



A1.25 Emotionen und Gefühle

- Express your basic emotions.
- Describe the emotions of others.

Das Gespräch	<i>(The conversation)</i>	Wütend	<i>(Angry)</i>
Das Glück	<i>(Happiness)</i>	Ruhig	<i>(Calm)</i>
Glücklich	<i>(Happy)</i>	Lächeln	<i>(To smile)</i>
Traurig	<i>(Sad)</i>	Lachen	<i>(To laugh)</i>
Ängstlich	<i>(Anxious)</i>	Weinen	<i>(To cry)</i>
Gelangweilt	<i>(Bored)</i>	Lieben	<i>(To love)</i>
Nervös	<i>(Nervous)</i>	Sich entschuldigen	<i>(To apologize)</i>

1. Dialogue: Jule berichtet ihrem Coach von ihrer Angst, vor Leuten zu sprechen.

- Paul:** Guten Tag, Jule. Was bringt dich heute zu mir? *(Good day, Jule. What brings you to me today?)*
- Jule:** Ich bin heute sehr nervös. *(I am very nervous today.)*
- Paul:** Warum bist du so nervös? *(Why are you so nervous?)*
- Jule:** Ich muss heute vor vielen Leuten sprechen. *(I have to speak in front of many people today.)*
- Paul:** Wovor hast du Angst, wenn du vor Leuten sprichst? *(What are you afraid of when you speak in front of people?)*
- Jule:** Ich habe Angst, Fehler zu machen und dass andere besser sind als ich. *(I'm afraid of making mistakes and that others are better than me.)*
- Paul:** Versuche, langsam zu sprechen und ruhig zu bleiben. *(Try to speak slowly and stay calm.)*
- Jule:** Das belastet mich sehr. *(That weighs on me a lot.)*
- Paul:** Atme tief ein und bleib ruhig. *(Take a deep breath and stay calm.)*
- Jule:** Danke. Das hilft mir ein bisschen. *(Thank you. That helps me a little.)*
- Paul:** Keine Angst. Du bist gut vorbereitet! *(Don't be afraid. You are well prepared!)*

1. Warum ist Jule heute nervös?
 - a. Sie ist traurig und möchte weinen.
 - b. Sie ist wütend auf Paul.
 - c. Sie ist gelangweilt im Gespräch.
 - d. Sie muss heute vor vielen Leuten sprechen.
2. Was rät Paul Jule?
 - a. Sie soll sich entschuldigen und sofort gehen.
 - b. Sie soll langsam sprechen und ruhig bleiben.
 - c. Sie soll laut und schnell sprechen.
 - d. Sie soll lächeln und lachen, damit alle glücklich sind.

1-d 2-b

2. Grammar: "Not, very, too, a bit" with adjectives and verbs

These words change the meaning of an adjective or a verb.



1. These words come directly before the adjective.
2. With verbs, the words usually come after the conjugated verb.

Wort (word)	Mit Adjektiv (with an adjective)	Mit Verb (with a verb)
nicht (not)	Der Junge ist nicht glücklich . (The boy is not happy.)	Ich weine nicht . (I don't cry.)
sehr (very)	Das Mädchen ist sehr nervös . (The girl is very nervous.)	Sie lacht sehr viel . (She laughs a lot.)
zu (too)	Der Film ist zu traurig . (The movie is too sad .)	Du entschuldigst dich zu oft . (You apologize too often.)
ein bisschen (a little)	Ich bin ein bisschen wütend . (I'm a little angry.)	Wir lachen ein bisschen . (We laugh a little.)

1. Ich bin heute _____ glücklich.
a. kein b. nicht c. keines d. sehr
2. Vor dem Gespräch bin ich _____ nervös.
a. zu b. ein bisschen c. ein bisschen d. bisschen
3. Der Film ist _____ traurig.
a. zu b. nicht c. ein bisschen d. sehr
4. Du lachst _____.
a. zu b. keines c. kein d. nicht

1. nicht 2. ein bisschen 3. zu 4. nicht

3. Exercises



1. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| a. Ich bin vor dem Termin | 1. nicht traurig. |
| b. Nach dem Gespräch bin ich | 2. ein bisschen wütend. |
| c. Heute bin ich | 3. glücklich. |
| d. Sie lächelt und ist | 4. sehr nervös. |

1-d: I am very nervous before the appointment. **2-a:** After the conversation I am not sad. **3-b:** Today I am a little angry. **4-c:** She smiles and is happy.

2. Notice in the office: Short break and mood (Audio available in app)

Fill in the gaps: nervös, sehr, entschuldigen, Gespräch, wütend, ruhig, lächeln, traurig

Aushang Manchmal sind wir im Büro _____ , _____ oder _____ . Das ist normal. Bitte machen Sie dann eine kurze Pause: eine Minute ruhig atmen, Wasser trinken oder kurz ans Fenster gehen. Wer _____ gestresst ist, spricht bitte mit der Teamleitung.

