

## A1.22 Körperteile

Body parts

<https://app.colanguage.com/german/syllabus/a1/22>



<b>Das Auge</b>	<i>(the eye)</i>	<b>Die Hand</b>	<i>(the hand)</i>
<b>Das Ohr</b>	<i>(the ear)</i>	<b>Der Finger</b>	<i>(the finger)</i>
<b>Das Gesicht</b>	<i>(the face)</i>	<b>Das Bein</b>	<i>(the leg)</i>
<b>Der Kopf</b>	<i>(the head)</i>	<b>Der Fuß</b>	<i>(the foot)</i>
<b>Die Nase</b>	<i>(the nose)</i>	<b>Der Bauch</b>	<i>(the stomach)</i>
<b>Der Mund</b>	<i>(the mouth)</i>	<b>Der Körper</b>	<i>(the body)</i>
<b>Die Haare</b>	<i>(the hair)</i>	<b>Die Körperteile</b>	<i>(the body parts)</i>
<b>Der Hals</b>	<i>(the neck)</i>	<b>Sich fühlen</b>	<i>(to feel (oneself))</i>
<b>Der Rücken</b>	<i>(the back)</i>	<b>Weh tun</b>	<i>(to hurt)</i>
<b>Der Arm</b>	<i>(the arm)</i>		

### 1. Dialogue: Körpertraining: Sprunggelenke dehnen

<b>Niklas:</b> Genau so! Achte darauf, dass dein Rücken gerade ist und deine Füße nach vorne zeigen.	<i>(Exactly—just like that! Keep your back straight and your feet pointing forward.)</i>
<b>Fenja:</b> Danke für den Tipp. Ich brauche danach aber noch kurz deine Hilfe.	<i>(Thanks for the tip. I still need a bit of help afterward, though.)</i>
<b>Niklas:</b> Natürlich. Wobei denn?	<i>(Of course. What do you need?)</i>
<b>Fenja:</b> Kannst du mir zeigen, wie ich meine Sprunggelenke dehnen kann? Ich habe da schon lange Probleme.	<i>(Can you show me how to stretch my ankles? I've been having trouble with them for a long time.)</i>
<b>Niklas:</b> Klar. Fang mit einem Ausfallschritt an.	<i>(Sure. Start by getting into a lunge.)</i>
<b>Fenja:</b> Okay. Was genau mache ich mit meinen Knien?	<i>(Okay. What should I do with my knees exactly?)</i>
<b>Niklas:</b> Das linke Knie bleibt auf dem Boden, und das rechte Knie schiebst du so weit wie möglich nach vorne.	<i>(Keep your left knee on the ground, and push your right knee forward as far as it can go.)</i>
<b>Fenja:</b> Und jetzt?	<i>(And now?)</i>
<b>Niklas:</b> Jetzt nimmst du die Hände nach vorne und drückst die hintere Ferse langsam nach oben.	<i>(Reach your hands forward and slowly lift the back heel upward.)</i>
<b>Fenja:</b> Das tut ein bisschen weh. Soll das so sein?	<i>(That feels a little painful. Is that normal?)</i>
<b>Niklas:</b> Ein leichtes Ziehen ist normal. Wenn es zu unangenehm wird, ist es besser, aufzuhören.	<i>(A slight pulling sensation is normal. If it becomes too uncomfortable, it's best to stop.)</i>

1. Wer hilft Fenja im Fitnessraum?

- a. Ihr Manager
- c. Niklas

- b. Ihre Kollegin Anna
- d. Ihr Arzt

2. Welches Körperteil hat im Dialog seit langer Zeit ein Problem?

- a. Der Hals
- b. Das Sprunggelenk
- c. Der Bauch
- d. Der Kopf

1-c 2-b

## 2. Grammar: The most common irregular verbs

Learn the most important irregular verbs.



<b>Sein</b> (to be)	<b>Haben</b> (to have)	<b>Wissen</b> (to know)	<b>Werden</b> (to become / will)
Ich bin (I am)	Ich habe (I have)	Ich weiß (I know)	Ich werde (I will / I become)
Du bist (You are)	Du hast (You have)	Du weißt (You know)	Du wirst (You will / You become)
Er / Sie / Es ist (He / She / It is)	Er / Sie / Es hat (He / She / It has)	Er / Sie / Es weiß (He / She / It knows)	Er / Sie / Es wird (He / She / It will / becomes)
Wir sind (We are)	Wir haben (We have)	Wir wissen (We know)	Wir werden (We will / we become)
Ihr seid (You [pl.] are)	Ihr habt (You [pl.] have)	Ihr wisst (You [pl.] know)	Ihr werdet (You [pl.] will / you become)
Sie sind (They are / You [formal] are)	Sie haben (They have / You [formal] have)	Sie wissen (They know / You [formal] know)	Sie werden (They will / You [formal] will)

- Ich \_\_\_\_\_ krank, mein Kopf tut weh und ich \_\_\_\_\_ sehr müde.  
a. bin / sind      b. bin / bin sehr      c. bin / bist      d. bin / bin
- Ich \_\_\_\_\_ Rückenschmerzen, mein Rücken tut sehr weh.  
a. habe      b. bin      c. hat      d. haben
- Wir \_\_\_\_\_ im Fitnessstudio, unser Trainer \_\_\_\_\_ viel über den Körper.  
a. sind / wissen      b. seid / weißt      c. sind / weiß      d. sind / wird
- Morgen \_\_\_\_\_ ich zum Arzt gehen, mein Fuß tut weh.  
a. bin      b. werde      c. wird      d. habe

1. bin / bin 2. habe 3. sind / weiß 4. werde

### 3.Exercises

#### 1. E-Mail



You are receiving an email from your team leader because you left the fitness class early yesterday; reply and briefly explain how you are feeling and whether you can work today or not.

