



A1.22 Parties du corps

- Conosci le parti fondamentali del corpo.
- Frasi di base per descrivere il proprio stato di salute.

Le visage	<i>(Il viso)</i>	La main	<i>(La mano)</i>
La peau	<i>(La pelle)</i>	Le doigt	<i>(Il dito)</i>
La tête	<i>(La testa)</i>	L'oreille (Une)	<i>(L'orecchio)</i>
Le bras	<i>(Il braccio)</i>	La bouche	<i>(La bocca)</i>
L'épaule (Une)	<i>(La spalla)</i>	La dent	<i>(Il dente)</i>
Le dos	<i>(La schiena)</i>	Les yeux (L'œil, Un)	<i>(Gli occhi (L'occhio, Uno))</i>
La jambe	<i>(La gamba)</i>	Le nez	<i>(Il naso)</i>
Le pied	<i>(Il piede)</i>		

1. Dialogo: Un élève demande à sa coach de l'aider à s'étirer

- Élève:** Salut coach, tu peux m'aider à m'étirer ? *(Ciao coach, puoi aiutarmi a fare stretching?)*
- Entraîneuse:** Oui. Tu as mal où ? *(Sì. Dove ti fa male?)*
- Élève:** J'ai mal dans le bas du dos, surtout le matin. *(Ho dolore nella parte bassa della schiena, soprattutto al mattino.)*
- Entraîneuse:** D'accord. Assieds-toi et tends les jambes devant toi. *(Va bene. Siediti e stendi le gambe davanti a te.)*
- Élève:** Comme ça ? Je garde les jambes droites ? *(Così? Tengo le gambe dritte?)*
- Entraîneuse:** Oui. Essaie de toucher tes pieds avec tes mains. *(Sì. Prova a toccare i piedi con le mani.)*
- Élève:** Ça tire un peu, mais c'est mieux. *(Tira un po', ma è meglio.)*
- Entraîneuse:** Très bien. Tu tiens trente secondes, puis tu te reposes. *(Molto bene. Mantieni la posizione per trenta secondi, poi riposati.)*

- Où l'élève a-t-il mal ? *(Dove gli fa male lo studente?)*
 - À l'épaule
 - Au nez
 - Dans le bas du dos
 - Aux yeux
- Que doit faire l'élève pour s'étirer ? *(Cosa deve fare lo studente per fare stretching?)*
 - Plier le bras derrière la tête
 - Toucher ses pieds avec ses mains
 - Ouvrir la bouche et montrer les dents
 - Bouger les oreilles

1-c 2-b

2. Grammatica: Il plurale dei nomi

Riconoscere e formare il plurale dei nomi



Règles	Singulier	Pluriel
General + 's'	La tête (<i>la testa</i>)	Les têtes (<i>le teste</i>)
-eau/ -eu + "x"	La peau (<i>la pelle</i>)	Les peaux (<i>le pelli</i>)
-al/ -ai + "aux"	Le mal (<i>il male</i>)	Les maux (<i>i mali</i>)
Ne change pas au pluriel	Le dos (<i>la schiena</i>)	Les dos (<i>le schiene</i>)

- Après le sport, je bouge _____ et les épaules. (*Dopo lo sport, muovo le braccia e le spalle.*)
 a. les bra b. les brases c. les brass d. les bras
- Ouvrez la bouche, je regarde _____ dents. (*Apri la bocca, guardo i tuoi denti.*)
 a. vôtres b. votrex c. vos d. votre
- J'ai mal aux _____ et à la tête. (*Ho dolore agli occhi e alla testa.*)
 a. œils b. yeux c. yeux d. yeus
- Le dos et le nez ne changent pas au pluriel : deux dos, deux _____. (*La schiena e il naso non cambiano al plurale: due schiena, due nasi.*)
 a. nés b. nez c. nezs d. nezz

1. les bras 2. vos 3. yeux 4. nez

3.Esercizi



1. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| a. J'ai mal aux dents, | 1. avant de manger. |
| b. Je me lave les mains | 2. je suis fatigué. |
| c. J'ai mal au dos, | 3. je vais chez le dentiste. |
| d. J'ai les yeux rouges, | 4. je vais me reposer ce soir. |

1-c: Ho mal di denti, vado dal dentista. **2-a:** Mi lavo le mani prima di mangiare. **3-d:** Ho mal di schiena, stasera mi riposerò.

4-b: Ho gli occhi arrossati, sono stanco.

2. Poster di prevenzione in ufficio: dolori e semplici gesti (Audio disponibile nell'app)

Compila gli spazi vuoti: dos, épaules, tête, mains, yeux, oreille

Affiche RH - Santé au travail

Si vous avez mal au (1) _____ ou aux (2) _____ après l'ordinateur, faites une pause. Levez les (3) _____, bougez les bras et tournez la (4) _____ doucement. Regardez aussi vos (5) _____ et votre peau : fatigue, rougeur, sécheresse.

