

# Nursing 10 Rehabilitation

Rehabilitation

<https://app.colanguage.com/german/syllabus/nursing/10>



<b>Die Rehabilitation</b>	(Rehabilitation)	<b>Die Evaluierung</b>	(Evaluation)
<b>Die Physiotherapie</b>	(Physiotherapy)	<b>Die Verlegung (Patientenverlegung)</b>	(Transfer (patient transfer))
<b>Die Mobilität</b>	(Mobility)	<b>Transfer durchführen</b>	(Perform transfer)
<b>Das Hilfsmittel</b>	(Assistive device)	<b>Sich umlagern</b>	(Change position)
<b>Der Schlaganfall</b>	(Stroke)	<b>Sich stützen</b>	(Support oneself)
<b>Die Lähmung</b>	(Paralysis)	<b>Das Gleichgewicht halten</b>	(Maintain balance)
<b>Die Sprachstörung</b>	(Speech disorder)	<b>Das Gangbild beobachten</b>	(Observe gait pattern)
<b>Die Motorik</b>	(Motor skills)	<b>Therapieziele formulieren</b>	(Formulate therapy goals)
<b>Die Wiederherstellung</b>	(Restoration)	<b>Anweisungen befolgen</b>	(Follow instructions)

## 1.Exercises

### 1. E-Mail

You receive an email from the physiotherapist as a qualified nurse and should briefly reply in German and provide information about the patient.



Betreff: **Rehabilitation** von Frau Novak – Bitte um kurze Rückmeldung

Liebe Frau / lieber Herr,

ich arbeite mit Frau Novak auf Station 3. Nach ihrem **Schlaganfall** möchten wir den **Reha-Plan** anpassen. Ich brauche bitte Ihre Einschätzung aus der Pflege.

Können Sie mir kurz schreiben:

- Wie ist die **Mobilität** von Frau Novak im Moment? Kann sie mit dem **Rollstuhl** oder mit **Gehstock** zur Toilette gehen?
- Wie klappt das **Aufstehen, sich setzen** und **sich umdrehen** im Bett? Braucht sie viel Hilfe beim **Transfer** vom Bett in den Stuhl?
- Hat sie aktuell **Schmerzen**? Wenn ja: Wie stark sind die Schmerzen auf der **Schmerzskala** von 0 bis 10?

Für das nächste **Erholungsziel** möchte ich gern planen, dass Frau Novak wieder sicher mit Hilfe zur Toilette gehen kann. Ihre Information hilft mir sehr für die nächste **Verlaufskontrolle** und die **Evaluationssitzung** morgen.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Mit freundlichen Grüßen

Julia Meier

Physiotherapie, Station 3

**Write an appropriate response:** vielen Dank für Ihre E-Mail. Hier ist meine Einschätzung zu Frau Novak: / Zurzeit kann Frau Novak ... / Für den Reha-Plan finde ich wichtig, dass ...

---

---

---

### 2. Choose the correct solution

- Der Patient \_\_\_\_\_ gestern einen Schlaganfall und kann heute den rechten Arm nicht gut bewegen.  
a. *hattet*      b. *haben*      c. *hatte*      d. *hat*  
(*The patient had a stroke yesterday and cannot move their right arm well today.*)
- In der Physiotherapie \_\_\_\_\_ wir jeden Tag, damit der Patient wieder selbstständig aufstehen kann.  
a. *übest*      b. *üben*      c. *übt*      d. *geübt*  
(*In physiotherapy we practice every day so that the patient can stand up independently again.*)

3. Bei der nächsten Evaluation \_\_\_\_\_ wir, ob die Patientin mit dem Rollstuhl alleine ins Bad fahren kann. (At the next evaluation we will discuss whether the patient can go to the bathroom alone in the wheelchair.)
- a. bespreche      b. besprochen      c. besprechen      d. bespricht
4. Ich \_\_\_\_\_ Ihnen jetzt beim Transfer und stabilisiere Sie, wenn Sie vom Bett aufstehen. (I will help you now with the transfer and steady you when you get up from the bed.)
- a. geholfen      b. helfen      c. helfe      d. hilfst

1. hatte 2. üben 3. besprechen 4. helfe

### 3. Complete the dialogues

#### a. Reha-Plan nach Schlaganfall besprechen

**Krankenpfleger:** Frau Meier, wir sprechen kurz über Ihren Reha-Plan nach dem Schlaganfall, ja? (Mrs. Meier, we'll briefly go over your rehab plan after the stroke, okay?)

**Patientin:** 1. \_\_\_\_\_ (Yes, please. I would like to regain my mobility.)

**Krankenpfleger:** Ihr Rehabilitationsziel ist: selbstständig vom Bett in den Rollstuhl umsetzen und kurze Strecken mit der Gehhilfe gehen. (Your rehabilitation goal is to transfer independently from the bed to the wheelchair and to walk short distances using a walking aid.)

**Patientin:** 2. \_\_\_\_\_ (That sounds good — I'll take part actively in physiotherapy and transfer training.)

#### b. Sichere Umlagerung mit Rollator erklären

**Physiotherapeutin:** Herr Schulz, wir üben heute zuerst die Bettmobilität und dann das Aufstehen mit dem Rollator. (Mr. Schulz, today we'll first practice bed mobility and then standing up with the rollator.)

**Patient:** 3. \_\_\_\_\_ (Okay — I'm still afraid because of the weakness in my right leg.)

**Physiotherapeutin:** Ich lagere Sie jetzt auf die Seite, dann setzen wir uns langsam an die Bettkante und machen einen sicheren Transfer in den Stand. (I'll turn you onto your side now, then we'll slowly sit on the edge of the bed and do a safe transfer to standing.)

**Patient:** 4. \_\_\_\_\_ (Good. Please tell me each step — that helps me feel more secure.)

1. Ja, gern, ich möchte meine Mobilität wieder verbessern. 2. Das klingt gut, dann mache ich bei der Physiotherapie und dem Transfertraining gut mit. 3. Okay, ich habe noch Angst wegen der Lähmung im rechten Bein. 4. Gut, bitte sagen Sie mir jeden Schritt, dann fühle ich mich sicherer.

### 4. Answer the questions using the vocabulary from this chapter.

1. Sie betreuen einen Patienten nach einem Schlaganfall. Welche typischen Veränderungen oder Symptome beobachten Sie bei ihm im Alltag?
-

2. Die Physiotherapeutin fragt nach der Mobilität des Patienten. Beschreiben Sie kurz, was der Patient im Bett, beim Aufstehen und beim Gehen allein kann und was nicht.

---
3. Sie nehmen an einer Reha-Visite teil. Formulieren Sie in 1-2 Sätzen ein einfaches, realistisches Ziel zur Mobilität des Patienten für die nächsten zwei Wochen.

---
4. Sie helfen einem Patienten beim Umsetzen vom Bett auf einen Stuhl. Erklären Sie ihm in einfachen Sätzen, was er tun soll und wie Sie ihn dabei unterstützen.

---

**5. Write 5 or 6 sentences about a simple rehab plan for a patient on your ward (symptoms, goals, exercises).**

*Der Patient / Die Patientin hat ... / Ziel der Therapie ist ... / Wir üben jeden Tag ... / Die Schmerzen sind ... (stark / mittel / leicht).*

---

---

---