

A1.29 États physiques et sensations



- Esprimi ciò di cui hai bisogno.
- Racconta come si sente il tuo corpo.

| | | | |
|--------------------|------------------------|--------------------|------------------------|
| La douleur | <i>(Il dolore)</i> | Avoir chaud | <i>(Avere caldo)</i> |
| La fatigue | <i>(La stanchezza)</i> | Être malade | <i>(Essere malato)</i> |
| Le sommeil | <i>(Il sonno)</i> | Faible | <i>(Debole)</i> |
| J'ai faim ! | <i>(Ho fame!)</i> | Fort | <i>(Forte)</i> |
| J'ai soif ! | <i>(Ho sete!)</i> | Souffrir | <i>(Soffrire)</i> |
| Avoir froid | <i>(Avere freddo)</i> | Trembler | <i>(Tremare)</i> |

1. Dialogo: Philippe pense qu'il est malade et en parle à son amie Aude (QR: Audio)



- Philippe:** Je crois que je suis malade. *(Credo di essere malato.)*
- Aude:** Pourquoi tu dis ça ? Tu as mal quelque part ? *(Perché lo dici? Ti fa male qualcosa?)*
- Philippe:** Non, mais j'ai froid, je tremble et j'ai des frissons. *(No, ma ho freddo, tremo e ho dei brividi.)*
- Aude:** Peut être que tu es juste fatigué. Tu dois te reposer. *(Forse sei solo stanco. Devi riposare.)*
- Philippe:** Oui, tu as raison. Je reste à la maison aujourd'hui. *(Sì, hai ragione. Rimango a casa oggi.)*
- Aude:** Tu dois manger pour reprendre de l'énergie. On commande des pizzas ? *(Devi mangiare per riprendere energie. Ordiniamo delle pizze?)*
- Philippe:** Oh oui, j'ai faim ! *(Oh sì, ho fame!)*
- Aude:** Moi aussi. J'appelle la pizzeria. *(Anch'io. Chiamo la pizzeria.)*

- Comment se sent Philippe ? *(Come si sente Philippe?)*
 - Il a mal au dos mais il dort bien.
 - Il a froid, il tremble et il a des frissons.
 - Il a chaud et il a soif.
 - Il est fort et veut travailler.
- Que proposent-ils pour manger ? *(Cosa propongono di mangiare?)*
 - Ils boivent de l'eau parce qu'ils ont soif.
 - Ils vont au restaurant.
 - Ils commandent des pizzas.
 - Ils ne mangent pas, ils vont dormir.

1-b 2-c

2. Grammatica: I pronomi tonici con le preposizioni. (con me, per te, a te, da lui, ...)



Les pronoms toniques sont : Moi, Toi, Lui, Elle, Nous, Vous, Eux, Elles

- I pronomi tonici usati con le preposizioni servono per rispondere rapidamente a una domanda, esprimere il possesso, presentare una persona, ecc.
- La preposizione resta sempre davanti al pronome tonico.

| Singulier (Singolare) | Pluriel (Plurale) | Exemples |
|--------------------------|----------------------|--|
| Moi (Io) | Nous (Noi) | Tu viens avec moi ? / Tu viens avec nous ? (<i>Vieni con me? / Vieni con noi?</i>) |
| Toi (Te) | Vous (Voi) | Ce cadeau est pour toi / Ce cadeau est pour vous. (<i>Questo regalo è per te / Questo regalo è per voi.</i>) |
| Lui (Lui) | Eux (Loro) | Elle pense à lui / Elle pense à eux. (<i>Lei pensa a lui / Lei pensa a loro.</i>) |
| Elle (Lei) | Elles (Loro) | J'habite chez elle / J'habite chez elles. (<i>Abito da lei / Abito da loro.</i>) |

Con i pronomi "elle, eux, elles" si fa la liaison con la preposizione.

Esempio : Je pars **sans** eux.

- Vous avez froid ? Je peux mettre une couverture sur _____. (*Hai freddo? Posso metterti una coperta addosso.*)
a. toi b. vous c. à vous d. te
- Tu as soif ? Il y a une bouteille d'eau pour _____. (*Hai sete? C'è una bottiglia d'acqua per te.*)
a. toi b. tu c. à toi d. te
- Je suis fatigué aujourd'hui. Tu peux venir avec _____ à la pharmacie ? (*Sono stanco oggi. Puoi venire con me in farmacia?*)
a. je b. me c. moi d. mon
- Votre collègue souffre beaucoup ? Je pense à _____. (*Il tuo collega soffre molto? Penso a lui.*)
a. le b. à lui c. lui d. il

1. vous 2. toi 3. moi 4. lui

3. Esercizi

1. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| 1. J'ai très soif, | a. je rentre chez moi. |
| 2. J'ai mal au dos, | b. je souffre un peu. |
| 3. Je suis fatigué, | c. tu viens avec moi ? |
| 4. Il fait froid, | d. je peux boire de l'eau ? |

1-d: Ho molta sete, posso bere un po' d'acqua? **2-b:** Ho mal di schiena, mi fa un po' male. **3-a:** Sono stanco, vado a casa. **4-c:** Fa freddo, vieni con me?



