



A1.22 Körperteile

- Get to know the basic body parts.
- Basic phrases to describe your health.

Der Arm	<i>(arm)</i>	Die Körperteile	<i>(body parts)</i>
Der Bauch	<i>(stomach)</i>	Der Körper	<i>(body)</i>
Das Bein	<i>(leg)</i>	Die Hand	<i>(hand)</i>
Der Finger	<i>(finger)</i>	Das Auge	<i>(eye)</i>
Das Gesicht	<i>(face)</i>	Die Nase	<i>(nose)</i>
Der Fuß	<i>(foot)</i>	Der Mund	<i>(mouth)</i>
Der Hals	<i>(neck)</i>	Der Rücken	<i>(back)</i>
Das Ohr	<i>(ear)</i>	Sich fühlen	<i>(to feel)</i>
Die Haare	<i>(hair)</i>	Weh tun	<i>(to hurt)</i>
Der Kopf	<i>(head)</i>		

1. Dialogue: Niklas ist im Fitnessstudio: Kniebeugen, Trainerin korrigiert ihn

- Niklas:** Genau so! Stell deine Füße nach vorne. *(Exactly like that! Put your feet forward.)*
- Fenja:** Sind meine Füße so richtig? *(Are my feet correct like this?)*
- Niklas:** Ja, gut. Dein Rücken ist auch gerade. *(Yes, good. Your back is straight too.)*
- Fenja:** Mein rechter Fuß tut aber weh. *(But my right foot hurts.)*
- Niklas:** Seit wann tut er weh? *(Since when has it been hurting?)*
- Fenja:** Ich habe seit heute Morgen Schmerzen. *(I've had pain since this morning.)*
- Niklas:** Fühlst du es nur im Fuß? *(Do you feel it only in your foot?)*
- Fenja:** Nein, im Fuß und im Bein. *(No, in my foot and in my leg.)*
- Niklas:** Ich drücke den Fuß jetzt. *(I'm going to press on the foot now.)*
- Fenja:** Das tut ein bisschen weh. *(That hurts a little.)*
- Niklas:** Ein leichtes Drücken ist normal. Wenn es zu doll weh tut, sag Stopp. *(A slight pressure is normal. If it hurts too much, say stop.)*

1. Wo hat Fenja Schmerzen?
 - a. Im Fuß und im Bein.
 - b. Nur im Bauch.
 - c. Im Arm und in der Hand.
 - d. Nur im Rücken.
2. Was soll Fenja sagen, wenn es zu doll weh tut?
 - a. Bitte
 - b. Danke
 - c. Hallo
 - d. Stopp

1-a 2-d

2. Grammar: The irregular verbs sein, haben, wissen, werden

Learn the most important irregular verbs.



Sein (to be)	Haben (to have)	Wissen (to know)	Werden (to become)
Ich bin	Ich habe	Ich weiß	Ich werde
Du bist	Du hast	Du weißt	Du wirst
Er / Sie / Es ist	Er / Sie / Es hat	Er / Sie / Es weiß	Er / Sie / Es wird
Wir sind	Wir haben	Wir wissen	Wir werden
Ihr seid	Ihr habt	Ihr wisst	Ihr werdet
Sie sind	Sie haben	Sie wissen	Sie werden

1. Ich _____ heute krank: Mein Kopf tut weh.
a. ist b. sind c. bist d. bin
2. Du _____ Schmerzen im Rücken, oder?
a. hast b. haben c. hat d. habst
3. Wir _____ nicht, wo die Praxis ist.
a. weiß b. wisst c. wissen d. wisse
4. Ich _____ morgen zum Arzt gehen.
a. wird b. werde c. wirst d. werden

1. bin 2. hast 3. wissen 4. werde

3. Exercises



1. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| a. Mein Bauch tut weh, | 1. ich gehe morgen zum Arzt. |
| b. Ich habe Kopfschmerzen, | 2. deshalb gehe ich nach Hause. |
| c. Mein Auge ist rot, | 3. mein Hals tut weh. |
| d. Ich fühle mich heute nicht gut, | 4. ich brauche eine kurze Pause. |

1-b: My stomach hurts, so I'm going home. **2-d:** I have a headache, I need a short break. **3-a:** My eye is red, I'm going to the doctor tomorrow. **4-c:** I don't feel well today, my throat hurts.

