

B1.18 Anatomie

Anatomia

<https://app.colanguage.com/it/francese/programma/b1/18>



La gorge	<i>(La gola)</i>	Le foie	<i>(Il fegato)</i>
La poitrine	<i>(Il torace)</i>	Les reins	<i>(I reni)</i>
La taille	<i>(La vita)</i>	L'estomac	<i>(Lo stomaco)</i>
Le ventre	<i>(L'addome)</i>	Les intestins	<i>(L'intestino)</i>
Le genou	<i>(Il ginocchio)</i>	Les articulations	<i>(Le articolazioni)</i>
La cheville	<i>(La caviglia)</i>	Le pédiatre	<i>(Il pediatra)</i>
Le coude	<i>(Il gomito)</i>	La température corporelle	<i>(La temperatura corporea)</i>
Le poignet	<i>(Il polso)</i>	Prendre la température	<i>(Misurare la temperatura)</i>
Le cœur	<i>(Il cuore)</i>	Contrôler la tension	<i>(Controllare la pressione)</i>
Le poumon	<i>(Il polmone)</i>	Contrôler la glycémie	<i>(Controllare la glicemia)</i>
La peau	<i>(La pelle)</i>	Se faire vacciner	<i>(Vaccinarsi)</i>
Les muscles	<i>(I muscoli)</i>	Éviter le stress	<i>(Evitare lo stress)</i>
Le cerveau	<i>(Il cervello)</i>		

1.Esercizi

1. Email



Ricevi un'email dal tuo medico di base dopo un piccolo problema di salute: rispondi per spiegare i tuoi sintomi, fare le tue domande e proporre disponibilità per un appuntamento.

Objet : Suite à votre appel – contrôle de santé

Bonjour Madame / Monsieur,

Suite à votre appel de ce matin, je vous conseille de prendre rendez-vous pour un **contrôle de santé** complet.

Nous pourrions vérifier votre **tension**, votre **poids**, ausculter votre **cœur** et vos **poumons**, et discuter des douleurs au **dos** ou aux **articulations**. Si nécessaire, nous ferons aussi un contrôle de la **glycémie**.

Merci de m'indiquer :

- Depuis quand vous avez mal (dos, genou, poitrine, ventre, etc.).
- Si vous avez eu de la **fièvre** ou des problèmes de **respiration**.
- Vos disponibilités cette semaine.

Cordialement,

Dr Martin Dupuis, médecin généraliste

Scrivi una risposta appropriata: *Je vous écris pour vous donner plus de détails sur... / Depuis environ..., je ressens une douleur à... / Je suis disponible le... matin / l'après midi.*

2. Completa i dialoghi

a. Visite chez le médecin du travail

Cadre en entreprise: *Docteur, je suis très fatigué, j'ai parfois (Dottore, sono molto stanco, a volte ho dolori al dos douleurs à la poitrine et je me (Dottore, sono molto stanco, a volte ho dolori al petto e mi sento spesso molto stressato al sens souvent très stressé au travail. (Dottore, sono molto stanco, a volte ho dolori al lavoro.)*

Médecin du travail: 1. _____ (D'accordo, iniziamo controllando la pressione e ascoltando cuore e polmoni; poi parleremo del suo livello di stress.)

Médecin du travail: *Respirez profondément... encore... très (Respiri profondamente... ancora... molto bene; il bien ; votre cœur est régulier, mais vos (Respiri profondamente... ancora... molto bene; il suo cuore è regolare, ma i muscoli delle spalle muscles des épaules sont très tendus. (Respiri profondamente... ancora... molto bene; il sono molto tesi.)*

Cadre en entreprise: 2. _____ (Trascorro le giornate seduto davanti al computer; ho anche dolori a polso e gomito da quanto digitare.)

