



A1.16 Ежедневни рутинни задачи

- Parla della tua routine quotidiana.
- Parla di abitudini.

Почивка (та)	<i>(riposo (il))</i>	Закуска (та)	<i>(colazione (la))</i>
Почивка (inf. почивам)	<i>(fare una pausa)</i>	Лягам си (inf. лягам се/ся)	<i>(andare a letto)</i>
Почивка (та)	<i>(pausa (la))</i>	Готвя (inf. готвя)	<i>(cucinare)</i>
Работно време (то)	<i>(orario di lavoro (l'))</i>	Събуждам се (inf. събуждам се)	<i>(svegliarsi)</i>
Работя (inf. работя)	<i>(lavorare)</i>	Ставам (inf. ставам)	<i>(alzarsi)</i>
Пътуване до работа (то)	<i>(tragitto casa-lavoro (il))</i>	Навик (ът)	<i>(abitudine (l'))</i>
Обяд (ът)	<i>(pranzo (il))</i>	Обикновено (наречие)	<i>(di solito)</i>
Вечеря (та)	<i>(cena (la))</i>		

1. Esercizi

1. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| 1. Сутрин в осем часа | a. се занимавам със спорт. |
| 2. Всеки ден в офиса | b. лягам си към единайсет. |
| 3. Вечер след работа | c. пия кафе с колеги. |
| 4. В делнични дни | d. отивам на работа. |

1-d: La sveglia suona alle otto del mattino andiamo al lavoro. **2-c:** Ogni giorno in ufficio bevo caffè con latte. **3-a:** La sera dopo il lavoro ci rilassiamo guardando lo sport. **4-b:** Nei giorni feriali giochiamo a carte.



2. Una giornata nella vita di un lavoratore in Bulgaria (QR: Audio)

Compila gli spazi vuoti: лягам си, поздравявам се, връщам се у дома, навик, закусвам, почивка, приготвям, график, събуждам, тръгвам на работа, работя



Казвам се Давид и съм лекар в болница в София. Живея близо до болницата.

Всеки ден се (1) _____ в 6 часа. Ставам, къпя се и се (2) _____ за работа. После (3) _____ с кафе и хляб с масло.

В 7 часа (4) _____ пеша. В болницата (5) _____ с колегите и започвам работа. Гледам (6) _____ а си и планирам деня. До обяд имам много пациенти. В 12 часа имам (7) _____ и обядвам в стола.

Следобед продължавам да (8) _____. В 17 часа приключвам и (9) _____. Вечерям със семейството си и говорим за деня. После почивам, чета малко книга и в 22 часа (10) _____. Денят ми е почти винаги един и същ. Това е моят (11) _____.

Diciamo che David e sua moglie lavorano in una fabbrica in Bulgaria. Vivono vicino al villaggio.

Ogni giorno si svegliano alle 6 del mattino. Si fermano, fanno colazione e si preparano per il lavoro. Poi indossano giacca e pantaloni da lavoro.

Alle 7 iniziano a lavorare. In fabbrica cominciano con le macchine e gli strumenti di lavoro. Indossano guanti, grembiule e pianificano la giornata. Per il pranzo abbiamo diversi pasti. Alle 12 pranzano e poi tornano a casa.

Dopo continuano a lavorare. Alle 17 finiscono e tornano a casa. La sera trascorrono il tempo con la famiglia e parlano della giornata. Dopo cena leggono qualche libro e alle 22 vanno a dormire. La giornata per me è piacevole e tranquilla. Questo è il mio mestiere.

(1) събуждам, (2) приготвям, (3) закусвам, (4) тръгвам на работа, (5) поздравявам се, (6) график, (7) почивка, (8) работя, (9) връщам се у дома, (10) лягам си, (11) навик



3. Ascolta i frammenti audio e scegli la soluzione corretta. (QR: Audio)

1. Какво прави мъжът след като стане от леглото? (*Come si comporta di solito il gatto quando sente il campanello?*)
 - a. Ходи на обяд в ресторант.
 - b. Приготвя и яде нещо за закуска.
 - c. Отива директно да спи отново.
2. Какъв е навикът ѝ вечер? (*Come si chiama questa serata?*)
 - a. Да остава на работа до късно.
 - b. Да обядва с колегите си.
 - c. Да вечеря и после да гледа телевизия.

