

Nursing 16 Toilettenhilfe



- Unterstützung beim Wasserlassen und beim Stuhlgang (mithilfe von Bettpfannen, Urinflaschen)
- Führen Sie hygienische Inkontinenzpflege durch
- Berichten Sie über Farbe, Konsistenz und Menge von Urin/Stuhl
- Ausscheidungen, Wasserlassen/Stuhlgang, Inkontinenzversorgung, Bettschalen und Urinale, Körperpflege, Farbe/Konsistenz/Menge beschreiben

Die Bettpfanne	<i>(Bedpan)</i>	Die Menge	<i>(Amount)</i>
Der Urinal	<i>(Urinal)</i>	Blutiger	<i>(Bloody)</i>
Das Urinbeutel	<i>(Urine bag)</i>	Wässrig	<i>(Watery)</i>
Das Stuhlgang	<i>(Stool)</i>	Klumpig	<i>(Lumpy)</i>
Die Inkontinenz	<i>(Incontinence)</i>	Desinfizieren (desinfizieren)	<i>(Disinfect (to disinfect))</i>
Die Harninkontinenz	<i>(Urinary incontinence)</i>	Abwischen (abwischen)	<i>(Wipe (to wipe))</i>
Die Stuhlinkontinenz	<i>(Fecal incontinence)</i>	Sauber halten (sauber halten)	<i>(Keep clean (to keep clean))</i>
Die Einmalhandschuhe	<i>(Disposable gloves)</i>	Anreichen (anreichen)	<i>(Hand/pass (to hand/pass))</i>
Das Pflegehandtuch	<i>(Care towel)</i>	Entsorgen (entsorgen)	<i>(Dispose (to dispose))</i>
Die Intimhygiene	<i>(Perineal hygiene)</i>	Schutzbezug anlegen (Schutzbezug anlegen)	<i>(Apply protective cover (to apply protective cover))</i>
Die Hautreizungen	<i>(Skin irritation)</i>	Helfen beim Wasserlassen (beim Wasserlassen helfen)	<i>(Assist with urination (to assist with urination))</i>
Die Konsistenz	<i>(Consistency)</i>	Helfen beim Stuhlgang (beim Stuhlgang helfen)	<i>(Assist with bowel movement (to assist with bowel movement))</i>
Die Farbe	<i>(Color)</i>		

1. Exercises

1. Match each word with its definition.

- | | |
|---------------------|--|
| a. die Bettpfanne | 1. Die sorgsame Reinigung des Genitalbereichs, damit die Haut gesund bleibt. |
| b. der Urinal | 2. Ein kleines Gefäß für Männer, das im Bett zum Wasserlassen benutzt wird. |
| c. die Intimhygiene | 3. Ein Gefäß, das bettlägerigen Personen für Stuhlgang oder Urin dient. |



a-3 b-2 c-1



2. Assisting with Toilet Use on the Ward (QR: Audio)

Fill in the gaps: Bettpfanne, entsorgen, Einmalhandschuhe, Farbe, Geruch, Schutzfolie, Toilette, Wasserlassen, desinfizieren, Urinal

Auf der internistischen Station betreuen Sie heute Frau Keller. Die Patientin ist sturzgefährdet und kann nicht alleine zur (1) _____ gehen. Sie melden sich an ihrem Bett an, erklären ruhig die nächsten Schritte und bereiten eine (2) _____ und ein (3) _____ vor. Bevor Sie beginnen, ziehen Sie (4) _____ an und legen eine (5) _____ unter das Gesäß der Patientin, damit das Bett sauber bleibt. Nach dem (6) _____ unterstützen Sie Frau Keller beim Abwischen und trocknen den Intimbereich vorsichtig. Danach (7) _____ Sie Urin und Stuhl sofort im Ausguss, reinigen die Bettpfanne gründlich und (8) _____ sie. So vermeiden Sie unangenehmen (9) _____ und beugen Infektionen vor.

Für die Pflegedokumentation beobachten Sie genau: Die (10) _____ des Urins ist heute dunkelgelb, die Menge eher gering. Sie fragen die Patientin, ob sie ausreichend getrunken hat, und empfehlen mehr Wasser oder Tee. Beim Stuhlgang bemerken Sie, dass die Konsistenz sehr hart ist. Frau Keller berichtet, dass sie seit drei Tagen Verstopfung hat. Sie notieren dies im Pflegebericht und informieren die diensthabende Ärztin. Auffälligkeiten wie Blut im Urin, starken Durchfall oder sehr starken Geruch dokumentieren Sie immer genau und melden sie rechtzeitig. So tragen Sie dazu bei, Komplikationen früh zu erkennen.

On the internal medicine ward you are caring for Mrs Keller today. The patient is at risk of falling and cannot go to the toilet on her own. You introduce yourself at her bedside, calmly explain the next steps and prepare a bedpan and a urinal. Before you begin, you put on disposable gloves and place a protective sheet under the patient's buttocks to keep the bed clean. After urination you help Mrs Keller with wiping and gently pat the genital area dry. Then you dispose of urine and stool immediately via the sluice/drain, clean the bedpan thoroughly and disinfect it. This prevents unpleasant smells and helps reduce the risk of infection.

For nursing documentation you observe carefully: the urine is dark yellow today and the volume is rather low. You ask the patient whether she has drunk enough and recommend more water or tea. During bowel movements you notice the stool is very hard. Mrs Keller reports she has been constipated for three days. You record this in the nursing report and inform the doctor on duty. Abnormalities such as blood in the urine, severe diarrhoea or a very strong odour should always be documented precisely and reported promptly. This helps to identify complications early.

