



## A2.34 Prendre sa retraite

- Parlez des activités et des changements de mode de vie après la retraite.
- Parlez d'actions en cours dans le futur.

<b>La retraite</b>	<i>(La pensione)</i>	<b>Avoir du temps libre</b>	<i>(Avere tempo libero)</i>
<b>La maison de retraite</b>	<i>(La casa di riposo)</i>	<b>Économiser</b>	<i>(Risparmiare)</i>
<b>Le repos</b>	<i>(Il riposo)</i>	<b>Probable</b>	<i>(Probabile)</i>
<b>Le risque</b>	<i>(Il rischio)</i>	<b>Improbable</b>	<i>(Improbabile)</i>
<b>L'objectif (Un)</b>	<i>(L'obiettivo (un))</i>	<b>Risquer</b>	<i>(Rischiare)</i>
<b>Le projet personnel</b>	<i>(Il progetto personale)</i>	<b>Visiter</b>	<i>(Visitare)</i>
<b>Un nouveau départ</b>	<i>(Un nuovo inizio)</i>	<b>Rester à la maison</b>	<i>(Rimanere a casa)</i>
<b>Libre</b>	<i>(Libero)</i>		

### 1. Scansiona il codice QR per guardare il video o leggere il testo. (QR: Audio)



En France, des personnes ont du mal au moment de la **retraite**. Pour se sentir bien, il faut **anticiper** et **réfléchir** à sa nouvelle vie. Il est utile de garder certaines habitudes du travail et de ne pas arrêter tout d'un coup. *En préparant* ce changement un ou deux ans avant l'échéance, on peut mieux **trouver des réponses** à ses besoins et à ses envies.

*In Francia, alcune persone fanno fatica al momento della **pensione**. Per sentirsi bene, bisogna **anticipare e riflettere** sulla propria nuova vita. È utile mantenere alcune abitudini del lavoro e non fermare tutto di colpo. Preparando questo cambiamento uno o due anni prima della scadenza, si possono **trovare delle risposte** migliori ai propri bisogni e ai propri desideri.*

1. Quel risque est mentionné après l'arrêt du travail ?
  - a. Une dépression chez certains retraités
  - b. Une maladie qui touche tous les employés
  - c. Une augmentation automatique du salaire
  - d. Un déménagement obligatoire à l'étranger
2. Que faut-il faire avant la retraite pour éviter ce problème ?
  - a. Arrêter toutes ses activités le même jour
  - b. Changer de métier à la dernière minute
  - c. Préparer sa nouvelle vie et réfléchir à qui on veut être
  - d. Ne plus parler de travail avec personne

1-a 2-c

### 2. Grammatica: Il gerundio di tempo, modo, condizione



Si usa il gerundio per indicare due azioni simultanee e per dare informazioni sul tempo, sul modo o sulla condizione.

1. Formato da en> seguito dal participio presente del verbo (-ant)

Usage (Uso)	Exemple (Esempio)
Temps (simultanéité) (Tempo (simultaneità))	Il lit en se reposant les soirs après le sport. (Legge riposandosi la sera dopo lo sport.)
Manière (Modo)	Elle voyage en économisant beaucoup sur ses dépenses. (Viaggia risparmiando molto sulle sue spese.)
Condition (Condizione)	En travaillant, tu réussis à te donner plus d'opportunités pour plus tard. (Lavorando, riesci a darti più opportunità per più tardi.)

Etre, avoir e savoir sono eccezioni: en étant; en ayant; en sachant

1. \_\_\_\_\_ à la retraite, je visite souvent ma famille en semaine. (Essendo in pensione, visito spesso la mia famiglia durante la settimana.)  
a. En suis      b. En étant      c. En étant      d. En être

2. Je reste en forme \_\_\_\_\_ tous les matins, même quand il pleut un peu. (Mi mantengo in forma camminando tutte le mattine, anche quando piove un po'.)  
a. en marchant      b. en marche      c. en marcher      d. en marchant

1. En étant 2. en marchant

### Riscrivi le frasi (QR: IA+)



1. Je lis les documents et je prends le métro.

\_\_\_\_\_ (Leggo i documenti prendendo la metropolitana.)

2. Elle prépare le dîner et elle parle au téléphone.

\_\_\_\_\_ (Lei prepara la cena parlando al telefono.)

3. Tu peux apprendre le français si tu regardes des séries en français.

\_\_\_\_\_ (Puoi imparare il francese guardando serie in francese.)

1. Je lis les documents en prenant le métro. 2. Elle prépare le dîner en parlant au téléphone. 3. Tu peux apprendre le français en regardant des séries en français.

### 3. Esercizi

#### 1. Abбина gli elementi che hanno un significato correlato.

- |                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| a. la retraite          | 1. en dépensant moins |
| b. avoir du temps libre | 2. la fin du travail  |
| c. un nouveau départ    | 3. une nouvelle vie   |
| d. en économisant       | 4. être libre         |

a-2 b-4 c-3 d-1



#### 2. Annuncio - Laboratorio « Preparare bene la pensione » (municipio)

(QR: Audio)



**Compila gli spazi vuoti:** économisant, liberté, visiter, projets personnels, la retraite, risque

La mairie propose un atelier gratuit pour les personnes qui approchent de (1) \_\_\_\_\_. On y parle du changement de rythme, des (2) \_\_\_\_\_ et de la gestion du budget. En (3) \_\_\_\_\_ un peu chaque mois, on garde plus de (4) \_\_\_\_\_. L'atelier explique aussi le (5) \_\_\_\_\_ d'isolement et donne des idées d'activités.

