

A1.40.2 Gli avverbi di frequenza: sempre, spesso, mai



Gli avverbi di frequenza indicano ogni quanto succede qualcosa.

1. L'avverbio va dopo il verbo, tranne "di solito" e gli avverbi che iniziano per "ogni".
2. Con "mai" è obbligatorio usare la negazione.

Avverbio	Esempio
Sempre/Ogni giorno	Faccio sempre esercizio. Ogni giorno vado in palestra.
Di solito	Di solito vinco le partite.
Spesso	Gioco spesso a tennis.
Qualche volta / Ogni tanto	Vado qualche volta in palestra. Ogni tanto faccio nuoto.
Raramente / Quasi mai	Faccio sport raramente . Non gioco a tennis quasi mai .
Mai	Non nuoto mai .

1. Traduci e scegli la risposta corretta

1. In questo periodo fai _____ esercizio dopo il lavoro.
a. ogni b. sempre c. mai d. di solito
2. Dopo l'ufficio vado _____ in palestra con i colleghi.
a. ogni giorno b. spesso c. qualche volta d. sempre
3. Non faccio _____ ciclismo perché non ho la bicicletta.
a. mai b. quasi mai c. spesso d. sempre
4. _____ il sabato nuoto in piscina e ogni tanto faccio anche palestra.
a. Di solito b. Spesso c. Sempre d. Mai

1. sempre 2. spesso 3. mai 4. Di solito

2. Riscrivi le frasi

1. (sempre) Vado in palestra.

2. (di solito) Corro al parco.

3. (spesso) Faccio yoga la sera.

4. (qualche volta) Gioco a calcetto con i colleghi.

5. (raramente) Dopo il lavoro faccio sport.

6. (mai (usa anche la negazione 'non')) Vado in piscina.

3. Intervistatevi e confrontate quante volte fate sport e quali attività preferite.

Situazione

Dopo il lavoro, parli con un collega delle vostre abitudini sportive.

Discutere

- Che sport fai di solito dopo il lavoro o nel weekend?
 - Ti alleni in palestra o all'aperto? Ogni quanto vai? Perché?
-

Parole e frasi utili

- Vado spesso in palestra.
 - Faccio sempre esercizio il mattino.
 - Non nuoto mai, ma vado spesso in bicicletta.
-

Usare in conversazione

- Usa sempre / spesso / mai con i verbi di sport
- Posizione dell'avverbio: faccio sempre, mi alleno spesso, non nuoto mai