



Nursing 8 Chronische Krankheiten

- Erkennen Sie Erkrankungen wie Diabetes, COPD, Demenz und Parkinson.
- Passen Sie die Pflege je nach Symptomen und Behandlungsplan an
- Erkennen Sie Symptome von Links- / Rechtsherzinsuffizienz (Dekompensation) und rheumatischen Erkrankungen
- chronische Erkrankungen, Exazerbation vs. stabiler Zustand, Herzinsuffizienz (links-/rechtsseitige Dekompensation), rheumatische Erkrankungen

Die chronische Erkrankung	<i>(The chronic disease)</i>	Der Schub	<i>(Relapse / flare-up)</i>
Die Diabetes / der Diabetes	<i>(Diabetes)</i>	Die Anamnese	<i>(Medical history)</i>
Die COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung)	<i>(COPD (chronic obstructive pulmonary disease))</i>	Die Medikation	<i>(Medication)</i>
Die Demenz	<i>(Dementia)</i>	Anpassen (die Behandlung anpassen)	<i>(Adjust (to adjust the treatment))</i>
Die Parkinson-Krankheit / der Parkinson	<i>(Parkinson's disease / Parkinson's)</i>	Verschlechtern / sich verschlechtern	<i>(Worsen / to worsen)</i>
Die Herzinsuffizienz (Links-/Rechtsherzinsuffizienz)	<i>(Heart failure (left/right heart failure))</i>	Stabil bleiben / stabilisieren	<i>(Remain stable / to stabilize)</i>
Die Dekompensation	<i>(Decompensation)</i>	Atemnot haben	<i>(To have shortness of breath)</i>
Die Exazerbation	<i>(Exacerbation)</i>	Die Flüssigkeitsansammlung (Ödem)	<i>(Fluid accumulation (oedema))</i>
Die rheumatische Erkrankung	<i>(Rheumatic disease)</i>	Die Müdigkeit / die Fatigue	<i>(Tiredness / fatigue)</i>

1. Exercises

1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| a. Die chronische Erkrankung | 1. die Medikamente |
| b. Die Anamnese | 2. das Gespräch zur Krankengeschichte |
| c. Atemnot haben | 3. Probleme beim Atmen haben |
| d. Die Medikation | 4. eine lang andauernde Krankheit |



a-4 b-2 c-3 d-1



2. Information sheet: Chronic conditions in everyday nursing care (QR: Audio)

Fill in the gaps: Müdigkeit, COPD, Dekompensation, Atemnot, Herzinsuffizienz, Schübe, Verschlechterung, stabil, chronisch, Ödeme

Auf der Station sind viele Patientinnen und Patienten (1) _____ krank, zum Beispiel mit Diabetes, (2) _____, Demenz oder Parkinson. Für die Pflege ist wichtig: Wie ist der Zustand heute? Wenn die Person (3) _____ ist, reichen die üblichen Maßnahmen. Bei einer (4) _____ braucht das Team mehr Beobachtung und oft eine Anpassung der Behandlung. Typische Warnzeichen sind starke (5) _____, vermehrte (6) _____ oder neue Schmerzen.

Achten Sie auch auf (7) _____. Bei einer (8) _____ treten Probleme links oder rechts auf. Links: verstärkte Atemnot, schnelle Erschöpfung, manchmal Husten. Rechts: Flüssigkeitsansammlungen im Körper, zum Beispiel geschwollene Beine ((9) _____) und Gewichtszunahme. Notieren Sie Symptome in der Anamnese, prüfen Sie die Medikation und informieren Sie rechtzeitig die Ärztin oder den Arzt. Bei rheumatischen Erkrankungen sind (10) _____ möglich; dann braucht die Person oft mehr Unterstützung im Alltag.

