



Nursing 24 Schulung und neue Verfahren

- Lernen Sie, neue Hygieneartikel und -technologien zu verwenden
- Ergonomische Techniken sicher anwenden
- Beschreiben Sie präventive pflegerische Maßnahmen (Sturzprophylaxe, Thromboseprophylaxe)
- Pflegeausrüstung, ergonomische Techniken, Körperpflegewerkzeuge, Prophylaxe, Mobilitätsgurte, rutschhemmende Materialien

Die Atemtherapie durchführen	<i>(Perform respiratory therapy)</i>	Die Schutzkleidung wechseln	<i>(Change protective clothing)</i>
Die Mobilisation fördern	<i>(Promote mobilization)</i>	Die Hautpflegecreme	<i>(Skin care cream)</i>
Die Prophylaxeanweisung befolgen	<i>(Follow prophylaxis instructions)</i>	Die Inkontinenzversorgung	<i>(Incontinence care)</i>
Die Hebetchnik anwenden	<i>(Use lifting technique)</i>	Die Thromboseprophylaxe	<i>(Thrombosis prophylaxis)</i>
Der Bewegungsablauf erklären	<i>(Explain movement sequence)</i>	Der Blutgerinnungswert kontrollieren	<i>(Check blood coagulation value)</i>
Die Arbeitsunterweisung geben	<i>(Give work instruction)</i>	Das rutschhemmende Material einsetzen	<i>(Use slip-resistant material)</i>
Das Pflegeprotokoll führen	<i>(Keep nursing record)</i>	Der Anti-Rutsch-Belag	<i>(Anti-slip coating)</i>
Die Schmerzskala nutzen	<i>(Use pain scale)</i>	Der Mobilitätsgurt	<i>(Mobility belt)</i>
Das Hygienemanagement	<i>(Hygiene management)</i>	Der Transferlift	<i>(Transfer lift)</i>
Die Desinfektionslösung	<i>(Disinfectant solution)</i>	Die Lagerungstechnik	<i>(Positioning technique)</i>
Die Einmalhandschuhe	<i>(Disposable gloves)</i>	Das Sturzrisiko einschätzen	<i>(Assess fall risk)</i>
Das Schutzvisier	<i>(Face shield)</i>	Der Sturzpräventionsplan	<i>(Fall prevention plan)</i>

1. Exercises

1. Match each word with its definition.

- | | |
|-------------------------------------|--|
| a. das Desinfektionsmittel | 1. Gurt, mit dem man Patientinnen beim Aufstehen sicher unterstützt. |
| b. die Einmalhandschuhe | 2. So handeln, dass sich Erreger nicht weiterverbreiten können. |
| c. der Mobilitätsgürtel | 3. Maßnahmen, die man ergreift, damit sich keine Blutgerinnsel bilden. |
| d. die Thromboseprophylaxe | 4. Handschuhe, die man nur einmal trägt und danach entsorgt. |
| e. die Infektionskette unterbrechen | 5. Mittel, mit dem man Hände oder Flächen behandelt, damit Keime getötet werden. |

a-5 b-4 c-1 d-3 e-2



2. Internal Notice: Training on New Hygiene and Transfer Aids (Audio available in app)

Fill in the gaps: Desinfektionsmittel, Antirutschbelag, Einmalhandschuhe, Infektionskette, Patientenlifter, Schutzmaske, Schutzkittel, Mobilitätsgürtel, Thromboseprophylaxe, Gleitunterlage

Ab nächster Woche führt unsere Station neue Standardmaterialien für die Pflege ein. Bitte nutzen Sie beim patientennahen Arbeiten konsequent _____ und ein zugelassenes _____, um die _____ zu unterbrechen. Bei Tätigkeiten mit Spritzgefahr sind zusätzlich _____ und _____ vorgesehen. Die Materialien liegen im Lagerraum 2; leere Spender melden Sie bitte zeitnah an die Teamleitung.

Im gleichen Zeitraum findet ein verpflichtendes Training zum ergonomischen Arbeiten statt. Geübt werden sichere Transfers mit _____, _____ und _____. Ziel ist, den Rücken zu schonen und Stürze zu vermeiden. Außerdem wiederholen wir prophylaktische Maßnahmen: Sturzprävention (z. B. _____, passendes Schuhwerk, Klingel in Reichweite) und _____ durch frühe Mobilisation, Bewegungsförderung und korrekte Lagerungstechnik. Bitte kommen Sie in Dienstkleidung und bringen Sie Fragen aus Ihrer Praxis mit.

Starting next week, our ward will introduce new standard supplies for patient care. When working close to patients, please always use disposable gloves and an approved disinfectant to break the chain of infection. For tasks with a risk of splashes, protective gowns and a face mask are required as well. The supplies are stored in Storage Room 2; please report empty dispensers to the team leader promptly.

A mandatory training on ergonomic working will be held at the same time. We will practice safe transfers using a mobility belt, sliding sheet and patient lifter. The goal is to protect the back and prevent falls. We will also review preventive measures: fall prevention (e.g. non-slip coverings, appropriate footwear, call bell within reach) and thrombosis prevention through early mobilization, encouragement of movement and correct positioning techniques. Please come in your work clothing and bring any questions from your practice.

