

A2.21 Aller se promener un dimanche



- Invite des amis et des proches pour une randonnée ou une petite balade.
- Vocabulaire sur les paysages et la randonnée.
- Découvrez les célèbres sites de randonnée de votre pays d'accueil.

La promenade	<i>(La passeggiata)</i>	L'excursion (Une)	<i>(L'escursione (Una))</i>
Le pique-nique	<i>(Il picnic)</i>	La montagne	<i>(La montagna)</i>
La prairie	<i>(La prateria)</i>	Calme	<i>(Calmo)</i>
Le paysage	<i>(Il paesaggio)</i>	Monter	<i>(Salire)</i>
Le lac	<i>(Il lago)</i>	Grimper	<i>(Arrampicarsi)</i>
La rivière	<i>(Il fiume)</i>	Faire de la randonnée	<i>(Fare escursioni a piedi)</i>
Le chemin	<i>(Il sentiero)</i>	Les chaussures de randonnée	<i>(Le scarpe da trekking)</i>

1. Scansiona il codice QR per guardare il video o leggere il testo.



Pour bien commencer la **randonnée**, il faut un bon **équipement**. Une gourde filtrante permet de boire en sécurité, et des **bâtons de marche** aident à garder l'équilibre. Des vêtements techniques peuvent **sécher rapidement** après la pluie. Un sac pratique sert à transporter les affaires. Enfin, des **chaussures de randonnée** solides protègent les pieds pour les longues sorties.

*Per iniziare bene con l'**escursionismo**, serve una buona **attrezzatura**. Una borraccia filtrante permette di bere in sicurezza e dei **bastoni da trekking** aiutano a mantenere l'equilibrio. L'abbigliamento tecnico può **asciugare rapidamente** dopo la pioggia. Uno zaino pratico serve a trasportare le cose. Infine, delle **scarpe da trekking** robuste proteggono i piedi durante le uscite più lunghe.*

1. Pourquoi une gourde filtrante est-elle utile pendant une randonnée ?
 - a. Pour réparer les chaussures en route
 - b. Pour marcher plus vite sur les rochers
 - c. Pour cuisiner un repas chaud
 - d. Pour boire de l'eau en sécurité sans porter beaucoup d'eau
2. Quel est le principal avantage des bâtons de marche ?
 - a. Ils permettent de filtrer l'eau de rivière
 - b. Ils aident à l'équilibre et diminuent la pression sur les articulations
 - c. Ils servent surtout à sécher les vêtements
 - d. Ils remplacent le sac de randonnée
3. Quel équipement est placé en numéro un dans la liste ?
 - a. Une gourde filtrante
 - b. De bonnes chaussures de randonnée
 - c. Un sac de randonnée
 - d. Des vêtements en laine de mérinos

1-d 2-b 3-b

2. Grammatica: I pronomi relativi composti (lequel, laquelle, lesquels, lesquelles)

I pronomi relativi composti sono usati per collegare elementi di una frase.

Per esempio: lequel per un oggetto maschile, laquelle per un oggetto femminile.



1. Usate lequel, laquelle, lesquels, lesquelles dopo una preposizione.

Pronoms relatifs

composés (Pronomi relativi composti)

Exemple (Esempio)

Lequel	C'est ce chemin dans lequel tu devras grimper pour traverser. (<i>È questo il sentiero nel quale dovrei salire per attraversare.</i>)
Laquelle	Cette montagne, sur laquelle il y a un lac, est idéale pour faire de la randonnée. (<i>Questa montagna, sulla quale c'è un lago, è ideale per fare un'escursione.</i>)
Lesquels	Nos amis, pour lesquels on a attendu en bas, étaient déjà en haut de la colline. (<i>I nostri amici, per i quali abbiamo aspettato in basso, erano già in cima alla collina.</i>)
Lesquelles	Où sont les chaussures avec lesquelles tu fais tes promenades? (<i>Dove sono le scarpe con le quali fai le tue passeggiate?</i>)

- Voilà la rivière près de _____ nous faisons souvent un pique-nique.
a. lequel b. qui c. lesquelles d. laquelle
- C'est un chemin sur _____ on peut monter sans trop grimper.
a. lequel b. laquelle c. où d. lesquels

1. laquelle 2. lequel

Riscrivi le frasi

- J'ai réservé une salle. Dans cette salle, on peut faire la réunion au calme.

(*Ho prenotato una sala nella quale si può tenere la riunione in tranquillità.*)

- C'est un collègue. Sans ce collègue, je ne peux pas finir le dossier.

(*È un collega senza il quale non riesco a finire la pratica.*)

- On a choisi une assurance. Avec cette assurance, tu es couvert à l'étranger.

