

## Nursing 21 Medikamente und klinische Fertigkeiten



- Identifizieren Sie gängige Medikamentengruppen wie Betablocker und erklären Sie deren Wirkungen und Risiken.
- Wählen Sie die korrekte intramuskuläre (i.m.) Injektionsstelle basierend auf Alter, Muskelmasse und Sicherheit aus.
- Erkennen Sie Anzeichen von Mangelernährung und unterstützen Sie Klientinnen und Klienten, die Schwierigkeiten haben, sich an die Ernährungsvorgaben zu halten.
- Betablocker, intramuskuläre Injektionsstellen (Deltamuskel, ventrogluteale Region, Musculus vastus lateralis), Anzeichen von Mangelernährung, Einhaltung der Diät

<b>Der Betablocker</b>	<i>(The beta blocker)</i>	<b>Das Alter (bei der Auswahl der Injektionsstelle)</b>	<i>(Age (when selecting the injection site))</i>
<b>Das Arzneimittel/Das Medikament</b>	<i>(The drug / The medication)</i>	<b>Die Infektionsgefahr</b>	<i>(The risk of infection)</i>
<b>Die Nebenwirkung</b>	<i>(The side effect)</i>	<b>Der Mangelernährungszustand / Die Mangelernährung</b>	<i>(Malnutrition / The state of malnutrition)</i>
<b>Das Risiko (von Nebenwirkungen)</b>	<i>(The risk (of side effects))</i>	<b>Die Anzeichen von Mangelernährung</b>	<i>(Signs of malnutrition)</i>
<b>Die Wirkung (auf das Herz / den Blutdruck)</b>	<i>(The effect (on the heart / blood pressure))</i>	<b>Der Körpergewichtverlust / Der Gewichtsverlust</b>	<i>(Weight loss)</i>
<b>Die intramuskuläre Injektion (IM-Injektion)</b>	<i>(The intramuscular injection (IM injection))</i>	<b>Den Ernährungszustand beurteilen</b>	<i>(Assess nutritional status)</i>
<b>Der Deltamuskel (Deltoid) - die Stelle für IM-Injektion</b>	<i>(The deltoid muscle - the site for IM injection)</i>	<b>Die Nahrungsaufnahme / Die Diätärenz</b>	<i>(Food intake / Dietary adherence)</i>
<b>Die Ventroglutealregion (Ventrogluteal) - die sichere Injektionsstelle</b>	<i>(The ventrogluteal region - the safe injection site)</i>	<b>An die Diät halten (sich an die Diät halten)</b>	<i>(Adhere to the diet (to stick to the diet))</i>
<b>Der Vastus lateralis (Außenkante des Oberschenkels)</b>	<i>(The vastus lateralis (lateral thigh edge))</i>	<b>Beraten (zu Ernährung und Medikamenten)</b>	<i>(Advise (on nutrition and medications))</i>
<b>Die Muskelmasse</b>	<i>(The muscle mass)</i>		

## 1. Exercises

### 1. Match each word with its definition.

- |                                      |                                                                                  |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| a. der Betablocker                   | 1. Empfohlene Ernährung befolgen, auch wenn es im Alltag schwerfällt.            |
| b. die Nebenwirkung                  | 2. Ein Medikament, das Puls und Blutdruck senken kann.                           |
| c. die intramuskuläre Injektion      | 3. Symptome wie Gewichtsverlust und Schwäche, die auf Nährstoffmangel hinweisen. |
| d. die Anzeichen von Mangelernährung | 4. Eine unangenehme Reaktion, die zusätzlich zur gewünschten Wirkung auftritt.   |
| e. sich an die Diät halten           | 5. Eine Injektion, bei der das Arzneimittel in einen Muskel gespritzt wird.      |



a-2 b-4 c-5 d-3 e-1

### 2. Excerpt from a nursing guideline: Medications, injection, nutrition (Audio available in app)

**Fill in the gaps:** Herz Kreislauf System, Appetitverlust, Beta Blocker, Ernährungsadhärenz, Gewichtsverlust, Muskelabbau, Mangelernährung, Ernährungsanpassung, senken

In unserer internistischen Station bekommen viele Patientinnen und Patienten \_\_\_\_\_ . Diese Medikamente wirken auf das \_\_\_\_\_ und können den Blutdruck \_\_\_\_\_ . Vor der Gabe prüfen Pflegekräfte immer Kontraindikationen und mögliche Nebenwirkungen wie Schwindel oder sehr langsamen Puls.

Für eine intramuskuläre Injektion wählen Pflegekräfte je nach Muskelmasse und Injektionsvolumen eine sichere Stelle, zum Beispiel den Deltamuskel oder die ventrogluteale Region. Bei älteren Menschen achten sie zusätzlich auf Zeichen von \_\_\_\_\_ , etwa ungewollten \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ oder \_\_\_\_\_ . Wenn die \_\_\_\_\_ schlecht ist, planen sie gemeinsam mit der Person eine Beratung zur \_\_\_\_\_ und dokumentieren alle Beobachtungen im Pflegebericht.

