

A2.21 Aller se promener un dimanche



- Invite des amis et des proches pour une randonnée ou une petite balade.
- Vocabulaire sur les paysages et la randonnée.
- Découvrez les célèbres sites de randonnée de votre pays d'accueil.

La promenade	<i>(La passeggiata)</i>	Les chaussures de randonnée	<i>(Gli scarponi da trekking)</i>
La prairie	<i>(Il prato)</i>	La montagne	<i>(La montagna)</i>
Le paysage	<i>(Il paesaggio)</i>	Le pique-nique	<i>(Il picnic)</i>
Le lac	<i>(Il lago)</i>	Calme	<i>(Calmo)</i>
La rivière	<i>(Il fiume)</i>	Monter	<i>(Salire)</i>
Le chemin	<i>(Il sentiero)</i>	Grimper	<i>(Arrampicarsi)</i>
L'excursion (Une)	<i>(L'escursione (Una))</i>	Faire de la randonnée	<i>(Fare escursioni)</i>

1. Scansiona il codice QR per guardare il video o leggere il testo. (QR: Audio)



Pour bien commencer la **randonnée**, il faut choisir un bon **équipement**. Une gourde filtrante permet de boire en **sécurité** sans porter trop d'eau. Les **bâtons de marche**, *lesquels* aident à garder l'équilibre, protègent aussi les articulations. Des vêtements techniques sèchent vite et réduisent les odeurs. Enfin, des chaussures de randonnée solides, avec des semelles robustes, aident beaucoup lors des longues sorties.

Per iniziare bene l'escursionismo, bisogna scegliere una buona attrezzatura. Una borraccia filtrante permette di bere in sicurezza senza portare troppa acqua. I bastoncini da trekking, i quali aiutano a mantenere l'equilibrio, proteggono anche le articolazioni. L'abbigliamento tecnico si asciuga in fretta e riduce gli odori. Infine, delle scarpe da trekking solide, con soles robuste, aiutano molto durante le uscite lunghe.

1. Quel équipement permet de boire de l'eau en toute sécurité sans transporter beaucoup d'eau ?
 - a. Une gourde filtrante
 - b. Une tente légère
 - c. Une lampe frontale
 - d. Un casque de vélo
2. Pourquoi utilise-t-on des bâtons de marche ?
 - a. Ils aident à l'équilibre et réduisent la pression sur les articulations
 - b. Ils remplacent les chaussures de randonnée
 - c. Ils servent à filtrer l'eau
 - d. Ils font sécher les vêtements plus vite

1-a 2-a

2. Grammatica: I pronomi relativi composti (lequel, laquelle, lesquels, lesquelles)



I pronomi relativi composti si usano per collegare elementi di una frase. Per esempio: lequel per un oggetto maschile, laquelle per un oggetto femminile.

1. Usa lequel, laquelle, lesquels, lesquelles dopo una preposizione.

Pronoms relatifs

composés (Pronomi relativi composti)

Exemple (Esempio)

Lequel	C'est ce chemin dans lequel tu devras grimper pour traverser. (<i>È questo il sentiero nel quale dovrei salire per attraversare.</i>)
Laquelle	Cette montagne, sur laquelle il y a un lac, est idéale pour faire de la randonnée. (<i>Questa montagna, sulla quale c'è un lago, è ideale per fare escursioni.</i>)
Lesquels	Nos amis, pour lesquels on a attendu en bas, étaient déjà en haut de la colline. (<i>I nostri amici, per i quali abbiamo aspettato in basso, erano già in cima alla collina.</i>)
Lesquelles	Où sont les chaussures avec lesquelles tu fais tes promenades ? (<i>Dove sono le scarpe con le quali fai le tue passeggiate?</i>)

- Voilà le chemin sur _____ on va monter pour arriver au lac. (*Ecco il sentiero sul quale saliremo per arrivare al lago.*)
a. laquelle b. où c. qui d. lequel
- C'est la prairie dans _____ nous ferons un pique-nique dimanche. (*È il prato nel quale faremo un picnic domenica.*)
a. laquelle b. lequel c. que d. lesquels

1. lequel 2. laquelle



Riscrivi le frasi (QR: IA+)

- C'est une entreprise. Je travaille pour cette entreprise depuis deux ans.

(*È un'azienda per la quale lavoro da due anni.*)

- Voici le document. Tu dois répondre à ce document aujourd'hui.

(*Ecco il documento al quale devi rispondere oggi.*)

- J'ai un collègue. Je compte beaucoup sur ce collègue.

(*Ho un collega sul quale conto molto.*)

- C'est une entreprise pour laquelle je travaille depuis deux ans. 2. Voici le document auquel tu dois répondre aujourd'hui. 3 . J'ai un collègue sur lequel je compte beaucoup.

3. Esercizi

1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| a. faire de la randonnée | 1. aller vers le sommet |
| b. monter la montagne | 2. le sentier |
| c. une promenade | 3. une petite balade |
| d. le chemin sur lequel on marche | 4. marcher en pleine nature |

a-4 b-1 c-3 d-2



2. Ufficio del turismo - Idea per una passeggiata domenicale (QR: Audio)

Compila gli spazi vuoti: promenade, prairie, monte, rivière, chemin, chaussures de randonnée, lac



Dimanche, l'office de tourisme propose une petite (1) _____ autour du (2) _____. Le départ est au parking du village, puis on suit le (3) _____ le long de la (4) _____ jusqu'à une (5) _____. Le parcours est calme, avec un beau paysage. Comptez environ 2 heures, aller et retour.

