



A2.34 Prendre sa retraite

- Parlez des activités et des changements de mode de vie après la retraite.
- Parlez d'actions en cours dans le futur.

La retraite	<i>(La pensione)</i>	Avoir du temps libre	<i>(Avere tempo libero)</i>
La maison de retraite	<i>(La casa di riposo)</i>	Probable	<i>(Probabile)</i>
Le repos	<i>(Il riposo)</i>	Improbable	<i>(Improbabile)</i>
Le risque	<i>(Il rischio)</i>	Économiser	<i>(Risparmiare)</i>
Le projet personnel	<i>(Il progetto personale)</i>	Visiter	<i>(Visitare)</i>
Un nouveau départ	<i>(Un nuovo inizio)</i>	Risquer	<i>(Rischiare)</i>
L'objectif (Un)	<i>(L'obiettivo (Un))</i>	Rester à la maison	<i>(Rimanere a casa)</i>
Libre	<i>(Libero)</i>		

1. Grammatica: Il gerundio di tempo, modo, condizione

Si usa il gerundio per indicare due azioni simultanee e per dare informazioni sul tempo, sul modo o sulla condizione.



1. Formato da en> seguito dal participio presente del verbo (-ant)

Usage (Uso)	Exemple (Esempio)
Temps (simultanéité) <i>(Tempo (simultaneità))</i>	Il lit en se reposant les soirs après le sport. <i>(Legge riposandosi la sera dopo lo sport.)</i>
Manière <i>(Modo)</i>	Elle voyage en économisant beaucoup sur ses dépenses. <i>(Viaggia risparmiando molto sulle sue spese.)</i>
Condition <i>(Condizione)</i>	En travaillant, tu réussis à te donner plus d'opportunités pour plus tard. <i>(Lavorando, riesci a darti più opportunità per più tardi.)</i>

1. _____ un peu chaque mois, je peux financer mon projet personnel à la retraite.

- a. En économisant de
- b. En économisant
- c. En économise
- d. En économiser

2. Il reste à la maison _____ après sa promenade.

- a. en se reposer
- b. en se repose
- c. en reposant
- d. en se reposant

1. En économisant
2. en se reposant

Riscrivi le frasi

1. Je fais souvent mes courses le samedi. Je rentre en métro.

(Faccio spesso la spesa il sabato tornando in metropolitana.)

2. Il apprend le français. Il écoute des podcasts dans le bus.

(Impara il francese ascoltando dei podcast sull'autobus.)

3. Elle a trouvé un club de marche. Elle a demandé des informations par e-mail.
-

(Ha trovato un gruppo di cammino chiedendo informazioni via e-mail.)

2. Esercizi



1. Abбина gli elementi che hanno un significato correlato.

- | | |
|-------------------------|------------------------------|
| a. la retraite | 1. en dépensant moins |
| b. avoir du temps libre | 2. la fin de la carrière |
| c. rester à la maison | 3. ne pas sortir de chez soi |
| d. en économisant | 4. avoir du temps pour soi |

a-2 b-4 c-3 d-1

2. Bolletino informativo - Prepararsi alla pensione in azienda (Audio disponibile nell'app)

Compila gli spazi vuoti: économisant, risque, risquaient, libre, retraite, projets

Le service RH rappelle que chaque salarié peut demander un rendez-vous pour préparer sa _____ . Après le départ, un nouveau rythme commence : plus de temps _____ , mais aussi un budget à organiser. Beaucoup souhaitent voyager ou rendre visite à leur famille en _____ sur les dépenses. Un atelier gratuit explique comment fixer ses objectifs et éviter le _____ d'erreur dans les démarches.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à vendredi. L'atelier présente aussi des _____ personnels possibles : cours du soir, bénévolat, ou rester à la maison pour se reposer. Les RH recommandent d'anticiper : l'an dernier, certains économisaient trop tard et _____ des retards dans leurs dossiers. Un guide simple est envoyé par e-mail après l'inscription.

Il servizio Risorse Umane ricorda che ogni dipendente può richiedere un appuntamento per preparare la propria pensione. Dopo il pensionamento inizia un nuovo ritmo: più tempo libero, ma anche un budget da organizzare. Molti desiderano viaggiare o andare a trovare la famiglia risparmiando sulle spese. Un laboratorio gratuito spiega come fissare i propri obiettivi ed evitare il rischio di errori nelle pratiche.

