

A1.15.1 Qu'est-ce qu'on mange ?

Cosa mangiamo?



En France, au **petit-déjeuner**, on boit souvent du **café** et on mange du **pain**. Le café sucré, le pain blanc et le croissant ne sont pas très bons. On peut choisir du pain complet, car il donne de l'énergie plus longtemps. On peut aussi remplacer le beurre et la confiture par une purée d'amandes. *Je finis* le repas avec un **fruit**, c'est mieux qu'un jus.



*In Francia, alla **colazione** spesso si beve **caffè** e si mangia **pane**. Il caffè zuccherato, il pane bianco e il croissant non sono molto salutari. Si può scegliere il pane integrale, perché dà energia più a lungo. Si può anche sostituire il burro e la marmellata con una crema di mandorle. Finisco il pasto con un **frutto**, è meglio di un succo.*

1. Quels aliments sont mauvais pour la santé ?
 - a. Le fruit et le jus de fruit
 - b. Le pain complet, le fromage et le miel
 - c. La purée d'amandes et le pain complet
 - d. Le café sucré, le pain blanc et le croissant
2. Quel pain donne une énergie qui dure plus longtemps ?
 - a. Le pain avec de la confiture
 - b. Le pain avec du miel
 - c. Le pain blanc
 - d. Le pain complet
3. Qu'est-ce qui est mieux qu'un jus de fruit ?
 - a. Du fromage
 - b. Un croissant
 - c. Du beurre
 - d. Un fruit

1-d 2-d 3-d

2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Un couple fait les courses au supermarché

Una coppia fa la spesa al supermercato

Loris: On prend quoi pour le petit-déjeuner ?

(Che cosa prendiamo per colazione?)

Delphine: On a besoin de pain, de beurre et de café.

(Ci servono pane, burro e caffè.)

Loris: D'accord. Pour le déjeuner, tu préfères le poulet ou le poisson ?

(Va bene. Per pranzo preferisci il pollo o il pesce?)

Delphine: Je préfère le poulet, avec des pâtes par exemple.

(Preferisco il pollo, magari con della pasta.)

Loris: Il y a déjà des pâtes à la maison.

(A casa abbiamo già della pasta.)

Delphine: D'accord. Il reste du riz ?

(Va bene. È rimasto del riso?)

Loris: Oui, il en reste aussi, mais on n'a plus de fromage.

(Sì, ce n'è ancora, ma non abbiamo più formaggio.)

Delphine: D'accord. Je prends le fromage, et toi, tu vas à la caisse.

(Va bene. Prendo il formaggio, e tu vai alla cassa.)

1. Que prennent-ils pour le petit-déjeuner ?
 - a. De la salade, de l'eau et des pommes de terre.
 - b. Du pain, du beurre et du café.
 - c. Du riz, du poisson et du fromage.
 - d. Des œufs, du lait et des pâtes.
2. Qu'est-ce qui manque à la maison ?
 - a. Du riz.
 - b. Du fromage.
 - c. Du poulet.
 - d. Des pâtes.

1-b 2-b