

Infermieristica 6 protocoles d'hygiène



- Respectez les consignes d'hygiène et de sécurité
- Décrivez les mesures de prévention des infections
- Expliquez vos tâches pendant une épidémie ou une pandémie
- hygiène, prévention des infections, tenue de protection, hygiène des mains, protocoles de nettoyage, tri des déchets et recyclage en santé

La désinfection	<i>(La disinfezione)</i>	La procédure d'isolement	<i>(La procedura di isolamento)</i>
Le lavage des mains	<i>(Il lavaggio delle mani)</i>	Le tri des déchets	<i>(La raccolta differenziata dei rifiuti)</i>
Le gel hydroalcoolique	<i>(Il gel idroalcolico)</i>	Les déchets infectieux	<i>(I rifiuti infettivi)</i>
Le masque chirurgical	<i>(La maschera chirurgica)</i>	La stérilisation	<i>(La sterilizzazione)</i>
La tenue de protection	<i>(La tenuta protettiva)</i>	Respecter le protocole	<i>(Rispettare il protocollo)</i>
Les gants jetables	<i>(I guanti monouso)</i>	Se protéger	<i>(Proteggersi)</i>
La visière de protection	<i>(La visiera protettiva)</i>	Nettoyer et désinfecter	<i>(Pulire e disinfettare)</i>
La contamination	<i>(La contaminazione)</i>	Vérifier l'équipement	<i>(Verificare l'attrezzatura)</i>
La prévention des infections	<i>(La prevenzione delle infezioni)</i>	Signaler un incident	<i>(Segnalare un incidente)</i>

1. Esercizi

1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- | | |
|----------------------------|--|
| a. Le lavage des mains | 1. Solution hydroalcoolique pour les mains |
| b. Le gel hydroalcoolique | 2. Enlever la saleté et tuer les microbes |
| c. Respecter le protocole | 3. Se laver les mains |
| d. Nettoyer et désinfecter | 4. Suivre le protocole |

a-3 b-1 c-4 d-2



2. Note interne: igiene e sicurezza nello studio (QR: Audio)

Compila gli spazi vuoti: signalez un incident, gel hydroalcoolique, contamination, lavage des mains, déchets infectieux, gants jetables, masque chirurgical, nettoyez et désinfectez



Suite à l'augmentation des cas de grippe, nous renforçons les règles d'hygiène au cabinet. À l'arrivée, chaque patient utilise le (1) _____. Le personnel se fait le (2) _____ avant et après chaque soin. En cas de symptômes respiratoires, un (3) _____ est obligatoire pour le patient et pour le soignant.

Pendant les soins, portez des (4) _____ si vous êtes en contact avec des liquides biologiques, et changez de gants entre deux patients. Après chaque consultation, (5) _____ la table, le tensiomètre et les poignées. Les (6) _____ vont dans la boîte jaune, séparés des autres déchets. Si vous observez un problème de matériel ou une possible (7) _____, (8) _____ au responsable et notez l'heure.

A seguito dell'aumento dei casi di influenza, rafforziamo le regole di igiene nello studio. All'arrivo, ogni paziente utilizza il gel idroalcolico. Il personale si lava le mani prima e dopo ogni trattamento. In caso di sintomi respiratori, la mascherina chirurgica è obbligatoria per il paziente e per l'operatore.

Durante le prestazioni, indossate guanti monouso se siete a contatto con liquidi biologici e cambiate i guanti tra un paziente e l'altro. Dopo ogni visita, pulite e disinfettate il lettino, il misuratore di pressione e le maniglie. I rifiuti infetti vanno nel contenitore giallo, separati dagli altri rifiuti. Se osservate un problema con il materiale o una possibile contaminazione, segnalate l'incidente al responsabile e annotate l'ora.

(1) gel hydroalcoolique, (2) lavage des mains, (3) masque chirurgical, (4) gants jetables, (5) nettoyez et désinfectez, (6) déchets infectieux, (7) contamination, (8) signalez un incident

1. Que doit faire le patient et le personnel à l'arrivée ?

2. Que faire si vous observez une possible contamination ou un incident matériel ?

3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

- | | Vero | Falso |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Avant d'aller dans la zone d'isolement, elle vérifie son équipement et met des protections. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Elle désinfecte le chariot seulement à la fin de la journée. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Elle met les déchets infectieux dans le sac approprié, en faisant le tri. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
- 1-V 2-X 3-V



4. Scegli la soluzione corretta

1. Avant d'entrer dans la chambre, je _____ les _____ (Prima di entrare nella stanza, mi disinfetto le mani avec du gel hydroalcoolique.)
a. désinfecte b. désinfectons c. désinfecté d. désinfectes
 2. Pendant une épidémie, nous _____ le _____ (Durante un'epidemia noi rispettiamo il protocole et nous portons un masque chirurgical.)
a. respecter b. respectons c. respecte d. respectez
 3. Si vous avez un doute sur la tenue de protection, vous _____ l'équipement avant le soin. (Se avete dubbi sull'abbigliamento protettivo, vérifiez l'équipaggiamento prima della cura.)
a. vérifier b. vérifiez c. vérifiez d. vérifient
1. désinfecte 2. respectons 3. vérifiez

5. Role play - dialoghi (QR: Audio)

Masque et gants à l'accueil

- Lina (responsable d'accueil):** Thomas, avant de prendre le poste, désinfecte-toi les mains avec le gel hydroalcoolique, s'il te plaît.
(Thomas, prima di prendere il turno, disinfettati le mani con il gel idroalcolico, per favore.)
- Thomas (assistant):** Ah oui, pardon... Je dois aussi mettre le masque chirurgical et les gants jetables ?
(Ah sì, scusa... Devo anche mettere la mascherina chirurgica e i guanti monouso?)
- Lina (responsable d'accueil):** Oui, et vérifie l'équipement : il y a des masques et des visières de protection dans le tiroir.
(Sì, e controlla l'attrezzatura: ci sono mascherine e visiere protettive nel cassetto.)
- Thomas (assistant):** D'accord, je respecte le protocole : je me protège et je fais le lavage des mains avant chaque patient.
(Va bene, rispetto il protocollo: mi proteggo e mi lavo le mani prima di ogni paziente.)



1. Pourquoi Lina demande-t-elle à Thomas de se désinfecter les mains ?
-

6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)



En général, je dois... / Pour éviter les infections, je... / Je porte... et je me lave les mains avec...

1. Au travail, quelles règles d'hygiène respectez-vous chaque jour pour éviter la contamination ? Donnez deux exemples simples.

2. Si vous découvrez un patient avec une infection ou suspectez un cas pendant une épidémie, que faites-vous d'abord et comment vous protégez-vous ?

7. Scrittura: Email (QR: IA+)

Objet : Protocole d'hygiène – semaine prochaine

Bonjour,

Comme il y a plus de cas de grippe, nous renforçons l'hygiène au cabinet. Merci de **vous laver les mains** souvent et d'utiliser le **gel hydroalcoolique** entre deux patients. Le **masque chirurgical** est obligatoire en salle de soins. Les **déchets** (gants/masques) vont dans le bac jaune « soins ».

Peux-tu me dire si tu seras là lundi matin ?

Julie



Scrivi una risposta appropriata: *Je confirme que je serai là lundi à... / Pouvez-vous préciser si... ? / Je suivrai le protocole et...*
