

A2.28.2 Les adverbes de fréquence

Gli avverbi di frequenza



Gli avverbi di frequenza esprimono la frequenza con cui un'azione si verifica:
toujours, parfois, jamais.

1. Gli avverbi possono essere posizionati prima o dopo il verbo, a seconda del contesto.
2. **Jamais** si usa con la negazione: Je ne fais **jamais** de musculation.

Adverbe	Exemple
Toujours	Je fais toujours du sport le matin. <i>(Io faccio sempre sport la mattina.)</i>
Habituellement / Généralement / Souvent	Elle va souvent à la piscine. <i>(Lei va spesso in piscina.)</i>
Parfois / Quelquefois / De temps en temps	Parfois , ils courent dans le parc. <i>(A volte corrono nel parco.)</i>
Rarement / Presque jamais	Je vais rarement à la salle de sport. <i>(Io vado raramente in palestra.)</i>
Jamais	Je ne mange jamais de bonbons. <i>(Io non mangio mai caramelle.)</i>

1. Traduci e scegli la risposta corretta

1. Je fais _____ mon entraînement le matin avant d'aller au travail.
a. toujours b. jamais c. toujours d. toujours pas
2. Je vais _____ à la salle de sport parce que je cours dehors.
a. jamais b. rarement c. rare d. souvent
3. _____, je vais à la piscine après le travail.
a. Jamais b. Toujours c. De temps en temps d. Rarement pas
4. Je ne fais _____ de musculation, mais je fais souvent de la course.
a. jamais b. parfois c. toujours d. souvent

1. toujours 2. rarement 3. De temps en temps 4. jamais

2. Scegli la frase corretta.

1. Je fais jamais de yoga le dimanche.
 Je ne fais jamais de yoga le dimanche.
 Je fais ne jamais de yoga le dimanche.
2. Je fais du sport le toujours matin.
 Je fais toujours du sport le matin.
 Je toujours fais du sport le matin.

1. Je ne fais jamais de yoga le dimanche. 2. Je fais toujours du sport le matin.

3. Riscrivi le frasi

1. (toujours) Je vais à la salle de sport le lundi matin.

(Je vais toujours à la salle de sport le lundi matin.)

2. (souvent) Nous faisons du vélo le week-end.

(Nous faisons souvent du vélo le week-end.)

3. (rarement) Il prend l'ascenseur au travail.

(Il prend rarement l'ascenseur au travail.)

4. (jamais) Elle mange des gâteaux au bureau.

(Elle ne mange jamais de gâteaux au bureau.)

4. Décrivez votre routine sportive et demandez un conseil pour être plus actif.

Situation

Vous parlez avec un coach à la salle de sport après une séance.

Discuter

- Quels sports pratiquez-vous et où (piscine, salle de sport, course) ?
 - À quelle fréquence faites-vous de la musculation, de la course ou de l'entraînement ? Pourquoi ?
-

Mots et expressions utiles

- Je fais toujours du sport pour mon bien être.
 - Je vais souvent à la piscine après le travail.
 - Je fais rarement de la musculation, je veux être plus musclé(e).
-

Utilisation en conversation

- Je fais souvent... / Je vais rarement...
- Parfois / De temps en temps, je...
- Je ne ... jamais ...