

A1.40 Sports et exercice

Sport ed esercizio fisico

https://app.colanguage.com/it/francese/programma/a1/40



| | | | |
|---------------|--------------------|---------------------|-------------------|
| Le stade | (Lo stadio) | Le cyclisme | (Il ciclismo) |
| La piscine | (La piscina) | Jouer | (Giocare) |
| Le sport | (Lo sport) | Gagner | (Vincere) |
| Le football | (Il calcio) | Perdre | (Perdere) |
| Le rugby | (Il rugby) | Faire du sport | (Fare sport) |
| Le basketball | (La pallacanestro) | Faire de l'exercice | (Fare esercizio) |
| Le tennis | (Il tennis) | Être sportif | (Essere sportivo) |
| La natation | (Il nuoto) | | |

1. Grammatica: Il passato prossimo con "avoir" e "être"

Il passato prossimo è usato per parlare di azioni passate che sono terminate.



1. Con l'ausiliare avere il participio passato non si accorda con il soggetto.
2. Con l'ausiliare essere, il participio passato si accorda con il soggetto.

| | |
|---|---|
| Avoir + Participe passé (Avoir + participio passato) | Être + participe passé (Être + participio passato) |
| J' ai + gagné (J'ai + vinto) | Je suis + allé (Je suis + andato) |
| Tu as + joué (Tu as + giocato) | Tu es + venu (Tu es + venuto) |
| Il a + couru (Il a + corso) | Elle est + partie (Elle est + partita) |
| Nous avons + mangé (Nous avons + mangiato) | Nous sommes + sortis (Nous sommes + usciti) |
| Vous avez + dit (Vous avez + detto) | Vous êtes + entrés (Vous êtes + entrati) |
| Elles ont + pensé (Elles ont + pensato) | Elles sont + arrivées (Elles sont + arrivate) |

1. Hier, nous _____ joué au football après le travail.
a. être b. avez c. avons d. sommes
2. Samedi, je _____ allé à la piscine pour nager.
a. ai b. suis c. avoir d. es
3. Vous _____ arrivés en retard au stade pour le match de rugby.
a. sommes b. êtes c. avez d. es
4. Dimanche, ils _____ fait du cyclisme pendant deux heures.
a. avez b. sont c. ont d. sommes

1. avons 2. suis 3. êtes 4. ont

2.Esercizi

1. Email



Ricevi un'email dal centro sportivo comunale della tua città con informazioni sui corsi; rispondi per dire quale sport vuoi praticare e fare una domanda.

Objet : Cours de **sport** – inscription

Bonjour,

Le centre **sportif** municipal propose des cours pour adultes :

- **Natation** – mardi et jeudi soir
- **Football** – mercredi soir
- **Tennis** – samedi matin

Les cours commencent le 5 mai. Pour vous inscrire, merci de répondre à cet email : dites quel **sport** vous choisissez et quel jour vous préférez.

Cordialement,

Claire Martin

Centre sportif municipal

Scrivi una risposta appropriata: *Je voudrais m'inscrire au cours de ... / Je préfère le ... soir / le ... matin. / J'ai une question sur ...*

2. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. Après le travail, je vais | a. un match de football. |
| 2. Demain, on peut | b. jouer au tennis ensemble ? |
| 3. Hier, j'ai gagné | c. de la natation à la piscine. |
| 4. Le week-end, je fais souvent | d. faire du sport au gymnase. |

1-d: Dopo il lavoro, vado a fare attività in palestra. **2-b:** Domani, possiamo giocare a tennis insieme? **3-a:** Ieri ho vinto una partita di calcio. **4-c:** Il fine settimana, di solito vado a nuotare in piscina.