1. Welche Hygieneartikel sollen beim patientennahen Arbeiten konsequent verwendet werden und wie helfen sie, die Infektionskette zu unterbrechen?
-

3. Listen to the audio fragment and indicate whether the following statements are true or false.

In der Schulung ging es sowohl um Hygienemaßnahmen als auch um sichere Mobilisation von Patienten.

True False



Für Transfers soll die Person vor allem aus dem Rücken gehoben werden, damit es schneller geht.

Neu ist, dass an einigen Betten ein rutschhemmendes Material angebracht wird, um Stürze zu verhindern.

4. Role-play: Complete the dialogues



a. Einweisung: Transfer mit Mobilitätsgürtel

Praxisanleiterin Frau Krüger: *Herr Demir, gleich kommt Herr Nowak das erste Mal nach der OP aus dem Bett; wir führen den Transfer gemeinsam durch, einverstanden? (Mr. Demir, Mr. Nowak will get out of bed for the first time after the operation in a moment. We'll do the transfer together, all right?)*

Neue Pflegekraft Herr Demir: 1. _____

Praxisanleiterin Frau Krüger: *Kein Problem. Zuerst machen wir einen Ergonomiecheck: Bett hoch, dicht heran, Rücken schonen und das Gewicht über die Beine verlagern
❖❖ nicht aus dem Rücken ziehen.
(No problem. First we do an ergonomics check: raise the bed, move in close, protect your back and shift your weight onto your legs — don't pull with your back.)*

Neue Pflegekraft Herr Demir: 2. _____

Praxisanleiterin Frau Krüger: *Genau, das ist wichtige Sturzprävention. Dann den Mobilitätsgürtel fest, aber angenehm anlegen; ich halte sein Gleichgewicht von der Seite.
(Exactly — that's important for fall prevention. Fasten the mobility belt snugly but comfortably; I'll support his balance from the side.)*

Neue Pflegekraft Herr Demir: 3. _____

Praxisanleiterin Frau Krüger: *Richtig. Und beim Drehen im Bett: Stoß vermeiden und auf Druckentlastung achten, besonders an Fersen und Steißbein.
(Yes. And when turning in bed: avoid sudden jolts and ensure pressure relief, especially at the heels and the sacrum.)*

b. Anleitung: Hygiene und Thromboseprophylaxe

Stationsleitung Herr Bauer: 4. _____

Pflegekraft Frau Silva: *Danke, Herr Bauer. Gibt es auch Hinweise zur Anwendung der Körperpflegehilfe und zur Hautpflegecreme nach der Reinigung?
(Thank you, Mr. Bauer. Are there also instructions for using the body care aid and for the skin cream after cleansing?)*

Stationsleitung Herr Bauer: 5. _____

Pflegekraft Frau Silva: *Und zur Thromboseprophylaxe: Welche Hilfsmittel sollen wir häufiger einsetzen?
(And for thrombosis prevention: Which aids should we use more often?)*

Stationsleitung Herr Bauer: 6. _____

Pflegekraft Frau Silva: *Soll ich für mobilisationsschwache Patienten gleich den Patientenlifter anfordern?
(Should I request the patient lifter right away for patients who are weak and need help mobilizing?)*

Stationsleitung Herr Bauer: 7. _____

Example answers:

1. Ja, gern. Ich bin noch etwas unsicher im Umgang mit dem Mobilitätsgürtel und der Gleitunterlage. 2. Verstanden. Und den Antirutschbelag legen wir unter die Füße, damit er nicht wegrutscht? 3. Wenn er Schmerzen hat oder stark schwankt, verwenden wir dann lieber die Transferhilfe oder den Patientenlifter? 4. Frau Silva, wir haben neue Desinfektionsmittel und Einmalhandschuhe im Schrank; bitte achten Sie auf die neuen Hygienestandards. 5. Ja: Bei Körperpflege Handschuhe, Schutzkittel und bei Bedarf Schutzmaske verwenden, danach Hände desinfizieren ♦♦so unterbrechen wir die Infektionskette. 6. Beinübungen und frühe Mobilisation sind wichtig; außerdem Kompressionsstrümpfe und bei Bedarf Mobilisation mit Mobilitätsgürtel oder Transferhilfe. 7. Ja, wenn das Gleichgewicht unsicher ist oder Schmerzen bestehen. Denken Sie auch an Antirutschbeläge und an die Antidekubitusmatratze bei hoher Dekubitusgefahr.

5. E-Mail (internal)

Betreff: Einführung neue Materialien – bitte kurz bestätigen

Hallo Frau Yilmaz,

ab morgen verwenden wir auf Station 3 neue Materialien: **Einmalhandschuhe** (neuer Spender), **Desinfektionslösung** (kontaktarm) und **Anti-Rutsch-Belag** für Bad und Bettkante. Bitte achten Sie auch auf ergonomisches Arbeiten: Beim Transfer den **Mobilitätsgurt** benutzen und den **Bewegungsablauf** kurz erklären. Bei Herrn Krüger ist das **Sturzrisiko** erhöht; bitte im **Pflegeprotokoll** dokumentieren, ob der Belag liegt und wie der Transfer verlaufen ist.

Viele Grüße

Sabine Wolf, Praxisanleitung



Write an appropriate response: *Danke für die Information, ich habe verstanden, dass ... / Könnten Sie bitte sagen, ob/wann ...? / Ich dokumentiere im Pflegeprotokoll, dass ...*
