

## A2.34.1 How to properly prepare for retirement

*Come preparare bene la pensione*



En France, des personnes ont du mal au moment de la **retraite**. Pour se sentir bien, il faut **anticiper** et **réfléchir** à sa nouvelle vie. Il est utile de garder certaines habitudes du travail et de ne pas arrêter tout d'un coup. *En préparant* ce changement un ou deux ans avant l'échéance, on peut mieux **trouver des réponses** à ses besoins et à ses envies.



*In Francia, alcune persone fanno fatica al momento della **pensione**. Per sentirsi bene, bisogna **anticipare** e **riflettere** sulla propria nuova vita. È utile mantenere alcune abitudini del lavoro e non fermare tutto di colpo. Preparando questo cambiamento uno o due anni prima della scadenza, si possono **trovare delle risposte** migliori ai propri bisogni e ai propri desideri.*

1. Quel risque est mentionné après l'arrêt du travail ?
  - a. Une augmentation automatique du salaire
  - b. Une dépression chez certains retraités
  - c. Un déménagement obligatoire à l'étranger
  - d. Une maladie qui touche tous les employés
2. Que faut-il faire avant la retraite pour éviter ce problème ?
  - a. Arrêter toutes ses activités le même jour
  - b. Changer de métier à la dernière minute
  - c. Préparer sa nouvelle vie et réfléchir à qui on veut être
  - d. Ne plus parler de travail avec personne

**1-b 2-c**

### **2. Prepara la tua domanda di pensionamento online per guadagnare tempo libero dopo il lavoro.**

**Compito:** Explique en 5 ou 6 phrases comment demander ta retraite en ligne et donne 3 avantages du service.

**URL:** L'Assurance retraite

**Use in your answer:** demande de retraite / en ligne / espace personnel / date de départ / documents justificatifs / *en + participe présent*