

## Infermieristica 21 Médicaments et compétences cliniques



- Identifier les principales classes de médicaments, telles que les bêta-bloquants, et expliquer leurs effets et leurs risques
- Choisissez le site d'injection intramusculaire (IM) approprié en fonction de l'âge, de la masse musculaire et de la sécurité.
- Reconnaître les signes de malnutrition et soutenir les clients qui ont des difficultés à suivre leur régime alimentaire
- bêta-bloquants, sites d'injection intramusculaire (deltoïde, ventro-glutéal, vaste latéral), signes de dénutrition, observance alimentaire

<b>La pression artérielle</b>	<i>(La pressione arteriosa)</i>	<b>Le site vastus lateralis</b>	<i>(Il sito vasto laterale)</i>
<b>Le risque cardiovasculaire</b>	<i>(Il rischio cardiovascolare)</i>	<b>La réaction locale</b>	<i>(La reazione locale)</i>
<b>Le bêta-bloquant</b>	<i>(Il beta-bloccante)</i>	<b>Administrar une injection intramusculaire</b>	<i>(Somministrare un'iniezione intramuscolare)</i>
<b>L'effet secondaire</b>	<i>(L'effetto collaterale)</i>	<b>Évaluer la sécurité d'injection</b>	<i>(Valutare la sicurezza dell'iniezione)</i>
<b>La dénutrition</b>	<i>(La denutrizione)</i>	<b>Expliquer les contre indications</b>	<i>(Spiegare le controindicazioni)</i>
<b>Les signes de malnutrition</b>	<i>(I segni di malnutrizione)</i>	<b>Prévenir les interactions médicamenteuses</b>	<i>(Prevenire le interazioni farmacologiche)</i>
<b>La masse musculaire</b>	<i>(La massa muscolare)</i>	<b>Adapter la posologie</b>	<i>(Adeguare il dosaggio)</i>
<b>L'aiguille intramusculaire</b>	<i>(L'ago intramuscolare)</i>	<b>Encourager l'observance</b>	<i>(Incoraggiare l'aderenza terapeutica)</i>
<b>Le site deltoïde</b>	<i>(Il sito deltoideo)</i>	<b>Surveiller l'état nutritionnel</b>	<i>(Monitorare lo stato nutrizionale)</i>
<b>Le site ventroglutéal</b>	<i>(Il sito ventrogluteo)</i>	<b>L'adhérence au régime alimentaire</b>	<i>(L'aderenza alla dieta)</i>

## 1. Esercizi

### 1. Abбина ogni parola alla sua definizione.

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| a. Le bêta-bloquant           | 1. Signes cliniques montrant un apport insuffisant en énergie ou nutriments. |
| b. Les signes de malnutrition | 2. Quantité de muscle du patient, qu'on évalue avant une injection IM.       |
| c. La masse musculaire        | 3. Médicament qui réduit la pression artérielle et protège le cœur.          |

a-3 b-1 c-2



### 2. Nota di servizio: scelta del sito d'iniezione e rischio di malnutrizione (QR: Audio)



**Compila gli spazi vuoti:** dose, interactions, perte, malnutrition, deltoïde, plan, encourage, administration, effets, bêta bloquants

Dans notre service de médecine interne, plusieurs patients reçoivent des (1) \_\_\_\_\_ pour traiter l'hypertension. L'infirmier doit toujours vérifier la (2) \_\_\_\_\_, les éventuelles (3) \_\_\_\_\_ médicamenteuses et expliquer au patient les principaux (4) \_\_\_\_\_ secondaires possibles, comme la fatigue ou le vertige. Ensuite, il choisit le site d' (5) \_\_\_\_\_ intramusculaire le plus sûr, par exemple le (6) \_\_\_\_\_ chez l'adulte avec une bonne masse musculaire.

Dans l'unité, une patiente âgée présente une (7) \_\_\_\_\_ de poids involontaire, une faiblesse générale et une légère fonte musculaire. L'équipe suspecte une (8) \_\_\_\_\_ et décide d'évaluer l'état nutritionnel. La diététicienne propose un nouveau (9) \_\_\_\_\_ alimentaire et organise un counseling nutritionnel. L'infirmier, lui, (10) \_\_\_\_\_ la patiente à manger régulièrement et vérifie son adhésion thérapeutique au régime proposé.

*Nel nostro reparto di medicina interna, diversi pazienti ricevono beta-bloccanti per trattare l'ipertensione. L'infermiere deve sempre verificare la dose, le eventuali interazioni farmacologiche e spiegare al paziente i principali effetti collaterali possibili, come stanchezza o vertigini. Poi sceglie il sito di somministrazione intramuscolare più sicuro, per esempio il deltoide nell'adulto con buona massa muscolare.*

*Nell'unità, una paziente anziana presenta una perdita di peso involontaria, una debolezza generale e una leggera perdita di massa muscolare. Il team sospetta una malnutrizione e decide di valutare lo stato nutrizionale. La dietista propone un nuovo piano alimentare e organizza un counseling nutrizionale. L'infermiere, invece, incoraggia la paziente a mangiare regolarmente e verifica la sua adesione terapeutica alla dieta proposta.*

*(1) bêta bloquants, (2) dose, (3) interactions, (4) effets, (5) administration, (6) deltoïde, (7) perte, (8) malnutrition, (9) plan, (10) encourage*

1. Pourquoi l'infirmier doit il contrôler la dose et les interactions médicamenteuses avant de donner les bêta bloquants ?