Conseils pratiques : prévoyez des (6) _____ et de l'eau. Pour les enfants, il est possible de faire un pique-nique près du lac. À la fin, on (7) _____ un peu vers un point de vue ; la montée est courte mais parfois glissante après la pluie.

Domenica, l'ufficio del turismo propone una piccola passeggiata intorno al lago. La partenza è al parcheggio del paese, poi si segue il sentiero lungo il fiume fino a un prato. Il percorso è tranquillo, con un bel paesaggio. Calcolate circa 2 ore, andata e ritorno.

Consigli pratici: prevedete scarpe da trekking e acqua. Per i bambini, è possibile fare un picnic vicino al lago. Alla fine, si sale un po' verso un punto panoramico; la salita è breve ma a volte scivolosa dopo la pioggia.

(1) promenade, (2) lac, (3) chemin, (4) rivière, (5) prairie, (6) chaussures de randonnée, (7) monte

1. Où commence la balade et que faut-il apporter pour être bien préparé ?
- _____

3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

1. La personne propose une sortie près de Grenoble, avec un trajet simple jusqu'à un lac.
2. La promenade est en ville et n'inclut pas de rivière.
3. Elle conseille des chaussures de randonnée parce qu'il y aura une partie en montée.

Vero Falso



1-V 2-X 3-V

4. Scegli la soluzione corretta

1. Dimanche, nous _____ sur la colline près de la prairie pour admirer le paysage. *(Domenica saliamo sulla collina vicino al prato per ammirare il paesaggio.)*
a. montez b. montent c. monter d. montons
2. Voilà le chemin sur lequel je _____ avec mes chaussures de randonnée. *(Ecco il sentiero sul quale salgo con le mie scarpe da trekking.)*
a. monte b. montons c. montez d. montes
3. Tu _____ jusqu'au lac, puis tu suis la rivière pour trouver un endroit calme pour le pique-nique. *(Tu sali fino al lago, poi segui il fiume per trovare un posto tranquillo per il picnic.)*
a. montez b. montons c. montes d. monte

1. montons 2. monte 3. montes

5. Role play - dialoghi (QR: Audio)



Organiser une randonnée dimanche

Camille (amie): *Salut Julien, ça te dit une promenade dimanche matin ? J'aimerais un endroit calme, près d'un lac ou d'une rivière.*

(Ciao Julien, ti va una passeggiata domenica mattina? Vorrei un posto tranquillo, vicino a un lago o a un fiume.)

Julien (ami): *Oui, bonne idée. On pourrait aller au lac d'Annecy — il y a un chemin agréable avec des prairies et un beau paysage.*

(Sì, buona idea. Potremmo andare al lago di Annecy — c'è un sentiero piacevole con dei prati e un bel paesaggio.)

Camille (amie): *Parfait. Faisons une petite excursion alors, je ne veux pas trop grimper, je n'ai pas beaucoup marché cette semaine.*

(Perfetto. Facciamo allora una piccola escursione, non voglio arrampicarmi troppo, non ho camminato molto questa settimana.)

Julien (ami): *T'inquiète, on montera juste un peu et on s'arrêtera pour un pique-nique.*

(Non preoccuparti, saliremo solo un po' e ci fermeremo per un picnic.)

Camille (amie): *OK, je prendrai mes chaussures de randonnée au cas où le chemin soit un peu boueux près de l'eau.*

(Ok, prenderò le mie scarpe da trekking nel caso in cui il sentiero sia un po' fangoso vicino all'acqua.)

1. Où veulent-ils aller et quel paysage Julien préfère-t-il ?
-

6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)



On peut aller au lac ou le long de la rivière, près duquel c'est très calme. / J'aime ce chemin sur lequel on marche facilement. / C'est une excursion pendant laquelle on fait une petite randonnée et un pique-nique.

1. Vous invitez un(e) ami(e) à une promenade dimanche: où allez-vous et que faites-vous sur place ?

2. Décrivez un endroit en France que vous aimez pour une petite randonnée: qu'est-ce qu'on y voit et pourquoi c'est agréable ?

7. Scrittura: WhatsApp (QR: IA+)

Salut ! C'est Camille.

Dimanche, ça te dit une petite **promenade** à la forêt de Fontainebleau ? Il y a un **chemin** facile près d'un petit **lac**, et on peut faire un mini **pique-nique** (sandwichs). On se retrouve vers 10h à la gare de Fontainebleau-Avon ? Dis-moi si tu viens, et si tu as de bonnes **chaussures de randonnée**.



Scrivi una risposta appropriata: *Ça me va, on se retrouve à... / Je peux apporter... pour le pique-nique. / Le chemin est-il près de laquelle entrée ?*

Verbi importanti

Monter (montare)

	Present
je/j'	monte
tu	montes
il/elle/on	monte
nous	montons
vous	montez
ils/elles	montent