Betreff: **Wie geht es Ihnen?**

Hallo Herr Müller,

Sie sind gestern im Firmen-Fitnesskurs plötzlich gegangen. Die Trainerin sagt, Ihr **Rücken** hat **weh getan** und auch das **Knie**.

Wie fühlen Sie sich heute? Können Sie normal arbeiten oder brauchen Sie einen **Tag zu Hause**?

Bitte schreiben Sie mir kurz.

Gute Besserung!

Sabine Keller

Teamleiterin

**Write an appropriate response:** *vielen Dank für Ihre E-Mail. / heute fühle ich mich ... / mein Rücken / mein Knie tut ... weh.*

---

---

---

#### 2. Match each beginning with its correct ending.

- |                                  |                                     |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Ich habe heute Kopfschmerzen, | a. mein Bauch tut ein bisschen weh. |
| 2. Mein Rücken tut sehr weh,     | b. mein Kopf tut weh.               |
| 3. Ich fühle mich heute krank,   | c. und ich habe Kopfschmerzen.      |
| 4. Meine Nase ist zu,            | d. ich gehe zum Arzt.               |

**1-b:** *I have a headache today, my head hurts.* **2-d:** *My back really hurts, I'm going to the doctor.* **3-a:** *I feel unwell today, my stomach hurts a little.* **4-c:** *My nose is stuffed, and I have a headache.*

#### 3. Choose the correct solution

1. Ich \_\_\_\_\_ mich heute sehr müde, mein Kopf tut weh. *(I feel very tired today; my head hurts.)*  
a. fühle      b. fühlst      c. fühlte      d. fühlt
2. \_\_\_\_\_ du dich krank, oder ist nur dein Rücken müde? *(Do you feel sick, or is it just your back that's tired?)*  
a. Fühlt      b. Gefühlst      c. Fühlst      d. Fühle

3. Frau Müller, \_\_\_\_\_ Sie sich heute besser oder haben Sie noch Kopfschmerzen? (Mrs. Müller, do you feel better today or do you still have a headache?)

a. fühlen      b. geföhlen      c. föhlst      d. föhlt

4. Nach dem Yoga \_\_\_\_\_ wir uns entspannt, und der Rücken tut nicht mehr weh. (After yoga we feel relaxed and our back doesn't hurt anymore.)

a. föhle      b. föhlt      c. föhlst      d. föhlen

1. föhle 2. Föhlt 3. föhlen 4. föhlen

## 4. Complete the dialogues

### a. Krank im Büro melden

**Mitarbeiter:** Guten Morgen, Frau Schulz, mir geht es nicht gut. (Good morning, Ms. Schulz, I'm not feeling well.)

**Teamleiterin:** 1. \_\_\_\_\_ (Oh dear — what hurts?)

**Mitarbeiter:** Mein Kopf und mein Rücken tun sehr weh, mein ganzer Körper ist müde. (My head and my back hurt a lot, and my whole body feels tired.)

**Teamleiterin:** 2. \_\_\_\_\_ (Okay, please stay home and get some rest.)

### b. Beim Hausarzt in Deutschland

**Patient:** Guten Tag Frau Doktor, mein Bauch tut weh und mein Hals ist auch schlecht. (Hello, doctor, my stomach hurts and my throat also feels sore.)

**Ärztin:** 3. \_\_\_\_\_ (Do you also have pain in your head or your back?)

**Patient:** Ja, mein Kopf tut ein bisschen weh, aber der Rücken ist okay. (Yes, my head hurts a little, but my back is fine.)

**Ärztin:** 4. \_\_\_\_\_ (Alright, I'll examine your stomach and throat now.)

1. Oh je, was tut weh? 2. Okay, bleiben Sie bitte zu Hause und ruhen Sie sich aus. 3. Haben Sie auch Schmerzen im Kopf oder im Rücken? 4. Gut, ich untersuche jetzt Ihren Bauch und Ihren Hals.

## 5. Practice in pairs or with your teacher.

1. Du bist im Büro. Du föhlst dich nicht gut und hast Schmerzen im Kopf. Du sprichst mit deiner Chefin / deinem Chef und erklärst kurz, was los ist. (Verwende: der Kopf, weh tun, ich föhle mich nicht gut)

Mein Kopf \_\_\_\_\_

2. Du bist beim Hausarzt in Deutschland. Die Ärztin fragt: „Wo haben Sie Schmerzen?“ Du antwortest. (Verwende: der Bauch, weh tun, seit heute)

Mein Bauch \_\_\_\_\_

3. Du trainierst im Fitnessstudio mit einer Kollegin. Beim Sport hast du plötzlich Schmerzen im Rücken. Du sagst deiner Kollegin kurz, was los ist. (Verwende: der Rücken, der Körper, langsam machen)

Mein Rücken \_\_\_\_\_

4. Dein Kind / dein Partner schneidet sich in den Finger beim Kochen. Er oder sie zeigt dir die Hand. Du fragst nach dem Finger und wie es geht. (Verwende: der Finger, die Hand, weh tun)

Dein Finger \_\_\_\_\_

**6. Write 3 or 4 sentences about how you feel physically today and what you would do if something hurt.**

*Ich fühle mich ... / Mein ... tut weh. / Ich bleibe zu Hause und ... / Ich gehe zum Arzt, wenn ...*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**4. Important verbs**

	Sich fühlen
ich	fühle mich
du	fühlst dich
er/sie/es	fühlt sich
wir	fühlen uns
ihr	fühlt euch
sie	fühlen sich