

## A2.21 Aller se promener un dimanche

*Fare una passeggiata domenicale*

<https://app.colanguage.com/it/francese/programma/a2/21>



<b>La randonnée</b>	<i>(L'escursione)</i>	<b>L'activité physique</b>	<i>(L'attività fisica)</i>
<b>La promenade</b>	<i>(La passeggiata)</i>	<b>Calme</b>	<i>(Calmo)</i>
<b>La prairie</b>	<i>(Il prato)</i>	<b>Léger</b>	<i>(Leggero)</i>
<b>Le paysage</b>	<i>(Il paesaggio)</i>	<b>Lourd</b>	<i>(Pesante)</i>
<b>Le lac</b>	<i>(Il lago)</i>	<b>Monter</b>	<i>(Salire)</i>
<b>La rivière</b>	<i>(Il fiume)</i>	<b>Grimper</b>	<i>(Arrampicarsi)</i>
<b>Le chemin</b>	<i>(Il sentiero)</i>	<b>Faire de la randonnée</b>	<i>(Fare escursioni)</i>
<b>Les chaussures de randonnée</b>	<i>(Le scarpe da trekking)</i>	<b>Entourer</b>	<i>(Circondare)</i>
<b>La sérénité</b>	<i>(La serenità)</i>		

## 1. Esercizi

### 1. Invito a una passeggiata ai laghi di Fontainebleau (Audio disponibile nell'app)



**Parole da usare:** léger, promenade, randonnée, chaussures, pique-nique, prairie, chemin, activité, paysage

Dimanche prochain, notre association d'expats propose une \_\_\_\_\_ facile dans la forêt de Fontainebleau. Le rendez-vous est à 10 h sur le parking de la gare. Nous suivons un petit \_\_\_\_\_ tranquille jusqu'aux lacs. Le \_\_\_\_\_ est varié : forêt, rochers et une grande \_\_\_\_\_ près de l'eau.

La marche dure environ deux heures. C'est une \_\_\_\_\_ physique légère, ouverte aux familles et aux enfants. Prévoyez des \_\_\_\_\_ de randonnée et un sac à dos \_\_\_\_\_ avec de l'eau. Après la \_\_\_\_\_, nous faisons un \_\_\_\_\_ au bord du lac, dans le calme. Si vous voulez venir, inscrivez-vous par e-mail avant vendredi soir.

*Domenica prossima la nostra associazione di expat propone una passeggiata facile nella foresta di Fontainebleau. L'appuntamento è alle 10 nel parcheggio della stazione. Seguiremo un piccolo sentiero tranquillo fino ai laghi. Il paesaggio è vario: foresta, rocce e una grande prateria vicino all'acqua.*

*La camminata dura circa due ore. È un'attività fisica leggera, aperta a famiglie e bambini. Portate scarpe da trekking e uno zaino leggero con dell'acqua. Dopo la camminata faremo un picnic sulle rive del lago, in tranquillità. Se volete venire, iscrivetevi via e-mail entro venerdì sera.*

1. Où et à quelle heure est le rendez-vous pour la promenade ?

\_\_\_\_\_

2. Comment est décrit le paysage pendant la marche ?

\_\_\_\_\_

## 2. Scegli la soluzione corretta

1. Dimanche prochain, nous \_\_\_\_\_ beaucoup pendant la randonnée près du lac. (Domenica prossima ci divertiremo molto durante l'escursione vicino al lago.)
- a. nous amuserons pas      b. nous amuserons-nous      c. nous s'amuserons  
d. nous amuserons
2. Après le déjeuner, je \_\_\_\_\_ le petit chemin qui entoure la rivière. (Dopo pranzo percorrerò il piccolo sentiero che costeggia il fiume.)
- a. monterais      b. monterai      c. montera      d. montes

