

## Nursing 13 Medikamenteneinnahme



- Erklären Sie verschreibungspflichtige und selbstmedizierte Medikamente
- Geben Sie klare Dosierungsanweisungen.
- Medikationsübersichten lesen und interpretieren
- Dosierung, pharmakologische Grundlagen, Verpackungssymbole, Abfallentsorgung, Anwendungshinweise

<b>Die Packungsbeilage</b>	<i>(Package leaflet)</i>	<b>Der Medikamentenabfall</b>	<i>(Medication waste)</i>
<b>Das Kennzeichnungssymbol</b>	<i>(Label symbol)</i>	<b>Der Wirkstoff</b>	<i>(Active ingredient)</i>
<b>Das Haltbarkeitsdatum</b>	<i>(Best-before date)</i>	<b>Verschreibungspflichtig</b>	<i>(Prescription-only)</i>
<b>Das Verfallsdatum</b>	<i>(Expiry date)</i>	<b>Rezeptfrei</b>	<i>(Over-the-counter)</i>
<b>Der Anwendungshinweis</b>	<i>(Instructions for use)</i>	<b>Die Darreichungsform</b>	<i>(Route/form of administration)</i>
<b>Die Dosierungsanweisung</b>	<i>(Dosage instructions)</i>	<b>Die Tablette</b>	<i>(Tablet)</i>
<b>Die Einnahmeempfehlung</b>	<i>(Administration/recommendation for use)</i>	<b>Die Injektion</b>	<i>(Injection)</i>
<b>Die Einzeldosis</b>	<i>(Single dose)</i>	<b>Die Tropfen</b>	<i>(Drops)</i>
<b>Die Tagesdosis</b>	<i>(Daily dose)</i>	<b>Die Salbe</b>	<i>(Ointment)</i>
<b>Die Überdosierung</b>	<i>(Overdose)</i>	<b>Das Schmerzmittel</b>	<i>(Painkiller)</i>
<b>Die Nebenwirkung</b>	<i>(Side effect)</i>	<b>Das Antibiotikum</b>	<i>(Antibiotic)</i>
<b>Die Wechselwirkung</b>	<i>(Interaction)</i>	<b>anwenden (anwenden)</b>	<i>(To apply / to use)</i>
<b>Der Entsorgungshinweis</b>	<i>(Disposal instructions)</i>		

## 1. Exercises

### 1. Match each word with its definition.

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| a. die Dosierungsanweisung | 1. Text, der genau angibt, wie viel und wie oft ein Medikament einzunehmen ist.                 |
| b. die Packungsbeilage     | 2. Unerwünschte Reaktion des Körpers, die zusätzlich zur beabsichtigten Wirkung auftreten kann. |
| c. die Nebenwirkung        | 3. Beilage in der Verpackung mit wichtigen Informationen zu Anwendung und Risiken.              |



a-1 b-3 c-2

### 2. Medication plan after an operation (QR: Audio)



**Fill in the gaps:** Packungsbeilage, Einnahme, Arzneimittel, Dosierung, Nebenwirkungen, Tablette, Salbe, absetzen, Entsorgung

Herr Becker wurde vor einer Woche am Knie operiert. Im Entlassungsbrief steht, dass er zu Hause drei verschiedene (1) \_\_\_\_\_ einnehmen soll. Morgens und abends nimmt er eine (2) \_\_\_\_\_ gegen Schmerzen. Die (3) \_\_\_\_\_ darf er nicht selbst verändern, auch wenn er weniger Schmerzen hat. Zusätzlich benutzt er zweimal täglich eine (4) \_\_\_\_\_ für das Knie. Die Anwendung dauert mindestens zehn Tage.

In der (5) \_\_\_\_\_ steht, dass häufige (6) \_\_\_\_\_ Müdigkeit und leichte Übelkeit sind. Bei starken Beschwerden soll Herr Becker das Medikament nicht einfach (7) \_\_\_\_\_, sondern zuerst seinen Hausarzt anrufen. Abgelaufene Medikamente darf er nicht in den Hausmüll werfen. Die richtige (8) \_\_\_\_\_ ist in der Apotheke. Dort kann er auch nachfragen, wenn er Fragen zur (9) \_\_\_\_\_ oder zu möglichen Wechselwirkungen hat.

*Mr. Becker had knee surgery one week ago. The discharge letter says that he should take three different medications at home. In the morning and in the evening he takes a tablet for pain. He must not change the dosage himself, even if he feels less pain. In addition, he applies an ointment to the knee twice daily. The treatment continues for at least ten days.*

*The package leaflet states that common side effects are tiredness and mild nausea. If he has severe symptoms, Mr. Becker should not simply stop the medication but should first call his general practitioner. Expired medications should not be thrown in the household trash. They must be disposed of at the pharmacy. There he can also ask questions about how to take the medicine or about possible interactions.*

*(1) Arzneimittel, (2) Tablette, (3) Dosierung, (4) Salbe, (5) Packungsbeilage, (6) Nebenwirkungen, (7) absetzen, (8) Entsorgung, (9) Einnahme*

1. Warum darf Herr Becker die Dosierung seiner Schmerztabletten nicht selbst verändern?

---

2. Wie und wie lange soll Herr Becker die Salbe benutzen?

---

### 3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

1. Die Patientin soll das Antibiotikum zweimal täglich nach dem Essen einnehmen.
2. Das erwähnte Schmerzmittel ist rezeptpflichtig und benötigt ein Rezept.
3. Tropfen und Salbe gehören zur Rückgabe in die Apotheke und nicht in den Hausmüll.

