

A1.25.1 Parler de ses émotions

Parlare delle proprie emozioni



Dans une famille, parler des **émotions** est important. Un parent *ressent* parfois de la **joie**, de la **tristesse** ou de la **colère**. Il ne cache pas tout : il dit simplement ce qu'il *ressent* dans la vie de tous les jours. Comme ça, les enfants apprennent à reconnaître les émotions et ils n'ont pas **honte** d'en parler.

In una famiglia, parlare delle emozioni è importante. Un genitore prova a volte gioia, tristezza o rabbia. Non nasconde tutto: dice semplicemente ciò che prova nella vita di tutti i giorni. Così i bambini imparano a riconoscere le emozioni e non hanno vergogna a parlarne.

1. Quel est le rôle du parent dans la famille ?
 - a. Punir les enfants quand ils pleurent
 - b. Guider les enfants pour comprendre les émotions
 - c. Apprendre seulement les couleurs et les chiffres
 - d. Cacher les émotions des enfants
2. Que fait la narratrice pour aider ses enfants au quotidien ?
 - a. Elle demande à l'école de tout expliquer
 - b. Elle utilise toujours une roue des émotions
 - c. Elle verbalise ses émotions chaque jour
 - d. Elle ne parle jamais de ses sentiments

1-b 2-c

2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Depuis quelques jours, Charlotte est nerveuse d'aller au travail et elle en parle avec Jules.

Da qualche giorno Charlotte è nervosa di andare al lavoro e ne parla con Jules.

- Jules:** La présentation pour Monsieur Martin est prête ? *(La presentazione per monsieur Martin è pronta?)*
- Charlotte:** Non, je dois la présenter ce soir. Je suis stressée. *(No, devo presentarla stasera. Sono tesa.)*
- Jules:** Il est un peu nerveux ces jours-ci. *(È un po' nervoso in questi giorni.)*
- Charlotte:** Oui, parfois il est content, parfois il est énervé. *(Sì, a volte è contento, altre volte è irritabile.)*
- Jules:** C'est difficile avec lui. Il donne beaucoup de travail. *(È difficile lavorare con lui. Ci dà molto lavoro.)*
- Charlotte:** Je parle souvent avec Anaïs. Elle est aussi stressée. *(Parlo spesso con Anaïs. Anche lei è stressata.)*
- Jules:** Peut-être qu'on peut lui dire qu'on est fatiguées. *(Forse potremmo dirgli che siamo stanche.)*
- Charlotte:** Oui, peut-être. J'espère qu'il comprend. *(Sì, magari. Spero che capisca.)*

1. Pourquoi Charlotte est stressée ? (*Perché Charlotte è stressata?*)
 - a. Parce qu'elle déteste son travail.
 - b. Parce qu'elle est amoureuse de Monsieur Martin.
 - c. Parce que Monsieur Martin est toujours surpris.
 - d. Parce qu'elle doit présenter la présentation ce soir.
2. Comment est Monsieur Martin, selon Charlotte ? (*Com'è monsieur Martin, secondo Charlotte?*)
 - a. Il est toujours triste.
 - b. Il est parfois content et parfois énervé.
 - c. Il est malheureux parce qu'il est fatigué.
 - d. Il est magnifique et génial.

1-d 2-b