\_\_\_\_\_

2. Dans quel cas le site deltoïde est il considéré comme adapté pour une injection intramusculaire ?

\_\_\_\_\_

### 3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

Vero Falso

1. La soignante dit que le traitement vise à diminuer le risque cardiovasculaire et à aider à contrôler la tension.
2. Pour l'injection IM, elle privilégie le deltoïde parce que la patiente a peu de masse musculaire.
3. Elle soupçonne une dénutrition et met en place un suivi pour soutenir l'adhérence alimentaire.



1-V 2-X 3-V

### 4. Scegli la soluzione corretta

1. Chez ce patient hypertendu, le médecin \_\_\_\_\_ un bêta-bloquant pour réduire la pression artérielle. *(In questo paziente iperteso, il medico prescrive un beta-bloccante per ridurre la pressione arteriosa.)*  
a. prescrit      b. prescis      c. prescrivait      d. a prescrire
2. Avant l'injection, l'infirmière \_\_\_\_\_ la masse musculaire pour choisir un site IM sûr. *(Prima dell'iniezione, l'infermiera verifica la massa muscolare per scegliere un sito IM sicuro.)*  
a. vérifera      b. a vérifié      c. vérifie      d. vérifient
3. Si le patient se plaint d'une réaction locale au deltoïde, on \_\_\_\_\_ de site et on utilise le ventroglutéal. *(Se il paziente si lamenta di una reazione locale al deltoide, si cambia sito e si utilizza il ventrogluteale.)*  
a. changes      b. change      c. changera      d. changer

1. prescrit 2. vérifie 3. change

### 5. Role play - dialoghi (QR: Audio)



#### Expliquer un bêta bloquant à un patient

**Infirmière:** *Monsieur Dubois, votre cardiologue a prescrit un bêta bloquant pour votre hypertension artérielle et votre insuffisance cardiaque, ça permet de faire travailler le cœur plus calmement.*  
*(Signor Dubois, il suo cardiologo le ha prescritto un beta bloccante per la sua ipertensione arteriosa e per l'insufficienza cardiaca: questo aiuta il cuore a lavorare in modo più calmo.)*

**Patient:** *D'accord, mais j'ai un peu peur des effets secondaires, j'ai entendu parler de bradycardie.*  
*(Va bene, ma ho un po' di timore per gli effetti collaterali; ho sentito parlare di bradicardia.)*

**Infirmière:** *Oui, la bradycardie, c'est quand le cœur bat trop lentement, donc si vous avez des malaises, des vertiges ou une fatigue persistante, il faut surveiller la tension et nous appeler.*

*(Sì, la bradicardia è quando il cuore batte troppo lentamente: quindi se ha svenimenti, capogiri o una stanchezza persistente, bisogna controllare la pressione e chiamarci.)*

**Patient:** *Et il y a des contre indications ou des interactions avec mes autres comprimés ?*

*(E ci sono controindicazioni o interazioni con le mie altre compresse?)*

**Infirmière:** *Il peut y avoir des interactions médicamenteuses, par exemple avec certains antidépresseurs, donc ne changez rien sans avis médical et apportez toujours la liste complète de vos traitements.*

*(Possono esserci interazioni farmacologiche, per esempio con alcuni antidepressivi; quindi non cambi nulla senza parere medico e porti sempre la lista completa dei suoi farmaci.)*

**Patient:** *Très bien, je préfère comprendre, comme ça je peux suivre correctement le traitement.*

*(Molto bene, preferisco capire: così posso seguire correttamente il trattamento.)*

**Infirmière:** *C'est exactement l'objectif : on ajuste la dose, on surveille la tension régulièrement et si quelque chose vous inquiète, vous revenez ou vous téléphonez.*

*(È proprio questo l'obiettivo: si aggiusta la dose, si controlla la pressione regolarmente e se qualcosa la preoccupa torni o ci telefoni.)*

1. Comment expliqueriez vous avec vos mots à un proche ce qu'est un bêta bloquant et à quoi il sert ?
- 

## 6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

*D'après le dossier, il/elle prend... et le risque principal est... / Je choiserais plutôt... parce que la masse musculaire est... / Il faut surveiller... et prévenir le médecin en cas de...*



1. Vous accueillez un patient sous bêta-bloquant pour l'hypertension : quels effets secondaires possibles lui expliquez-vous et que doit-il surveiller au quotidien ?

---

  2. Vous devez administrer une injection intramusculaire : comment choisissez-vous le site (deltoïde, ventroglutéal ou vastus lateralis) selon l'âge et la masse musculaire, et quels risques vérifiez-vous avant l'injection ?
-

## 7. Scrittura: Email (QR: IA+)

**Objet :** Avis sur le traitement de M. Bernard

Bonjour,

Je m'occupe de M. Bernard, 72 ans, en cardiologie. Il prend un **bêta bloquant** pour sa tension artérielle. Depuis quelques semaines, il se plaint de fatigue et sa **fréquence cardiaque** est souvent basse.

En plus, il a une **perte de poids involontaire** et une **diminution de la masse musculaire**. Il mange peu et sa **compliance alimentaire** est mauvaise.

Peux-tu me donner ton avis sur les **risques** du bêta bloquant dans ce cas et me proposer un plan simple pour **évaluer l'état nutritionnel** et le conseiller ?

Merci d'avance,

Sophie, infirmière de nuit



**Scrivi una risposta appropriata:** *Merci pour ton message à propos de M. Bernard. / À mon avis, il serait important de... / Je propose le plan suivant :*

---

---

---