

A1.29 États physiques et sensations



- Esprimi ciò di cui hai bisogno.
- Racconta come si sente il tuo corpo.

La douleur	<i>(Il dolore)</i>	Avoir chaud	<i>(Avere caldo)</i>
La fatigue	<i>(La stanchezza)</i>	Être malade	<i>(Essere malato)</i>
Le sommeil	<i>(Il sonno)</i>	Faible	<i>(Debole)</i>
J'ai faim !	<i>(Ho fame!)</i>	Fort	<i>(Forte)</i>
J'ai soif !	<i>(Ho sete!)</i>	Souffrir	<i>(Soffrire)</i>
Avoir froid	<i>(Avere freddo)</i>	Trembler	<i>(Tremare)</i>

1. Dialogo: Philippe pense qu'il est malade et en parle à son amie Aude

- Philippe:** Je crois que je suis malade. *(Credo di essere malato.)*
- Aude:** Pourquoi tu dis ça ? Tu as mal quelque part ? *(Perché lo dici? Ti fa male qualcosa?)*
- Philippe:** Non, mais j'ai froid, je tremble et j'ai des frissons. *(No, ma ho freddo, tremo e ho dei brividi.)*
- Aude:** Peut être que tu es juste fatigué. Tu dois te reposer. *(Forse sei solo stanco. Devi riposare.)*
- Philippe:** Oui, tu as raison. Je reste à la maison aujourd'hui. *(Sì, hai ragione. Rimango a casa oggi.)*
- Aude:** Tu dois manger pour reprendre de l'énergie. On commande des pizzas ? *(Devi mangiare per riprendere energie. Ordiniamo delle pizze?)*
- Philippe:** Oh oui, j'ai faim ! *(Oh sì, ho fame!)*
- Aude:** Moi aussi. J'appelle la pizzeria. *(Anch'io. Chiamo la pizzeria.)*

1. Comment se sent Philippe ?
 - a. Il a chaud et il a soif.
 - b. Il a mal au dos mais il dort bien.
 - c. Il a froid, il tremble et il a des frissons.
 - d. Il est fort et veut travailler.
2. Que proposent-ils pour manger ?
 - a. Ils ne mangent pas, ils vont dormir.
 - b. Ils vont au restaurant.
 - c. Ils boivent de l'eau parce qu'ils ont soif.
 - d. Ils commandent des pizzas.

1-c 2-d

2. Grammatica: I pronomi tonici con le preposizioni. (con me, per te, a te, da lui, ...)

Les pronoms toniques sont : Moi, Toi, Lui, Elle, Nous, Vous, Eux, Elles



1. I pronomi tonici usati con le preposizioni servono per rispondere rapidamente a una domanda, esprimere il possesso, presentare una persona, ecc.
2. La preposizione resta sempre davanti al pronome tonico.

Singulier (Singolare)	Pluriel (Plurale)	Exemples
Moi (Io)	Nous (Noi)	Tu viens avec moi ? / Tu viens avec nous ? (<i>Vieni con me? / Vieni con noi?</i>)
Toi (Te)	Vous (Voi)	Ce cadeau est pour toi / Ce cadeau est pour vous. (<i>Questo regalo è per te / Questo regalo è per voi.</i>)
Lui (Lui)	Eux (Loro)	Elle pense à lui / Elle pense à eux. (<i>Lei pensa a lui / Lei pensa a loro.</i>)
Elle (Lei)	Elles (Loro)	J'habite chez elle / J'habite chez elles. (<i>Abito da lei / Abito da loro.</i>)

- Vous avez froid ? Je peux mettre une couverture sur _____.
a. toi b. vous c. à vous d. te
- Tu as soif ? Il y a une bouteille d'eau pour _____.
a. toi b. tu c. à toi d. te
- Je suis fatigué aujourd'hui. Tu peux venir avec _____ à la pharmacie ?
a. je b. me c. moi d. mon
- Votre collègue souffre beaucoup ? Je pense à _____.
a. le b. à lui c. lui d. il

1. vous 2. toi 3. moi 4. lui

3. Esercizi



1. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| a. J'ai très soif, | 1. je rentre chez moi. |
| b. J'ai mal au dos, | 2. je souffre un peu. |
| c. Je suis fatigué, | 3. tu viens avec moi ? |
| d. Il fait froid, | 4. je peux boire de l'eau ? |

1-d: Ho molta sete, posso bere un po' d'acqua? **2-b:** Ho mal di schiena, mi fa un po' male. **3-a:** Sono stanco, vado a casa. **4-c:** Fa freddo, vieni con me?

