

## Infermieristica 21 Médicaments et compétences cliniques



- Identifier les principales classes de médicaments, telles que les bêta-bloquants, et expliquer leurs effets et leurs risques
- Choisissez le site d'injection intramusculaire (IM) approprié en fonction de l'âge, de la masse musculaire et de la sécurité.
- Reconnaître les signes de malnutrition et soutenir les clients qui ont des difficultés à suivre leur régime alimentaire
- bêta-bloquants, sites d'injection intramusculaire (deltoïde, ventro-glutéal, vaste latéral), signes de dénutrition, observance alimentaire

<b>La pression artérielle</b>	<i>(La pressione arteriosa)</i>	<b>Le site vastus lateralis</b>	<i>(Il sito vasto laterale)</i>
<b>Le risque cardiovasculaire</b>	<i>(Il rischio cardiovascolare)</i>	<b>La réaction locale</b>	<i>(La reazione locale)</i>
<b>Le bêta-bloquant</b>	<i>(Il beta-bloccante)</i>	<b>Administrar une injection intramusculaire</b>	<i>(Somministrare un'iniezione intramuscolare)</i>
<b>L'effet secondaire</b>	<i>(L'effetto collaterale)</i>	<b>Évaluer la sécurité d'injection</b>	<i>(Valutare la sicurezza dell'iniezione)</i>
<b>La dénutrition</b>	<i>(La denutrizione)</i>	<b>Expliquer les contre indications</b>	<i>(Spiegare le controindicazioni)</i>
<b>Les signes de malnutrition</b>	<i>(I segni di malnutrizione)</i>	<b>Prévenir les interactions médicamenteuses</b>	<i>(Prevenire le interazioni farmacologiche)</i>
<b>La masse musculaire</b>	<i>(La massa muscolare)</i>	<b>Adapter la posologie</b>	<i>(Adeguare il dosaggio)</i>
<b>L'aiguille intramusculaire</b>	<i>(L'ago intramuscolare)</i>	<b>Encourager l'observance</b>	<i>(Incoraggiare l'aderenza terapeutica)</i>
<b>Le site deltoïde</b>	<i>(Il sito deltoideo)</i>	<b>Surveiller l'état nutritionnel</b>	<i>(Monitorare lo stato nutrizionale)</i>
<b>Le site ventroglutéal</b>	<i>(Il sito ventrogluteo)</i>	<b>L'adhérence au régime alimentaire</b>	<i>(L'aderenza alla dieta)</i>

## 1. Esercizi

### 1. Abbina ogni parola alla sua definizione.

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| a. Le bêta-bloquant           | 1. Médicament qui réduit la pression artérielle et protège le cœur           |
| b. Les signes de malnutrition | 2. Aiguille plus longue destinée à atteindre le muscle sans toucher l'os.    |
| c. La masse musculaire        | 3. Signes cliniques montrant un apport insuffisant en énergie ou nutriments. |
| d. L'aiguille intramusculaire | 4. Quantité de muscle du patient, qu'on évalue avant une injection IM.       |
| e. Encourager l'observance    | 5. Aider le patient à suivre correctement son traitement et ses doses.       |

a-1 b-3 c-4 d-2 e-5



### 2. Nota di servizio: scelta del sito d'iniezione e rischio di malnutrizione (Audio disponibile nell'app)

**Compila gli spazi vuoti:** deltoide, bêta bloquants, administration, interactions, malnutrition, dose, plan, perte, effets, encourage

Dans notre service de médecine interne, plusieurs patients reçoivent des \_\_\_\_\_ pour traiter l'hypertension. L'infirmier doit toujours vérifier la \_\_\_\_\_, les éventuelles \_\_\_\_\_ médicamenteuses et expliquer au patient les principaux \_\_\_\_\_ secondaires possibles, comme la fatigue ou le vertige. Ensuite, il choisit le site d'\_\_\_\_\_ intramusculaire le plus sûr, par exemple le \_\_\_\_\_ chez l'adulte avec une bonne masse musculaire.

Dans l'unité, une patiente âgée présente une \_\_\_\_\_ de poids involontaire, une faiblesse générale et une légère fonte musculaire. L'équipe suspecte une \_\_\_\_\_ et décide d'évaluer l'état nutritionnel. La di t tienne propose un nouveau \_\_\_\_\_ alimentaire et organise un counseling nutritionnel. L'infirmier, lui, \_\_\_\_\_ la patiente   manger régulièrement et v rifie son adhésion thérapeutique au régime propos .

*Nel nostro reparto di medicina interna, diversi pazienti ricevono beta-bloccanti per trattare l'ipertensione. L'infermiere deve sempre verificare la dose, le eventuali interazioni farmacologiche e spiegare al paziente i principali effetti collaterali possibili, come stanchezza o vertigini. Poi sceglie il sito di somministrazione intramuscolare pi  sicuro, per esempio il deltoide nell'adulto con buona massa muscolare.*

*Nell'unit , una paziente anziana presenta una perdita di peso involontaria, una debolezza generale e una leggera perdita di massa muscolare. Il team sospetta una malnutrizione e decide di valutare lo stato nutrizionale. La dietista propone un nuovo piano alimentare e organizza un counseling nutrizionale. L'infermiere, invece, incoraggia la paziente a mangiare regolarmente e verifica la sua adesione terapeutica alla dieta proposta.*

1. Pourquoi l'infirmier doit il contrôler la dose et les interactions médicamenteuses avant de donner les bêta bloquants ?

