



A1.25 емоции и чувства

- Esprimi le tue emozioni di base.
- Descrivi le emozioni degli altri.

Чувство	<i>(sentimento)</i>	Изненадан	<i>(sorpreso)</i>
Щастлив	<i>(felice)</i>	Срамежлив	<i>(timido)</i>
Тъжен	<i>(triste)</i>	Влюбен	<i>(innamorato)</i>
Разгневен	<i>(arrabbiato)</i>	Да се радя (на)	<i>(rallegrarsi (di))</i>
Уморен	<i>(stanco)</i>	Да се притеснявам	<i>(preoccuparsi)</i>
Нервен	<i>(nervoso)</i>	Да се ядосам	<i>(arrabbiarsi)</i>
Притеснен	<i>(preoccupato)</i>	Да се успокоя	<i>(calmarsi)</i>
Спокоен	<i>(calmo)</i>		

1. Esercizi

1. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- | | |
|-------------------------------|--|
| 1. Днес на работа съм | a. много щастлив, защото имам нов проект. |
| 2. Плаша се | b. защото колегата му напуска фирмата. |
| 3. Той изглежда много тъжен, | c. се чувствам по-спокоен и имам успокоение. |
| 4. След разговора с психолога | d. когато имам важна среща с шефа. |

1-a: Il giorno di lavoro è stato molto intenso, quindi ho accettato un nuovo progetto. **2-d:** La lastra si è rotta quando ho avuto una forte raffica contro lo scafo. **3-b:** Quell'incidente è stato molto grave, quindi la mia collezione ha bisogno di una nuova sistemazione. **4-c:** Dopo la conversazione con lo psicologo mi sono sentito più calmo e sollevato.



2. Avviso sulla lavagna per i dipendenti (QR: Audio)

Compila gli spazi vuoti: тъжен, Страхувам, споделят, щастлива, Радвам, щастлив, спокоен, ядосан, изненадан



В българска IT фирма има кратка онлайн анкета за служители. В анкетата има въпрос: „Как се чувствате днес на работа?“ Служителите избират от списък: (1) _____, (2) _____, (3) _____, уморен, (4) _____. След това те пишат и едно изречение.

Мария пише: „Днес съм (5) _____ и спокойна. (6) _____ се, защото проектът е готов.“ Иван пише: „Днес съм малко тъжен. (7) _____ се за един труден клиент.“ Един колега пише: „Аз съм (8) _____, защото имаме нов човек в екипа.“ Мениджърът чете отговорите и мисли: „Хората (9) _____ чувство. Това е важно за екипа.“

In un'azienda IT bulgara c'è una lavagna con un annuncio online per i dipendenti. Nell'annuncio c'è la domanda: “Come ti senti oggi al lavoro?” I dipendenti scelgono fra una lista: ottimista, sorpreso, stanco, annoiato, felice. Dopo di ciò scrivono e leggono una risposta.

Maria ha scritto: “Oggi mi sento ottimista e sorpresa. Però, purtroppo, il progetto è andato male.” Ivan ha scritto: “Oggi mi sento un po' stanco. Accogliamo un nuovo cliente questo pomeriggio.” Edin Kolega ha scritto: “Sono un po' annoiato, perché ho ricevuto una nuova email in coda.” Il responsabile dice ai colleghi e ai membri del team: “Ben fatto, siete professionali. Il tono è importante per il cliente.”

(1) щастлив, (2) спокоен, (3) тъжен, (4) ядосан, (5) щастлива, (6) Радвам, (7) Страхувам, (8) изненадан, (9) споделят



3. Ascolta i frammenti audio e scegli la soluzione corretta. (QR: Audio)

- Как се чувства жената на работа днес? (*Come si sente la donna al lavoro oggi?*)
 - Тя е тъжна и се притеснява за колегите.
 - Тя е доволна и спокойна на работното място.
 - Тя е много нервна и ядосана в офиса.
- Защо мъжът е напрегнат в момента? (*Perché l'uomo è preoccupato in questo momento?*)
 - Защото се радва на изненадваща почивка.
 - Защото има важна среща и се притеснява.
 - Защото срещнал стар приятел в кафето.

1-b 2-b

4. Scegli la soluzione corretta

- Сутрин на работа аз _____, защото екипът е спокоен. (*Sono al lavoro e mi sento già stanco, quindi ho bisogno di riposare.*)
 - се радва
 - се радваш
 - се радвам
 - радвам
- Колежката ми се тревожи, защото днес тя _____ от важната среща. (*I vicini ci hanno invitato, quindi domani verrò dalla porta principale.*)
 - се страхуват
 - страхувам се
 - страхува
 - се страхува
- Преди презентацията ние _____ малко тъжни и уморени. (*Prima della presentazione non ho molto tempo libero e sono nervoso.*)
 - сте
 - сме
 - са
 - съм

1. се радвам 2. се страхува 3. сме

5. Role play - dialoghi (QR: Audio)

а. Разговор в офиса преди среща

Иван, колега: *Мария, изглеждаш притеснена, добре ли си преди срещата?*
(*Mariya, sei arrivata in ritardo: perché sei venuta al turno tardi?*)

Мария, служител: *Да, малко се притеснявам, но и съм развълнувана.*
(*Si, sono stata un po' in ritardo, ma sono stata avvisata subito.*)

Иван, колега: *Презентацията ти е много добра, бъди уверена.*
(*La presentazione era molto importante per me, perciò ero arrabbiato.*)

Мария, служител: *Благодаря, така се успокоявам и се чувствам по-спокойна.*
(*Mi dispiace, ti chiedo scusa — mi sento un po' in colpa.*)



1. Как се чувстваш ти преди важна среща?

в. Уморен родител вечер у дома

Георги, съпруг: *Елена, много съм уморен днес и малко гневен от трафика.
(Elena, oggi sono molto stanco dopo il lavoro e un po' infastidito per il rumore.)*

Елена, съпруга: *Разбирам, и аз бях притеснена на работа, но сега съм спокойна.
(Capisco, anche io ero stanca dopo il lavoro, ma non volevo essere scortese.)*

Георги, съпруг: *Когато виждам децата, се зарадвам и се чувствам по-добре.
(Quando vivo da solo, certe volte i rumori mi davano molto fastidio e mi sentivo male.)*

Елена, съпруга: *Да, и аз ставам радостна, когато сме заедно вкъщи.
(Sì, anch'io ho cominciato a preoccuparmi quando siamo diventati così vicini.)*

1. Как се чувстваш след дълъг работен ден?

6. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante. (QR: IA+)

1. Ти си на работа. Колега те пита: „Как си днес? Изглеждаш много доволен.“ Отговори и кажи как се чувстваш. (Използвай: щастлив, днес, на работа)



2. Говориш с близък приятел по телефона. Разказваш, че имаш нов партньор и чувствата са силни. Кажи как се чувстваш. (Използвай: влюбен, много, сега)

7. Scrittura: WhatsApp (QR: IA+)

Здрасти,

вчера на работа ти беше много **тъжен**. Аз се **грижа се** за теб като приятел. Как си днес?

Още ли се **плашиш** за проекта? Или сега си по-**спокоен**? Аз днес съм **щастлива**, защото имаме малко работа.

Пиши ми как се **чувстваш**.

Мария



Scrivi una risposta appropriata: *Днес съм... / Сега се чувствам... / Благодаря ти, че...*
