

B2.44.1 Malaise vagal

Malessere vagale



Le **malaise vagal** survient parfois quand on a des étoiles devant les yeux ou des **vertiges**. Il est lié au **nerf vague** : s'il est trop stimulé, notamment par la chaleur ou une station debout prolongée, le rythme cardiaque peut ralentir. *Mais* ce malaise n'est pas une hypoglycémie, car le corps régule généralement le **taux de sucre**. En cas de symptômes, il faut *s'asseoir*, attendre, et *donc* consulter si cela persiste.

*Il **malore vagale** si verifica talvolta quando si vedono le stelle davanti agli occhi o si hanno **vertigini**. È legato al **nervo vago**: se è troppo stimolato, in particolare dal caldo o da una permanenza prolungata in piedi, il ritmo cardiaco può rallentare. Ma questo malore non è un'ipoglicemia, perché il corpo regola generalmente il **livello di zucchero**. In caso di sintomi, bisogna sedersi, aspettare e quindi consultare se persiste.*

1. Quelle explication décrit le mieux l'origine d'un malaise vagal ?

- | | |
|--|---|
| a. Une baisse brutale du taux de sucre due à un petit-déjeuner oublié | b. Une infection respiratoire qui provoque de la fièvre et des frissons |
| c. Une stimulation excessive du nerf vague qui ralentit trop le rythme cardiaque | d. Une crise d'anxiété qui accélère durablement le cœur |

2. Quel facteur peut favoriser un malaise vagal ?

- | | |
|------------------------------------|---|
| a. Prendre un antibiotique à jeun | b. Dormir plus de dix heures d'affilée |
| c. Boire un café après le déjeuner | d. Rester debout longtemps ou subir une forte chaleur |

1-c 2-d

2. Un tuo caro ha un malore vagale in metropolitana e devi aiutarlo a riprendersi.

Compito: Rédige un message à ton proche avec cinq conseils concrets pour se rétablir vite et précise quand consulter un médecin.

URL: Comment réagir en cas de malaise vagal ?

Use in your answer: malaise vagal / perte de connaissance / allongez-vous / surélevez vos jambes / repris connaissance / consultez un médecin