

## B1.18 Anatomie

Anatomia

<https://app.colanguage.com/it/francese/programma/b1/18>



<b>La gorge</b>	( <i>La gola</i> )	<b>Le foie</b>	( <i>Il fegato</i> )
<b>La poitrine</b>	( <i>Il torace</i> )	<b>Les reins</b>	( <i>I reni</i> )
<b>La taille</b>	( <i>La vita</i> )	<b>L'estomac</b>	( <i>Lo stomaco</i> )
<b>Le ventre</b>	( <i>L'addome</i> )	<b>Les intestins</b>	( <i>L'intestino</i> )
<b>Le genou</b>	( <i>Il ginocchio</i> )	<b>Les articulations</b>	( <i>Le articolazioni</i> )
<b>La cheville</b>	( <i>La caviglia</i> )	<b>Le pédiatre</b>	( <i>Il pediatra</i> )
<b>Le coude</b>	( <i>Il gomito</i> )	<b>La température corporelle</b>	( <i>La temperatura corporea</i> )
<b>Le poignet</b>	( <i>Il polso</i> )	<b>Prendre la température</b>	( <i>Misurare la temperatura</i> )
<b>Le cœur</b>	( <i>Il cuore</i> )	<b>Contrôler la tension</b>	( <i>Controllare la pressione</i> )
<b>Le poumon</b>	( <i>Il polmone</i> )	<b>Contrôler la glycémie</b>	( <i>Controllare la glicemia</i> )
<b>La peau</b>	( <i>La pelle</i> )	<b>Se faire vacciner</b>	( <i>Vaccinarsi</i> )
<b>Les muscles</b>	( <i>I muscoli</i> )	<b>Éviter le stress</b>	( <i>Evitare lo stress</i> )
<b>Le cerveau</b>	( <i>Il cervello</i> )		

## 1. Esercizi

### 1. Email



Ricevi un'email dal tuo medico di base dopo un piccolo problema di salute: rispondi per spiegare i tuoi sintomi, fare le tue domande e proporre disponibilità per un appuntamento.

#### Objet : Suite à votre appel – contrôle de santé

Bonjour Madame / Monsieur,

Suite à votre appel de ce matin, je vous conseille de prendre rendez-vous pour un **contrôle de santé** complet.

Nous pourrons vérifier votre **tension**, votre **poids**, ausculter votre **cœur** et vos **poumons**, et discuter des douleurs au **dos** ou aux **articulations**. Si nécessaire, nous ferons aussi un contrôle de la **glycémie**.

Merci de m'indiquer :

- Depuis quand vous avez mal (dos, genou, poitrine, ventre, etc.).
- Si vous avez eu de la **fièvre** ou des problèmes de **respiration**.
- Vos disponibilités cette semaine.

Cordialement,

Dr Martin Dupuis, médecin généraliste

**Scrivi una risposta appropriata:** Je vous écris pour vous donner plus de détails sur... / Depuis environ..., je ressens une douleur à... / Je suis disponible le... matin / l'après midi.

---

---

---

## 2. Completa i dialoghi

### a. Visite chez le médecin du travail

**Cadre en entreprise:** Docteur, je suis très fatigué, j'ai parfois (Dottore, sono molto stanco, a volte ho dolori al petto e mi sento spesso molto stressato al lavoro.)

**Médecin du travail:** 1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(D'accordo, iniziamo controllando la pressione e ascoltando cuore e polmoni; poi parleremo del suo livello di stress.)

**Médecin du travail:** Respirez profondément... encore... très (Respiri profondamente... ancora... molto bene; il suo cuore è regolare, ma i muscoli delle spalle sono molto tesi.)

**Cadre en entreprise:** 2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(Tras corro le giornate seduto davanti al computer; ho anche dolori a polso e gomito da quanto digitare.)

