

A1.22.1 Reading text: Salle de sport Basic Fit

A1.22.1 Palestra Basic Fit

 <https://app.colanguage.com/it/francese/lettura/salle-de-sport-energie>

Rejoins notre nouvelle salle de sport - ?? Basic Fit ??

Adresse : 77 Avenue de Palavas, Montpellier

Contact : 07.87.23.94.11

Horaires ?

Lundi au vendredi : 6h - 22h30

Samedi et dimanche : 9h - 19h

Nous proposons plusieurs activités grâce à diverses machines, des coachs particuliers, des cours de sport en groupe ou encore des soins de la peau pour une hygiène de vie parfaite !

Nos offres ????

Jambes : 10 machines spécialement pour les jambes afin d'affiner votre silhouette.

Bras : 6 machines adaptés à tous les objectifs (prise de muscles, perte de graisse, remise en forme...)

Cœur : Des tapis roulants et des vélos sont à votre dispositions pour améliorer votre cardio.

Dos : Pour le muscler ou pour l'affiner, vous trouvez votre bonheur dans notre salle de sport.

Peau : Des massages (pieds, mains, visage, dos) ainsi que des soins pour la peau sont disponible pour vous détendre après une bonne séance.

Nos abonnements ?

Tous nos abonnements correspondent à 6 jours par mois.

Prise de muscle : Programme jambes et dos avec Mickaël - 29 euros /mois.

Perte de poids : Cardio et abdos avec Léo - 20 euros /mois.

Remise en forme : Fais bouger tous les muscles de ton corps avec Lisa - 20 euros /mois.

Bien-être : Massages et soins pour cheveux avec Juliette - 60 euros /mois.

Tous nos coachs sont à l'écoute de vos besoins au s'adaptent à vos envies. Tous nos abonnements sont sans engagements.

Se sentir bien dans sa tête, c'est d'abord se sentir bien dans son corps !

A1.22.1 Salle de sport Basic Fit

A1.22.1 Palestra Basic Fit

<https://app.colanguage.com/it/francese/lettura/salle-de-sport-energie>



Exercice 1:

Questions de discussion

Instruction: Discutez des questions après avoir écouté l'audio ou lu le texte.

1. A combien est l'abonnement remise en forme ?

.....

2. Quels muscles travailles-tu dans l'abonnement perte de poids ?

.....

3. Quels sont les massages proposés par Energie+ ?

.....

4. Vas-tu à la salle de sport ?

.....

A1.22.1 Salle de sport Basic Fit

A1.22.1 Palestra Basic Fit

 <https://app.colanguage.com/it/francese/lettura/salle-de-sport-energie>



Exercice 2:

Pratique en contexte

Instruction: Explique quel abonnement tu choisis parmi ceux disponibles.

1. <https://www.basic-fit.com/fr-fr/home>