

# Nursing 8 Chronische Krankheiten

Chronic illnesses

<https://app.colanguage.com/german/syllabus/nursing/8>



<b>Die chronische Erkrankung</b>	<i>(The chronic disease)</i>	<b>Der Schub</b>	<i>(Relapse / flare-up)</i>
<b>Die Diabetes / der Diabetes</b>	<i>(Diabetes)</i>	<b>Die Anamnese</b>	<i>(Medical history)</i>
<b>Die COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung)</b>	<i>(COPD (chronic obstructive pulmonary disease))</i>	<b>Die Medikation</b>	<i>(Medication)</i>
<b>Die Demenz</b>	<i>(Dementia)</i>	<b>Anpassen (die Behandlung anpassen)</b>	<i>(Adjust (to adjust the treatment))</i>
<b>Die Parkinson-Krankheit / der Parkinson</b>	<i>(Parkinson's disease / Parkinson's)</i>	<b>Verschlechtern / sich verschlechtern</b>	<i>(Worsen / to worsen)</i>
<b>Die Herzinsuffizienz (Links-/Rechtsherzinsuffizienz)</b>	<i>(Heart failure (left/right heart failure))</i>	<b>Stabil bleiben / stabilisieren</b>	<i>(Remain stable / to stabilize)</i>
<b>Die Dekompensation</b>	<i>(Decompensation)</i>	<b>Atemnot haben</b>	<i>(To have shortness of breath)</i>
<b>Die Exazerbation</b>	<i>(Exacerbation)</i>	<b>Die Flüssigkeitsansammlung (Ödem)</b>	<i>(Fluid accumulation (oedema))</i>
<b>Die rheumatische Erkrankung</b>	<i>(Rheumatic disease)</i>	<b>Die Müdigkeit / die Fatigue</b>	<i>(Tiredness / fatigue)</i>

## 1.Exercises

### 1. Notiz / Eintrag im Übergabebuch



You work as a nurse on a ward in Germany and receive a short written handover from the ward manager. Reply in writing how you plan the observation and care for this patient.

#### Übergabe – Frau Keller, Zimmer 12

Frau Keller hat **COPD** und eine **chronische Herzinsuffizienz**. Im Moment ist sie im **stabilen Zustand**, aber sie berichtet manchmal **Atemnot** beim Gehen auf dem Flur. Beine sind leicht geschwollen (**Ödeme**).

Bitte heute:

- **Zustand überwachen** (Atmung, Beine, Müdigkeit)
- darauf achten, dass sie ihre **Medikamente einnimmt**
- bei Verschlechterung den Arzt informieren (z.B. starke Atemnot oder mehr Schwellung)

Danke,

Ihre Stationsleitung Frau Braun

**Write an appropriate response:** *vielen Dank für Ihre Information. Ich werde ... / ich beobachte besonders ..., und informiere den Arzt, wenn ... / außerdem kann ich der Patientin anbieten, dass ...*

### 2. Choose the correct solution

- Bei einer Exazerbation von COPD atmet der Patient schwer und ich \_\_\_\_\_ die Medikation  
\_\_\_\_\_.  
*(During a COPD exacerbation the patient breathes heavily and I adjust the medication.)*  
a. passe – aus      b. passt – an      c. passe – an      d. passen – an
- Wenn der Blutdruck sehr hoch ist, \_\_\_\_\_ wir die Ursache zuerst \_\_\_\_\_.  
*(If the blood pressure is very high, we first determine the cause.)*  
a. klären – ab      b. geklärt – ab      c. klärt – ab      d. kläre – ab
- Bei stabiler Herzinsuffizienz \_\_\_\_\_ ich täglich das Gewicht und die Atemnot.  
*(With stable heart failure I check weight and shortness of breath daily.)*  
a. kontrolliere      b. kontrollierst      c. kontrollieren      d. kontrolliert
- Wenn der Patient mit Demenz unruhig ist, \_\_\_\_\_ ich ihm ruhig den Pflegeplan.  
*(If the patient with dementia is restless, I calmly explain the care plan to them.)*  
a. erklärt      b. erklärst      c. erkläre      d. erklären