<b>Médecin du travail:</b>	<i>Je vous conseille de faire des pauses régulières, des étirements pour les articulations et au moins trente minutes de marche par jour pour le dos, la taille et les genoux.</i>	<i>(Le consiglio di fare pause regolari, esercizi di stretching per le articolazioni e almeno trenta minuti di camminata al giorno per la schiena, la zona lombare e le ginocchia.)</i>
<b>Cadre en entreprise:</b>	3. _____	<i>(E per lo stress, cosa posso fare concretamente?)</i>
<b>Médecin du travail:</b>	<i>Essayez d'éviter le stress continu : respirez profondément, déconnectez des écrans le soir et pratiquez une activité relaxante comme le sport ou la méditation.</i>	<i>(Cercate di interrompere lo stress continuo: respirate profondamente, staccate dagli schermi la sera e praticate un'attività rilassante come lo sport o la meditazione.)</i>
<b>Cadre en entreprise:</b>	4. _____	<i>(Molto bene, modificherò la mia routine per proteggere il cuore e la mia salute nel lungo periodo.)</i>
<b>b. Bilan santé avant un voyage</b>		
<b>Consultant:</b>	<i>Bonjour docteur, je pars en mission en Inde pendant trois mois et je voudrais faire un bilan complet de santé.</i>	<i>(Buongiorno dottore, parto in missione in India per tre mesi e vorrei fare un controllo completo della salute.)</i>
<b>Médecin généraliste:</b>	5. _____	<i>(Molto bene: misureremo la temperatura, controlleremo la pressione e la glicemia, poi verificherò il suo cuore, i polmoni e il fegato.)</i>
<b>Consultant:</b>	<i>En ce moment j'ai souvent mal au ventre et à la gorge, surtout après les repas ou quand je parle beaucoup en réunion.</i>	<i>(Ultimamente ho spesso mal di pancia e mal di gola, soprattutto dopo i pasti o quando parlo molto in riunione.)</i>
<b>Médecin généraliste:</b>	6. _____	<i>(Ascolterò il torace e palperò l'addome per verificare se intestino o reni sono doloranti.)</i>
<b>Médecin généraliste:</b>	<i>Pour l'Inde, il faudra aussi vous faire vacciner contre l'hépatite A et la typhoïde, c'est important pour protéger le foie et l'appareil digestif.</i>	<i>(Per l'India dovrà anche vaccinarsi contro l'epatite A e la febbre tifoide; è importante per proteggere il fegato e l'apparato digerente.)</i>
<b>Consultant:</b>	7. _____	<i>(D'accordo, preferisco fare tutto ora per evitare problemi in loco, avrà l'agenda piena.)</i>
<b>Médecin généraliste:</b>	<i>Pendant le voyage, buvez beaucoup d'eau, évitez le stress et bougez régulièrement pour ne pas bloquer les articulations, surtout genoux et chevilles pendant les vols.</i>	<i>(Durante il viaggio beva molta acqua, eviti lo stress e si muova regolarmente per non rigidire le articolazioni, specialmente ginocchia e caviglie durante i voli.)</i>
<b>Consultant:</b>	8. _____	<i>(Grazie dottore, seguirò i suoi consigli per prendermi cura del mio corpo durante la missione.)</i>

**1.** D'accord, commençons par contrôler la tension et écouter votre cœur et vos poumons, puis on parlera de votre niveau de stress. **2.** Je passe mes journées assis devant l'ordinateur ; j'ai aussi des douleurs au poignet et au coude à force de taper. **3.** Et pour le stress, que puis-je faire concrètement ? **4.** Très bien, je vais modifier ma routine pour protéger mon cœur et ma santé à long terme. **5.** Très bien : on prendra la température, on contrôlera la tension et la glycémie, puis je vérifierai votre cœur, vos poumons et votre foie. **6.** Je vais ausculter votre poitrine et palper l'abdomen pour voir si les intestins ou les reins sont sensibles. **7.** D'accord, je préfère faire tout maintenant pour éviter les problèmes sur place, mon agenda sera chargé. **8.** Merci docteur, je suivrai vos conseils pour prendre soin de mon corps pendant la mission.

**3. In 8-10 righe, descrivi le tue abitudini quotidiane per prenderti cura del tuo corpo al lavoro o a casa e spiega cosa vorresti migliorare.**

*Je fais des pauses régulières pour... / Je bois de l'eau pour... / Je vérifie ma tension quand... / J'aimerais instaurer la routine suivante...*

---

---

---