(*Abbiamo scelto un'assicurazione con la quale sei coperto all'estero.*)

3. Esercizi

1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| a. la promenade | 1. la route à suivre |
| b. le chemin | 2. marcher en montagne |
| c. monter | 3. aller en haut |
| d. faire de la randonnée | 4. une petite marche |

a-4 b-1 c-3 d-2



2. Idea per un'uscita: passeggiata della domenica (Parco nazionale delle Calanques) (Audio disponibile nell'app)

Compila gli spazi vuoti: promenade, chemin, calme, Pique-nique, lequel, montée, randonnée, lac

L'office de tourisme de Marseille propose une sortie facile dimanche : une _____ dans les Calanques. Le départ est à Luminy, sur un _____ balisé jusqu'à un belvédère. On marche environ deux heures, on voit la mer et un petit _____ après la _____. Le parcours est _____, mais il faut de bonnes chaussures de _____ et de l'eau. _____ autorisé dans la prairie près du parking. Pour rejoindre le départ, prenez le bus 21, _____ s'arrête à Luminy. En cas de forte chaleur, l'accès au massif peut être limité : vérifiez le site de la préfecture avant de partir.

L'ufficio del turismo di Marsiglia propone una facile uscita domenica: una passeggiata nelle Calanques. La partenza è a Luminy, su un sentiero segnalato fino a un belvedere. Si cammina per circa due ore, si vede il mare e un piccolo lago dopo la salita. Il percorso è tranquillo, ma servono buone scarpe da escursionismo e acqua.

Picnic autorizzato nel prato vicino al parcheggio. Per raggiungere la partenza, prendete l'autobus 21, che si ferma a Luminy. In caso di forte caldo, l'accesso al massiccio può essere limitato: verificate il sito della prefettura prima di partire.

1. Quels conseils pratiques l'annonce donne-t-elle pour bien préparer la sortie et pourquoi sont-ils importants ?
-

3. Ascolta il frammento audio e indica se le seguenti affermazioni sono vere o false.

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| La promenade se passe près de Grenoble et elle est prévue pour dimanche. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Elles font toute l'excursion à vélo et ne prennent pas les transports. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| À la fin, il y a une partie qui monte un peu, donc il faut des chaussures adaptées. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Vero Falso



4. Scegli la soluzione corretta

1. Dimanche, nous _____ jusqu'au lac pour pique-niquer près de la rivière. *(Domenica, saliamo fino al lago per fare un picnic vicino al fiume.)*
a. montez b. montons c. monte d. montent
2. Le chemin sur lequel tu _____ est calme et traverse une prairie. *(Il sentiero sul quale sali è tranquillo e attraversa un prato.)*
a. montes b. montait c. montons d. montez
3. C'est la montagne sur laquelle il _____ souvent le dimanche matin. *(È la montagna sulla quale lui sale spesso la domenica mattina.)*
a. montent b. montons c. montes d. monte

1. montons 2. montes 3. monte

5. Leggi il dialogo e rispondi alle domande

Camille (amie): Salut Thomas, ça te dit une petite randonnée dimanche matin ? J'ai envie d'une promenade calme avec un joli paysage.

(Ciao Thomas, ti va una piccola escursione domenica mattina? Ho voglia di una passeggiata tranquilla con un bel paesaggio.)

Thomas (ami): Oui, bonne idée. Tu penses à quel endroit ? Plutôt un lac, une rivière ou la montagne ?

(Sì, buona idea. A che posto pensi? Piuttosto un lago, un fiume o la montagna?)

Camille (amie): Je pensais au lac d'Annecy : on peut suivre le chemin au bord de l'eau, puis monter un peu vers une prairie.

(Pensavo al lago di Annecy: possiamo seguire il sentiero lungo l'acqua, poi salire un po' verso un prato.)

Thomas (ami): Parfait. C'est facile ou il faut beaucoup grimper ? Je dois prendre mes chaussures de randonnée ?

(Perfetto. È facile o bisogna salire molto? Devo prendere le mie scarpe da escursione?)

Camille (amie): Ça monte un peu, mais c'est tranquille. Prends tes chaussures de randonnée et on fera un pique-nique après l'excursion.

(Si sale un po', ma è tranquillo. Prendi le tue scarpe da escursione e faremo un picnic dopo l'escursione.)

1. Où Camille propose-t-elle d'aller et qu'est-ce qu'on peut y voir ?

2. Qu'est-ce que Thomas demande à propos des chaussures et du pique-nique ?



6. Rispondi alle domande usando il vocabolario di questo capitolo.

Je propose d'aller à... et d'apporter... / On suit un chemin le long de la rivière ou à travers la prairie / C'est une excursion où l'on monte un peu, sans trop grimper

1. Vous invitez un collègue ou un voisin à une promenade dimanche : où proposez-vous d'aller et qu'est-ce que vous apportez avec vous ?

2. Parlez d'une randonnée que vous avez faite en France ou que vous aimeriez faire : quel paysage préférez-vous et pourquoi ?

7. WhatsApp

Salut !

Dimanche, j'aimerais faire une petite **promenade** près d'un **lac**, pas trop loin de chez nous. Tu es partant(e) ? On peut marcher sur un **chemin** calme et faire un petit **piquique** si le temps est bon.

Tu préfères plutôt le lac d'Enghien ou la forêt de Fontainebleau (il y a aussi des rochers) ? Et tu as des **chaussures de randonnée** ?

Camille



Scrivi una risposta appropriata: *Ça te dit de... dimanche matin ? / Je préfère... parce que... / On se retrouve à... devant... (au parking / la gare / le métro).*

Verbi importanti

Monter (montare)

	Present
je/j'	monte
tu	montes
il/elle/on	monte
nous	montons
vous	montez
ils/elles	montent