(1) Toilette, (2) Bettpfanne, (3) Urinal, (4) Einmalhandschuhe, (5) Schutzfolie, (6) Wasserlassen, (7) entsorgen, (8) desinfizieren, (9) Geruch, (10) Farbe

- Warum kann Frau Keller nicht alleine zur Toilette gehen, und wie reagieren Sie als Pflegekraft darauf?

- Welche hygienischen Maßnahmen werden nach dem Wasserlassen beschrieben? Nennen Sie mindestens zwei.

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

True False

- Der Patient brauchte Unterstützung, weil er nicht sicher allein zur Toilette gehen konnte.
- Im Urinbeutel war eine große Menge helles, blutiges Urin zu sehen.
- Nach der Intimhygiene hat die Pflegekraft die Utensilien entsorgt und den Vorgang schriftlich festgehalten.



1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

- Ich _____ mir die Hände, bevor ich die Einmalhandschuhe anziehe. *(I disinfect my hands before I put on the disposable gloves.)*
 a. desinfiziere b. desinfizieren c. desinfizierst d. desinfiziert
- Können Sie bitte sagen, ob der Stuhlgang heute _____? *(Could you please tell me whether the stool is watery today?)*
 a. seid b. bin c. sind d. ist
- Wir _____ die Bettpfanne sofort und reinigen das Urinal danach. *(We dispose of the bedpan immediately and clean the urinal afterwards.)*
 a. entsorgte b. entsorgt c. entsorgst d. entsorgen

1. desinfiziere 2. ist 3. entsorgen

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



Nachtschicht: Patient braucht Urinflasche

Pflegefachkraft Guten Abend, Herr Keller, Sie haben geklingelt, brauchen Sie Hilfe beim

Anna: Wasserlassen?

(Good evening, Mr. Keller — you rang. Do you need help with urinating?)

Patient Herr Keller: Ja, bitte, ich schaffe es im Moment nicht alleine zur Toilette, ich bräuchte die Urinflasche.

(Yes, please. I can't manage to get to the toilet on my own right now; I need the urinal.)

Pflegefachkraft In Ordnung, ich ziehe mir kurz Handschuhe an, dann helfe ich Ihnen, ich lege

Anna: noch eine Schutzunterlage unter, damit nichts verschmutzt.

(All right, I'll put on gloves quickly and help you. I'll also place a protective pad underneath so nothing gets soiled.)

Patient Herr Keller:	<i>Danke, es ist mir ein bisschen unangenehm, aber ich kann die Flasche nicht gut halten. (Thank you. It's a bit embarrassing, but I can't hold the bottle well.)</i>
Pflegefachkraft Anna:	<i>Das ist völlig in Ordnung, ich halte das Urinal für Sie und bleibe diskret, sagen Sie mir einfach, wenn Sie fertig sind. (That's perfectly fine. I'll hold the urinal for you and remain discreet. Just tell me when you're finished.)</i>
Patient Herr Keller:	<i>So, jetzt bin ich fertig, es riecht heute irgendwie stärker als sonst. (Okay, I'm finished now. It smells stronger than usual today.)</i>
Pflegefachkraft Anna:	<i>Ich sehe mir den Urin kurz an: er ist dunkelgelb und etwas trüb, die Menge ist mittel, ich werde das gleich dokumentieren und der Pflegeleitung berichten. (I'll take a quick look at the urine: it's dark yellow and somewhat cloudy, the amount is moderate. I'll document this and inform the nursing supervisor.)</i>
Patient Herr Keller:	<i>Gut, danke für die Hilfe und dass Sie so vorsichtig und hygienisch arbeiten. (Good, thank you for the help and for being so careful and hygienic.)</i>

1. Wie würden Sie den Urin von Herrn Keller in der Pflegedokumentation kurz beschreiben?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)

Ich helfe Ihnen beim Wasserlassen und ziehe vorher Einmalhandschuhe an. / Ich Sorge für Intimhygiene und entsorge die Materialien fachgerecht. / Mir ist aufgefallen, dass die Farbe und die Menge abweichen.



- Ein Patient kann nicht selbst zur Toilette gehen und bittet um Hilfe beim Wasserlassen. Beschreiben Sie Schritt für Schritt, wie Sie hygienisch und sicher vorgehen würden.
-
- Bei der Inkontinenzversorgung stellen Sie fest, dass Urin oder Stuhl ungewöhnlich aussieht. Wie würden Sie das beschreiben und was würden Sie der Pflegefachkraft melden?
-

7. Writing: E-Mail (QR: A1+)

Betreff: **Toilettengang** und **Urinmenge** bei Herrn Keller, Zimmer 312

Hallo,

ich hatte heute Frühdienst und wollte dir kurz etwas zu Herrn Keller schreiben:

- Er konnte nicht allein zur Toilette, ich habe ihm beim **Toilettengang** geholfen und ein **Urinal** gegeben.
- Die **Urinmenge** war eher gering, die **Farbe** war dunkelgelb.
- Der **Stuhl** war gestern weich, heute aber noch kein **Stuhlgang**.
- Er klagt über leichten Druck im Unterbauch.

Kannst du das bitte im Dienst übernehmen, weiter **beobachten** und falls nötig der Ärztin **melden**?

Viele Grüße

Anna Müller



Write an appropriate response: *vielen Dank für Ihre / deine Nachricht. Hier meine Rückmeldung: / ich werde Folgendes tun: / falls sich der Zustand verschlechtert, werde ich ... melden / informieren.*
