



A2.22 Hygiène personnelle

- Parlez des produits d'hygiène et des routines.
- Expliquez quels produits d'hygiène vous souhaitez avoir en magasin.

Le bain	<i>(La vasca da bagno)</i>	Le shampoing	<i>(Lo shampooo)</i>
La douche	<i>(La doccia)</i>	Le gel douche	<i>(Il gel doccia)</i>
La baignoire	<i>(La vasca da bagno)</i>	Le déodorant	<i>(Il deodorante)</i>
Le savon pour les mains	<i>(Il sapone per le mani)</i>	Le coton-tige	<i>(Il cotton fioc)</i>
Le peigne	<i>(Il pettine)</i>	La crème pour les cheveux	<i>(La crema per capelli)</i>
Le rasoir	<i>(Il rasoio)</i>	Se laver les mains	<i>(Lavarsi le mani)</i>
La brosse à dents	<i>(Lo spazzolino da denti)</i>	Se maquiller	<i>(Truccarsi)</i>
Le dentifrice	<i>(Il dentifricio)</i>		

1. Scansiona il codice QR per guardare il video o leggere il testo.



Avant, une professionnelle des **cosmétiques** avait trop de produits dans sa salle de bain. Elle a compris que c'était une **surconsommation** et elle a décidé de simplifier sa **routine d'hygiène**. Avec une amie, elle crée une petite marque avec des produits essentiels. Elle utilise surtout un baume multi-usages, une **crème hydratante** et un nettoyant visage. Ce choix rend sa routine plus simple et plus efficace.

*Prima, una professionista dei **cosmetici** aveva troppi prodotti nel suo bagno. Ha capito che era un **consumo eccessivo** e ha deciso di semplificare la sua **routine di igiene**. Con un'amica, crea un piccolo marchio con prodotti essenziali. Usa soprattutto un balsamo multiuso, una **crema idratante** e un detergente viso. Questa scelta rende la sua routine più semplice e più efficace.*

1. Pourquoi la salle de bain était-elle pleine de produits ?
 - a. Parce qu'elle n'avait pas de place pour ranger ses serviettes.
 - b. Parce qu'elle fabriquait elle-même des cosmétiques à la maison.
 - c. Parce que toute l'équipe testait des nouveautés et en emportait beaucoup.
 - d. Parce qu'elle achetait toujours les mêmes produits en grand format.
2. Quel est le premier produit lancé par la marque créée avec Camille ?
 - a. Un baume magique multi-usages.
 - b. Une crème solaire pour l'été.
 - c. Un shampoing solide pour les cheveux.
 - d. Un démaquillant pour les yeux.
3. Quels trois produits utilise-t-elle aujourd'hui dans sa routine ?
 - a. Un gommage, un masque et une lotion tonique.
 - b. Un démaquillant, un parfum et une crème hydratante.
 - c. Un savon pour le corps, un shampoing et un après-shampoing.
 - d. Un baume, une crème hydratante et un nettoyant visage.

1-c 2-a 3-d

2. Grammatica: I pronomi possessivi (il mio, il tuo, il suo, il nostro, il vostro, il loro)

I pronomi possessivi indicano a chi appartiene un oggetto.



1. I pronomi possessivi devono corrispondere al genere e al numero del nome; per esempio, son savon diventa le sien, e sa brosse diventa la sienne.

Pronoms (<i>Pronomi</i>)	Masculin (<i>Maschile</i>)	Féminin
Je	Le mien (<i>Il mio</i>)	La mienne (<i>La mia</i>)
Tu	Le tien (<i>Il tuo</i>)	La tienne (<i>La tua</i>)
Il / Elle	Le sien (<i>Il suo</i>)	La sienne (<i>La sua</i>)
Nous	Le nôtre (<i>Il nostro</i>)	La nôtre (<i>La nostra</i>)
Vous	Le vôtre (<i>Il vostro</i>)	La vôtre (<i>La vostra</i>)
Ils / Elles	Le leur (<i>Il loro</i>)	La leur (<i>La loro</i>)

- Vous préférez ce gel douche ou _____ ? (*Preferisce questo bagnoschiuma o il suo?*)
 a. la vôtre b. le votre c. le vôtre d. le tien
- Vous utilisez une brosse à dents électrique ? Moi, j'utilise _____. (*Usa uno spazzolino elettrico? Io uso il mio.*)
 a. la sienne b. le mien c. la mien d. la mienne

1. le vôtre 2. la mienne

Riscrivi le frasi

- C'est mon stylo. C'est mon stylo, pas ton stylo.

(È la mia penna. È la mia, non la tua.)

- C'est ma brosse à dents. C'est ma brosse à dents, pas sa brosse à dents.

(È il mio spazzolino da denti. È il mio, non il suo.)

- Voilà ton passeport. Ce n'est pas mon passeport, c'est ton passeport.

(Ecco il tuo passaporto. Non è il mio, è il tuo.)