*On our internal medicine ward, many patients receive **beta blockers** . These drugs act on the **cardiovascular system** and can **lower** blood pressure. Before administration, nurses always check for contraindications and possible side effects such as dizziness or a very slow pulse.*

*For an intramuscular injection, nurses select a safe site based on muscle mass and injection volume—for example, the deltoid muscle or the ventrogluteal area. In older adults they also look for signs of malnutrition, such as unintended **weight loss** , **muscle wasting** , or **loss of appetite** . If a person's **nutritional adherence** is poor, nurses arrange dietary counseling together with the person and document all observations in the nursing record.*

1. Warum bekommen viele Patientinnen und Patienten auf der internistischen Station Beta Blocker?

### 3. Listen to the audio fragment and indicate whether the following statements are true or false.

Die Pflegekraft erklärt, dass Betablocker den Blutdruck und das Herz beeinflussen und Nebenwirkungen möglich sind.

True False



Für die IM-Injektion wählt sie den Deltamuskel, weil dieser bei geringer Muskelmasse am besten geeignet ist.

Die Pflegekraft bemerkt Gewichtsverlust und berät den Patienten zur besseren Diäthärte.

### 4. Role-play: Complete the dialogues



#### a. Ärztin erklärt Betablocker und Risiken

**Dr. Keller, Kardiologin:**

*Herr Schmidt, bei Herrn Novak wollen wir einen Betablocker einsetzen, weil seine Herzfrequenz dauerhaft über 100 liegt und der Blutdruck trotz der bisherigen Arzneimittel zu hoch ist.*

*(Mr. Schmidt, for Mr. Novak we want to start a beta blocker because his heart rate is consistently above 100 and his blood pressure remains high despite the current medications.)*

**Herr Schmidt, Krankenpfleger:** 1. \_\_\_\_\_

**Dr. Keller, Kardiologin:**

*Ja, bitte, und erklären Sie ihm auch, dass er den Betablocker regelmäßig einnehmen muss und nicht plötzlich absetzen darf, sonst steigt das Risiko für Rhythmusstörungen.*

*(Yes, please, and also explain that he must take the beta blocker regularly and must not stop it suddenly, because that increases the risk of arrhythmias.)*

**Herr Schmidt, Krankenpfleger:** 2. \_\_\_\_\_

**Dr. Keller, Kardiologin:**

*Genau, und dokumentieren Sie seine Werte heute und in den nächsten Tagen, damit wir den Effekt des Arzneimittels und mögliche Probleme engmaschig beobachten können.*

*(Exactly. Document his measurements today and over the next few days so we can closely monitor the drug's effect and any potential problems.)*

#### Example answers:

**1.** Alles klar, soll ich ihn vor der ersten Gabe noch einmal zu Schwindel, Asthma oder sehr langsamem Puls befragen, um mögliche Kontraindikationen und Risiken besser bewerten zu können? **2.** Gut, ich berate ihn zu Nebenwirkungen wie Müdigkeit und kalte Hände und sage ihm, dass er sich sofort melden soll, wenn der Blutdruck zu stark abfällt oder er Atemnot beobachtet.

## 5. E-Mail

**Betreff:** Patientin Müller – Einschätzung Medikation und IM-Injektion

Guten Morgen,

morgen kommt eine neue Patientin (Frau Müller, 72 Jahre) auf unsere Station. Sie bekommt einen

**Betablocker** wegen Hypertonie und soll zusätzlich ein Vitaminpräparat **intramuskulär** erhalten.

In der Akte steht: starke **Gewichtsabnahme** in den letzten Monaten, vermutete **Mangelernährung**, wenig **Muskelmasse**, oft **Appetitlosigkeit**.

Können Sie mir bitte kurz schreiben,

- welche **IM-Injektionsstelle** Sie bei ihr wahrscheinlich wählen würden (z.B. **Deltoid**, **ventrogluteal**, **Vastus lateralis**) und warum,
- und wie Sie ihre **Nahrungsaufnahme** in den ersten Tagen **überwachen** und sie zur **diätetischen Adhärenz beraten** wollen?

Bitte bis heute 16:00 Uhr per Mail.

Vielen Dank und viele Grüße

Maria Schneider, Stationsleitung

**Write an appropriate response:** *vielen Dank für Ihre E-Mail zu Frau Müller. Ich würde vorschlagen, ... / als Injektionsstelle halte ich ... für geeignet, weil ... / zusätzlich plane ich, ... zu beobachten und die Patientin zu beraten, indem ...*

---

---

---