3. Scegli la soluzione corretta

- | | | | |
|---|--|----------------|----------------|
| 1. Hier, je _____ au stade avec mes collègues après le travail. | (Ieri sono andato a correre allo stadio con i miei colleghi dopo il lavoro.) | | |
| a. ai couru | b. avais couru | c. suis couru | d. ai courir |
| 2. Samedi dernier, nous _____ au tennis dans un club près de la piscine municipale. | (Sabato scorso abbiamo giocato a tennis in un circolo vicino alla piscina comunale.) | | |
| a. jouons | b. avons joué | c. avons joués | d. sommes joué |

3. Dimanche, mon équipe _____ le match de football au grand stade de la ville. *(Domenica la mia squadra ha vinto la partita di calcio nel grande stadio della città.)*
 a. ont gagné b. a gagner c. a gagné d. est gagné
4. Après trois mois d'entraînement, elles _____ leur première course de cyclisme. *(Dopo tre mesi di allenamento, hanno vinto la loro prima gara di ciclismo.)*
 a. sont gagné b. ont gagné c. ont gagner d. a gagné
1. ai couru 2. avons joué 3. a gagné 4. ont gagné

4. Completa i dialoghi

a. S'inscrire à la piscine municipale

Agent d'accueil de la piscine: *Bonjour monsieur, vous voulez faire de la natation à la piscine de la ville ?* *(Buongiorno signore, vuole praticare il nuoto alla piscina comunale?)*

Client: 1. _____ *(Sì, vorrei iscrivermi: vorrei fare attività fisica due volte alla settimana.)*

Agent d'accueil de la piscine: *Très bien, il y a un cours de natation le mardi et le jeudi soir.* *(Molto bene, c'è un corso di nuoto il martedì e il giovedì sera.)*

Client: 2. _____ *(Perfetto, prendo quel corso, sono molto sportivo.)*

b. Proposer un match de football entre collègues

Collègue Paul: *Marie, tu veux jouer au football ce soir après le travail, au stade près du bureau ?* *(Marie, vuoi giocare a calcio stasera dopo il lavoro, allo stadio vicino all'ufficio?)*

Collègue Marie: 3. _____ *(Sì, buona idea: mi piace fare sport dopo la giornata di lavoro.)*

Collègue Paul: *On joue avec l'équipe du service marketing, ils gagnent souvent.* *(Giochiamo con la squadra del reparto marketing: loro vincono spesso.)*

Collègue Marie: 4. _____ *(Ottimo, anche se perdo non fa niente: mi alleno e mi diverto.)*

1. Oui, je voudrais m'inscrire, je veux faire du sport deux fois par semaine. 2. Parfait, je prends ce cours, je suis très sportif. 3. Oui, bonne idée, j'aime bien faire du sport après la journée. 4. Super, même si je perds, ce n'est pas grave, je fais de l'exercice et je m'amuse.

5. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante.

1. Un collègue au travail te demande : « Tu fais du sport ? » Réponds et dis quel sport tu fais. (Utilise : faire du sport, être sportif, la natation / le football / le tennis)

Moi, je fais _____

2. Tu es à la piscine municipale et tu parles avec un voisin. Il demande : « Tu aimes la piscine ? » Réponds et dis pourquoi tu aimes ou tu n'aimes pas. (Utilise : la piscine, la natation, j'aime / je n'aime pas)

À la piscine, je _____

3. Un ami propose : « On joue au football ce week-end au stade ? » Réponds et dis si tu joues au football, combien de temps, ou si tu préfères un autre sport. (Utilise : le football, jouer, le stade)

Je joue _____

4. Tu es chez le médecin. Il dit : « Il faut faire de l'exercice. Quel sport tu fais ? » Explique ton activité sportive. (Utilise : faire de l'exercice, le cyclisme / la natation / le rugby, gagner / perdre)

Pour faire de l'exercice, _____

6. Scrivi 4 o 5 frasi per presentare il tuo sport preferito o il tuo esercizio preferito (dove, quando, con chi, perché ti piace).

Mon sport préféré est... / Je fais du sport le... à... / Je joue avec... / Je fais de l'exercice avec... / J'aime ce sport parce que...

3. Verbi importanti

| | Courir | Jouer | Gagner |
|------------|-------------|------------|-------------|
| je/j' | ai couru | ai joué | ai gagné |
| tu | as couru | as joué | as gagné |
| il/elle/on | a couru | a joué | a gagné |
| nous | avons couru | avons joué | avons gagné |
| vous | avez couru | avez joué | avez gagné |
| ils/elles | ont couru | ont joué | ont gagné |