



## A1.16 Ежедневни рутинни задачи

- Parla della tua routine quotidiana.
- Parla di abitudini.

<b>Почивка (та)</b>	<i>(riposo (il))</i>	<b>Закуска (та)</b>	<i>(colazione (la))</i>
<b>Почивка (inf. почивам)</b>	<i>(fare una pausa)</i>	<b>Лягам си (inf. лягам се/ся)</b>	<i>(andare a letto)</i>
<b>Почивка (та)</b>	<i>(pausa (la))</i>	<b>Готвя (inf. готвя)</b>	<i>(cucinare)</i>
<b>Работно време (то)</b>	<i>(orario di lavoro (l'))</i>	<b>Събуждам се (inf. събуждам се)</b>	<i>(svegliarsi)</i>
<b>Работя (inf. работя)</b>	<i>(lavorare)</i>	<b>Ставам (inf. ставам)</b>	<i>(alzarsi)</i>
<b>Пътуване до работа (то)</b>	<i>(tragitto casa-lavoro (il))</i>	<b>Навик (ът)</b>	<i>(abitudine (l'))</i>
<b>Обяд (ът)</b>	<i>(pranzo (il))</i>	<b>Обикновено (наречие)</b>	<i>(di solito)</i>
<b>Вечеря (та)</b>	<i>(cena (la))</i>		

## 1. Esercizi

### 1. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- |                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| a. Сутрин в осем часа | 1. лягам си към единайсет. |
| b. Всеки ден в офиса  | 2. отивам на работа.       |
| c. Вечер след работа  | 3. се занимавам със спорт. |
| d. В делнични дни     | 4. пия кафе с колеги.      |

**1-b:** La sveglia suona alle otto del mattino andiamo al lavoro. **2-d:** Ogni giorno in ufficio bevo caffè con latte. **3-c:** La sera dopo il lavoro ci rilassiamo guardando lo sport. **4-a:** Nei giorni feriali giochiamo a carte.



### 2. Una giornata nella vita di un lavoratore in Bulgaria (Audio disponibile nell'app)

**Compila gli spazi vuoti:** приготвям, връщам се у дома, график, тръгвам на работа, поздравявам се, събуждам, закусвам, навик, работя, лягам си, почивка

Казвам се Давид и съм лекар в болница в София. Живея близо до болницата.

Всеки ден се \_\_\_\_\_ в 6 часа. Ставам, къпя се и се \_\_\_\_\_ за работа. После \_\_\_\_\_ с кафе и хляб с масло.

В 7 часа \_\_\_\_\_ пеша. В болницата \_\_\_\_\_ с колегите и започвам работа. Гледам \_\_\_\_\_ а си и планирам деня. До обяд имам много пациенти. В 12 часа имам \_\_\_\_\_ и обядвам в стола.

Следобед продължавам да \_\_\_\_\_. В 17 часа приключвам и \_\_\_\_\_. Вечерям със семейството си и говорим за деня. После почивам, чета малко книга и в 22 часа \_\_\_\_\_. Денят ми е почти винаги един и същ. Това е моят \_\_\_\_\_.

*Diciamo che David e sua moglie lavorano in una fabbrica in Bulgaria. Vivono vicino al villaggio.*

*Ogni giorno si svegliano alle 6 del mattino. Si fermano, fanno colazione e si preparano per il lavoro. Poi indossano giacca e pantaloni da lavoro.*

*Alle 7 iniziano a lavorare. In fabbrica cominciano con le macchine e gli strumenti di lavoro. Indossano guanti, grembiule e pianificano la giornata. Per il pranzo abbiamo diversi pasti. Alle 12 pranzano e poi tornano a casa.*

*Dopo continuano a lavorare. Alle 17 finiscono e tornano a casa. La sera trascorrono il tempo con la famiglia e parlano della giornata. Dopo cena leggono qualche libro e alle 22 vanno a dormire. La giornata per me è piacevole e tranquilla. Questo è il mio mestiere.*



### 3. Ascolta i frammenti audio e scegli la soluzione corretta.

- Какво прави мъжът след като стане от леглото?  
(Come si comporta di solito il gatto quando sente il campanello?)
  - Приготвя и яде нещо за закуска.
  - Ходи на обяд в ресторант.
  - Отива директно да спи отново.
- Какъв е навикът ѝ вечер?  
(Come si chiama questa serata?)
  - Да остава на работа до късно.
  - Да вечеря и после да гледа телевизия.
  - Да обядва с колегите си.

