

B2.30.1 Le premier Head Spa de France

Il primo Head Spa



En France, certains instituts proposent désormais un **spa** dédié à la tête, inspiré de pratiques asiatiques. Le protocole commence par un peigne électrique qui stimule le **cuir chevelu**, puis un **shampooing** est associé à un massage ciblé des tempes et du front. Un masque capillaire est ensuite posé, avec de la **vapeur** enrichie d'huiles essentielles, afin de favoriser la pénétration du soin. Le client peut aussi bénéficier d'une séance de **luminothérapie** et d'un massage relaxant. Beaucoup *pensent* que ce rituel apporte une détente profonde, mais il faut prévoir le séchage à la fin.

*In Francia, alcuni istituti propongono ormai una **spa** dedicata alla testa, ispirata a pratiche asiatiche. Il protocollo inizia con un pettine elettrico che stimola il **cuoio capelluto**, poi uno **shampoo** è abbinato a un massaggio mirato delle tempie e della fronte. Viene quindi applicata una maschera capillare, con **vapore** arricchito di oli essenziali, al fine di favorire la penetrazione del trattamento. Il cliente può anche beneficiare di una seduta di **luminoterapia** e di un massaggio rilassante. Molti pensano che questo rituale porti un rilassamento profondo, ma bisogna prevedere l'asciugatura alla fine.*

1. Quel enchaînement décrit le mieux le début du soin ?

- | | |
|--|--|
| a. Une séance de luminothérapie, puis un shampooing, puis de la vapeur | b. Un masque capillaire, puis un séchage immédiat, puis la luminothérapie |
| c. Un peigne électrique sur le cuir chevelu, puis un shampooing avec massage | d. Un shampooing rapide, puis un peigne électrique, puis un rinçage à l'eau froide |

2. Quel dispositif est utilisé pour aider la vapeur à agir efficacement sur les cheveux ?

- | | |
|--|---|
| a. Une serviette froide enroulée autour de la tête | b. Un peigne électrique laissé en place pendant toute la séance |
| c. Un casque porté pendant la phase de vapeur | d. Un bonnet chauffant qui souffle de l'air sec |

1-c 2-c

2. Dopo un periodo di stress al lavoro, cerchi una seduta in spa per recuperare e scegliere un pacchetto adatto.

Compito: Résumez trois bienfaits du spa (physiques et mentaux) et recommandez un soin précis en justifiant votre choix avec *je crois que / je ne crois pas que*.

URL: Les bienfaits du spa

Use in your answer: le spa / les massages / sauna et hammam / bains chauds et bains froids / soulager / apaiser