### 3. Ascolta il frammento audio e indica se le seguenti affermazioni sono vere o false.

La soignante dit que le traitement vise à diminuer le risque cardiovasculaire et à aider à contrôler la tension.

Vero Falso



Pour l'injection IM, elle privilégie le deltoïde parce que la patiente a peu de masse musculaire.

Elle soupçonne une dénutrition et met en place un suivi pour soutenir l'adhérence alimentaire.

### 4. Gioco di ruolo: Completa i dialoghi



#### a. Expliquer un bêta bloquant à un patient

**Infirmière:** *Monsieur Dubois, votre cardiologue a prescrit un bêta bloquant pour votre hypertension artérielle et votre insuffisance cardiaque, ça permet de faire travailler le cœur plus calmement.*

*(Signor Dubois, il suo cardiologo le ha prescritto un beta bloccante per la sua ipertensione arteriosa e per l'insufficienza cardiaca: questo aiuta il cuore a lavorare in modo più calmo.)*

**Patient:** 1. \_\_\_\_\_

**Infirmière:** *Oui, la bradycardie, c'est quand le cœur bat trop lentement, donc si vous avez des malaises, des vertiges ou une fatigue persistante, il faut surveiller la tension et nous appeler.*

*(Si, la bradicardia è quando il cuore batte troppo lentamente: quindi se ha svenimenti, capogiri o una stanchezza persistente, bisogna controllare la pressione e chiamarci.)*

**Patient:** 2. \_\_\_\_\_

**Infirmière:** *Il peut y avoir des interactions médicamenteuses, par exemple avec certains antidépresseurs, donc ne changez rien sans avis médical et apportez toujours la liste complète de vos traitements.*

*(Possono esserci interazioni farmacologiche, per esempio con alcuni antidepressivi; quindi non cambi nulla senza parere medico e porti sempre la lista completa dei suoi farmaci.)*

**Patient:** 3. \_\_\_\_\_

**Infirmière:** *C'est exactement l'objectif : on ajuste la dose, on surveille la tension régulièrement et si quelque chose vous inquiète, vous revenez ou vous téléphonez.*

*(È proprio questo l'obiettivo: si aggiusta la dose, si controlla la pressione regolarmente e se qualcosa la preoccupa torni o ci telefoni.)*

#### b. Choisir un site d'injection intramusculaire

**Infirmier référent:** 4. \_\_\_\_\_

**Jeune infirmière:** *Du coup, vous préférez le vaste latéral ou le site ventroglutéal pour cette injection ? (Quindi preferite il vasto laterale o il sito ventrogluteo per questa iniezione?)*

**Infirmier référent:** 5. \_\_\_\_\_

**Jeune infirmière:** *D'accord, donc je prépare la seringue, je repère les repères osseux, et j'injecte à angle droit, 90 degrés, en respectant la technique aseptique.*

*(Va bene: preparo la siringa, localizzo i punti di riferimento ossei e inietto ad angolo retto, 90 gradi, rispettando la tecnica asettica.)*

**Infirmier référent:** 6. \_\_\_\_\_

### Esempi di risposte:

**1.** *D'accord, mais j'ai un peu peur des effets secondaires, j'ai entendu parler de bradycardie. 2. Et il y a des contre indications ou des interactions avec mes autres comprimés ? 3. Très bien, je préfère comprendre, comme ça je peux suivre correctement le traitement. 4. Pour Madame Leroy, 82 ans, avec une grosse fonte musculaire, on évite le site deltoïdien parce que le muscle est trop petit et le risque d'atteinte nerveuse est plus important. 5. Ici, le plus sûr, c'est le site ventroglutéal : bon volume musculaire, moins de nerfs et de vaisseaux, et on peut contrôler facilement la profondeur d'injection. 6. Exactement, tu évalues la masse musculaire, tu rassures la patiente, tu piques franchement et tu observes la zone après l'injection pour vérifier qu'il n'y a pas de douleur inhabituelle.*

### 5. Email

**Objet :** Avis sur le traitement de M. Bernard

Bonjour,

Je m'occupe de M. Bernard, 72 ans, en cardiologie. Il prend un **bêta bloquant** pour sa tension artérielle. Depuis quelques semaines, il se plaint de fatigue et sa **fréquence cardiaque** est souvent basse.

En plus, il a une **perte de poids involontaire** et une **diminution de la masse musculaire**. Il mange peu et sa **compliance alimentaire** est mauvaise.

Peux-tu me donner ton avis sur les **risques** du bêta bloquant dans ce cas et me proposer un plan simple pour **évaluer l'état nutritionnel** et le conseiller ?

Merci d'avance,

Sophie, infirmière de nuit

**Scrivi una risposta appropriata:** *Merci pour ton message à propos de M. Bernard. / À mon avis, il serait important de... / Je propose le plan suivant :*

---

---

---