### 4. Scegli la soluzione corretta

- Сутрин аз \_\_\_\_\_ в 7 часа и пия кафе. (Studio italiano da sette ore e bevo caffè.)
    - става
    - ставаме
    - ставаш
    - ставам
  - След закуска аз \_\_\_\_\_ на работа с метрото. (Dopo il lavoro rispondiamo al telefono.)
    - отиваш
    - отиват
    - отида
    - отивам
  - В 12:30 имам обяд и \_\_\_\_\_ малко телевизия в офиса. (Alle 12:30 mangio e guardo un po' la televisione in ufficio.)
    - гледаш
    - гледат
    - гледам
    - гледаме
1. ставам 2. отивам 3. гледам

### 5. Gioco di ruolo: Completa i dialoghi



#### a. Обсъждане на дневния график на работа

- Елена:** Здравей, Иван, какъв е твоят график за деня?  
(Ciao, Ivan: com'è la tua routine grafica durante la giornata?)
- Иван:** 1. \_\_\_\_\_
- Елена:** Добър навик! Аз винаги планирам почивка следобед, за да се почувствам по-добре.  
(Bella abitudine! E con un bicchiere di vino pianifichi anche una pausa leggera, così ti rilassi un po'.)
- Иван:** 2. \_\_\_\_\_

#### b. Обсъждане на вечерната рутина вкъщи

- Мария:** 3. \_\_\_\_\_
- Николай:** Аз вкъщи се къпя по-късно и после приспивам детето.  
(Lì ho incontrato persone molto gentili e abbiamo iniziato a parlare dei bambini.)
- Мария:** 4. \_\_\_\_\_
- Николай:** Струва ми се хубаво, аз също се опитвам да имам постоянен навик за лягане.  
(Siamo stati molto contenti, perciò abbiamo deciso di portare anche i bambini a vedere il panorama.)

### Esempi di risposte:

1. Събуждам се в седем и закузвам вкъщи, после тръгвам за работа. 2. И аз така правя, понякога почивствам за кратко след обяд. 3. Обикновено вечерям в шест и след това се приготвям за лягане. 4. След това лягам си в осем и половина, имам постоянен график.

### 6. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante.

1. Ситуация 1: Колега те пита за твоя работен ден. Обясни накратко какво правиш всеки ден на работа. (Използвай: работа, график, всеки ден)

---

2. Ситуация 2: Живееш с приятел/съквартирант. Той те пита кога сутрин ставаш и кога излизаш за офиса. Обясни своята сутрешна рутина. (Използвай: събуждам се, тръгвам на работа, всеки ден)

---

### 7. WhatsApp

**Мария:**

Здрасти!

Утре си в офиса, нали?

Аз **ставам** в 7:00, **закузвам** и в 9:00 **отивам на работа**. На работа в 11:00 **правя почивка** и **пия кафе**. В 13:00 имам **обедна почивка** и ям салата.

В 18:00 **прибирам се** вкъщи, **готвя вечеря** и вечер съм **уморена**. Обикновено в 23:00 **лягам да спя**.

Разкажи ми, моля, за твоята **ежедневна рутина**.

В колко часа **ставаш**? Кога **правиш почивка**? Кога искаш да **обядваме** заедно утре?



**Scrivi una risposta appropriata:** Здравей, Мария, / Ставам в ... часа. / Искам да обядваме в ... часа.

---

---

---