

A2.28 Vocabulaire de base (18)

A2.28 Vocabolario di base (18)

🔊 <https://app.colanguage.com/it/francese/programma/a2/28>

Francese

Actif
Energique
La course
La course à pied
La discipline
La gestion du stress
La gourde
La musculation
La routine sportive
Le bien-être
Le mode de vie
Les chaussures de sport
S'exercer
Se dépenser
Un entraînement
Un exercice
Un haltère
Une alimentation équilibrée

Italiano

Attivo
Energico
La corsa
La corsa
La disciplina
La gestione dello stress
La borraccia
Il bodybuilding
La routine sportiva
Il benessere
Lo stile di vita
Le scarpe da ginnastica
Esercitarsi
Spendersi
Un allenamento
Un esercizio
Un manubrio
Un'alimentazione equilibrata