2. Avviso in ufficio: pausa benessere (Audio disponibile nell'app)

Compila gli spazi vuoti: malade, faim, souffrez, fatigué, froid, eau, moi, nous, lui

Affiche interne - Santé au bureau. Si vous êtes _____ ou si vous avez _____, prenez une pause de 5 minutes. Buvez de l' _____ et mangez un petit encas si vous avez _____.

Si vous êtes _____ ou si vous _____, parlez au responsable ou allez à l'infirmierie. Vous pouvez venir avec _____, avec _____ ou avec _____.

Avviso interno - Salute in ufficio. Se siete stanchi o avete freddo, fate una pausa di 5 minuti. Bevete acqua e mangiate uno spuntino se avete fame.

Se siete malati o non vi sentite bene, parlate con il responsabile o andate all'infermeria. Potete venire con me, con lui o con noi.

3. Ascolta i frammenti audio e scegli la soluzione corretta.



- Que demande Sophie ?
(Cosa chiede Sophie?)

a. Annuler un rendez-vous ce soir	b. Une pharmacie ouverte la nuit
c. Qu'un médecin la voie demain matin	
- Qu'est-ce que l'homme propose ?
(Cosa propone l'uomo?)

a. Travailler seul toute la journée	b. Aller manger ensemble à midi
c. Prendre le métro maintenant	

4. Scegli la soluzione corretta

1. Après une longue journée au bureau, je _____ du dos. *(Dopo una lunga giornata in ufficio ho mal di schiena.)*
 a. souffrir b. souffres c. souffrons d. souffre
2. Tu _____ de fatigue après le sport. *(Sei stanco dopo lo sport.)*
 a. souffrez b. souffre c. souffres d. souffrent
3. Elle _____ souvent de maux de tête, mais elle vient quand même au travail. *(Lei soffre spesso di mal di testa, ma viene comunque al lavoro.)*
 a. souffres b. souffrons c. souffrez d. souffre
1. souffre 2. souffres 3. souffre

5. Gioco di ruolo: Completa i dialoghi



a. À la pharmacie, état grippal

Client: *Bonjour, je suis malade : j'ai froid et je tremble.*
(Buongiorno, sono malato: ho freddo e sto tremando.)

Pharmacienne: 1. _____

Client: *Oui, j'ai mal à la tête et je suis très fatigué.*
(Sì, ho mal di testa e sono molto stanco.)

Pharmacienne: 2. _____

b. Au bureau, pause et besoins

Collègue: 3. _____

Vous: *Pas très bien... Je souffre un peu, j'ai faim et j'ai soif.*
(Non molto bene... Non mi sento bene, ho fame e ho sete.)

Collègue: 4. _____

Vous: *De l'eau, s'il te plaît. Je vais faire une petite pause, je suis faible.*
(Acqua, per favore. Farò una breve pausa, sono debole.)

Esempi di risposte:

1. *D'accord. Avez-vous de la fièvre ou une douleur ?* 2. *Je vous donne du paracétamol. Reposez-vous et essayez de dormir.* 3. *Ça va ? Tu as l'air pâle.* 4. *Tu veux un café ou de l'eau ?*

6. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante.

1. Vous êtes au travail et vous parlez à votre collègue. Vous ne vous sentez pas bien et vous voulez une petite pause. Que dites-vous ? (Utilisez : être malade, je ne me sens pas bien, une pause)

2. Vous êtes chez le médecin en France. Le médecin vous demande : « Ça va ? ». Répondez et dites où vous avez mal. (Utilisez : la douleur, j'ai mal, ici)

7. WhatsApp

Salut ! C'est Camille.

Tu viens au bureau ce matin ? On a la réunion à 10 h. Je te vois très **fatigué** depuis hier. Ça va ?

Si tu es **malade**, tu peux rester à la maison. Dis-moi aussi si tu as **froid** ou si tu as besoin d'eau.



Scrivi una risposta appropriata: *Je suis un peu fatigué(e) et j'ai froid. / Aujourd'hui, j'ai besoin d'eau et de repos. / Je ne viens pas au bureau ce matin, je reste chez moi.*

Verbi importanti

Souffrir (*soffrire*)

Present

je/j'	souffre
tu	souffres
il/elle/on	souffre
nous	souffrons
vous	souffrez
ils/elles	souffrent