Le iscrizioni sono aperte fino a venerdì. Il laboratorio presenta anche possibili progetti personali: corsi serali, volontariato oppure restare a casa per riposarsi. Le Risorse Umane raccomandano di anticipare: l'anno scorso alcuni hanno iniziato a risparmiare troppo tardi e hanno rischiato ritardi nelle pratiche. Una guida semplice viene inviata via e-mail dopo l'iscrizione.

1. Quelles activités et quels changements de mode de vie sont proposés dans le bulletin, et lesquels te paraîtraient probables pour toi ?

3. Ascolta il frammento audio e indica se le seguenti affermazioni sono vere o false.

Elle est retraitée depuis environ quatre semaines.

Son objectif principal est de ne plus sortir du tout et de rester chez elle.

Elle trouve qu'une maison de retraite est peu probable, mais elle reconnaît un risque lié à la santé.

Vero Falso



4. Scegli la soluzione corretta

1. Quand mon père a pris sa retraite, il _____ de s'ennuyer s'il restait à la maison toute la journée. *(Quand mon père a pris sa retraite, il risquait de s'ennuyer s'il restait à la maison toute la journée.)*
a. risquera b. risquais c. risquait d. risque
2. Dans sa maison de retraite, il _____ sur les petites dépenses en préparant son café dans sa chambre. *(Dans sa maison de retraite, il économisait sur les petites dépenses en préparant son café dans sa chambre.)*
a. économise b. économisera c. économisait
d. économisaient
3. En économisant un peu chaque mois, elle _____ un nouveau départ et un projet personnel pour sa retraite. *(En économisant un peu chaque mois, elle préparait un nouveau départ et un projet personnel pour sa retraite.)*
a. préparer b. préparé c. préparait d. prépare

1. risquait 2. économisait 3. préparait

5. Leggi il dialogo e rispondi alle domande

Nadia (consigliere di pensione): *Bonjour, caisse de retraite, Nadia à l'appareil. (Buongiorno, cassa pensioni, Nadia all'apparecchio.)*

Marc (futuro pensionato): *Bonjour Madame, je serai à la retraite en octobre et j'ai une question sur mon dossier. (Buongiorno signora, andrò in pensione a ottobre e ho una domanda sul mio fascicolo.)*

Nadia (consigliere di pensione): *D'accord. Avez-vous déjà envoyé tous les documents ou c'est encore en préparation ? (Va bene. Ha già inviato tutti i documenti oppure è ancora in fase di preparazione?)*

Marc (futuro pensionato): *J'ai presque tout envoyé. Mon objectif est de finaliser cette étape puis de prendre un nouveau départ. (Ho inviato quasi tutto. Il mio obiettivo è finalizzare questa fase e poi iniziare una nuova vita.)*

Nadia (consigliere di pensione): *Très bien. Il est probable qu'on vous demande seulement une attestation complémentaire. Après, vous aurez du temps libre. (Molto bene. È probabile che le venga richiesta solo un'attestazione integrativa. Dopo avrà più tempo libero.)*



Marc (futur retraité):

Parfait. J'aimerais économiser un peu et visiter la Bretagne plutôt que de rester à la maison.

(Perfetto. Vorrei mettere da parte un po' di soldi e visitare la Bretagna invece di restare a casa.)

1. Pourquoi Marc appelle-t-il la conseillère ?

2. Qu'est-ce que Marc veut faire après son départ à la retraite ?

6. Rispondi alle domande usando il vocabolario di questo capitolo.

Étant à la retraite, je vais... / En économisant chaque mois, je pourrai... / Je risque de..., si je...

1. Quand vous serez à la retraite, que ferez-vous de votre temps libre ?

2. En préparant votre retraite, quel projet personnel est le plus important pour vous et pourquoi ?

7. WhatsApp

Salut ! C'est Claire, ta voisine du 3e.

Depuis que je suis **à la retraite**, j'ai plus de **temps libre**. Avec le club du quartier, on prépare une visite du musée samedi matin. Après, on prend un café.

Ça te dit de venir ? Tu préfères samedi ou plutôt dimanche ? Moi, j'essaie d'**économiser**, donc je cherche une activité pas trop chère.



Scrivi una risposta appropriata: *Merci pour ton message. Je peux venir... / En regardant mon agenda, je pense que... / Si tu veux, on peut... en visitant...*

Verbi importanti

Risquer (rischiare)

Futur simple
je risquerai
tu risqueras
il/elle/on risquera
nous risquerons
vous risquerez
ils/elles risqueront

Économiser (risparmiare)

Imparfait
économisais
économisais
économisais
économisions
économisiez
économisaient

je/j'
tu
il/elle/on
nous
vous
ils/elles