On the ward there are many patients with chronic conditions, for example diabetes, COPD, dementia or Parkinson's. For nursing care it is important to know: What is the person's condition today? If the person is stable, the usual measures are sufficient. If their condition worsens, the team needs increased monitoring and often an adjustment of treatment. Typical warning signs are extreme tiredness, worsening shortness of breath or new pain.

Also watch for heart failure. During a decompensation, problems can occur on the left or the right side. Left-sided: increased shortness of breath, rapid exhaustion, sometimes coughing. Right-sided: fluid buildup in the body, for example swollen legs (edema) and weight gain. Record symptoms in the medical history, review the medication and inform the physician in a timely manner. In rheumatic conditions flare-ups are possible; then the person often needs more support with daily activities.

(1) chronisch, (2) COPD, (3) stabil, (4) Verschlechterung, (5) Müdigkeit, (6) Atemnot, (7) Herzinsuffizienz, (8) Dekompensation, (9) Ödeme, (10) Schübe

1. Welche Warnzeichen stehen im Text, und wie soll das Pflorgeteam darauf reagieren?

2. Welche Unterschiede nennt das Blatt zwischen Links- und Rechtsherzinsuffizienz?

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

- | | True | False |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Die Patientin hat heute mehr Probleme mit dem Atmen als sonst. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Frau Keller hat nur eine chronische Erkrankung. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Die Sprechstunde soll informiert werden, damit die Therapie geändert wird. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

- Wenn der Patient Atemnot hat, _____ wir *(If the patient has shortness of breath, we first measure their oxygen saturation.)*
 zuerst die Sauerstoffsättigung.
 a. messen b. misst c. gemessen d. messe
- Bei Diabetes _____ die Patientin ihre *(For diabetes, the patient takes her medication every morning after breakfast.)*
 Medikation jeden Morgen nach dem Frühstück.
 a. nehmt b. nahm c. nehmen d. nimmt
- Der Bewohner mit Demenz _____ oft, warum *(The resident with dementia often forgets why he is standing in the hallway.)*
 er im Flur steht.
 a. vergesse b. vergessen c. vergisst d. vergisstet

1. messen 2. nimmt 3. vergisst

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



Morgendliche Visite bei COPD

- Pflegekraft** *Guten Morgen, Frau Berger. Ich mache kurz die Anamnese: Haben Sie heute mehr Atemnot als sonst?*
Herr Klein: *(Good morning, Mrs. Berger. I'm quickly taking your history: Do you have more shortness of breath today than usual?)*
- Patientin Frau Berger:** *Ja, seit gestern Abend ist es schlimmer. Ich bin sehr müde und bekomme schlecht Luft.*
(Yes, it's been worse since last night. I'm very tired and having trouble breathing.)
- Pflegekraft** *Das klingt nach einer möglichen Exazerbation der COPD; nehmen Sie Ihre Medikation wie verordnet oder gab es Veränderungen?*
Herr Klein: *(That sounds like a possible COPD exacerbation. Are you taking your medication as prescribed, or have there been any changes?)*
- Patientin Frau Berger:** *Ich habe das Spray wie immer benutzt, aber es wird nicht besser – ich glaube, es verschlechtert sich.*
(I've used the inhaler as usual, but it's not getting better — I think it's getting worse.)

- Welche Beschwerden hat Frau Berger heute, und was macht ihr am meisten Sorgen?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)



Seit wann haben Sie diese Symptome? / Nehmen Sie Medikamente? Welche und wie oft? / Die Symptome haben sich verschlechtert; wir passen die Behandlung an.

1. Sie sind Pflegekraft. Ein Patient hat eine chronische Erkrankung wie Diabetes oder COPD. Welche zwei kurzen Fragen stellen Sie zur aktuellen Symptomatik und zur Medikation?

2. Ein Patient mit Herzinsuffizienz sagt: „Ich habe mehr Atemnot und meine Beine sind geschwollen.“ Was antworten Sie kurz, und was unternehmen Sie als Nächstes?

7. Writing: (QR: AI+)


