



A1.25 емоции и чувства

- Esprimi le tue emozioni di base.
- Descrivi le emozioni degli altri.

Чувство	<i>(sentimento)</i>	Изненадан	<i>(sorpreso)</i>
Щастлив	<i>(felice)</i>	Срамежлив	<i>(timido)</i>
Тъжен	<i>(triste)</i>	Влюбен	<i>(innamorato)</i>
Разгневен	<i>(arrabbiato)</i>	Да се радя (на)	<i>(rallegrarsi (di))</i>
Уморен	<i>(stanco)</i>	Да се притеснявам	<i>(preoccuparsi)</i>
Нервен	<i>(nervoso)</i>	Да се ядосам	<i>(arrabbiarsi)</i>
Притеснен	<i>(preoccupato)</i>	Да се успокоя	<i>(calmarsi)</i>
Спокоен	<i>(calmo)</i>		

1. Esercizi

1. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- | | |
|-------------------------------|--|
| a. Днес на работа съм | 1. много щастлив, защото имам нов проект. |
| b. Плаша се | 2. се чувствам по-спокоен и имам успокоение. |
| c. Той изглежда много тъжен, | 3. когато имам важна среща с шефа. |
| d. След разговора с психолога | 4. защото колегата му напуска фирмата. |



1-a: Il giorno di lavoro è stato molto intenso, quindi ho accettato un nuovo progetto. **2-c:** La lastra si è rotta quando ho avuto una forte raffica contro lo scafo. **3-d:** Quell'incidente è stato molto grave, quindi la mia collezione ha bisogno di una nuova sistemazione. **4-b:** Dopo la conversazione con lo psicologo mi sono sentito più calmo e sollevato.

2. Avviso sulla lavagna per i dipendenti (Audio disponibile nell'app)

Compila gli spazi vuoti: спокоен, Радвам, изненадан, щастлива, щастлив,
Страхувам, тъжен, споделят, ядосан

В българска IT фирма има кратка онлайн анкета за служители. В анкетата има въпрос: „Как се чувствате днес на работа?“ Служителите избират от списък: _____ , _____ , _____ , уморен, _____ . След това те пишат и едно изречение.

Мария пише: „Днес съм _____ и спокойна. _____ се, защото проектът е готов.“ Иван пише: „Днес съм малко тъжен. _____ се за един труден клиент.“ Един колега пише: „Аз съм _____ , защото имаме нов човек в екипа.“ Мениджърът чете отговорите и мисли: „Хората _____ чувство. Това е важно за екипа.“

In un'azienda IT bulgara c'è una lavagna con un annuncio online per i dipendenti. Nell'annuncio c'è la domanda: "Come ti senti oggi al lavoro?" I dipendenti scelgono fra una lista: ottimista, sorpreso, stanco, annoiato, felice. Dopo di ciò scrivono e leggono una risposta.

Maria ha scritto: "Oggi mi sento ottimista e sorpresa. Però, purtroppo, il progetto è andato male." Ivan ha scritto: "Oggi mi sento un po' stanco. Accogliamo un nuovo cliente questo pomeriggio." Edin Kolega ha scritto: "Sono un po' annoiato, perché ho ricevuto una nuova email in coda." Il responsabile dice ai colleghi e ai membri del team: "Ben fatto, siete professionali. Il tono è importante per il cliente."



3. Ascolta i frammenti audio e scegli la soluzione corretta.

1. Как се чувства жената на работа днес?

(Come si sente la donna al lavoro oggi?)

- a. Тя е доволна и спокойна на работното място. б. Тя е много нервна и ядосана в офиса.
 c. Тя е тъжна и се притеснява за колегите.

2. Защо мъжът е напрегнат в момента?

(Perché l'uomo è preoccupato in questo momento?)

- a. Защото се радва на изненадваща почивка. б. Защото има важна среща и се притеснява.
 c. Защото срещнал стар приятел в кафето.

4. Scegli la soluzione corretta

1. Сутрин на работа аз _____, защото екипът е спокоен.

(Sono al lavoro e mi sento già stanco, quindi ho bisogno di riposare.)

- a. се радва б. радвам c. се радвам d. се радваш

2. Колежката ми се тревожи, защото днес тя _____ от важната среща.

(I vicini ci hanno invitato, quindi domani verrò dalla porta principale.)

- a. се страхува б. страхувам се c. страхува
 d. се страхуват

3. Преди презентацията ние _____ малко тъжни и уморени.

(Prima della presentazione non ho molto tempo libero e sono nervoso.)

- a. съм б. са c. сме d. сте

1. се радвам 2. се страхува 3. сме

5. Gioco di ruolo: Completa i dialoghi

а. Разговор в офиса преди среща

Иван, колега: *Мария, изглеждаш притеснена, добре ли си преди срещата?*
(Mariya, sei arrivata in ritardo: perché sei venuta al turno tardi?)

Мария, 1. _____
служител:

Иван, колега: *Презентацията ти е много добра, бъди уверена.*
(La presentazione era molto importante per me, perciò ero arrabbiato.)

Мария, 2. _____
служител:

б. Уморен родител вечер у дома

Георги, съпруг: 3. _____

Елена, съпруга: *Разбирам, и аз бях притеснена на работа, но сега съм спокойна.*
(Capisco, anche io ero stanca dopo il lavoro, ma non volevo essere scortese.)

Георги, съпруг: 4. _____



Елена, съпруга: *Да, и аз ставам радостна, когато сме заедно въщи.*
(Sì, anch'io ho cominciato a preoccuparmi quando siamo diventati così vicini.)

Esempi di risposte:

1. Да, малко се притеснявам, но и съм развълнувана. **2.** Благодаря, така се успокоявам и се чувствам по-спокойна. **3.** Елена, много съм уморен днес и малко гневен от трафика. **4.** Когато виждам децата, се зарадвам и се чувствам по-добре.

6. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante.

1. Ти си на работа. Колега те пита: „Как си днес? Изглеждаш много доволен.“ Отговори и кажи как се чувстваш. (Използвай: щастлив, днес, на работа)

2. Говориш с близък приятел по телефона. Разказваш, че имаш нов партньор и чувствата са силни. Кажи как се чувстваш. (Използвай: влюбен, много, сега)

7. WhatsApp

Здрасти,

вчера на работа ти беше много **тъжен**. Аз се **грижа се** за теб като приятел. Как си днес?

Още ли се **плашиш** за проекта? Или сега си по-**спокоен**? Аз днес съм **щастлива**, защото имаме малко работа.

Пиши ми как се **чувстваш**.

Мария



Scrivi una risposta appropriata: *Днес съм... / Сега се чувствам... / Благодаря ти, че...*