Prochaine séance : mardi 18h30 à la salle municipale. Vous pouvez venir avec un proche. Après la réunion, un conseiller répond aux questions et remet une liste de clubs à (6) \_\_\_\_\_. Inscription par e-mail ou à l'accueil. Vous recevrez une confirmation et le programme.

*Il municipio propone un laboratorio gratuito per le persone che si avvicinano alla pensione. Si parla del cambiamento di ritmo, dei progetti personali e della gestione del budget. Risparmiando un po' ogni mese, si conserva più libertà. Il laboratorio spiega anche il rischio di isolamento e dà idee per attività.*

*Prossima sessione: martedì alle 18:30 nella sala municipale. Potete venire con una persona vicina. Dopo l'incontro, un consulente risponde alle domande e consegna una lista di club da visitare. Iscrizione via e-mail o all'accoglienza. Riceverete una conferma e il programma.*

*(1) la retraite, (2) projets personnels, (3) économisant, (4) liberté, (5) risque, (6) visiter*

1. Quelles idées et informations l'atelier propose pour aider une personne à préparer sa retraite, et lesquelles seraient utiles pour toi ?
- 

#### 3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

Vero Falso

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Elle est retraitée depuis plusieurs mois et elle se sent déjà bien installée dans cette nouvelle vie. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Elle veut se reposer et visiter sa sœur plus souvent.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Elle trouve qu'il est improbable de dépenser trop d'argent au début de la retraite.                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

1-X 2-V 3-X



#### 4. Scegli la soluzione corretta

1. Après mon départ à la retraite, je \_\_\_\_\_ de rester à la maison si je n'ai pas de projet personnel. *(Dopo la mia partenza in pensione, rischierò di restare a casa se non ho un progetto personale.)*  
a. risque      b. risquerait      c. risqueras      d. risquerai
2. En \_\_\_\_\_ chaque mois, nous aurons plus de temps libre pour visiter la famille. *(Risparmiando ogni mese, avremo più tempo libero per visitare la famiglia.)*  
a. économisons      b. économiser      c. économisant      d. économisé
3. Si j'avais plus de temps libre, je \_\_\_\_\_ une maison de retraite pour proposer mon aide. *(Se avessi più tempo libero, visiterai una casa di riposo per proporre il mio aiuto.)*  
a. visite      b. visiterait      c. visiterai      d. visiterais
1. risqueras 2. économisant 3. visiterais

#### 5. Role play - dialoghi (QR: Audio)



##### Projet de retraite en couple

- Claire (conjointe):** *Alors, c'est officiel : dans six mois, tu prends ta retraite ?*  
*(Allora, è ufficiale: tra sei mesi andrai in pensione?)*
- Marc (futur retraité):** *Oui, et j'aimerais un nouveau départ — j'ai un projet personnel : apprendre la photographie et visiter la Bretagne.*  
*(Sì, e vorrei un nuovo inizio — ho un progetto personale: imparare la fotografia e visitare la Bretagna.)*
- Claire (conjointe):** *C'est une bonne idée, mais il y a un risque : si on voyage trop, on ne pourra pas bien économiser.*  
*(È una buona idea, ma c'è un rischio: se viaggiamo troppo, non potremo risparmiare bene.)*
- Marc (futur retraité):** *Je comprends. Mon objectif est d'avoir du temps libre, mais aussi de rester à la maison quelques mois pour me reposer.*  
*(Capisco. Il mio obiettivo è avere tempo libero, ma anche restare a casa per qualche mese per riposarmi.)*
- Claire (conjointe):** *D'accord, c'est probable qu'on fasse un petit voyage au début, puis on ajustera selon le budget.*  
*(D'accordo, è probabile che faremo un piccolo viaggio all'inizio, poi adatteremo in base al budget.)*

1. Quel est le projet personnel de Marc pour sa retraite ?
-

## 6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)



En + gérondif, je... / Après la retraite, je vais... / J'aimerais avoir plus de temps libre pour...

1. Vous êtes à la retraite depuis peu - qu'est-ce qui a changé dans votre quotidien et comment vous occupez-vous ?  
\_\_\_\_\_
2. Vous préparez votre retraite : quel projet personnel voulez-vous réaliser et comment allez-vous économiser pour y parvenir ?  
\_\_\_\_\_

## 7. Scrittura: WhatsApp (QR: IA+)

Salut ! C'est Claire, ta voisine du 3e.

Depuis que je suis **à la retraite**, je fais plus de choses. Avec le club de marche, on **visite** le parc de Sceaux samedi matin. Départ à 10h devant le RER. On marche tranquille et on prend un café après, *en se reposant* un peu.

Ça te dit de venir ? Tu as du **temps libre** en ce moment ?



**Scrivi una risposta appropriata:** *Merci pour ton message, je veux bien venir... / Tu peux me dire si... (le lieu exact / la durée) ? / En venant à pied, je peux... (te retrouver / apporter...)*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Verbi importanti

#### Risquer (rischiare)

Futur simple

je/j'	je risquerai
tu	tu risqueras
il/elle/on	il/elle/on risquera
nous	nous risquerons
vous	vous risquerez
ils/elles	ils/elles risqueront

#### Économiser (risparmiare)

Present

économise
économises
économise
économisons
économisez
économisent

#### Visiter (visitare)

Conditionnel présent

visiterais
visiterais
visiterait
visiterions
visiteriez
visiteraient