1-b 2-c

4. Scegli la soluzione corretta

1. Сутрин аз _____ в 7 часа и пия кафе. (*Studio italiano da sette ore e bevo caffè.*)
 - a. ставаме
 - b. става
 - c. ставам
 - d. ставам
2. След закуска аз _____ на работа с метрото. (*Dopo il lavoro rispondiamo al telefono.*)
 - a. отиват
 - b. отиваш
 - c. отида
 - d. отивам
3. В 12:30 имам обяд и _____ малко телевизия в офиса. (*Alle 12:30 mangio e guardo un po' la televisione in ufficio.*)
 - a. гледаме
 - b. гледам
 - c. гледат
 - d. гледаш

1. ставам 2. отивам 3. гледам

5. Role play - dialoghi (QR: Audio)



a. Обсъждане на дневния график на работа

- Елена:** Здравей, Иван, какъв е твоят график за деня?
(*Ciao, Ivan: com'è la tua routine grafica durante la giornata?*)
- Иван:** Събуждам се в седем и закувам вкъщи, после тръгвам за работа.
(*Mi alzo verso mezzogiorno e faccio uno spuntino; poi mi metto a lavorare al progetto.*)
- Елена:** Добър навик! Аз винаги планирам почивка следобед, за да се почувствам по-добре.
(*Bella abitudine! E con un bicchiere di vino pianifichi anche una pausa leggera, così ti rilassi un po'.*)
- Иван:** И аз така правя, понякога почивствам за кратко след обяд.
(*Sì, è proprio così: qualche pausa pomeridiana mi aiuta a completare meglio il lavoro.*)

1. Какъв е дневният график на Иван?

b. Обсъждане на вечерната рутина вкъщи

- Мария:** Обикновено вечерям в шест и след това се приготвям за лягане.
(*Ho passato la serata in centro e poi sono andata a fare una passeggiata lungo il fiume.*)

- Николай:** *Аз вкъщи се къпя по-късно и после приспивам детето.
(Li ho incontrato persone molto gentili e abbiamo iniziato a parlare dei bambini.)*
- Мария:** *След това лягам си в осем и половина, имам постоянен график.
(Il paesaggio sul fiume al tramonto è bellissimo e pieno di colori; ho anche incontrato un artista di strada.)*
- Николай:** *Струва ми се хубаво, аз също се опитвам да имам постоянен навик за лягане.
(Siamo stati molto contenti, perciò abbiamo deciso di portare anche i bambini a vedere il panorama.)*

1. Как Мария описва своята вечерна рутина?

6. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante. (QR: IA+)

1. Ситуация 1: Колега те пита за твоя работен ден. Обясни накратко какво правиш всеки ден на работа. (Използвай: работа, график, всеки ден)



2. Ситуация 2: Живееш с приятел/съквартирант. Той те пита кога сутрин ставаш и кога излизаш за офиса. Обясни своята сутрешна рутина. (Използвай: събуждам се, тръгвам на работа, всеки ден)

7. Scrittura: WhatsApp (QR: IA+)

Мария:

Здрасти!

Утре си в офиса, нали?

Аз **ставам** в 7:00, **закусвам** и в 9:00 **отивам на работа**. На работа в 11:00 **правя почивка** и **пия кафе**. В 13:00 имам **обедна почивка** и ям салатата.

В 18:00 **прибирам се** вкъщи, **готвя вечеря** и вечер съм **уморена**. Обикновено в 23:00 **лягам да спя**.

Разкажи ми, моля, за твоята **ежедневна рутина**.

В колко часа **ставаш**? Кога **правиш почивка**? Кога искаш да **обядваме** заедно утре?



Scrivi una risposta appropriata: *Здравей, Мария, / Ставам в ... часа. / Искам да обядваме в ... часа.*
