

## A1.40.2 Gli avverbi di frequenza: sempre, spesso, mai



Gli avverbi di frequenza indicano ogni quanto succede qualcosa.

1. L'avverbio va dopo il verbo, tranne "di solito" e gli avverbi che iniziano per "ogni".
2. Con "mai" è obbligatorio usare la negazione.

Avverbio	Esempio
Sempre/Ogni giorno	Faccio <b>sempre</b> esercizio. <b>Ogni giorno</b> vado in palestra.
Di solito	<b>Di solito</b> vinco le partite.
Spesso	Gioco <b>spesso</b> a tennis.
Qualche volta / Ogni tanto	Vado <b>qualche volta</b> in palestra. <b>Ogni tanto</b> faccio nuoto.
Raramente / Quasi mai	Faccio sport <b>raramente</b> . Non gioco a tennis <b>quasi mai</b> .
Mai	Non nuoto <b>mai</b> .

### 1. Traduci e scegli la risposta corretta

1. In questo periodo fai \_\_\_\_\_ esercizio dopo il lavoro.  
*a. ogni    b. sempre    c. mai    d. di solito*
2. Dopo l'ufficio vado \_\_\_\_\_ in palestra con i colleghi.  
*a. ogni giorno    b. spesso    c. qualche volta    d. sempre*
3. Non faccio \_\_\_\_\_ ciclismo perché non ho la bicicletta.  
*a. mai    b. quasi mai    c. spesso    d. sempre*
4. \_\_\_\_\_ il sabato nuoto in piscina e ogni tanto faccio anche palestra.  
*a. Di solito    b. Spesso    c. Sempre    d. Mai*

1. sempre 2. spesso 3. mai 4. Di solito

### 2. Riscrivi le frasi (QR: IA+)



1. (sempre) Vado in palestra.  
\_\_\_\_\_
2. (di solito) Corro al parco.  
\_\_\_\_\_
3. (spesso) Faccio yoga la sera.  
\_\_\_\_\_

4. (qualche volta) Gioco a calcetto con i colleghi.

---

5. (raramente) Dopo il lavoro faccio sport.

---

6. (mai (usa anche la negazione 'non')) Vado in piscina.

---