



Nursing 24 Schulung und neue Verfahren

- Lernen Sie, neue Hygieneartikel und -technologien zu verwenden
- Ergonomische Techniken sicher anwenden
- Beschreiben Sie präventive pflegerische Maßnahmen (Sturzprophylaxe, Thromboseprophylaxe)
- Pflegeausrüstung, ergonomische Techniken, Körperpflegewerkzeuge, Prophylaxe, Mobilitätsgurte, rutschhemmende Materialien

Die Atemtherapie durchführen	<i>(Perform respiratory therapy)</i>	Die Schutzkleidung wechseln	<i>(Change protective clothing)</i>
Die Mobilisation fördern	<i>(Promote mobilization)</i>	Die Hautpflegecreme	<i>(Skin care cream)</i>
Die Prophylaxeanweisung befolgen	<i>(Follow prophylaxis instructions)</i>	Die Inkontinenzversorgung	<i>(Incontinence care)</i>
Die Hebetchnik anwenden	<i>(Use lifting technique)</i>	Die Thromboseprophylaxe	<i>(Thrombosis prophylaxis)</i>
Der Bewegungsablauf erklären	<i>(Explain movement sequence)</i>	Der Blutgerinnungswert kontrollieren	<i>(Check blood coagulation value)</i>
Die Arbeitsunterweisung geben	<i>(Give work instruction)</i>	Das rutschhemmende Material einsetzen	<i>(Use slip-resistant material)</i>
Das Pflegeprotokoll führen	<i>(Keep nursing record)</i>	Der Anti-Rutsch-Belag	<i>(Anti-slip coating)</i>
Die Schmerzskala nutzen	<i>(Use pain scale)</i>	Der Mobilitätsgurt	<i>(Mobility belt)</i>
Das Hygienemanagement	<i>(Hygiene management)</i>	Der Transferlift	<i>(Transfer lift)</i>
Die Desinfektionslösung	<i>(Disinfectant solution)</i>	Die Lagerungstechnik	<i>(Positioning technique)</i>
Die Einmalhandschuhe	<i>(Disposable gloves)</i>	Das Sturzrisiko einschätzen	<i>(Assess fall risk)</i>
Das Schutzvisier	<i>(Face shield)</i>	Der Sturzpräventionsplan	<i>(Fall prevention plan)</i>

1. Exercises

1. Match each word with its definition.

- | | |
|----------------------------|--|
| a. das Desinfektionsmittel | 1. Gurt, mit dem man Patientinnen beim Aufstehen sicher unterstützt. |
| b. die Einmalhandschuhe | 2. Mittel, mit dem man Hände oder Flächen behandelt, damit Keime getötet werden. |
| c. der Mobilitätsgürtel | 3. Handschuhe, die man nur einmal trägt und danach entsorgt. |

a-2 b-3 c-1



2. Internal Notice: Training on New Hygiene and Transfer Aids (QR: Audio)



Fill in the gaps: Infektionskette, Schutzmaske, Schutzkittel, Mobilitätsgürtel, Thromboseprophylaxe, Patientenlifter, Einmalhandschuhe, Antirutschbelag, Desinfektionsmittel, Gleitunterlage

Ab nächster Woche führt unsere Station neue Standardmaterialien für die Pflege ein. Bitte nutzen Sie beim patientennahen Arbeiten konsequent (1) _____ und ein zugelassenes (2) _____, um die (3) _____ zu unterbrechen. Bei Tätigkeiten mit Spritzgefahr sind zusätzlich (4) _____ und (5) _____ vorgesehen. Die Materialien liegen im Lagerraum 2; leere Spender melden Sie bitte zeitnah an die Teamleitung.

Im gleichen Zeitraum findet ein verpflichtendes Training zum ergonomischen Arbeiten statt. Geübt werden sichere Transfers mit (6) _____, (7) _____ und (8) _____. Ziel ist, den Rücken zu schonen und Stürze zu vermeiden. Außerdem wiederholen wir prophylaktische Maßnahmen: Sturzprävention (z. B. (9) _____, passendes Schuhwerk, Klingel in Reichweite) und (10) _____ durch frühe Mobilisation, Bewegungsförderung und korrekte Lagerungstechnik. Bitte kommen Sie in Dienstkleidung und bringen Sie Fragen aus Ihrer Praxis mit.

Starting next week, our ward will introduce new standard supplies for patient care. When working close to patients, please always use disposable gloves and an approved disinfectant to break the chain of infection. For tasks with a risk of splashes, protective gowns and a face mask are required as well. The supplies are stored in Storage Room 2; please report empty dispensers to the team leader promptly.

A mandatory training on ergonomic working will be held at the same time. We will practice safe transfers using a mobility belt, sliding sheet and patient lifter. The goal is to protect the back and prevent falls. We will also review preventive measures: fall prevention (e.g. non-slip coverings, appropriate footwear, call bell within reach) and thrombosis prevention through early mobilization, encouragement of movement and correct positioning techniques. Please come in your work clothing and bring any questions from your practice.

(1) Einmalhandschuhe, (2) Desinfektionsmittel, (3) Infektionskette, (4) Schutzkittel, (5) Schutzmaske, (6) Mobilitätsgürtel, (7) Gleitunterlage, (8) Patientenlifter, (9) Antirutschbelag, (10) Thromboseprophylaxe

1. Welche Hygieneartikel sollen beim patientennahen Arbeiten konsequent verwendet werden und wie helfen sie, die Infektionskette zu unterbrechen?