Für gute Zusammenarbeit: Wir _____ , wenn es passt, und wir sprechen freundlich. Wenn ein _____ zu laut wird, sagen Sie: „Bitte leiser.“ Wenn Sie einen Fehler machen, _____ Sie sich kurz. So bleibt das Team _____ und die Arbeit gelingt besser.

Notice (staff area)

Sometimes we are nervous, angry, or sad in the office. That is normal. Then please take a short break: breathe calmly for one minute, drink water, or go to the window briefly. Anyone who is very stressed should please speak with the team lead.

For good cooperation: We smile when it fits, and we speak kindly. If a conversation gets too loud, say: "Please quieter." If you make a mistake, apologize briefly. This way the team stays calm and the work goes better.



3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution.

1. Warum ruft Laura an?

(Why is Laura calling?)

a. Sie ist glücklich und bleibt heute zu Hause.

c. Sie möchte, dass jemand sie zu einem Termin begleitet.

2. Wie fühlt sich Jonas nach dem Film?

(How does Jonas feel after the film?)

a. Er ist gelangweilt und geht schlafen.

c. Er ist traurig und möchte sich beruhigen.

b. Sie sagt, dass das Gespräch erst um zwölf Uhr ist.

b. Er ist sehr fröhlich.

4. Choose the correct solution

1. Vor dem Gespräch im Büro _____ ich nicht,
ich bin sehr nervös.

a. lache

b. lachen

c. lacht

d. lachst

(Before the conversation in the office I don't
laugh, I am very nervous.)

2. Nach der Nachricht von meiner Familie _____
sie ein bisschen.

a. weine

b. weinst

c. weinen

d. weint

(After the news from my family she cries a
little.)

3. Wir _____ Deutschland, aber am Anfang sind
wir ein bisschen ängstlich.

a. liebst

b. lieben

c. liebe

d. liebt

(We love Germany, but at the beginning we are
a little anxious.)

1. lache 2. weint 3. lieben

5. Role-play: Complete the dialogues

a. Wartezimmer vor dem Termin

Miriam

Entschuldigung, ist das hier der Termin um zehn Uhr?

(Patientin):

(Excuse me, is this the appointment at ten o'clock?)

Frau Becker

1. _____

(Patientin):

Miriam

Ich auch. Ich bin ängstlich, weil ich heute zum ersten Mal Blut lasse.

(Patientin):

(Me too. I'm anxious because I'm having blood drawn for the first time today.)

Frau Becker

2. _____

(Patientin):



b. Verspätung im Büro entschuldigen

Jonas

3. _____

(Mitarbeiter):

Frau Klein
(Teamleiterin): Okay. Ich war kurz wütend, aber jetzt bin ich ruhig.
(Okay. I was briefly angry, but now I'm calm.)

Jonas
(Mitarbeiter): 4. _____

Frau Klein
(Teamleiterin): Gut. Kein Stress heute, wir schaffen das zusammen.
(Good. No stress today—we'll manage it together.)

Example answers:

1. Ja, genau. Ich bin ruhig, aber ein bisschen nervös. 2. Verstehe. Atmen Sie tief ein und lächeln Sie kurz – dann geht es oft besser. 3. Frau Klein, Entschuldigung, ich bin zu spät. Die S-Bahn ist ausgefallen. 4. Danke. Ich bin noch nervös, aber ich kann jetzt anfangen.

6. Practice in pairs or with your teacher.

1. Im Büro fragt dich eine Kollegin am Morgen: „Wie geht's dir?“ Antworte kurz und freundlich. (Nutze: glücklich, heute, danke)

2. In der Pause sieht ein Kollege still und nachdenklich aus. Frage nach und sag, wie er wirkt. (Nutze: traurig, du, okay?)

7. WhatsApp

Lara: Hey! Wie geht's dir heute?

Du warst im Büro vorhin so **ruhig** und du hast gar nicht **gelächelt**. Bist du **traurig** oder **nervös**?

Und wie geht es Anna? Ich habe gesehen: Sie war ein bisschen **wütend**.

Hast du heute Abend Zeit für einen Kaffee?



Write an appropriate response: *Mir geht es heute (nicht) so gut / sehr gut. / Ich bin ein bisschen nervös, weil ... / Anna ist (nicht) glücklich / ein bisschen wütend, weil ...*

Important verbs

Lachen (to laugh)

Präsens

ich	lache
du	lachst
er/sie/es	lacht
wir	lachen
ihr	lacht
sie	lachen

Weinen (to cry)

Präsens

weine
weinst
weint
weinen
weint
weinen

Lieben (to love)

Präsens

liebe
liebst
liebt
lieben
liebt
lieben