3. Vous \_\_\_\_\_ en découvrant les paysages calmes de la prairie. (Vi divertirete scoprendo i tranquilli paesaggi della prateria.)  
 a. vous amuserai      b. vous amuser      c. vous amuserons  
 d. vous amuserez
4. Demain, ils \_\_\_\_\_ jusqu'au point de vue pour profiter du paysage en toute sérénité. (Domani saliranno fino al punto panoramico per godersi il paesaggio in tutta serenità.)  
 a. monterez      b. monteraient      c. monterons      d. monteront
1. nous amuserons 2. monterai 3. vous amuserez 4. monteront

### 3. Completa i dialoghi

#### a. Inviter un ami pour une randonnée

- Julien (ami):** Salut Camille, dimanche il fait beau, tu veux faire une petite randonnée ? (Ciao Camille, domenica dovrebbe esserci bel tempo. Vuoi fare una piccola escursione?)
- Camille (amie):** 1. \_\_\_\_\_ (Sì, ottima idea. Possiamo fare il giro del lago di Saint-Mandé: è tranquillo e il paesaggio è molto bello.)
- Julien (ami):** Parfait, je prends mes chaussures de randonnée, on se retrouve à dix heures devant l'entrée du parc. (Perfetto, prendo le scarpe da trekking. Ci incontriamo alle dieci davanti all'ingresso del parco?)
- Camille (amie):** 2. \_\_\_\_\_ (Va bene, alle dieci. Così camminiamo un'ora e poi prendiamo un caffè in terrazza.)

#### b. Choisir une promenade familiale du dimanche

- Marc (frère):** On fait quoi dimanche avec les enfants, une promenade légère en forêt ou une vraie randonnée ? (Cosa facciamo domenica con i bambini: una passeggiata leggera in foresta o una vera escursione?)
- Élodie (sœur):** 3. \_\_\_\_\_ (Una vera escursione è troppo impegnativa per loro. Preferisco un sentiero pianeggiante vicino al fiume: è più tranquillo.)
- Marc (frère):** Oui, comme ça on profite du paysage et de la sérénité, sans trop grimper. (Sì, così possiamo godere del paesaggio e della serenità senza dover salire troppo.)
- Élodie (sœur):** 4. \_\_\_\_\_ (Perfetto, preparo una merenda e camminiamo un'ora nella prateria: rimane una buona attività fisica.)

1. Oui, super idée, on peut marcher autour du lac de Saint-Mandé, c'est calme et le paysage est très joli. 2. D'accord, à dix heures, comme ça on marche une heure et après on prend un café en terrasse. 3. La vraie randonnée, c'est trop lourd pour eux, je préfère un petit chemin plat près de la rivière, c'est plus calme. 4. Parfait, je prépare un goûter et on marche une heure dans la prairie, ça reste une bonne activité physique.

### 4. Rispondi alle domande usando il vocabolario di questo capitolo.

1. En France, beaucoup de gens font une promenade le dimanche. Décrivez votre promenade idéale : où allez-vous et avec qui ?

- 
2. Vous invitez un collègue ou un ami à une petite randonnée près de votre ville. Que dites-vous pour l'inviter et expliquer le parcours ?  

---
  3. Parlez d'un endroit que vous aimez pour marcher (parc, lac, rivière, forêt...). Qu'est-ce qui vous plaît dans cet endroit ?  

---
  4. Vous êtes en week-end chez des amis français à la campagne. Ils proposent une grande randonnée, mais vous êtes un peu fatigué. Comment refusez-vous poliment ou proposez-vous une alternative ?  

---

**5. Scrivi 5 o 6 frasi per invitare un amico a una passeggiata di domenica, spiegando dove andate, com'è il paesaggio e cosa deve portare.**

*Je t'invite à... / On se retrouve à... / N'oublie pas de prendre... / Le paysage est...*

---



---



---

## 2. Verbi importanti

	<b>S'amuser</b>	<b>Monter</b>
je/j'	m'amuserai	monterai
tu	t'amuseras	monteras
il/elle/on	s'amusera	montera
nous	nous amuserons	monterons
vous	vous amuserez	monterez
ils/elles	s'amuseront	monteront