

A2.34 Prendre sa retraite

Andare in pensione

<https://app.colanguage.com/it/francese/programma/a2/34>



| | | | |
|------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| La retraite | <i>(La pensione)</i> | Libre | <i>(Libero)</i> |
| La maison de retraite | <i>(La casa di riposo)</i> | Avoir du temps libre | <i>(Avere tempo libero)</i> |
| Le repos | <i>(Il riposo)</i> | Économiser | <i>(Risparmiare)</i> |
| Un nouveau départ | <i>(Un nuovo inizio)</i> | Probable | <i>(Probabile)</i> |
| L'activité bénévole | <i>(L'attività di volontariato)</i> | Improbable | <i>(Improbabile)</i> |
| Le projet personnel | <i>(Il progetto personale)</i> | Relaxant | <i>(Rilassante)</i> |
| L'objectif | <i>(L'obiettivo)</i> | Stressant | <i>(Stressante)</i> |
| Le risque | <i>(Il rischio)</i> | Risquer | <i>(Rischiare)</i> |

1. Esercizi

1. Email



Hai ricevuto un'e-mail dalla responsabile di una casa di quartiere che propone attività per persone in pensione; rispondi per dire cosa ti interessa e fai una o due domande.

Objet : Activités pour les nouveaux retraités

Bonjour Madame / Monsieur,

Je suis **Claire Martin**, responsable de la **maison de quartier Bellevue**.

Un voisin m'a dit que vous allez bientôt être à la **retraite**. Félicitations pour ce **nouveau départ** ! Ici, nous proposons plusieurs activités pour les personnes **retraitées** :

- un atelier de **sport doux** deux fois par semaine, très **relaxant** ;
- un groupe de **conversation en français** pour pratiquer la langue ;
- une petite **activité bénévole** (aide aux devoirs pour enfants) une fois par semaine.

Notre **objectif** est simple : rencontrer des gens, avoir du **temps libre** agréable et garder une bonne forme.

Seriez-vous intéressé(e) par une ou plusieurs de ces activités ? Si oui, merci de me dire :

- quelles activités vous intéressent ;
- combien de jours par semaine vous êtes **libre** ;
- si vous préférez le matin ou l'après-midi.

Je peux aussi vous proposer un rendez-vous individuel pour parler de votre **projet personnel** après la retraite.

Bien cordialement,

Claire Martin

Maison de quartier Bellevue

Scrivi una risposta appropriata: *Je suis intéressé(e) par... / Je suis libre le..., surtout le... / J'aimerais poser une question sur...*

2. Scegli la soluzione corretta

1. Quand j'étais actif, je _____ souvent de travailler trop et de ne pas prendre assez de repos.

(Quando ero attivo, rischiavo spesso di lavorare troppo e di non riposare a sufficienza.)

- a. *risquer* b. *risquais* c. *risquais* d. *risquait*

2. À cette époque-là, nous _____ beaucoup pour avoir une retraite confortable et réaliser un projet personnel. (A quell'epoca risparmiavamo molto per avere una pensione confortevole e realizzare un progetto personale.)
- a. économisons b. économisions c. économisait
d. économiserai
3. Quand je serai à la retraite, je _____ moins de subir un rythme de travail stressant. (Quando sarò in pensione, correrò meno il rischio di avere un ritmo di lavoro stressante.)
- a. risquerais b. risquais c. risquerai d. risqueraient
4. Dans quelques années, nous _____ encore un peu pour pouvoir vivre libres et faire une activité bénévole relaxante. (Tra qualche anno risparmieremo ancora un po' per poter vivere con più libertà e impegnarci in un'attività di volontariato rilassante.)
- a. économisions b. économiseront c. économiserons
d. économisera

1. risquais 2. économisions 3. risquerai 4. économiserons

3. Completa i dialoghi

a. Discuter d'un projet après la retraite

Collègue Paul: Pour moi, la retraite, c'est un nouveau départ, je veux faire une activité bénévole dans une association. (Per me la pensione è un nuovo inizio: voglio fare attività di volontariato in un'associazione.)

Vous: 1. _____ (Anche io: il mio obiettivo è avere più tempo libero per un progetto personale, magari scrivere un blog.)

Collègue Paul: C'est relaxant d'avoir enfin du repos, mais il faut économiser un peu avant, sinon il y a un risque. (È rilassante poter finalmente riposare, ma bisogna risparmiare un po' prima, altrimenti c'è un rischio.)

Vous: 2. _____ (Sì, è probabile che lavori ancora due anni per essere davvero libero finanziariamente.)

b. Choisir entre repos et bénévolat

Père: Dans trois mois, je suis à la retraite, je veux du repos, la vie au bureau était trop stressante. (Tra tre mesi vado in pensione: voglio riposarmi, la vita in ufficio era troppo stressante.)

Fille: 3. _____ (Sarai più libero, ma senza un progetto personale rischi di annoiarti, no?)

Père: Peut être, une petite activité bénévole une fois par semaine serait relaxante, ce n'est pas trop. (Forse una piccola attività di volontariato una volta alla settimana sarebbe rilassante, non sarebbe troppo impegnativa.)

Fille: 4. _____ (Sì, probabilmente ti farebbe bene, e gli altri giorni potresti goderti il tempo libero a casa.)

1. Moi aussi, mon objectif est d'avoir plus de temps libre pour un projet personnel, peut être écrire un blog. 2. Oui, c'est probable que je travaille encore deux ans pour être vraiment libre financièrement. 3. Tu vas être plus libre, mais sans projet

personnel, tu risques de t'ennuyer, non ? 4. Oui, c'est probable que ça te fasse du bien, et les autres jours tu profites de ton temps libre à la maison.

4. Rispondi alle domande usando il vocabolario di questo capitolo.

- 1. Dans votre pays, à quel âge les gens prennent-ils généralement leur retraite ? Préférez-vous partir plus tôt ou plus tard, et pourquoi ?
- 2. Imaginez que vous êtes à la retraite dans dix ans. Comment est votre vie quotidienne ? Où habitez-vous et que faites-vous pendant une journée type ?
- 3. Beaucoup de retraités font du bénévolat ou suivent des cours (sport, langues, informatique...). Quelles activités aimeriez-vous faire et pourquoi ?
- 4. Quand une personne arrête de travailler, qu'est-ce qui change le plus dans sa vie, selon vous ? Donnez deux exemples concrets.

5. Scrivi 4 o 5 frasi per descrivere ciò che vorresti fare dopo la pensione, oppure ciò che fa una persona della tua famiglia che è in pensione.

À la retraite, je voudrais... / Mon projet principal est de... / Je pense que cette période sera... / Je vais avoir plus de temps pour...

2. Verbi importanti

| | Risquer | Économiser |
|------------|------------|---------------|
| je/j' | risquais | économisais |
| tu | risquais | économisais |
| il/elle/on | risquait | économisait |
| nous | risquions | économisions |
| vous | risquiez | économisiez |
| ils/elles | risquaient | économisaient |