

A1.40.2 Gli avverbi di frequenza: sempre, spesso, mai

https://app.colanguage.com/it/italiano/grammatica/avverbi-di-frequenza



Gli avverbi di frequenza indicano ogni quanto succede qualcosa.

1. L'avverbio va dopo il verbo, tranne "di solito" e gli avverbi che iniziano per "ogni".
2. Con "mai" è obbligatorio usare la negazione.

Frequenza	Avverbio	Esempio
100%	Sempre/Ogni giorno	Faccio <b>sempre</b> esercizio. <i>(Faccio sempre esercizio.)</i> <b>Ogni giorno</b> vado in palestra. <i>(Ogni giorno vado in palestra.)</i>
85%	Di solito	<b>Di solito</b> vinco le partite. <i>(Di solito vinco le partite.)</i>
70%	Spesso	Gioco <b>spesso</b> a tennis. <i>(Gioco spesso a tennis.)</i>
50%	Qualche volta	Vado <b>qualche volta</b> in palestra. <i>(Vado qualche volta in palestra.)</i>
40%	Ogni tanto	<b>Ogni tanto</b> faccio nuoto. <i>(Ogni tanto faccio nuoto.)</i>
20%	Raramente	Faccio sport <b>raramente</b> . <i>(Faccio sport raramente.)</i>
10%	Quasi mai	Non gioco a tennis <b>quasi mai</b> . <i>(Non gioco a tennis quasi mai.)</i>
0%	Mai	Non nuoto <b>mai</b> . <i>(Non nuoto mai.)</i>

1. Inserisci la parola corretta.

qualche volta, sempre, Ogni tanto, Di solito, spesso, mai, raramente, ogni

1. **0%:** Non vado \_\_\_\_\_ in palestra dopo il lavoro.
2. **20%:** Faccio esercizio \_\_\_\_\_ quando fa freddo.
3. **70%:** Mi alleno \_\_\_\_\_ con la mia squadra di calcio.
4. **100%:** Gioco \_\_\_\_\_ a pallacanestro con i miei amici.
5. **40%:** \_\_\_\_\_ vado a nuotare in piscina.
6. **100%:** Faccio sport \_\_\_\_\_ giorno al parco vicino casa.
7. **50%:** Vado in palestra \_\_\_\_\_ durante la settimana.
8. **85%:** \_\_\_\_\_ vinco quando gioco a tennis.
1. mai 2. raramente 3. spesso 4. sempre 5. Ogni tanto 6. ogni 7. qualche volta 8. Di solito

2. Traduci e scegli la risposta corretta

1. In questo periodo fai \_\_\_\_\_ esercizio dopo il lavoro.  
a. ogni      b. sempre      c. mai      d. di solito
2. Dopo l'ufficio vado \_\_\_\_\_ in palestra con i colleghi.  
a. ogni giorno      b. spesso      c. qualche volte      d. sempre
3. Non faccio \_\_\_\_\_ ciclismo perché non ho la bicicletta.  
a. mai      b. quasi mai      c. spesso      d. sempre

4. \_\_\_\_\_ il sabato nuoto in piscina e ogni tanto faccio anche palestra.  
a. *Di solito*      b. *Spesso*      c. *Sempre*      d. *Mai*

1. *sempre* 2. *spesso* 3. *mai* 4. *Di solito*

**3. Riscrivi le frasi aggiungendo l'avverbio di frequenza indicato tra parentesi e mettendolo nella posizione corretta nella frase. (Esempio: Mangio la frutta. (sempre)      Mangio sempre la frutta.)**

1. (sempre) Vado in palestra.

\_\_\_\_\_

2. (di solito) Corro al parco.

\_\_\_\_\_

3. (spesso) Faccio yoga la sera.

\_\_\_\_\_

4. (qualche volta) Gioco a calcetto con i colleghi.

\_\_\_\_\_

5. (raramente) Dopo il lavoro faccio sport.

\_\_\_\_\_

6. (mai (usa anche la negazione 'non')) Vado in piscina.

\_\_\_\_\_