

## A2.25.2 Il "che" relativo

<https://app.colanguage.com/it/italiano/grammatica/subordinate-oggettivo-e-relative-connche>



Il che introduce delle frasi subordinate che possono essere oggettive o relative.

- Il 'che' relativo si usa per sostituire un nome e allo stesso tempo per unire e mettere in relazione due frasi, una principale e l'altra secondaria.
- Il 'che' è invariabile e usato come soggetto o oggetto della frase secondaria.

Subordinata	Formula	Esempio
Oggettiva	Verbo + <b>che</b> + frase	Il dottore dice <b>che la dieta è equilibrata</b> . ( <i>Il dottore dice che la dieta è equilibrata.</i> ) So <b>che perdi peso con lo sport</b> . ( <i>So che perdi peso con lo sport.</i> )
Relativa	Nome + <b>che</b> + verbo	La dieta <b>che segui</b> è salutare. ( <i>La dieta che segui è salutare.</i> ) Il pasto <b>che mangi</b> contiene spinaci. ( <i>Il pasto che mangi contiene spinaci.</i> )

### 1. Inserisci la parola corretta.

*che ha, che segui, che migliora, che il riso è, che perdi, che la dieta è, che lei segue, che lei fa*

- Essere (il riso):** Dico \_\_\_\_\_ equilibrato ogni giorno.
- Contenere (il piatto):** Assaggio il piatto \_\_\_\_\_ fragole fresche.
- Seguire (tu):** Mi piace la dieta \_\_\_\_\_ ogni settimana
- Migliorare (l'abitudine):** Vedo l'abitudine \_\_\_\_\_ la salute.
- Fare (lei):** Credo \_\_\_\_\_ sport ogni mattina.
- Essere (la dieta):** Il dottore dice \_\_\_\_\_ equilibrata.
- Perdere (tu):** So \_\_\_\_\_ peso se mangi spinaci.
- Seguire (lei):** So \_\_\_\_\_ una dieta salutare.

1. *che il riso è* 2. *che ha* 3. *che segui* 4. *che migliora* 5. *che lei fa* 6. *che la dieta è* 7. *che perdi* 8. *che lei segue*

### 2. Scegli la frase corretta in base all'uso di "che" relativo o oggettivo. Fai attenzione agli errori comuni come l'uso improprio delle preposizioni, l'invariabilità di "che" e la concordanza verbale nella frase subordinata.

- La dieta di che seguo è molto bilanciata.  
 La dieta che seguo sono molto bilanciata.  
 La dieta che seguo è molto bilanciata.
- So di che il pasto è leggero e sano.  
 So che il pasto sono leggero e sano.  
 So che il pasto è leggero e sano.
- Il medico che ha consigliato la dieta è molto preparato.  
 Il medico di che ha consigliato la dieta è molto preparato.  
 Il medico che ha consigliato la dieta sono molto preparato.

4.  Credo di che mangiare sano migliori la salute.  
 Credo che mangiare sano migliorano la salute.  
 Credo che mangiare sano migliori la salute.

**1. La dieta che seguo è molto bilanciata. 2. So che il pasto è leggero e sano. 3. Il medico che ha consigliato la dieta è molto preparato. 4. Credo che mangiare sano migliori la salute.**

**3. Collega ogni coppia di frasi usando il pronomo relativo che e riscrivi una sola frase corretta.**

1. Il dottore dice una cosa. La dieta è equilibrata.

---

2. So una cosa. Perdi peso con lo sport.

---

3. Seguo una dieta. La dieta è molto varia.

---

4. Il nutrizionista propone un piano. Il piano aiuta molte persone.

---

5. Questo è il pasto. Tu mangi il pasto a pranzo.

---

6. Conosco una collega. La collega cucina sempre piatti leggeri.

---