Médecin du travail: *Je vous conseille de faire des pauses régulières, des étirements pour les articulations et au moins trente minutes de marche par jour pour le dos, la taille et les genoux.* (Le consiglio di fare pause regolari, esercizi di stretching per le articolazioni e almeno trenta minuti di camminata al giorno per la schiena, la zona lombare e le ginocchia.)

Cadre en entreprise: 3. _____ (E per lo stress, cosa posso fare concretamente?)

Médecin du travail: *Essayez d'éviter le stress continu : respirez profondément, déconnectez des écrans le soir et pratiquez une activité relaxante comme le sport ou la méditation.* (Cercate di interrompere lo stress continuo: respirate profondamente, staccate dagli schermi la sera e praticate un'attività rilassante come lo sport o la meditazione.)

Cadre en entreprise: 4. _____ (Molto bene, modificherò la mia routine per proteggere il cuore e la mia salute nel lungo periodo.)

b. Bilan santé avant un voyage

Consultant: *Bonjour docteur, je pars en mission en Inde pendant trois mois et je voudrais faire un bilan complet de santé.* (Buongiorno dottore, parto in missione in India per tre mesi e vorrei fare un controllo completo della salute.)

Médecin généraliste: 5. _____ (Molto bene: misureremo la temperatura, controlleremo la pressione e la glicemia, poi verificherò il suo cuore, i polmoni e il fegato.)

Consultant: *En ce moment j'ai souvent mal au ventre et à la gorge, surtout après les repas ou quand je parle beaucoup en réunion.* (Ultimamente ho spesso mal di pancia e mal di gola, soprattutto dopo i pasti o quando parlo molto in riunione.)

Médecin généraliste: 6. _____ (Ascolterò il torace e palperò l'addome per verificare se intestino o reni sono doloranti.)

Médecin généraliste: *Pour l'Inde, il faudra aussi vous faire vacciner contre l'hépatite A et la typhoïde, c'est important pour protéger le foie et l'appareil digestif.* (Per l'India dovrà anche vaccinarsi contro l'epatite A e la febbre tifoide; è importante per proteggere il fegato e l'apparato digerente.)

Consultant: 7. _____ (D'accordo, preferisco fare tutto ora per evitare problemi in loco, avrò l'agenda piena.)

Médecin généraliste: *Pendant le voyage, buvez beaucoup d'eau, évitez le stress et bougez régulièrement pour ne pas bloquer les articulations, surtout genoux et chevilles pendant les vols.* (Durante il viaggio beva molta acqua, eviti lo stress e si muova regolarmente per non rigidire le articolazioni, specialmente ginocchia e caviglie durante i voli.)

Consultant: 8. _____ (Grazie dottore, seguirò i suoi consigli per prendermi cura del mio corpo durante la missione.)

1. D'accord, commençons par contrôler la tension et écouter votre cœur et vos poumons, puis on parlera de votre niveau de stress. **2.** Je passe mes journées assis devant l'ordinateur ; j'ai aussi des douleurs au poignet et au coude à force de taper. **3.** Et pour le stress, que puis-je faire concrètement ? **4.** Très bien, je vais modifier ma routine pour protéger mon cœur et ma santé à long terme. **5.** Très bien : on prendra la température, on contrôlera la tension et la glycémie, puis je vérifierai votre cœur, vos poumons et votre foie. **6.** Je vais ausculter votre poitrine et palper l'abdomen pour voir si les intestins ou les reins sont sensibles. **7.** D'accord, je préfère faire tout maintenant pour éviter les problèmes sur place, mon agenda sera chargé. **8.** Merci docteur, je suivrai vos conseils pour prendre soin de mon corps pendant la mission.

3. In 8-10 righe, descrivi le tue abitudini quotidiane per prenderti cura del tuo corpo al lavoro o a casa e spiega cosa vorresti migliorare.

Je fais des pauses régulières pour... / Je bois de l'eau pour... / Je vérifie ma tension quand... / J'aimerais instaurer la routine suivante...
