

## A1.29.1 Le froid et la fatigue

*Il freddo e la stanchezza*



Parfois, on a **froid** même quand il fait chaud. Quand tu es **fatigué**, ton corps a moins d'**énergie** et il garde la force pour le cerveau et le **cœur**. La **chaleur** du corps baisse un peu et tu peux avoir des frissons. Pour aller mieux, il faut dormir, bien manger et faire du sport *avec* des amis ou *avec* un collègue.



*A volte si ha freddo anche quando fa caldo. Quando sei stanco, il tuo corpo ha meno energia e la conserva per il cervello e il cuore. Il calore corporeo diminuisce un po' e possono comparire dei brividi. Per stare meglio, è importante dormire, mangiare bene e fare attività fisica con amici o con un collega.*

1. Pourquoi une personne peut avoir froid quand il fait chaud ?
  - a. Parce qu'elle a trop mangé
  - b. Parce qu'elle est très contente
  - c. Parce qu'elle boit trop d'eau
  - d. Parce qu'elle est fatiguée
2. Pour quoi le corps garde-t-il le peu d'énergie ?
  - a. Pour les yeux et les oreilles
  - b. Pour le cerveau et le cœur
  - c. Pour les mains et les pieds
  - d. Pour les cheveux et les ongles

**1-d 2-b**

### 2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Philippe pense qu'il est malade et en parle à son amie Aude

*Philippe pensa di essere malato e ne parla con la sua amica Aude*

**Philippe:** Je crois que je suis malade.

*(Credo di essere malato.)*

**Aude:** Pourquoi tu dis ça ? Tu as mal quelque part ?

*(Perché lo dici? Ti fa male qualcosa?)*

**Philippe:** Non, mais j'ai froid, je tremble et j'ai des frissons.

*(No, ma ho freddo, tremo e ho dei brividi.)*

**Aude:** Peut être que tu es juste fatigué. Tu dois te reposer.

*(Forse sei solo stanco. Devi riposare.)*

**Philippe:** Oui, tu as raison. Je reste à la maison aujourd'hui.

*(Sì, hai ragione. Rimango a casa oggi.)*

**Aude:** Tu dois manger pour reprendre de l'énergie. On commande des pizzas ?

*(Devi mangiare per riprendere energie. Ordiniamo delle pizze?)*

**Philippe:** Oh oui, j'ai faim !

*(Oh sì, ho fame!)*

**Aude:** Moi aussi. J'appelle la pizzeria.

*(Anch'io. Chiamo la pizzeria.)*

1. Comment se sent Philippe ? *(Come si sente Philippe?)*
  - a. Il est fort et veut travailler.
  - b. Il a mal au dos mais il dort bien.
  - c. Il a chaud et il a soif.
  - d. Il a froid, il tremble et il a des frissons.
2. Que proposent-ils pour manger ? *(Cosa propongono di mangiare?)*
  - a. Ils boivent de l'eau parce qu'ils ont soif.
  - b. Ils vont au restaurant.
  - c. Ils commandent des pizzas.
  - d. Ils ne mangent pas, ils vont dormir.

**1-d 2-c**