

## A1.16.3 Les adverbes de fréquence : « Toujours, Jamais, Souvent, Rarement »



*Gli avverbi di frequenza: "Toujours, Jamais, Souvent, Rarement"*

<https://app.colanguage.com/it/francese/grammatica/adverbs-of-frequency>

Gli avverbi di frequenza indicano quanto spesso o per quanto tempo qualcosa accade.

1. L'avverbio si posiziona dopo il verbo coniugato.

Adverbe (Avverbio)	Exemple (Esempio)
<b>Toujours</b> ( <i>Sempre</i> )	Je me couche <b>toujours</b> à 22h. ( <i>Mi corico sempre alle 22:00.</i> )
<b>Souvent</b> ( <i>Spesso</i> )	Tu te réveilles <b>souvent</b> avant ta sœur. ( <i>Ti svegli spesso prima di tua sorella.</i> )
<b>Rarement</b> ( <i>Raramente</i> )	Il se lave <b>rarement</b> les cheveux après le sport. ( <i>Si lava i capelli raramente dopo lo sport.</i> )
<b>Jamais</b> ( <i>Mai</i> )	Ils se réveillent <b>jamais</b> en même temps. ( <i>Non si svegliano mai allo stesso tempo.</i> )

### 1. Inserisci la parola corretta.

*souvent, jamais, rarement, toujours*

1. **A chaque fois:** Mes enfants mangent \_\_\_\_\_ à la même heure.

(*I miei figli mangiano sempre alla stessa ora.*)

2. **0 fois:** Je vais \_\_\_\_\_ au marché le lundi.

(*Non vado mai al mercato il lunedì.*)

3. **Plusieurs fois:** Nous nous lavons \_\_\_\_\_ après le sport.

(*Ci laviamo spesso dopo lo sport.*)

4. **Plusieurs fois:** Tu te réveilles \_\_\_\_\_ avant le petit-déjeuner.

(*Ti svegli spesso prima della colazione.*)

5. **0 fois:** Je me réveille \_\_\_\_\_ en retard.

(*Non mi sveglio mai in ritardo.*)

6. **Très peu de fois:** Ils rentrent \_\_\_\_\_ avant le dîner.

(*Tornano raramente prima di cena.*)

7. **0 fois:** Elle se couche \_\_\_\_\_ tôt le dimanche.

(*Non si mette mai a letto presto la domenica.*)

8. **Très peu de fois:** On rentre \_\_\_\_\_ avant huit heures.

(*Raramente rientriamo prima delle otto.*)

1. toujours 2. jamais 3. souvent 4. souvent 5. jamais 6. rarement 7. jamais 8. rarement

### 2. Traduci e scegli la risposta corretta

1. Je me réveille \_\_\_\_\_ à 6h30 pour avoir le temps de prendre mon petit déjeuner.

a. jamais      b. toujours      c. souvent      d. rarement

2. Tu te couches \_\_\_\_\_ avant minuit ; tu es vraiment un oiseau de nuit.

a. jamais      b. souvent      c. toujours      d. rarement

3. Le week end, nous dînons \_\_\_\_\_ ensemble vers 20h chez des amis.  
a. souvent      b. jamais      c. toujours      d. rarement
4. Je ne me douche \_\_\_\_\_ le soir ; je préfère le matin avant de partir au travail.  
a. rarement      b. souvent      c. toujours      d. jamais

1. toujours 2. rarement 3. souvent 4. jamais

**3. Réécrivez les phrases en ajoutant l'adverbe de fréquence indiqué entre parenthèses (toujours, souvent, rarement, jamais).**

1. (toujours) Je prends le bus à 8h.  
\_\_\_\_\_
2. (souvent) Nous arrivons en retard au travail.  
\_\_\_\_\_
3. (rarement) Vous mangez au restaurant le midi.  
\_\_\_\_\_
4. (jamais) Ils prennent le petit-déjeuner ensemble.  
\_\_\_\_\_
5. (souvent) Tu regardes ton portable le matin au réveil.  
\_\_\_\_\_
6. (toujours) Je bois un café avant de commencer à travailler.  
\_\_\_\_\_