3. Esercizi

1. Abбина gli elementi che hanno un significato correlato.

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| a. le savon pour les mains | 1. le savon pour la douche |
| b. le gel douche | 2. pour se brosser les dents |
| c. la brosse à dents | 3. pour se laver les mains |
| d. le déodorant | 4. contre les mauvaises odeurs |

a-3 b-1 c-2 d-4



2. Parafarmacia - lista per il bagno (Audio disponibile nell'app)

Compila gli spazi vuoti: shampooing, rasoir, leur, dentifrice, mien, vôtre, déodorant, gel douche

Parapharmacie du Centre - Préparez votre visite

Pour gagner du temps, préparez une liste avant de venir. Pour l'hygiène quotidienne, nous proposons du (1) _____, du (2) _____, du (3) _____, du (4) _____ et des brosses à dents. Vous pouvez aussi trouver un (5) _____, un peigne, des coton tiges et du savon pour les mains.

Si vous hésitez, notez vos préférences : parfum ou sans parfum, peau sensible, format voyage. Pour éviter les confusions à la maison, écrivez le prénom sur chaque produit : le (6) _____, le (7) _____ ou le (8) _____ si vous faites les courses pour un proche.

Parafarmacia del Centro - Preparate la vostra visita

Per risparmiare tempo, preparate una lista prima di venire. Per l'igiene quotidiana, proponiamo gel doccia, shampoo, deodorante, dentifricio e spazzolini da denti. Potete anche trovare un rasoio, un pettine, cotton fioc e sapone per le mani.

Se siete indecisi, annotate le vostre preferenze: profumato o senza profumo, pelle sensibile, formato da viaggio. Per evitare confusioni a casa, scrivete il nome su ogni prodotto: il vostro, il loro o il mio se fate la spesa per una persona cara.

(1) gel douche, (2) shampooing, (3) déodorant, (4) dentifrice, (5) rasoir, (6) vôtre, (7) leur, (8) mien

1. Quel(s) conseil(s) donne la notice pour organiser les produits à la maison et comment l'appliqueriez vous ?

3. Ascolta il frammento audio e indica se le seguenti affermazioni sono vere o false.

- Elle va à la pharmacie parce qu'elle part en voyage le lendemain.
Chez elle, elle préfère prendre un bain plutôt qu'une douche.
Elle cherche des produits pour se laver les mains et pour les dents.

Vero Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Scegli la soluzione corretta

1. Le matin, je _____ les mains avec du savon avant de partir au travail. *(Al mattino, mi lavo le mani con il sapone prima di partire per il lavoro.)*
a. m'a lave b. me lave c. me laver d. me laves
2. Après la douche, tu _____ les cheveux avec du shampoing. *(Dopo la doccia, ti lavi i capelli con lo shampoo.)*
a. te laves b. te lave c. t' lave d. te lavez
3. Au magasin, elle compare les déodorants et elle _____ souvent les mains pour tester les produits. *(In negozio, lei confronta i deodoranti e si lava spesso le mani per provare i prodotti.)*
a. se laves b. sont lave c. se lave d. se laver

1. me lave 2. te laves 3. se lave

5. Parlare: Interpretare le situazioni

Cliente: *Bonjour, je cherche un shampoing, un gel douche et un déodorant, s'il vous plaît.*

(Buongiorno, cerco uno shampoo, un gel doccia e un deodorante, per favore.)

Vendeuse: *Bonjour. Pour le déodorant, vous préférez sans parfum ou avec un parfum discret ?*

(Buongiorno. Per il deodorante, lo preferisce senza profumo o con un profumo discreto?)

Cliente: *Sans parfum, si possible. J'aurais aussi besoin d'un dentifrice et d'une brosse à dents, j'ai oublié les miens en voyage.*

(Senza profumo, se possibile. Avrei anche bisogno di un dentifricio e di uno spazzolino da denti, ho dimenticato i miei in viaggio.)

Vendeuse: *Très bien. Pour la douche, je vous conseille ce gel douche pour peau sensible. Vous voulez aussi un savon pour les mains ?*

(Benissimo. Per la doccia, le consiglio questo gel doccia per pelle sensibile. Vuole anche un sapone per le mani?)

Cliente: *Oui, et des coton-tiges, s'il vous plaît. Je prends tout, merci.*

(Sì, e dei cotton fioc, per favore. Prendo tutto, grazie.)

1. Quels produits la cliente veut-elle acheter ?
-



6. Rispondi alle domande usando il vocabolario di questo capitolo.

Moi, j'utilise... et le mien est... / Je voudrais... s'il vous plaît, pour la douche / pour les mains. / C'est mon rasoir / C'est ton shampoing.

1. Le matin, quelle est votre routine d'hygiène avant d'aller au travail et quels produits utilisez-vous généralement ?

2. En parapharmacie, quels produits d'hygiène voulez-vous acheter et comment dites-vous que c'est le vôtre ou celui d'une autre personne ?

7. WhatsApp

Salut ! Je passe au Monoprix après le boulot. On n'a presque plus de **gel douche** et de **dentifrice**.

Tu veux que je prenne autre chose pour la salle de bain ? (shampoing, **savon pour les mains, déodorant...**)

Dis-moi aussi si tu préfères une grande ou une petite bouteille.

- Thomas



Scrivi una risposta appropriata: *Tu peux prendre... s'il te plaît ? / Je préfère une grande/petite bouteille de... / Le tien/le mien est presque fini, donc...*

Verbi importanti

Se laver (lavarsi)

	Present
je/j'	me lave
tu	te laves
il/elle/on	se lave
nous	nous lavons
vous	vous lavez
ils/elles	se lavent