

A1.40.2 Gli avverbi di frequenza: sempre, spesso, mai

<https://app.colanguage.com/it/italiano/grammatica/avverbi-di-frequenza>



Gli avverbi di frequenza indicano ogni quanto succede qualcosa.

1. L'avverbio va dopo il verbo, tranne "di solito" e gli avverbi che iniziano per "ogni".
2. Con "mai" è obbligatorio usare la negazione.

Frequenza	Avverbio	Esempio
100%	Sempre/Ogni giorno	Faccio sempre esercizio. (<i>Faccio sempre esercizio.</i>) Ogni giorno vado in palestra. (<i>Ogni giorno vado in palestra.</i>)
85%	Di solito	Di solito vinco le partite. (<i>Di solito vinco le partite.</i>)
70%	Spesso	Gioco spesso a tennis. (<i>Gioco spesso a tennis.</i>)
50%	Qualche volta	Vado qualche volta in palestra. (<i>Vado qualche volta in palestra.</i>)
40%	Ogni tanto	Ogni tanto faccio nuoto. (<i>Ogni tanto faccio nuoto.</i>)
20%	Raramente	Faccio sport raramente . (<i>Faccio sport raramente.</i>)
10%	Quasi mai	Non gioco a tennis quasi mai . (<i>Non gioco a tennis quasi mai.</i>)
0%	Mai	Non nuoto mai . (<i>Non nuoto mai.</i>)

1. Inserisci la parola corretta.

qualche volta, sempre, Ogni tanto, Di solito, spesso, mai, raramente, ogni

1. **0%**: Non vado _____ in palestra dopo il lavoro.
2. **20%**: Faccio esercizio _____ quando fa freddo.
3. **70%**: Mi alleno _____ con la mia squadra di calcio.
4. **100%**: Gioco _____ a pallacanestro con i miei amici.
5. **40%**: _____ vado a nuotare in piscina.
6. **100%**: Faccio sport _____ giorno al parco vicino casa.
7. **50%**: Vado in palestra _____ durante la settimana.
8. **85%**: _____ vinco quando gioco a tennis.

1. *mai* 2. *raramente* 3. *spesso* 4. *sempre* 5. *Ogni tanto* 6. *ogni* 7. *qualche volta* 8. *Di solito*

2. Traduci e scegli la risposta corretta

1. In questo periodo fai _____ esercizio dopo il lavoro.
a. *ogni* b. *sempre* c. *mai* d. *di solito*
2. Dopo l'ufficio vado _____ in palestra con i colleghi.
a. *ogni giorno* b. *spesso* c. *qualche volta* d. *sempre*
3. Non faccio _____ ciclismo perché non ho la bicicletta.
a. *mai* b. *quasi mai* c. *spesso* d. *sempre*

4. _____ il sabato nuoto in piscina e ogni tanto faccio anche palestra.
a. *Di solito* b. *Spesso* c. *Sempre* d. *Mai*

1. sempre 2. spesso 3. mai 4. Di solito

3. Riscrivi le frasi aggiungendo l'avverbio di frequenza indicato tra parentesi e mettendolo nella posizione corretta nella frase. (Esempio: Mangio la frutta. (*sempre*) Mangio **sempre la frutta.)**

1. (sempre) Vado in palestra.

2. (di solito) Corro al parco.

3. (spesso) Faccio yoga la sera.

4. (qualche volta) Gioco a calcetto con i colleghi.

5. (raramente) Dopo il lavoro faccio sport.

6. (mai (usa anche la negazione 'non')) Vado in piscina.