2. Notice in the gym: Please pay attention to your body (Audio available in app)

Fill in the gaps: fühlen, Hals, Körper, Fuß, Rücken, Körperteilen, Arm, Kopf

Achtung: Bitte trainieren Sie langsam und hören Sie auf Ihren _____. Wenn Sie Schmerzen haben, machen Sie eine Pause. Häufige Beschwerden sind: Der _____ tut weh, der _____ ist steif oder ein _____ tut nach dem Lauf weh. Melden Sie sich bitte am Empfang, wenn Sie Hilfe brauchen.

Bei kleinen Problemen hilft oft: Wasser trinken, ruhig atmen und die Übung leichter machen. Wenn Sie sich sehr schlecht _____ oder starke Schmerzen haben, rufen Sie den Notruf an oder gehen Sie zum Arzt. Im Kursraum hängen Bilder mit wichtigen _____, zum Beispiel _____, _____, Bauch, Bein, Hand und Finger.

Attention: Please train slowly and listen to your body. If you have pain, take a break. Common complaints are: Your back hurts, your neck is stiff, or a foot hurts after running. Please report to the reception desk if you need help.

For minor problems, the following often helps: drink water, breathe calmly, and make the exercise easier. If you feel very unwell or have severe pain, call the emergency services or go to the doctor. In the course room there are pictures of important body parts, for example head, arm, stomach, leg, hand and finger.

3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution.



- Warum ruft Laura an?
(Why is Laura calling?)
 - Sie möchte einen Termin, weil es ihr schlecht geht.
 - Sie fragt nach dem Preis für Tabletten.
 - Sie will im Büro sagen, dass sie später kommt.
- Was soll man machen, wenn man in den Kurs will?
(What should you do if you want to join the class?)
 - Zu Hause bleiben und morgen anrufen.
 - Erst nach 18 Uhr ins Studio kommen.
 - Etwas früher zur Anmeldung gehen.

4. Choose the correct solution

1. Ich _____ mich heute nicht gut; mein Bauch tut weh. (*I don't feel well today; my stomach hurts.*)
a. fühle b. fühlst c. fühlen d. fühlt
2. Du _____ starke Kopfschmerzen und du fühlst dich müde. (*You have a bad headache and you feel tired.*)
a. hat b. hast c. habe d. haben
3. Am Telefon sage ich: „Ich _____ krank und mein Hals tut weh.“ (*On the phone I say: "I am sick and my throat hurts."*)
a. bist b. bin c. seid d. ist

1. fühle 2. hast 3. bin

5. Role-play: Complete the dialogues



a. Beim Arzt: Bauch tut weh

- Ärztin:** Guten Tag. Was tut weh?
(*Good day. What hurts?*)
- Patient:** 1. _____
- Ärztin:** Wie fühlen Sie sich? Haben Sie auch Kopfschmerzen?
(*How do you feel? Do you also have a headache?*)
- Patient:** 2. _____

b. Im Büro: Auge und Rücken

- Kollegin Jana:** 3. _____
- Kollege:** Mein Auge tut weh und mein Rücken tut weh.
(*My eye hurts and my back hurts.*)
- Kollegin Jana:** 4. _____
- Kollege:** Gute Idee, danke. Dann geht es bestimmt gleich besser.
(*Good idea, thanks. Then it will surely be better right away.*)

Example answers:

1. Mein Bauch tut weh und mein Rücken auch. 2. Ich fühle mich nicht gut, aber mein Kopf tut nicht weh. 3. Alles okay? Du siehst müde aus. 4. Mach kurz Pause. Trinke Wasser und bewege den Hals ein bisschen.

6. Practice in pairs or with your teacher.

1. Du bist beim Arzt. Der Arzt fragt: „Wo tut es weh?“ Antworte kurz und klar. (Benutze: der Bauch, weh tun, hier)
-

2. Im Büro fühlst du dich nicht gut. Sag deiner Teamleitung kurz, wie du dich fühlst. (Benutze: der Kopf, sich fühlen, nicht gut)

7. WhatsApp

Hi!

Kommst du heute um 19:00 zum Training? Wir machen leichte **Übungen**.

Wie geht es dir? Du warst gestern nicht da. Hast du **Schmerzen**? Tut dir der **Fuß** oder das **Bein** noch **weh**?

LG

Laura



Write an appropriate response: *Mir geht es heute ... / Ich habe Schmerzen im/ am ... / Ich komme heute nicht / Ich komme um ...*

Important verbs

Sich fühlen (to feel oneself)

Präsens

ich	fühle mich
du	fühlst dich
er/sie/es	fühlt sich
wir	fühlen uns
ihr	fühlt euch
sie	fühlen sich