2. Avviso in ufficio: pausa benessere (QR: Audio)

Compila gli spazi vuoti: malade, faim, souffrez, fatigué, froid, eau, moi, nous, lui



Affiche interne - Santé au bureau. Si vous êtes (1) _____ ou si vous avez (2) _____, prenez une pause de 5 minutes. Buvez de l' (3) _____ et mangez un petit encas si vous avez (4) _____.

Si vous êtes (5) _____ ou si vous (6) _____, parlez au responsable ou allez à l'infirmierie. Vous pouvez venir avec (7) _____, avec (8) _____ ou avec (9) _____.

Avviso interno - Salute in ufficio. Se siete stanchi o avete freddo, fate una pausa di 5 minuti. Bevete acqua e mangiate uno spuntino se avete fame.

Se siete malati o non vi sentite bene, parlate con il responsabile o andate all'infermeria. Potete venire con me, con lui o con noi.

(1) fatigué, (2) froid, (3) eau, (4) faim, (5) malade, (6) souffrez, (7) moi, (8) lui, (9) nous

3. Ascolta i frammenti audio e scegli la soluzione corretta. (QR: Audio)

- Que demande Sophie ? (Cosa chiede Sophie?)
 - Annuler un rendez-vous ce soir
 - Qu'un médecin la voie demain matin
 - Une pharmacie ouverte la nuit
- Qu'est-ce que l'homme propose ? (Cosa propone l'uomo?)
 - Prendre le métro maintenant
 - Aller manger ensemble à midi
 - Travailler seul toute la journée

1-b 2-b



4. Scegli la soluzione corretta

1. Après une longue journée au bureau, je _____ du dos. *(Dopo una lunga giornata in ufficio ho mal di schiena.)*
 a. souffrir b. souffrons c. souffre d. souffres
2. Tu _____ de fatigue après le sport. *(Sei stanco dopo lo sport.)*
 a. souffrez b. souffre c. souffrent d. souffres
3. Elle _____ souvent de maux de tête, mais elle vient quand même au travail. *(Lei soffre spesso di mal di testa, ma viene comunque al lavoro.)*
 a. souffrons b. souffre c. souffrez d. souffres

1. souffre 2. souffres 3. souffre



5. Role play - dialoghi (QR: Audio)

a. À la pharmacie, état grippal

- Client:** *Bonjour, je suis malade : j'ai froid et je tremble.*
(Buongiorno, sono malato: ho freddo e sto tremando.)
- Pharmacienne:** *D'accord. Avez-vous de la fièvre ou une douleur ?*
(Capisco. Hai la febbre o qualche dolore?)
- Client:** *Oui, j'ai mal à la tête et je suis très fatigué.*
(Sì, ho mal di testa e sono molto stanco.)
- Pharmacienne:** *Je vous donne du paracétamol. Reposez-vous et essayez de dormir.*
(Ti do del paracetamolo. Riposati e cerca di dormire.)

1. Quels sont les deux problèmes du client ?
-

b. Au bureau, pause et besoins

- Collègue:** *Ça va ? Tu as l'air pâle.*
(Come va? Sembri pallido.)
- Vous:** *Pas très bien... Je souffre un peu, j'ai faim et j'ai soif.*
(Non molto bene... Non mi sento bene, ho fame e ho sete.)
- Collègue:** *Tu veux un café ou de l'eau ?*
(Vuoi un caffè o dell'acqua?)
- Vous:** *De l'eau, s'il te plaît. Je vais faire une petite pause, je suis faible.*
(Acqua, per favore. Farò una breve pausa, sono debole.)

1. Qu'est-ce que « vous » demandez à votre collègue ?
-

6. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante. (QR: IA+)

1. Vous êtes au travail et vous parlez à votre collègue. Vous ne vous sentez pas bien et vous voulez une petite pause. Que dites-vous ? (Utilisez : être malade, je ne me sens pas bien, une pause)



2. Vous êtes chez le médecin en France. Le médecin vous demande : « Ça va ? ». Répondez et dites où vous avez mal. (Utilisez : la douleur, j'ai mal, ici)

7. Scrittura: WhatsApp (QR: IA+)

Salut ! C'est Camille.

Tu viens au bureau ce matin ? On a la réunion à 10 h. Je te vois très **fatigué** depuis hier. Ça va ?

Si tu es **malade**, tu peux rester à la maison. Dis-moi aussi si tu as **froid** ou si tu as besoin d'eau.



Scrivi una risposta appropriata: *Je suis un peu fatigué(e) et j'ai froid. / Aujourd'hui, j'ai besoin d'eau et de repos. / Je ne viens pas au bureau ce matin, je reste chez moi.*

Verbi importanti

Souffrir (soffrire)

Present

| | |
|------------|-----------|
| je/j' | souffre |
| tu | souffres |
| il/elle/on | souffre |
| nous | souffrons |
| vous | souffrez |
| ils/elles | souffrent |