

## A1.16.2 Les pronoms réfléchis ("me, te, se, nous, vous")

I pronomi riflessivi ("me, te, se, nous, vous")



I pronomi riflessivi in francese sono "me, te, se, nous, vous".

1. Bisogna mettere il pronome personale, poi il pronome riflessivo e infine il verbo pronominale: "Je me lève", "Tu te lèves".
2. All'infinito, si usa il pronome "se".

### Singulier (Singolare)

### Pluriel (Plurale)

Je **me** réveille (*Io mi sveglio*)

Nous **nous** réveillons (*Noi ci svegliamo*)

Tu **te** réveilles (*Tu ti svegli*)

Vous **vous** réveillez (*Voi vi svegliate*)

Il **se** réveille (*Lui si sveglia*)

Ils **se** réveillent (*Loro si svegliano*)

### 1. Traduci e scegli la risposta corretta

1. Le matin, je \_\_\_\_\_ réveille à 7 heures pour aller au travail.  
a. se      b. m'      c. me      d. te
2. Avant de sortir, tu \_\_\_\_\_ habilles vite.  
a. te      b. t'      c. m'      d. s'
3. Dans la salle de bains, il \_\_\_\_\_ rase avec du savon.  
a. se      b. te      c. le      d. sa
4. Le soir, nous \_\_\_\_\_ couchons tôt quand nous sommes fatigués.  
a. vous      b. me      c. nous      d. se

1. me 2. t' 3. se 4. nous

### 2. Riscrivi le frasi

1. Je (réveiller) à 7 h.

\_\_\_\_\_

(Je me réveille à 7 h.)

2. Tu (habiller) vite pour aller au travail.

\_\_\_\_\_

(Tu t'habilles vite pour aller au travail.)

3. Il (appeler) Thomas.

\_\_\_\_\_

(Il s'appelle Thomas.)

4. Nous (lever) tôt le lundi.

\_\_\_\_\_

(Nous nous levons tôt le lundi.)

5. Vous (reposer) après le déjeuner.

---

*(Vous vous reposez après le déjeuner.)*

6. Ils (doucher) le soir.

---

*(Ils se douchent le soir.)*

### **3. Discutez et décidez d'une routine commune pour gagner du temps le matin.**

Situation

Vous êtes colocataires et vous comparez vos routines du matin pour mieux vous organiser.

---

Discuter

- À quelle heure est-ce que tu te réveilles et tu te couches ?
  - Comment est-ce que tu te prépares le matin (douche, brossage, coiffage) ?
- 

Mots et expressions utiles

- Je me brosse les dents avec le dentifrice.
  - Je me douche avec le savon et le shampooing.
  - Tu te coiffes avec la brosse à cheveux et la serviette.
- 

Utilisation en conversation

- Je me... / Tu te... / Il se... / Nous nous... / Vous vous...
- Je m'habille / Tu t'habilles / Il s'appelle
- Se + infinitif : se réveiller, se doucher, se brosser les dents