gesehen.

(Ms. Keller, I found a small open spot with redness and a bit of moisture on Ms. Jansen's buttock.)

Pflegefachkraft Frau Keller: 3. _____

(Thank you. That could be an early pressure ulcer — we need to clean the area gently and apply a dressing.)

Pflegehelfer Marco: Soll ich die Haut erst vorsichtig sauber halten, abtrocknen und dann desinfizieren?

(Should I first gently clean and dry the skin and then disinfect it?)

Pflegefachkraft Frau Keller: 4. _____

(Yes, please do that and then check the wound again. I'll document it in the care report right away.)

1. Okay, das ist ein Druckpunkt, wir müssen den Bereich sofort Druck entlasten und nicht reiben. **2.** Gut, und bitte sag der Spätschicht Bescheid, damit sie die Ferse auch überprüfen. **3.** Danke, das kann eine beginnende Dekubituswunde sein, wir müssen die Stelle schonend reinigen und verbinden. **4.** Ja, bitte so machen und danach die Wunde nochmal überprüfen, ich dokumentiere das gleich im Pflegebericht.

4. Answer the questions using the vocabulary from this chapter.

1. Sie arbeiten im Pflegeheim und bemerken eine kleine Rötung an der Ferse einer Bewohnerin. Was tun Sie zuerst? Erklären Sie kurz Ihre Schritte.

2. Ein Patient sagt: „Meine Haut juckt und brennt unter dem Verband.“ Wie reagieren Sie? Welche Fragen stellen oder welche Informationen geben Sie dem Patienten?

3. Beschreiben Sie kurz, wie Sie bei der Körperpflege die Haut überprüfen. Worauf achten Sie besonders bei bettlägerigen, gefährdeten Patienten?

4. Sie entdecken eine offene Stelle am Gesäß, die nach Dekubitus aussieht. Was dokumentieren Sie und an wen melden Sie das im Team?

5. Write 5 or 6 sentences about your own experience observing skin and wounds in patients, or about how you would proceed.

Ich beobachte die Haut besonders an ... / Wenn ich eine Rötung sehe, dann ... / Ich informiere zuerst ... und schreibe dann ... / Für mich ist wichtig, dass die Haut immer ... bleibt.