1-V 2-X 3-V

True False

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



### 4. Choose the correct solution

1. Nehmen Sie das Antibiotikum bitte genau so \_\_\_\_\_, wie es in der Packungsbeilage steht. *(Please take the antibiotic exactly as stated in the package leaflet.)*  
 a. einnehmen      b. ein      c. nimmt      d. eingehst
2. Wenn Sie die Tagesdosis vergessen, \_\_\_\_\_ Sie nicht doppelt, sondern warten Sie bis zur nächsten Einzeldosis. *(If you forget the daily dose, do not take a double dose; instead, wait until the next single dose.)*  
 a. nimm      b. nehmen      c. genommen      d. nahm
3. Bitte \_\_\_\_\_ Sie vor der ersten Einnahme die Dosierungsanweisung und die Anwendungshinweise. *(Please read the dosage instructions and the directions for use before the first dose.)*  
 a. lesen      b. liest      c. las      d. gelesen

1. ein 2. nehmen 3. lesen

### 5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)

#### Dosierung eines neuen Blutdruckmedikaments erklären

- Pflegekraft**      *Herr Meier, hier ist Ihr neues Blutdruckmedikament, das hat den Wirkstoff Amlodipin, und die Ärztin hat eine Tagesdosis von 5 Milligramm verordnet.*  
**Anna:**      *(Mr. Meier, here is your new blood pressure medication. It contains the active ingredient amlodipine, and the doctor has prescribed a daily dose of 5 milligrams.)*
- Patient Herr Meier:**      *Wie muss ich das denn genau einnehmen, morgens, abends oder beides?*  
*(How exactly should I take it — in the morning, in the evening, or both?)*
- Pflegekraft**      *Laut Dosierungsangabe in der Kurve nehmen Sie eine Tablette morgens zum Frühstück ein, bitte nicht auf nüchternen Magen und möglichst immer zur gleichen Einnahmezeit.*  
**Anna:**      *(According to the dosing instructions on the chart, take one tablet in the morning with breakfast. Do not take it on an empty stomach, and try to take it at the same time each day.)*
- Patient Herr Meier:**      *Und was passiert, wenn ich aus Versehen zwei Tabletten nehme, also eine Überdosierung?*  
*(And what happens if I accidentally take two tablets — an overdose?)*



**Pflegekraft**

*Dann kann der Blutdruck zu stark abfallen, Sie könnten Schwindel oder Schwäche als Nebenwirkung bekommen, deshalb melden Sie sich bitte sofort bei uns, wenn das passiert.*

**Anna:**

*(Your blood pressure could drop too low. You might feel dizzy or weak. If that happens, please contact us immediately.)*

**Patient Herr**

*Wie lange soll ich das Medikament denn einnehmen, nur hier im Krankenhaus oder auch zu Hause?*

**Meier:**

*(How long should I take the medication — only while I'm in the hospital or also at home?)*

**Pflegekraft**

*Die Anwendungsdauer ist zunächst für drei Monate geplant, das steht auch im Arztbrief, Sie setzen das Medikament bitte nicht eigenständig ab, sondern nur nach Rücksprache mit Ihrer Hausärztin.*

**Anna:**

*(Initially the treatment is planned for three months; this is also noted in the doctor's letter. Do not stop the medication on your own — only after consulting your family doctor.)*

**Patient Herr**

*Alles klar, dann halte ich mich genau an diese Anweisung und frage nach, wenn ich unsicher bin.*

**Meier:**

*(All right. I'll follow these instructions exactly and ask if I'm unsure.)*

1. Wie erklären Sie einem Patienten auf Ihrer Station die richtige Einnahmezeit und Tagesdosis eines Medikaments?
- 

## 6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)

*Sie sollten ... einnehmen / anwenden. / Wichtig ist, dass Sie ... nicht überschreiten. / In der Packungsbeilage steht, wie ... einzunehmen ist und welche Nebenwirkungen möglich sind.*



1. Ein Patient sagt, er nimmt ein Schmerzmittel, ist aber unsicher bei der Dosierung. Erklären Sie kurz Einzeldosis, Tagesdosis und mögliche Nebenwirkungen.
- 
2. Sie geben einem Patienten ein Antibiotikum mit und er fragt nach der Packungsbeilage und dem Verfallsdatum. Was raten Sie zur richtigen Einnahme und zur Entsorgung von Medikamentenabfall?
-

## 7. Writing: E-Mail (QR: AI+)

**Betreff:** Medikamentenplan Frau Berger – Bitte um kurze Anleitung

Guten Morgen Frau/Herr [Name],

Frau Berger wird heute Nachmittag entlassen. Sie bekommt ein neues **Medikament** (Lisinopril 10 mg, **1 Tablette** morgens, **Dauermedikation**) sowie Paracetamol 500 mg bei Bedarf gegen Schmerzen.

Könnten Sie bitte eine kurze, gut verständliche schriftliche **Anleitung zur Einnahme** für sie vorbereiten? Bitte erwähnen Sie **Dosierung, Anwendungsdauer**, was sie bei möglichen **Nebenwirkungen** tun soll und den Hinweis, die **Packungsbeilage** zu lesen.

Vielen Dank und viele Grüße

Dr. Anita Klein



**Write an appropriate response:** *vielen Dank für Ihre E-Mail. Hier ist die Anleitung für Frau Berger: / Die Medikamente sollen wie folgt eingenommen werden: / Bei Problemen oder starken Nebenwirkungen sollte Frau Berger:*

---

---

---