2. Welche Transferhilfen werden im Training geübt und auf welche zwei prophylaktischen Maßnahmen wird besonders hingewiesen?
-

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

- | | True | False |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. In der Schulung ging es sowohl um Hygienemaßnahmen als auch um sichere Mobilisation von Patienten. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Für Transfers soll die Person vor allem aus dem Rücken gehoben werden, damit es schneller geht. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Neu ist, dass an einigen Betten ein rutschhemmendes Material angebracht wird, um Stürze zu verhindern. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

1. Vor dem Transfer mit dem Transferlift _____ (Before the transfer with the patient lift, I
ich meine Hände und ziehe Einmalhandschuhe an. disinfect my hands and put on disposable
gloves.)
- a. desinfizieren b. desinfizierst c. desinfiziere d. desinfizierte
2. Die Prophylaxeanweisung _____ du genau, (You follow the prophylaxis instruction exactly
damit das Sturzrisiko sinkt. so that the risk of falling decreases.)
- a. befolgst b. befolge c. befolgt d. befolgstest
3. Wenn der Patient unsicher steht, _____ wir (If the patient is standing unsteadily, we use
rutschhemmendes Material ein. non-slip material.)
- a. setzen b. setze c. setzten d. setzt

1. desinfiziere 2. befolgst 3. setzen

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)

Einweisung: Transfer mit Mobilitätsgürtel

Praxisanleiterin Herr Demir, gleich kommt Herr Nowak das erste Mal nach der OP aus dem

Frau Krüger: Bett; wir führen den Transfer gemeinsam durch, einverstanden?

(Mr. Demir, Mr. Nowak will get out of bed for the first time after the operation in a moment. We'll do the transfer together, all right?)

Neue Pflegekraft Ja, gern. Ich bin noch etwas unsicher im Umgang mit dem Mobilitätsgürtel und der Gleitunterlage.

Herr Demir: (Yes, please. I'm still a bit unsure about using the mobility belt and the slide sheet.)

Praxisanleiterin Kein Problem. Zuerst machen wir einen Ergonomiecheck: Bett hoch, dicht

Frau Krüger: heran, Rücken schonen und das Gewicht über die Beine verlagern ❖❖nicht aus dem Rücken ziehen.

(No problem. First we do an ergonomics check: raise the bed, move in close, protect your back and shift your weight onto your legs — don't pull with your back.)



Neue Pflegekraft	<i>Verstanden. Und den Antirutschbelag legen wir unter die Füße, damit er nicht wegrutscht?</i>
Herr Demir:	<i>(Understood. And we put the anti-slip mat under his feet so he won't slip?)</i>
Praxisanleiterin	<i>Genau, das ist wichtige Sturzprävention. Dann den Mobilitätsgürtel fest, aber angenehm anlegen; ich halte sein Gleichgewicht von der Seite.</i>
Frau Krüger:	<i>(Exactly — that's important for fall prevention. Fasten the mobility belt snugly but comfortably; I'll support his balance from the side.)</i>
Neue Pflegekraft	<i>Wenn er Schmerzen hat oder stark schwankt, verwenden wir dann lieber die Transferhilfe oder den Patientenlifter?</i>
Herr Demir:	<i>(If he's in pain or swaying a lot, should we use the transfer aid or the patient lifter instead?)</i>
Praxisanleiterin	<i>Richtig. Und beim Drehen im Bett: Stoß vermeiden und auf Druckentlastung achten, besonders an Fersen und Steißbein.</i>
Frau Krüger:	<i>(Yes. And when turning in bed: avoid sudden jolts and ensure pressure relief, especially at the heels and the sacrum.)</i>

1. Welche zwei Maßnahmen nennt Frau Krüger zur Sturzprävention beim Aufstehen?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)

Zuerst überprüfe ich, ob alle Materialien sauber und vorhanden sind. / Ich erkläre kurz den Ablauf und bitte um Zustimmung. / Zur Prophylaxe ist wichtig, dass ich den Sturz- und Thrombooserisiko einschätze.



1. Sie bekommen eine kurze Arbeitsunterweisung zu neuen Hygiene-Materialien. Was tun Sie zuerst, bevor Sie den ersten Patienten versorgen?
-
2. Ein Patient soll vom Bett in den Rollstuhl umgesetzt werden und Sie möchten ergonomisch arbeiten. Erklären Sie kurz Ihren Bewegungsablauf und welches Hilfsmittel Sie verwenden.
-

7. Writing: E-Mail (internal) (QR: AI+)

Betreff: Einführung neue Materialien – bitte kurz bestätigen

Hallo Frau Yilmaz,

ab morgen verwenden wir auf Station 3 neue Materialien: **Einmalhandschuhe** (neuer Spender), **Desinfektionslösung** (kontaktarm) und **Anti-Rutsch-Belag** für Bad und Bettkante. Bitte achten Sie auch auf ergonomisches Arbeiten: Beim Transfer den **Mobilitätsgurt** benutzen und den **Bewegungsablauf** kurz erklären. Bei Herrn Krüger ist das **Sturzrisiko** erhöht; bitte im **Pflegeprotokoll** dokumentieren, ob der Belag liegt und wie der Transfer verlaufen ist.

Viele Grüße

Sabine Wolf, Praxisanleitung



Write an appropriate response: *Danke für die Information, ich habe verstanden, dass ... / Könnten Sie bitte sagen, ob/wann ...? / Ich dokumentiere im Pflegeprotokoll, dass ...*