1. passe – an 2. klären – ab 3. kontrolliere 4. erkläre

### 3. Complete the dialogues

#### a. Kurzes Update bei der Visite

- Krankenschwester Julia:** *Frau Schmidt hat eine bekannte Herzinsuffizienz, heute ist der Zustand nicht stabil, sie hat mehr Atemnot und die Beine sind stärker geschwollen.* (Mrs. Schmidt has a known diagnosis of heart failure. Today her condition is unstable: she has increased shortness of breath and more swelling in her legs.)
- Stationsärztin Dr. Weber:** 1. \_\_\_\_\_ (Thank you — that sounds like a possible decompensation. We need to monitor her closely and adjust her medications.)
- Krankenschwester Julia:** *Ich habe schon die Vitalzeichen dokumentiert und auf weitere Symptome geachtet, zum Beispiel Müdigkeit und Schmerzen in der Brust verneint sie.* (I have already recorded the vital signs and checked for other symptoms; for example, she denies fatigue and chest pain.)
- Stationsärztin Dr. Weber:** 2. \_\_\_\_\_ (Good. Please inform me immediately if her shortness of breath worsens or the edema increases.)

#### b. Gespräch mit Angehörigem über Demenz

- Pflegefachmann Markus:** *Ihre Mutter hat eine chronische Demenz, aber im Moment ist der Zustand relativ stabil und sie wirkt heute ruhig.* (Your mother has chronic dementia, but at the moment her condition is fairly stable and she seems calm today.)
- Sohn Herr Keller:** 3. \_\_\_\_\_ (I'm still worried about what will happen if her condition suddenly worsens.)
- Pflegefachmann Markus:** *Wir achten täglich auf Symptome wie starke Unruhe oder Orientierungslosigkeit und passen dann den Pflegeplan und die Behandlung an.* (We check daily for signs such as severe restlessness or disorientation and then adapt the care plan and treatment accordingly.)
- Sohn Herr Keller:** 4. \_\_\_\_\_ (Good to know, thank you — it reassures me that you are monitoring her so closely.)

1. Danke, das klingt nach einer möglichen Dekompensation, wir müssen den Zustand eng überwachen und die Medikation anpassen. 2. Gut, bitte informieren Sie mich sofort, wenn sich die Atemnot weiter verschlimmert oder die Ödeme zunehmen. 3. Ich mache mir trotzdem Sorgen, was passiert, wenn sich der Zustand plötzlich verschlechtert. 4. Gut zu wissen, danke, es beruhigt mich, dass Sie den Zustand so genau überwachen.

#### 4. Answer the questions using the vocabulary from this chapter.

1. Sie arbeiten heute auf einer Station mit vielen chronisch kranken Patienten. Erklären Sie einem Patienten mit Diabetes kurz Ihren Pflegeplan für den Tag.
-

2. Eine Patientin mit COPD sagt: „Ich habe heute mehr Atemnot als gestern.“ Wie reagieren Sie in zwei Sätzen und welche ersten Maßnahmen schlagen Sie vor?

---

3. Sie bemerken bei einem Patienten mit Herzinsuffizienz geschwollene Beine. Was fragen Sie den Patienten kurz, und was dokumentieren Sie danach?

---

4. Ein Patient mit Parkinson wirkt sehr müde und bewegt sich langsamer als sonst. Wie sprechen Sie ihn höflich an, und wie passen Sie Ihre Pflege kurz an?

---

**5. Write 5 or 6 sentences about a patient with a chronic condition from your clinic or internship, and explain which symptoms you pay special attention to.**

*Der Patient hat seit vielen Jahren ... / Im Pflegeplan steht, dass ... / Ich muss besonders auf ... achten. / Bei einer Verschlechterung informiere ich sofort ...*

---

---

---