

## A2.28.2 i possessivi

<https://app.colanguage.com/it/italiano/grammatica/i-possessivi>



I possessivi indicano a chi appartiene qualcosa.

1. I possessivi si accordano in genere e numero con il sostantivo.

Pronome	Maschile singolare	Femminile singolare	Maschile plurale	Femminile plurale
Io	Il mio ( <i>Il mio</i> )	La mia ( <i>La mia</i> )	I miei ( <i>I miei</i> )	Le mie ( <i>Le mie</i> )
Tu	Il tuo ( <i>Il tuo</i> )	La tua ( <i>La tua</i> )	I tuoi ( <i>I tuoi</i> )	Le tue ( <i>Le tue</i> )
Lui / lei	Il suo ( <i>Il suo</i> )	La sua ( <i>La sua</i> )	I suoi ( <i>I suoi</i> )	Le sue ( <i>Le sue</i> )
Noi	Il nostro ( <i>Il nostro</i> )	La nostra ( <i>La nostra</i> )	I nostri ( <i>I nostri</i> )	Le nostre ( <i>Le nostre</i> )
Voi	Il vostro ( <i>Il vostro</i> )	La vostra ( <i>La vostra</i> )	I vostri ( <i>I vostri</i> )	Le vostre ( <i>Le vostre</i> )
Loro	Il loro ( <i>Il loro</i> )	La loro ( <i>La loro</i> )	I loro ( <i>I loro</i> )	Le loro ( <i>Le loro</i> )

### 1. Inserisci la parola corretta.

*Il nostro, i loro, suo, i tuoi, nostra, la mia, la sua*

1. **2a singolare:** Tu sollevi \_\_\_\_\_ pesi con molta forza ogni giorno.
2. **1a singolare:** Io porto sempre \_\_\_\_\_ bottiglia durante l'allenamento.
3. **3a singolare:** La sua disciplina è evidente in ogni \_\_\_\_\_ allenamento.
4. **1a plurale:** \_\_\_\_\_ allenatore ci controlla gli esercizi.
5. **3a singolare:** Lui fa gli esercizi del \_\_\_\_\_ allenamento preferito.
6. **3a singolare:** Mia madre usa sempre \_\_\_\_\_ bottiglia d'acqua in palestra.
7. **3a plurale:** Loro vivono una vita sana seguendo \_\_\_\_\_ allenamenti.
8. **1a plurale:** Noi pratichiamo lo yoga della \_\_\_\_\_ routine quotidiana.

1. *i tuoi* 2. *la mia* 3. *suo* 4. *Il nostro* 5. *suo* 6. *la sua* 7. *i loro* 8. *nostra*

### 2. Scegli la frase corretta tra le seguenti. Presta attenzione all'accordo del possessivo con il sostantivo a cui si riferisce.

1.  Ho dimenticato le mie scarpe da ginnastica a casa.  
 Il mio scarpe da ginnastica sono nuove.  
 Ho dimenticato i miei scarpe da ginnastica a casa.
2.  La nostro palestra è aperta fino a sera.  
 La nostra palestra ha attrezzature moderne.  
 Il nostro palestra è molto luminosa.
3.  Il tuo programma di allenamento è molto efficace.  
 I tuo programma di allenamento è migliorato.  
 La tua programma di allenamento è impegnativo.
4.  Le suoi obiettivi sportivi sono ambiziosi.  
 Il suoi obiettivi sportivi sono difficili.

I suoi obiettivi sportivi sono chiari e raggiungibili.

**1. Ho dimenticato le mie scarpe da ginnastica a casa. 2. La nostra palestra ha attrezzature moderne. 3. Il tuo programma di allenamento è molto efficace. 4. I suoi obiettivi sportivi sono chiari e raggiungibili.**

**3. Riformula le frasi usando il corretto aggettivo possessivo (mio, tuo, suo, nostro, vostro, loro) in accordo con il sostantivo.**

1. (mio) Questo è l'abbonamento di me alla palestra.

---

2. (vostre) Queste sono le scarpe sportive di voi.

---

3. (nostre) Domani alleno le braccia di noi in palestra.

---

4. (sua) Quella è la borsa da sport di lei.

---

5. (loro) Questi sono gli orari di apertura di loro.

---

6. (tuo) Scusa, dov'è il armadietto di tu?

---