

Nursing 14 Ernährungsassistent

Nutrition Assistant

<https://app.colanguage.com/german/syllabus/nursing/14>



Die orale Hygiene	(Oral hygiene)	Konsistenzanpassung	(Consistency adjustment)
Die Dysphagie	(Dysphagia)	Hilfsmittel beim Essen	(Eating aids)
Die Aspirationsprophylaxe	(Aspiration prophylaxis)	Schluckfördernde Maßnahmen	(Swallow-promoting measures)
Die Flüssigkeitsbilanz	(Fluid balance)	Laufende Beobachtung	(Ongoing observation)
Die Ein- und Ausfuhr (I/O)	(Intake and output (I/O))	Angemessene Flüssigkeitszufuhr	(Adequate fluid intake)
Die Dehydratation	(Dehydration)	Anreichern (Energie/Protein)	(Enrich (energy/protein))
Der Trinkplan	(Drinking schedule)	Anreichen mit (z. B. Proteinpulver)	(Fortify with (e.g. protein powder))
Die Sondenkost	(Tube feeding)	Einschränken (z. B. Konsistenz einschränken)	(Restrict (e.g. restrict consistency))
Der Schlucktest	(Swallowing test)	Anreichern (geben)	(Administer (give))
Das Speichelaspirat	(Saliva aspirate)	Überwachen (beobachten)	(Monitor (observe))
Der Flüssigkeitsmangel	(Fluid deficit)	Sich verschlucken	(To choke)
Kleine, häufige Portionen	(Small, frequent portions)	Spülen (den Mund/die Sonde)	(Rinse (the mouth/the tube))

1.Exercises

1. E-Mail



You receive an email as a nutrition assistant from a colleague on the late shift about a resident with swallowing difficulties and should reply and describe your approach.

Betreff: Trinkmenge und Essen bei Frau Keller

Hallo,

kurze Info für deine Frühschicht morgen: Frau Keller hat heute wieder **Schluckprobleme** gehabt und sich einmal leicht **verschluckt**. Deshalb bekommt sie nur noch **pürierte Kost** und **angedickte Getränke**.

Bitte morgen die **Trinkmenge** und die **Ein- und Ausgabe-Liste (I/O)** genau ausfüllen. Sie trinkt im Moment **nicht ausreichend**, wir müssen auf **Dehydratation** achten. Arzt und Pflegeleitung sind informiert.

Kannst du mir morgen kurz per Mail zurückschreiben, wie viel sie getrunken und gegessen hat und ob der **Schlucktest** vom Logopäden schon gemacht wurde?

Danke und lieben Gruß

Julia, Spätdienst

Write an appropriate response: *vielen Dank für deine Information zu Frau Keller. / Ich habe heute beobachtet, dass ... / In der Ein- und Ausgabe-Liste habe ich dokumentiert, dass ...*

2. Complete the dialogues

a. Flüssigkeitsbilanz auf der Station besprechen

Pflegefachmann Jonas: Anna, Frau Keller hat heute erst 600 Milliliter getrunken, laut Flüssigkeitsbilanz liegt sie seit zwei Tagen deutlich unter ihrem Flüssigkeitsbedarf.

(Anna, Mrs. Keller has only drunk 600 millilitres today; according to the fluid balance chart she has been well under her fluid requirement for two days.)

Pflegefachkraft Anna: 1. _____

(Yes, I saw that in the I/O form too — the intake is too low. We need to monitor her fluid intake more closely.)

Pflegefachmann Jonas: Mir ist aufgefallen, dass ihr Mund sehr trocken ist und der Urin ziemlich konzentriert aussieht, ich mache mir Sorgen wegen Dehydratation.

(I noticed her mouth is very dry and her urine looks quite concentrated. I'm worried about dehydration.)

Pflegefachkraft Anna: 2. _____ (Then we should discuss giving an additional infusion with the doctor and, at the same time, check urine output regularly and monitor the vital signs.)

Pflegefachmann Jonas: Ich biete ihr bei jeder Lagerung etwas angedickte Flüssigkeit im Trinkbecher mit Griff an, wegen ihrer leichten Dysphagie und dem Aspirationrisiko.

Pflegefachkraft Anna: 3. _____ (Good — please record every intake and output directly in the food-and-drink chart so we can review the fluid balance together tomorrow morning.)

1. Ja, das habe ich im I/O-Formular auch gesehen, die Einfuhr ist zu niedrig, wir müssen die Flüssigkeitszufuhr enger überwachen. **2.** Dann sollten wir mit dem Arzt über eine zusätzliche Infusion sprechen und gleichzeitig regelmäßig die Urinmenge kontrollieren und die Vitalzeichen überwachen. **3.** Gut, trag bitte jede Ein- und Ausfuhr direkt ins Speise- und Trinkprotokoll ein, dann können wir morgen früh die Flüssigkeitsbilanz gemeinsam auswerten.

3. Describe in 8 to 10 sentences how you observe and document patients' fluid intake on your ward or in your facility, and name typical problems encountered in daily practice.

In meiner Einrichtung ist es wichtig, dass ... / Wir dokumentieren die Trinkmenge, indem ... / Ein häufiges Problem bei der Flüssigkeitsbilanz ist ... / Wenn ich eine Veränderung bemerke, informiere ich ...