Si la douleur est forte ou si vous avez un problème à l' (6) _____ ou au nez, parlez au médecin du travail. Il peut vous conseiller et proposer un poste mieux adapté.

Poster Risorse Umane - Salute sul lavoro

Se hai dolore alla schiena o alle spalle dopo aver lavorato al computer, fai una pausa. Alza le mani, muovi le braccia e gira la testa lentamente. Controlla anche gli occhi e la pelle: stanchezza, arrossamento, secchezza.

Se il dolore è forte o se hai un problema all'orecchio o al naso, parla con il medico del lavoro. Potrà consigliarti e proporti una postazione più adatta.

(1) dos, (2) épaules, (3) mains, (4) tête, (5) yeux, (6) oreille

3. Ascolta i frammenti audio e scegli la soluzione corretta.



1. Pourquoi Claire ne vient-elle pas au bureau ce matin ? (*Perché Claire non viene in ufficio qu mattina?*)
- | | |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------|
| a. Elle part en déplacement à dix heures. | b. Elle a un rendez-vous pour ses dents. |
| c. Elle ne se sent pas bien et va voir un médecin. | |
2. Que doit faire la personne avec le gel ? (*Cosa deve fare la persona con il gel?*)
- | | |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| a. Le boire avant de dormir. | b. L'appliquer sur les mains et les bras matin et soir. |
| c. Le mettre seulement sur le dos une fois. | |

1-c 2-b

4. Scegli la soluzione corretta

1. Je _____ les noms des parties du corps en français : la tête, le bras et la jambe. *(So i nomi delle parti del corpo in francese: la testa, il braccio e la gamba.)*
a. savez b. savoir c. sais d. sait
2. Vous _____ où vous avez mal : au dos ou à l'épaule ? *(Sapete dove vi fa male: alla schiena o alla spalla?)*
a. savent b. sais c. sait d. savez
3. Mon collègue _____ que j'ai mal aux yeux et au nez. *(Il mio collega sa che ho dolore agli occhi e al naso.)*
a. savez b. sait c. savoir d. sais

1. sais 2. savez 3. sait

5. Leggi i dialoghi e rispondi con il tuo insegnante



a. Chez le dentiste, douleur à la dent

- Dentiste:** *Bonjour, où avez-vous mal ?
(Buongiorno, dove le fa male?)*
- Patient:** *Bonjour, j'ai mal à une dent, à droite.
(Buongiorno, mi fa male un dente, a destra.)*
- Dentiste:** *D'accord. Ouvrez la bouche, s'il vous plaît.
(Va bene. Apra la bocca, per favore.)*
- Patient:** *Voilà. Ça fait mal quand je touche avec la langue.
(Ecco. Fa male quando lo tocco con la lingua.)*

1. Quelle partie du corps fait mal au patient ?
-

b. À l'accueil, petit accident au bureau

- Agent d'accueil:** *Bonjour, ça va ?
(Buongiorno, tutto bene?)*
- Employée:** *Pas vraiment... J'ai une petite coupure au doigt, sur la main.
(Non proprio... Ho un piccolo taglio al dito, sulla mano.)*
- Agent d'accueil:** *D'accord. Avez-vous mal au bras ou à l'épaule ?
(Capisco. Ha dolore al braccio o alla spalla?)*
- Employée:** *Non, seulement au doigt. Avez-vous un pansement ?
(No, solo al dito. Ha un cerotto?)*

1. Qu'est-ce que l'employée a sur la main ?
-

6. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante.

1. Vous êtes au travail et vous ne vous sentez pas bien. Dites à votre responsable ce qui ne va pas, simplement. (Utilisez: la tête, j'ai mal, je ne me sens pas bien)

2. Vous êtes chez le dentiste. Le dentiste vous demande où vous avez mal. Répondez simplement. (Utilisez: la dent, j'ai mal, ici)

7. WhatsApp

Salut ! C'est Claire. On a fait du yoga au bureau ce midi. Maintenant j'ai mal aux **épaules** et un peu au **dos**...

Tu peux passer chez moi ce soir ? Tu peux me montrer 1 ou 2 **étirements** simples pour les **bras** et les **maines** ? Vers 19h ?



Scrivi una risposta appropriata: *Je peux venir à ... / Je ne peux pas venir à ... / J'ai mal à ... / J'ai mal aux ... / On peut se voir à ... chez toi / chez moi.*

Verbi importanti

Se sentir (*sentirsi*)

	Present
je/j'	me sens
tu	te sens
il/elle/on	se sent
nous	nous nous sentons
vous	vous vous sentez
ils/elles	se sentent