

B1.3.1 Santé mentale au travail

Salute mentale sul lavoro



Dans une **entreprise**, la **santé mentale** des équipes doit être prise au sérieux. Quand elle est négligée, il peut y avoir une baisse de **productivité**, plus d'absentéisme et même un **accident du travail**. Les risques psychosociaux peuvent venir d'un rythme trop intense ou d'un manque de moyens. Il est possible que des actions simples de **prévention** améliorent vite la situation, avec des aides et des dispositifs de soutien.



In un'azienda, la salute mentale dei team deve essere presa sul serio. Quando viene trascurata, può esserci un calo della produttività, più assenteismo e persino un infortunio sul lavoro. I rischi psicosociali possono derivare da un ritmo troppo intenso o da una mancanza di mezzi. È possibile che semplici azioni di prevenzione migliorino rapidamente la situazione, con aiuti e dispositivi di supporto.

1. Quel effet la mauvaise santé mentale au travail peut-elle avoir sur l'activité ?
 - a. Moins de responsabilités pour l'employeur
 - b. Une meilleure ambiance entre collègues
 - c. Une hausse automatique des salaires
 - d. Une baisse de productivité et plus d'absentéisme
2. Quels sont deux exemples de risques psychosociaux mentionnés ?
 - a. Un télétravail obligatoire et des horaires fixes
 - b. Une formation trop complète et un bon matériel
 - c. Des réunions trop courtes et des pauses trop longues
 - d. Un rythme de travail excessif et un manque de ressources

1-d 2-d